Stadt Herne
Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

Stadtsportbund
Herne e.V.

VEREINSSPORT IN HERNE

das komplette Angebot der Herner Sportvereine

2023/24

SPORT BEWEGT NRW!



Gesunde Stadt Herne



Mit viel Spaß dabei.

Als zuverlässiger Partner ermöglichen wir Herner Sportvereinen die Förderung junger Talente und die Austragung von Sportturnieren.

Wir fördern.
Aus Überzeugung.

Weil‘s um mehr als Geld geht.

Herner Sparkasse

Vereinssport in Herne

Inhalt

Vorwort	***5***
der SSB Herne e.V.	***6***
Ansprechpartner*Innen	***6 - 7***
Sportangebot des SSB Herne e.V.	***8 - 9***
Sportvereine und ihre Angebote	***10 - 61***

Impressum

Stadtsportbund Herne e.V.
Bahnhofstr. 143
44623 Herne

Telefon: 02323 53693
E-Mail: info@ssb-herne.de
Internet: www.ssb-herne.de

Verantwortlich im Sinne des deutschen Presserechtes ist der geschäftsführende Vorstand des SSB Herne e.V., vertreten durch den Vorsitzenden Hans Peter Karpinski.


stwh
STADTWERKE HERNE
ZIEH
DER FÖHNFRISUR
DEN STECKER!
Lufttrocknen lassen ist besser
fürs Konto und die Haare.
HERNE
SPART
ENERGIE
GEMEINSAM GEGEN DIE KRISE
Mehr heiße Tipps:
stadtwerke-herne.de/
energiesparen

Bewegung, Spiel und Sport für die Gesundheit

Sport und Bewegung als die Gesundheitsfaktoren können unser Leben positiv beeinflussen.

Nur wer sich ausreichend bewegt, ist von klein auf gewappnet, sein Leben ausreichend gesund zu gestalten.

Die Grundsteine der motorischen Fähigkeiten werden in den KITAS unserer Stadt geprägt und gefördert. Hier werden die gesunden Lebenswege in jungen Jahren vorbereitet. In Schulen und in Sportvereinen werden diese Fähigkeiten mit sensorischen und Sinneswahrnehmungen aktiviert.

Hier werden diese Fähigkeiten für den weiteren gesunden Lebensweg geprägt.

Die Lebensentwicklung wird zusätzlich durch gesunde Ernährung und verbesserte Bewegungsabläufe positiv beeinflusst.

Sport und Bewegung ist somit der Lebensbegleiter der gesundheitsfördernd und unkompliziert umsetzbar ist.

Diese bieten auch Krankheitsbewältigung und Wohlbefinden im Alltag.

Seelisches Gleichgewicht und Stressabbau werden in hohem Maße unterstützt. Alltägliche Probleme lassen sich mit einem gesunden Körper und geistiger Ausgeglichenheit besser lösen und bewältigen.

Nur wer sich regelmäßig bewegt und Sport treibt, kann sich auch vor Kreislauf- und Herzerkrankungen schützen.

Somit sind Schlüsselfunktionen des Lebens durch
– Sport und Bewegung – ausgeglichener erlebbar.

Hans Peter Karpinski
Vorsitzender des SSB Herne e.V.

Willkommen beim Stadtsportbund Herne e.V.

Der Stadtsportbund Herne ist der Vertreter der rund 170 Herner Sportvereine. Wir sind Dienstleister, Interessenvertreter und Impulsgeber für die Sportvereine, aber auch für alle Herner Sportler*Innen.

Unsere Geschäftsstelle befindet sich auf der

Bahnhofstr. 143
44623 Herne

Telefon: 02323 53693
Telefax: 02323 10422

E-Mail: info@ssb-herne.de
E-Mail: sportjugend@ssb-herne.de
Internet: www.ssb-herne.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch	09.00 – 12.00 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	13.00 – 17.00 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

Folgende Mitarbeiter*Innen sind für Sie da:

Silvia Jedamzik

Geschäftsstelle Stadtsportbund
und Sportjugend

Telefon: 02323 53693

E-Mail: info@ssb-herne.de

E-Mail: sportjugend@ssb-herne.de

Jörg Wilking

Rechnungswesen Stadtsportbund
und Sportjugend

Telefon: 02323 9196594

E-Mail: joerg.wilking@ssb-herne.de

Büro Sportjugendhaus

Frank Stieglitz

Breitensport
Integration durch Sport

Telefon: 02323 957098

Handy: 0151 19143562

E-Mail: frank.stieglitz@ssb-herne.de

Petra Herrmann-Kopp

NRW bewegt seine Kinder
Qualifizierung und Bildung

Telefon: 02323 9192385

E-Mail: petra.herrmann-kopp@ssb-herne.de

Elke Edlinger

Bewegt ÄLTER werden und
Bewegt GESUND bleiben

Telefon: 02323 9180630

E-Mail: elke.edlinger@ssb-herne.de

montags, 09.00 – 15.00 Uhr
mittwochs, 09.00 – 15.00 Uhr

Sportangebot des SSB Herne e.V.

Was bieten wir?

Sport- und Gesundheitskurse:
Voll im Trend! Wer Sport neu kennenlernen oder etwas für seine Gesundheit tun will, ist hier genau richtig. Leicht und ohne Verpflichtungen können Interessierte in unsere Angebote hineinschnuppern und etwas über Sport erfahren. Regelmäßig finden die Kurse dann einmal in der Woche mit einer Dauer zwischen 45-90 Minuten statt. Das Spektrum ist sehr vielfältig.

Stadtsportbund Herne e.V.
Bahnhofstr. 143
44623 Herne
Telefon: 02323 957098
Ansprechpartner: Frank Stieglitz

Sportart	w/ m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Kinderschwimmen	wm	5+	Di od. Do	15.00-16.00	LSB Börsinghauser Str.
Kinderschwimmen	wm	5+	Di od. Do	16.00-17.00	LSB Börsinghauser Str.
Aqua Fitness	w		Mi	19.00-20.00	LSB Börsinghauser Str.
Aqua Fitness	w		Mi	20.00-21.00	LSB Börsinghauser Str.
Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining	wm		Di	08.45-09.45	Volkshaus Röhlinghausen
Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining	wm		Di	10.00-11.00	Volkshaus Röhlinghausen
Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining	wm		Do	08.45-09.45	Volkshaus Röhlinghausen
Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining	wm		Do	10.00-11.00	Volkshaus Röhlinghausen
Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining	wm		Do	17.00-18.00	Volkshaus Röhlinghausen
Rückenschule	wm		Mo	17.30-18.30	TH Kolibrischule
Feierabend Yoga	wm		Fr	18.00-19.00	TH Förderschule Schwalbenweg
Reha-Sport: Bewegung + Sport bei Diabetes	wm		Mo	13.30-14.15	SH im Gysenberg

*alle Kurse finden quartalsmäßig statt

Qualifizierungen - Praxis und Theorie:
Auch Theorie kann spannend sein und muss immer praktisch erfahrbar bleiben.
Unsere Qualifizierung beweist es mit interessanten Angeboten nah an der Praxis und rund um den Sport. Insbesondere die lizenzierte Aus- und Fortbildung der ehrenamtlichen Übungsleiter, Trainer und Vorstände unserer Herner Sportvereine steht hier im Mittelpunkt.

*aktuelle Lehrgänge entnehmen Sie bitte unserem Qualifizierungsportal

Sportvereine und ihre Angebote

In der folgenden Übersicht sind Herner Sportvereine mit Informationen über ihre Angebote einschließlich Angebotstitel, Ort und Zeit sowie Gruppenzusammensetzungen aufgeführt.

Die Altersangaben geben eine Orientierung.

Die Teilnahme an einer Probestunde ist erwünscht.

Das vorliegende Heft gibt den Herner Bürger*Innen einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten.

Allen Lesern wünschen wir viel Freude an Bewegung und Sport – es tut Ihnen Gut!

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter:
www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Angelsportverein „Blitzkuhle“ Wanne-Eickel e.V.
Zur Künstlerzeche 4, 44653 Herne,
Tel.: 02325-74512, E-Mail: info@asv-Blitzkuhle.de
Ansprechpartner Udo Paschke Tel.: 0163-5960123
E-Mail: udo.paschke@gmx.de

Sportart	w/ m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Angeln	w/m	8-99		Bitte anfragen	Gewässer frei wählbar

ASC Leone Wanne-Eickel e.V.; Postfach 24 01 13,
44641 Herne, E-Mail: asc.leone@gmail.com
Ansprechpartner Roberto Ardu, Tel.: 0575-2220190,
E-Mail: roberto.ardu@gmail.com

Sportart	w/m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Fußball	m	18-40	Mi	19.30-21.00	Sportplatz a.d. Emscherstrasse
Fußball	m	18-40	Fr	19.30-21.00	Sportplatz a.d. Emscherstrasse
Fußball	w	17-30	Mi	19.00-20.30	Sportplatz a.d. Emscherstrasse
Fußball	w	17-30	Fr	19.00-20.30	Sportplatz a.d. Emscherstrasse
Fußball	w	12-15	Mi	17.30-19.00	Sportplatz a.d. Emscherstrasse
Fußball	w	13-16	Fr	17.30-19.0	Sportplatz a.d. Emscherstrasse

Arminia Sodingen 1926 e.V.
Postfach 150145, 44613 Herne
Ansprechpartner Udo Tembusch, Tel.: 02323-390274 oder
unter 0160-4365666

Sportart	w/m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Fußball	w	12+	Mi	17.00-18.30	Am Volkspark, Bromberger Str.7
Fußball	w	12+	Fr	17.00-18.30	Am Volkspark, Bromberger Str.7
Fußball	m	18+	Mi	19.30-21.00	Am Volkspark, Bromberger Str.7
Fußball	m	18+	Fr	19.30-21.00	Am Volkspark, Bromberger Str.7
Gymnastik	w/m	18+	nach	Absprache	

Badmintonclub Westfalia Herne 92 e.V.
Geschwister-Scholl-Str. 6, 44623 Herne
Ansprechpartner Matthias Joswig,
Tel.: 02323-18233 oder 0151-41445795
E-Mail: matthias.joswig@bcw-herne.de

Sportart	w/m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Badminton	wm	6-14	Mi	16.30-18.15	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	6-14	Fr	16.30-18.15	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	15-18	Mi	18.15-19.45	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	15-18	Fr	18.15-19.45	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	18+	Mo	19.15-22.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	18+	Mi	19.45-22.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	18+	Fr	19.45-22.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule

Baukauer Turnclub 1879 e.V. Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141,
44623 Herne, Tel.: 02323-964396, Fax: 02323-2286752,
E-Mail: kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00
Ansprechpartner: Corina Leifels, 02323-964396,
E-Mail: kontakt@btc-herne.de

Sportart	w/m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Aqua-Fitness	wm	Senioren	Di	15.00- 15.30	Lago Gysenbergpark
Aqua-Fitness	wm	16+	Di	19.00- 20.00	Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstraße 11
Aqua-Fitness	wm	16+	Di	20.00- 21.00	Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstraße 11
Bewegung, Spiel und Sport	wm	3-6	Fr	17.00-18.00	SH Ohmstr. 2
Bewegung, Spiel und Sport	wm	10+	Fr	19.00-20.00	SH Ohmstr. 2
Vorschulturnen Bewegungserziehung	wm	3- 6	Mi	16.15- 17.45	SH Schillerstr. 51
Vorschulturnen Bewegungs & Tanz	wm	3- 6	Di	16.00- 17.30	SH Ohmstr. 2
Cheerleading Little Claws	w	8-11	So	17.00- 19.00	SH Harannigymnasium
Cheerleading	w	11+	So	17.00- 20.00	SH Harannigymnasium
Cheerleading Lady Claws	w	11-25	Mi	17.00-19.00	Horststadion
Cheerleading Lady Claws	w	11-25	So	18.00-20.00	SH Harannigymnasium
Cheerleading Little Claws	w	8-11	Mi	17.00-19.00	Horststadion
Einradfahren lernen, Anfänger, Freestyle	wm	7+	Di	17.00-22.00	SH an der Dorneburg
Einrad-Hockey: Fortgeschrittene	wm		Mi	18.00- 20.00	Realschule Sodingen

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Einrad-Hockey: Leistungsgruppe	wm		Fr	20.00- 22.00	Westringhalle
Einrad-Hockey: Anfänger	wm		Sa	9.00- 13.00	SH Realschule Sodingen
Fitness Sie & Ihn	wm	18+	Mi	18.00- 20.00	SH Otto Hahn Gymnasium (z.Zt. Westringhalle)
Fitness für Sie & Ihn 40+	wm	40+	Di	19.30-21.00	Pestalozzi Gymnasium
Fitness für Ihn, Bewegung, Spiel und Sport	m	50+	Fr	20.00- 22.00	Westringhalle
Fit Mix 40+	wm	40+	Mo	18.15-19.15	Ohmstraße
Fitness für Sie 50+	w	50+	Mo	18.00-19.30	Westringhalle
Sport 50+	wm	50+	Fr	15.00-16.30	Gemeindesaal St. Barbara
Hockergymnastik (inklusiv)	wm	18+	Mo	14.30-15.30	Gemeindesaal St. Barbara
Laufen und Walken in versch. Leistungsgruppen	wm	18+	Mo	18.00- 19.00	Treff: Freizeithaus Gysenbergpark
Laufen und Walken in versch. Leistungsgruppen	wm	18+	Mi	18.00-19.00	Freizeithaus Gysenberg
Leichtathletik	wm	4+	Mo	16.00- 17.30	Sportplatz Schaeferstr.
Leichtathletik	wm	4+	Do	16.00- 17.30	SH Ohmstr. 2
Taekwon-Do	wm	7+	Di	17.30- 22.00	SH Horstschule
Taekwon-Do	wm	7+	Do	17.30- 22.00	SH Horstschule
Tanzen & Co	w		Sa	10.30- 12.15	SH Harannigymnasium
JMC! Jazz- und Modrn Dance / Contemporary	w	9-16	Di	18.00-19.00	Schwalbenweg
JMC! Jazz- und Modrn Dance / Contemporary	w	16+	Fr	20.00-21.00	Westringhalle
JMC! Jazz- und Modrn Dance / Contemporary	w	9-16	Fr	18.00-19.30	Westringhalle
Dance fü Kids	w	6-10	Mo	16.30-18.00	Musikschule Gräffstr.
Trampolinspringen	wm	10+	Mo	18.00- 20.00	Westringhalle
Trampolinspringen	wm	10+	Fr	19.30-21.30	Westringhalle
Turnen Heranführen an das Gerätturnen	w	6-10	Mo	17.00-18.00	Ohmstraße
Turnen	w	5+	Fr	18.00- 20.00	Westringhalle
Turnen	w	10-15	Mo	18.00- 20.00	Westringhalle
Turnen Gerätturnen	w	15+	Mo	20.00- 21.30	Westringhalle
Turnen, Gerätturnen	w	10-15	Fr	18.00- 19.30	SH-Pestalozzi-Gymnasium
Aufbaugruppe Gerätturnen	w	5-10	Di	17.45-19.30	Pestalozzi Gymnasium
Aufbaugruppe Heranführen an das Gerätturnen	wm	4-9	Do	16.30- 18.00	SH Sonnenschule
Leistungsturnen Mädchen	w	4+	Mi	17.00- 20.00	Westringhalle
Volleyball Damen U 20	w	14-20	Fr	18.00-20.00	SH Pestalozzi-Gymnasium
Volleyball U 20 Damen	w	14-20	Di	18.00-19.30	SH Pestalozzi Gymnasium
Volleyball: Damen	w	18+	Mo	19.30- 22.00	Westringhalle
Volleyball Damen	w	18+	Do	19.30- 21.00	SH Pestalozzi-Gymnasium
Volleyball Herren	m	18+	Mi	20.00-22.00	Westringhalle
Volleyball Herren	m	18+	Fr	20.00-22.00	Pestalozzi Gymnasium

Volleyball Mixed	wm	18+	Do	19.30-22.00	Pestalozzi Gymnasium
Volleyball Hobby	wm	30-80	Do	19.30- 21.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Volleyball Hobby	wm	20+	Fr	20.00- 22.00	SH Ohmstr. 2
Wirbelsäulengymnastik	wm	18+	Do	18.15- 19.15	Musikschule Gräffstr.
Pilates	wm	18+	Do	19.15-20.15	Erich-Fried Gesamtschule
Yoga: Einsteiger/Fortgeschrittene	wm	18+	Do	19.30-20.30	St. Georg, Wörthstr.
Fitness Yoga	wm	16+	Do	19.00-19.55	SH Ohmstr.
Yoga Einsteiger / Fortgeschrittene	wm	18+	Di	19.30- 20.30	SH Schwalbenweg
Yoga: Einsteiger / Fortgeschrittene	wm	18+	Fr	16.30-17.45	Schwalbenweg
Sanftes Yoga	wm	60+	Mi	11.00-12.00	Musikschule Gräffstr
Vinyasa Yoga	wm	16+	Mo	19.30-20.30	Sonnenschule
Zumba-Fitness	wm	16+	Mo	18.30-19.25	SH Sonnenschule
Zumba-Fitness	wm	16+	Di	19.00- 19.55	SH Ohmstr. 2
Zumba-Fitness	wm	16+	Mi	20.00- 20.55	Westringhalle
Kapow	wm	16+	Do	18.00- 19.30	Sonnenschule
Pound	wm	16+	Mo	19.30–20.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Strong Nation	wm	16+	Do	18.00-18.55	Ohmstraße
HEMA Historisches Fechten	wm	16+	So	19.00-21.00	Haranni Gaymnasium
Fit Mix 40+ inklusiv	wm	40+	Di	17.30- 18.45	TH Ohmstr.

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V. Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne
E-Mail: info@behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de
Tel.:02323-25804 (Anrufbeantworter)
Ansprechpartner Elke Verweyst Tel.: 0176-63099874
E-Mail: elke.verweyst@web.de

Boccia	wm	18+	Di	18.00-21.00	BSZ Forellstr. 26a
Bosseln	wm	18+	Do	20.00-22.00	BSZ Forellstr. 26a
Pilates	wm	18+	Mo	11.00-12.00	Musikschule, Gräffstr.
Autogenes Training	wm	18+	Mo	12.00-13.00	Musikschule, Gräffstr.
Individuelle Gymnastik für Erwachsene	wm	18+	Di	16.00- 17.00	Robert-Brauner-Schule
Individuelle Gymnastik für Erwachsene	wm	18+	Fr	11.00-12.00	Musikschule Gräffstr.
Individuelle Gymnastik für Erwachsene, Sitztanz	wm	18+	Fr	18.00-19.00	BSZ Forellstr. 26a
Individuelle Gymnastik für Erwachsene	wm	18+	Do	19.00- 20.00	BSZ Forellstr. 26a

Line-Dance, Tanzen a.d. Fläche	wm	18+	Di	17.00-18.00	Robert-Brauner-Schule
Kinderturnen inklusiv	wm	3-?	Mo	16.30-18.00	BSZ Forellstr. 26a
Hobbykegeln	wm	18+	Mi	14.30-17.30	Bergschlösschen
Leistungskegeln	wm	18+	Mi	17.00-20.00	SH Im Sportpark
Tischtennis	wm	18+	Mo	18.00-21.00	BSZ Forellstr. 26a
Wassergymnastik Tiefwasser	wm	18+	Mi	18.00-19.00	Südpool
Wassergymnastik Flachwasser	wm	18+	Mi	18.00-19.00	Südpool
Wassergymnastik	wm	18+	Mi	18.00- 19.00	Südpool Schwimmhalle Pantringshof
Wassergymnastik	wm	18+	Di	19.00- 21.00	Schwimmhalle Pantringshof
Aquafitness	wm	18+	Mo	20.00-21.00	Börsinghauser Str.
Aquafitness	wm	18+	Di	19.00-20.00	Schwimmhalle Pantringshof
Kraft und Fitness	wm	18+	Mo	18.00- 19.30	BSZ Forellstr. 26a
Krafttraining	wm	18+	Di	18.00- 19.30	BSZ Forellstr. 26a
Krafttraining	wm	18+	Do	17.30- 19.00	BSZ Forellstr. 26a

BSG ESG Herne
Ansprechpartner: Wofgang Sterniak Tel.: 02325 76540,
E-Mail: m.storiental@arcor.de

Fußballtenns			Mo	17.30- 19.00	Sporthalle Vellwigstr.

BSB Holsterhausen 1900 e.V.
Ansprechpartner: Bernhard Koch oder Wolfgang Kaplin Tel.:
02325 370804 oder 0173 2615542 E-Mail: wmkoplin@t-online.de

Schützensport	wm	12-90	Di	17.30- 20.00	Schießstandanlage, Im Sportpark 20

BSV Holthausen 1857 e.V. Vereinsheim Holthauser Str. 288,
44627 Herne, Tel.: 02323-63237,
Geschäftszeiten: Freitags ab 19.00 Uhr
Ansprechpartner: Matthias Lorbiecki, Tel.: 02323-3981853 oder
0178-1592122 E-Mail: easterloh@web.de
Bogensportleiter: Benjamin Illgen, Tel.: 0179-4807277
E-Mail: bogen@bsv-holthausen.de

Sportschießen, Luftgewehr + Luftpistole	wm	12+	Fr	18.00-21.00	Schießstand, Holthauser Str. 288
Sportschießen, Luftgewehr + Luftpistole	wm	12+	Mi	18.00-21.00	Schießstand, Holthauser Str. 288
Lichtgewehr + Lichtpistole	wm	6+	Mi	18.00-20.00	Schießstand, Holthauser Str. 288
Bogenschießen Recurve witterungsabhängig	wm	6+	Mi	17.00- 20.00	Schießstand, Holthauser Str. 288
Bogenschießen Recurve witterungsabhängig	wm	6+	Fr	17.30-20.30	Schießstand, Holthauser Str. 288
Bogenschießen Recurve witterungsabhängig	wm	6+	So	11.00-14.00	Schießstand, Holthauser Str. 288

BSV Diana 1952 e.V. Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne,
Ansprechpartner: Ulrich Kantoreki, Tel.: 02323-26132 oder
E-Mail:ulrich.kantorek@gmail.com

Sportschießen Luftpistole + Luftgewehr	wm	12+	Fr	18.00-21.30	Vereinsheim Bismarckstr
Sportschießen Kleinkaliber + Sportpistole	wm	16+	Fr	Vereinbarung	Vereinsheim Bismarckstr.

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 1984 e.V,
Am Freibad 30, 44653 Herne Tel.: 02325-74605,
E-Mail: info@boxring-unser-fritz.de
Ansprechpartner: Matthias Salewski,
E-Mail: geschaeftsfuehrer@boxring-unser-fritz.de

Boxen, C-Kader Anfänger*Innen	wm	9-15	Mo	18.00- 19.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, C-Kader Anfänger*Innen	wm	9-15	Do	18.00- 19.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, C-Kader Anfänger*Innen	wm	16-26	Di	19.00- 20.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, C-Kader Anfänger*Innen	wm	16-26	So	13.15-15.15	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, A-Kader Wettkampfsportler*Innen	wm		Mo	19.00- 21.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, A-Kader Wettkampfsportler*Innen	wm		Do	19.00- 21.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, A-Kader Wettkampfsportler*Innen	wm		Mi	19.00- 21.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, A-Kader Wettkampfsportler*Innen	wm		Fr	19.00- 21.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen Boxworkout-Gruppe	wm	27+	Di	18.00- 19.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen Boxworkout-Gruppe	wm	27+	So	11.00- 13.00	Boxhalle, Am Freibad 3

Boxteam Herne, An der Kreuzkirche 2, 44623 Herne,
E-Mail: info@boxteam-herne.de

Boxtraining	wm	7-75	Mi	17.30-19.30	Horstschule
Boxtraining	wm	7-75	Sa	16.00-18.00	Horstschule

Baseball Verein Herne Lizards e.V.,
Löhner Str. 11, 44652 Herne Tel.: 0160-6633131,
E-Mail: info@herne-lizards.de
Ansprechpartner: Matthias Carsten Nengelken Tel.: 0160-6633131,

Mixed-Softball	wm	18-60	Mi	18.00-20.00	Sportplatz Anemonenweg 16, 44894 Bochum
Baseball	m	18-40	Di	18.00-20.00	Sportplatz Anemonenweg 16, 44894 Bochum
Baseball	m	18-40	Do	18.00-20.00	Sportplatz Anemonenweg 16, 44894 Bochum

CANU-TOURING WANNE 32/02
Bootshaus CT-Wanne,
Hertenerstr. 41 a, 44653 Herne,
E-Mail: info@ct-wanne.de, Ansprechpartner Ulrich Döring,
doering-herne@arcor.de

Ballspiele: Volley-Basket-Fussball	wm	14+	Fr	19.00-21.45	TH Claudiusschule
Drachenboot Training	wm	14+	Mi	19.00-21.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Drachenboot Training 50 PLUS	wm	50+	Mi	19.00-21.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Drachenboot Team Pink: Paddeln interkulturell	wm	14+	Mi	19.00-20.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Lauf-/Walkingtraining (Wintersaison)	wm	6+	Mi	17.00-18.30	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Kanuaktionstage mit dem KI Herne	wm	6+	So		Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
4 Kanuaktionstage KI der Stadt Herne	wm	6+	So	Nach Absprache	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Afterworkpaddeln	wm	14+	Do	18.00-19.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a

Basteln, Spiele, Backen Wintersaison	wm	6-18	Mi	17.00 – 18.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Klönschnack und Spiele	w	18+	Mi	19.00-21.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Bewegungsangebot Kleinkinder, Spiele, Turnen	wm	1-6	Fr	17.30-19.00	TH Claudiusschule
Kaffeeklatsch der Frauen	W	18-99	Jeden 1. Do	16.00- 18.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Kanutraining Flußfahrten	wm	14+	Sa/So	Nach Absprache	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Drachenboot Teambuilding Maßnahmen für Schulen/ Firmen und Gruppen	wm	10+	Nach Absprache		Bootshaus CTW Hertener Str. 41a

Chon-Ji Wanne 05 e.V. Rolandstr. 26, 44651 Herne
Ansprechpartner Elias Möllers, Tel.: 0176-24748629
E-Mail: elias.moellers@googlemail.com

Taekwon-Do	wm	5-10	Di	17.00- 18.00	Görresschule
Taekwon-Do	wm	11+	Di	18.00- 19.30	Görresschule
Taekwon-Do ab Grüngurt	wm		Mi	18.30-19.30	Görreschule
Taekwon-Do	wm	5-10	Do	18.30- 19.30	Görresschule
Taekwon-Do / Kampf /Sparring	wm	11+	Do	18.00- 19.15	Görresschule
Kickboxen	wm	14+	Do	18.00-19.15	Görreschule

DC Flying Arrowse.V. Bochumer Str. 101, 44625 Herne
E-Mail: dartclubflyingarrows@web.de
Ansprechpartner: Andreas Polaczyk, 0160-90120469

Darts	wm	16-99	Mi	16.00– 20.00	Vereinsheim

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V.
Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Postfach 101248
Ansprechpartner: Zoran Ciric, Tel.: 0174-6779697

Fussball Minikicker - D	wm	4-10	Di	16.00-18.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Minikicker - D	wm	4-10	Do	16.00-18.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Jugend -C, Jugend-A	m	11-19	Mo	16.30-19.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Jugend -C, Jugend-A	m	11-19	Mi	16.30-19.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Jugend -C, Jugend-A	m	11-19	Fr	16.30-19.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Senioren	m	19+	Di	19.00-21.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Senioren	m	19+	Do	19.00-21.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Alt Herren und Senioren	m	32+	Di	17.30-18.30	Sportplatz Cranger Str.
Soccer	wm	19+	Mo	21.00-22.30	Sporthalle Harpener Weg / Pestalozzi Gymnasium
Turnen	wm	4-10	Mi	18.00-20.00	Sporthalle Bismarckstr.
Turnen	wm	4-10	Fr	18.00-20.00	Sporthalle Bismarckstr.
Turnen	wm	40+	Mi	18.00-20.00	Sporthalle Bismarckstr.
Turnen	wm	40+	Fr	18.00-20.00	Sporthalle Bismarckstr.
Schach	wm	19+	Di	17.30-20.30	Sportplatz Cranger Str.

DJK Elpeshof Herne 1963 e.V. Ansprechpartner Jürgen Wagner,
Blücherstr. 65, 44628 Herne, E-Mail: J.Wagner@DJK-Elpeshof.de
oder M. Köse, Tel.: 0173-6161019, E-Mail: mucahit.koese@gmail.com

Fußball Senioren	m	18-32	Mi	19.30-21.00	Sportplatz Horsthauser Str.
Fußball Senioren	m	18-32	Fr	19.30-21.00	Sportplatz Horsthauser Str.
Fußball AH	m	32+	Mo	18.30-20.00	Sportplatz Horsthauser Str.
Fußball AH	m	32+	Mi	20.00-21.00	Sportplatz Horsthauser Str.

DLRG Ortsgruppe Herne e.V.
Geschäftsstelle: Im Ostenfeld 20, 44627 Herne, Tel.: 02323-60845,
E-Mail: geschaeftsfuehrung@herne.dlrg.de
Ansprechpartner: Gudrun Becker

Jugendschwimmpass	wm	6+	Mo	17.30-18.15	Schwimmhalle OHG
Jugendschwimmpass	wm	10+	Mo	18.15-19.00	Schwimmhalle OHG
Juniorretter Schwimmprüfung	wm	10+	Mo	17.30-18.15	Schwimmhalle OHG
Rettungsschwimmabzeichen	wm	12+	Mo	19.00-19.45	Schwimmhalle OHG
Schwimmen	wm	10-99	Mo	19.00-20.30	Schwimmhalle OHG
Schwimmkurs für Anfänger	wm	10-12	Mo	18.15-19.00	Schwimmhalle OHG
Schwimmkurs für Anfänger	wm	18+	Mo	19.00-19.45	Schwimmhalle OHG
Schwimmkurs für Anfänger	wm	7+	Mo	17.30-18.15	Schwimmhalle OHG
Schwimmkurs für Anfänger	wm	7+	Mo	18.15-19.00	Schwimmhalle OHG

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V.
Ansprechpartner: Birgit Schroeder und Uwe Mohns,
Tel.: 02325-797051 E-Mail: geschaeftsfuehrung@wanne-eickel.dlrg.de

Babyschwimmen	wm	0-3	Mi	16.00- 17.00	Michaelschule
Kleinkinderschwimmen	wm	3-5	Mo	16.30-17.30	Hans Tillkowski
Nemo Gruppe	wm		Di	19.00-20.00	Wananas
Nemo Gruppe	wm		Do	17.30-18.30	Wananas
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Do	17.30- 19.30	Wananas
Babyschwimmen, Kleinkinderschwimmen	wm	0-3	Mi	17.00-18.00	LSB Michaelstr.
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Mo	17.30-18.30	LSB Hans Tillkowski Schule
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Mo	18.30-19.30	LSB Hans Tillkowski Schule
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Mo	17.00-18.00	Wananas
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Mo	18.00-19.00	Wananas
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Di	17.00-18.00	LSB Michaelstr.
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Di	18.00- 19.00	LSB Michaelstr.
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Mi	18.00-19.00	LSB Michaelstr.
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Do	17.30-18.30	Wananas
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Fr	16.00-17.00	Görreschule
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Fr	17.00-18.00	Görreschule

Anfängerschwimmen für Jugendliche	wm	14+	Do	18.30-19.30	Wananas
Anfängerschwimmen für Erwachsene	wm	18+	Di	19.00-19.45	Wananas
Jugendschwimmschein Bronze & Silber	wm		Do	17.30-18.30	Wananas
Jugendschwimmschein Gold	wm	9+	Do	18.30-19.30	Wananas
Juniorretter & Rettungsschwimmscheine	wm	10+	Do	18.30-19.30	Wananas
Aqua Fitness	wm	18+	Mo	19.45-20.45	LSB Hans Tillkowski Schule
Aqua Fitnes	wm	18+	Do	19.30- 20.30	Wananas

DSC Wanne-Eickel - Handball e.V. An der Burg 1, 44651 Herne,
E-Mail: info@dsc-handball.de,
Ansprechpartner: Dr. Stefan Sokolowski, Tel.: 0171-3887809
E-Mail: sokolowski@dsc-handball.de

Handball	m	17-40	Di	20.00-21.30	Sporthalle im Sportpark
Handball	m	17-40	Do	20.00-21.30	Sporthalle im Sportpark

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V. Ansprechpartner Volker Gößling, Tel.:
02325-60934, 0177-2227991, Fax: 02325-466955,
E-Mail: Volker.Goessling@DSC-Judo.de

Familien-Sporttage: Eltern- + Kind	wm	3-12	Sa	10.00-12.30	SH Königstr. 25
Familien-Sporttage: Vater + Kind	wm	3-10	SA	10.00-12.30	SH Königstr. 25
Fitnesstraining	wm	13+	Mi	17.00-19.00	Judoraum im Sportpark
Judo der Behinderten (inklusiv)	wm	16+	Di	19.30-21.15	SH Königstr. 25
Judo der Behinderten (inklusiv)	wm	14+	Do	17.00-18.00	Judoraum Im Sportpark
Judo für Späteinsteiger	wm	20+	Mi	16.30- 18.00	Judoraum Im Sportpark
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	6- 10	Di	16.30- 18.00	SH Königstr. 25
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	6- 10	Fr	16.30-18.00	SH Königstr. 25
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	10- 16	Di	18.00- 19.30	SH Königstr. 25
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	10- 16	Fr	18.00- 19.30	SH Königstr. 25
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	16+	Di	19.30- 21.15	SH Königstr. 25

Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	16+	Fr	19.30-21.15	SH Königstr. 25
Lauftreff	wm	16+	Fr	16.50-17.50	SH Königstr. 25
Bewegungserziehung	wm	4-7	Fr	16.30-18.00	SH Königstr. 25

LSV Herne - Wanne-Eickel - Modellflug e.V.
Mindener Str. 15, 44652 Herne
E-Mail: vorstand@lsv-hernewanneeickel.de
Ansprechpartner Uwe Behrendt Tel.: 0151-12462310

Segelfliegen	wm	14-99	Sa	09.00-18.00	Lohmühle
Segelfliegen	wm	14-99	So	09.00-18.00	Lohmühle

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Frohlinder Str. 64,
44577 Castrop-Rauxel, Tel.: 0151-55913487
E-Mail: rstarkl@online.de
Ansprechpartner Ralf Starkl

Ringkampf	wm	6-60	Di	17.30-22.00	TH Hans Tillkowski Gesamtschule
Ringkampf	wm	6-60	Fr	17.30-22.00	TH Hans-Tillkowski Gesamtschule
Freizeitsport	m	14+	Fr	19.00-22.00	TH Hans-Tillkowski Gesamtschule

DSC Wanne-Eickel - Taekwon-Do - e.V.
Ansprechpartner Donato Macagnino, Eickeler Markt 12,
44651 Herne, Tel.: 02325-646893; E-Mail: MDoupeppone@aol.com

Taekwon-Do	wm	6-13	Mi	17.30-18.30	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do	wm	6-13	Fr	17.30-18.30	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do	wm	13+	Mi	18.30-20.30	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do	wm	13+		18.30-20.30	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do	wm	18+		19.00-21.00	SH Dorneburg, Königstr. 72

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V.
Postfach 23 02 28, 44635 Herne,
Ansprechpartner Kristin Berens, Tel.: 02325-651909,
E-Mail: info@dsc-wanne-eickel.de

Aquafitness	wm	18+	Di	19.30-20.30	Gustav-Adolf-Schule
Aquafitness	wm	18+	Mi	19.30-20.30	LSB Michaelschule
Aquafitness	wm	18+	Do	20.00-21.00	LSB Michaelschule
Anfängerschwimmen	wm	5+	Di	17.30-18.15	Wananas
Anfängerschwimmen	wm	5+	Di	18.15-19.00	Wananas
Anfängerschwimmen	wm	5+	Mi	18.00-18.45	Wananas
Anfängerschwimmen	wm	5+	Mi	19.00-19.45	Wananas
Anfängerschwimmen	wm	5+	Do	18.00-19.00	LSB Michaelschule
Anfängerschwimmen	wm	5+	Do	19.00-20.00	LSB Michaelschule
Nachwuchs- und Wettkampftraining	wm	8+	Mo	16.00-18.00	Wananas
Nachwuchs- und Wettkampftraining	wm	8+	Do	16.00-17.30	Wananas
Freies Schwimmen	wm	18+	Sa	18.30- 20.00	Südpool, Bergtr. 27
Tauchen	wm	18+	Mo	19.30-21.00	Wananas
Tauchen	wm	18+	Di	17.30-19.00	Wananas
Tauchen	wm	18+	Sa	16.45-18.15	Wananas
Tauchen	wm	18+	Sa	18.30-20.00	Südpool
Wasserball	m	18+	Mi	19.45-21.00	Wananas
Wasserball	m	18+	Sa	18.15-19.15	Wananas

Elmar Herne 22 e.V.
Viktor-Reuter-Str. 4, 44623 Herne,
E-Mail: Info@Elmar-Herne-Schwimmen.de
Ansprechpartner: Sabine Kruczynski 02323-35703

Schwimmen	wm	6+	Sa	09.00-10.00	LSB Otto Hahn Gymnasium
Schwimmen	wm	6+	Sa	10.30-13.00	LSB Otto Hahn Gymnasium
Schwimmen	wm	6+	Mi	16.00-18.00	LSB Otto Hahn Gymnasium
Schwimmen	wm	6+	Do	16.00-18.00	LSB Otto Hahn Gymnasium
Schwimmen	wm	8+	Fr	20.00-21.00	Südpool
Schwimmen	wm	18+	Fr	20.00-21.00	Südpool
Schwimmen	wm	4+	Di	17.00-18.00	LSB Pantringshof
Schwimmen	wm	4+	Di	18.00-19.00	LSB Pantringshof
Schwimmen	wm	4+	Di	17.00-18.00	LSB Kolibri
Schwimmen	wm	4+	Fr	16.00-17.00	LSB Hans Tillkowski
Schwimmen	wm	4+	Fr	17.00-18.00	LSB Hans Tilkowski

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V. Postfach 101232,
44602 Herne, E-Mail: info@fbs-herne.de
Ansprechpartner Andreas Ciecior, Tel.: 0160-90417885

Aero-BOP-Fun	w	18-80	Di	17.30-19.00	SH Königin-Luisen-Schule
Total Body-Workout	w	18+	Do	18.30-20.00	SH Schulstr.
Aerobic-Mix	w	18-80	Mo	18.00-19.30	Josefschule
Aqua-Fitness	wm	18+	Do	19.00-20.00	LSB Börsinghauser Str.
Aqua-Fitness	wm	18+	Do	20.00-21.00	LSB Börsinghauser Str.
BOP	w	18+	Fr	18.00-19.30	SH Bergstr. 93b
Fatburner-Fun-Aerobic	w	18-80	Di	17.30-19.30	Königin-Luisen-Schule
Fit & Fun	w	18-80	Mo	18.30-20.00	Erich-Fried-Gesamtschule
fit mix	wm	40-70	Mo	18.00-19.30	Josephschule
Hockergymnastik	wm	55+	Do	12.00-13.00	Begegnungsstätte
Wassergymnastik	wm	40-80	Do	16.00-18.00	Börsinghauser Str.
Jiu-Jitsu	wm	6-16	Mo	16.00-18.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule (Einfachhalle)
Jiu-Jitsu	wm	6-16	Do	16.00-17.30	SH Horstschule
Jiu-Jitsu	wm	12-80	Mo	18.00-20.00	SH Horstschule
Jiu-Jitsu	wm	12-80	Mi	20.00-22.00	SH Bergstr. 93b
Kickboxen	wm	16-80	Mo	20.00-22.00	SH Horstschule
Kickboxen	wm	16-80	Mi	19.30-22.00	SH Horstschule
Schwimmen: Wassergewöhnung Eltern + Kind	wm	1-5	Mo	16.00-17.00	SH Michaelschule
FBS Dance	wm	6+	Di	16.30-18.30	Volkshaus Röhlinghausen
Step-Aerobic	wm	18-80	Di	19.15-20.15	SH Laurentiusschule, Gahlenstr.
Turnen: Eltern + Kinderturnen	wm	1-4	Di	15.45-17.15	SH Michaelschule
Turnen: Eltern- + Kinderturnen	wm	1-3	Do	16.00-18.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule (Einfachhalle)
Turnen: Kinderturnen	wm	3-6	Mi	16.00-17.15	SH Sonnenschule
Turnen: Kinderturnen	wm	3-7	Mi	16.00-17.30	SH Erich-Fried-Gesamtschule (Einfachhalle)
Turnen: Kinderturnen	wm	6-10	Mi	17.15-18.30	SH Sonnenschule
Turnen: Kinderturnen	wm	11+	Mi	18.30-20.00	SH Sonnenschule
Volleyball	wm	18-80	Di	18.00-20.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule (Einfachhalle)
Diabetes: Sport bei Diabetes mellitus	wm	18+	Mi	17.30-19.30	Laurentiusschule
Herz: Koronarsport	wm	18-80	Mi	15.00-17.00	SH Im Sportpark
Herz: Koronarsport	m	18-80	Do	19.30-21.00	SH Dorneburg
Krebs: Sport in der Krebsnachsorge	w	18+	Di	17.15-19.15	SH Claudiusstr.

EtuS Wanne 28 e.V., Postfach 200158
E-Mail: info@etuswanne28.de
Ansprechpartner Daniel Landsfeld

Fussball Senioren	m	18-40	Do	19.00-20.30	Sportplatz Franzstr.
Fussball Senioren	m	18-40	Di	19.00-20.30	Sportplatz Franzstr.
Fussball Alt Herren	m	32+	Mi	18.00-19.00	Sportplatz Franzstr.
Fussball Jugend	wm	4-18	Di	16.00-18.00	Sportplatz Franzstr.
Fussball Jugend	wm	4-18	Do	16.00-18.00	Sportplatz Franzstr.

FC Herne 1957 e.V., Postfach 101204, 44602 Herne E-Mail:
vorstand@fc-herne-1957.de
Ansprechpartner Michael Meisner: 0176-34950480
E-Mail: michimeisner@outlook.de

Fussball Mini	wm	5-6	Mi+Fr	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball F-Jugend	wm	7-8	Mi+Fr	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball D-Jugend	wm	11-12	Mi+Fr	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball C-Jugend	wm	13-15	Mi+Fr	17.15-19.00	Schaeferstr. 106
Fussball	wm	9-10	Di+Do	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball B-Jugend	wm	15-16	Di+Do	17.30-19.00	Schaeferstr. 106
Fussball B-Jugend	wm	15-16	Di+Do	17.30-19.00	Schaeferstr. 106
Fussball B-Jugend			Di+Do	17.30-19.00	Schaeferstr. 106
Fussball Damen	w	17+	Mi+Fr	19.00-20.45	Schaeferstr. 106
Fussball Mannschaft	m	18+	Mi+Fr	19.00-20.45	Schaeferstr. 106
Fussball 1. Mannschaft	m	18+	Di+Do	19.00-20.45	Schaeferstr. 106

Firtinaspor Herne 1990 e.V., Postfach 200203, 44632 Herne
Ansprechpartner Musa hatilcih, Tel.: 0177-3024273,
E-Mail: musa.hatlcih@googlemail.com

Fußball G-Junioren	wm	4-7	Di+Do	16.30-18.00	Emscherstr.
Fußball F-Junioren	wm	8-9	Di+Do	16.30-18.00	Emscherstr.
Fußball E-Junioren	wm	10-11	Di+Do	16.30-18.00	Emscherstr.
Fußball D-Junioren	wm	12-13	Mi+Fr	17.00-18.30	Emscherstr.
Fußball C Junioren	m	14-15	Di+Do	18.00-19.30	Emscherstr.
Fußball A-Junioren	m	18-19	Di+Do	18.00-19.30	Emscherstr.
Fußball B-Junioren ab Sommer 2019	m	16-17			Emscherstr.

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Fighters World e.V., Gabelsberger Str. 22, 44652 Herne
Ansprechpartner: Nils Bähr, E-Mail: info@fighters-world.de

Thaiboxen K1	wm	14-99	Mo-Fr	18.00-20.30	Gymnasium Eickel, Altes Gymnastikhalle
Thaiboxen K1	wm	7-14	Mo+Mi	17.00-18.00	Gymnasium Eickel, Altes Gymnastikhalle
Functional Fitness	wm	14-99	Do	19.30-21.00	Gymnasium Eickel, Altes Gymnastikhalle

Frauensport Holsterhausen
Ansprechpartnerin: Erika Nadolny; Tel: 02325 49292

Gymnastik	w	18-80	Mi	19.30-21.00	Erich Fried Gesamtschule Grabenstr.

HC Westfalia Herne e.V. – Handball Ansprechpartner Hartmut Wenzel, Tel.: 0234-533870, E-Mail: Hartmut.Wenzel@gmx.com

Handball	m	18-60	Di	20.00-22.00	SH Westring
Handball	m	18-60	Mi	20.00-22.00	SH Im Sportpark
Handball	m	18-60	Do	20.00-22.00	SH Westring
Handball	m	16-18	Di	18.00-20.00	SH Westring
Handball	m	16-18	Mi	18.00-20.00	SH Im Sportpark
Handball	m	16-18	Do	20.00-22.00	SH Westring
Handball	m	16-18	Fr	20.00-22.00	SH Im Sportpark
Handball	m	14-16	Di	18.00-20.00	SH Im Sportpark
Handball	m	14-16	Do	18.00-20.00	SH Westring
Handball	m	12-14	Di	18.00-20.00	SH Im Sportpark
Handball	m	12-14	Do	18.00-20.00	SH Westring
Handball	m	8-10	Di	16.30-18.00	SH Westring
Handball	m	8-10	Mi	17.00-18.00	Hiberniaschule
Handball	M	6-8	Mi	17.00-18.00	Hiberniaschule
Kinderturnen	wm	3-6	Mi	16.00-17.00	Hiberniaschule
Handball	m	14-16	Di	18.00-20.00	Gymnasium Eickel
Handball	m	12-14	Di	18.00-20.00	Gymnasium Eickel

Herner Eissportverein 2007 e.V. Geschäftsstelle: Gysenberghalle,
Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323-9606048,
Ansprechpartnerin: Christina Mager 0157-80915360
E-Mail: Christina.mager@herner-ev.com

Eishockey	wm	4+	Jeden Tag	Auf der homepage	Eissportarena Gysenbergpark
Eiskunstlauf	wm	4+	Jeden Tag	Auf der homepage	Eissportarena Gysenbergpark

Herner Grauwale e.V. Röhlinghauser Str. 81, 44651 Herne
Tel.: 02325-31596, E-Mail: info@herner-grauwale.de
Ansprechpartner Thomas Fingerhut, E-Mail:
Thomas.Fingerhut@Herner-Grauwale.de

Flossentraining	wm	8-99	Fr	19.45-21.00	Südpool, Bergstr. 27
Flossentraining	wm	8-99	So	11.00-12.30	Schwimmhalle OHG
Gerätetauchen, Flossentraining	wm	8-99	Sa	18.50-21.00	Wananas
Tauchen mit Handicap	wm	18+	Sa	18.50-21.00	Wananas

Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V.
Ansprechpartner: Kai Gera, Walter-Bälz-Str. 81, 44625 Herne,
Tel.: 0170-2293520, E-Mail: info@hekage.de

Tanz: Garde- und Showtanz	wm	5-10	Mo	16.00-18.00	Bitte anfragen
Tanz: Garde- und Showtanz	wm	10-15	Di	18.00-20.00	Bitte anfragen
Tanz: Garde- und Showtanz	wm	15+	Di	20.00-22.00	Bitte anfragen

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle:
Hölkeskampring 107, 44625 Herne,Tel. + Fax: 02323-460401
Ansprechpartner Joachim Wallaschek-Kruse, Tel.: 02323-33533,
E-Mail: kruse-herne@t-online.de

Badminton	wm	18+	Mo	19.00-20.30	SH Vellwigstr.
Badminton	wm	18+	Di	20.30-22.00	SH Flottmannstr.
Badminton	wm	18+	Mi	20.30-22.00	SH Schulstr.

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Badminton	wm	18+	Do	20.00-22.00	SH Ohmstr.
Breitensport: Eltern + Kind	wm	1,5- 5	Do	16.00-17.30	SH Flottmannstr.
Breitensport	wm	3- 6	Do	16.30-18.00	SH Overwegstraße
Breitensport	wm	3 -6	Fr	17.00-18.30	SH Schulstr.
Breitensport	wm	6+	Mi	17.00-18.30	SH Overwegstraße
Breitensport	wm	6+	Mi	17.30-19.00	SH Schulstr.
Breitensport	wm	9- 13	Fr	16.00-17.00	SH Schulstr.
Gymnastik Breitensport	w	18+	Mo	08.30-10.00	SH Gysenbergpark
Gymnastik Breitensport	w	18+	Mo	20.00-21.30	SH Schillerstr.
Gymnastik Breitensport	w	18+	Mo	20.00-21.30	GH Haranni-Gymnasium
Gymnastik Breitensport	w	18+	Mi	18.30-20.15	SH Overwegstraße
Gymnastik Breitensport	w	18+	Mi	19.00-20.30	SH Schulstr.
Gymnastik Breitensport	w	18+	Do	18.30-20.00	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Gymnastik Breitensport	wm	40-60	Fr	18.00-19.30	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Netzfußball	wm	18+	Fr	20.00-22.00	SH Schulstr.
Nordic Walking	wm		Do	10.00-11.00	Treff: Eis-Arena Herne
Turnen: Gerätturnen Nachwuchsturnen	w	5-6	Di	17.00-18.30	SH Schulstr.
Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen	w	5+	Do	17.00-18.30	SH Schulstr.
Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen	w	8-12	Di	17.00-20.00	SH Schulstr.
Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen	w	9-13	Mo	18.30-20.00	SH Schulstr.
Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen	w	13-19	Di	18.00-21.00	SH Schulstr.
Walking	wm		Di	11.00-12.00	Treff: Eis-Arena Herne
Yoga Fitness	wm		Fr	20.00-21.30	SH Schulstr.
Reha-Sport Herzsport	wm		Mi	15.15-16.15	SH Westring
Reha-Sport Herzsport	wm		Mi	16.15-17.15	SH Westring
Reha-Sport Herzsport	wm		MI	17.15-18.15	SH Westring

Herner-Sport-Taucher e.V. Ansprechpartner Dirk Pedina,
Tel.: 02325-467777, E-Mail: info@herner-sport-taucher.de

Tauchen: Schnorcheltraining	wm		Do	20.00-21.00	Südpool
Jugendtraining	wm		Di	17.30-19.00	Wananas
Tauchen: Schnorcheltraining	wm		Di	17.30-19.00	Wananas
Gerätetraining	wm		Di	17.30-19.00	Wananas
Jugendtraining	wm		Sa	16.30-18.00	Wananas
Tauchen: Schnorcheltraining	wm		Sa	16.30-18.00	Wananas
Gerätetraining	wm		Sa	16.30-18.00	Wananas
Freies Schwimmen	wm		So	09.30-11.00	Otto Hahn Gymnasium
Aqua Fitness	wm		So	09.30-11.00	Otto-Hahn Gymnasium

Herner-Turn-Club 1880 e.V.
Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne,
Ansprechpartner Renate Tietz, Tel.: 02323-43434
Tel.:+Fax: 02323-452820, E-Mail: info@herner-turn-club.de ,
Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00

Basketball: U 10 mix Kreisliga	wm	-9	Sa	10.00-12.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 10 mix Kreisliga	wm	-9	Do	16.30-18.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 12 mix Kreisliga	wm	9-10	Mo	16.00-18.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 12 mix Kreisliga	wm	9-10	Mi	16.00-18.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 13 weibl. NRW Liga	w	11-12	Mo	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 13 weibl. NRW Liga	w	11-12	Mi	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 13 weibl. NRW Liga	w	11-12	Fr	16.00-18.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 14 männl.	m	12-13	Mi	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 14 männl.	m	12-13	Fr	16.30-18.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 15 weibl. Regionalliga	w	13-14	Mo	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 15 weibl. Regionalliga	w	13-14	Mi	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 15 weibl. Regionalliga	w	13-14	Fr	16.00-18.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 16 männl.	m	14-15	Di	17.30-19.00	SH Vellwigstr.
Basketball: U 16 männl.	m	14-15	Fr	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 17 weibl NRW Liga	w	15-16	Mo	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 17 weibl NRW Liga	w	15-16	Mi	19.30-21.00	TH Neustr.
Basketball: U 17 weibl NRW Liga	w	15-16	Fr	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 17 weibl. NBL	w	15-16	Mo	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 17 weibl. NBL	w	15-16	Mi	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 17 weibl. NBL	w	15-16	Do	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 18 männl. Regionalliga	m	16-17	Di	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: U 18 männl. Regionalliga	m	16-17	Fr	18.00-20.00	SH Vellwigstr.

Basketball: Herren II Kreisliga	m	18+	Mi	20.30-22.00	SH Vellwigstr.
Basketball: Herren II Kreisliga	m	18+	Fr	20.30-22.00	TH Horstschule
Basketball: Herren I Bezirksliga	m	18+	Di	20.00-22.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: Herren I Bezirksliga	m	18+	Do	20.00-22.00	RS an der Burg
Basketball: Damen IV Bezirksliga	w	18+	Di	20.00-22.00	SH Haranni Gymnasium
Basketball: Damen IV Bezirksliga	w	18+	Do	19.00-20.30	SH OHG
Basketball: Damen III Bezirksliga	w	18+	Mo	20.30-22.00	TH Vellwigstr.
Basketball: Damen III Bezirksliga	w	18+	Do	20.00-22.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball Damen II Regionalliga	w	18+	Di	20.00-22.00	TH Vellwigstr.
Basketball Damen II Regionalliga	w	18+	Do	20.00-22.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: Damen I 1. Bundesliga	w	18+	Mo	20.00-22.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: Damen I 1. Bundesliga	w	18+	Di	18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: Damen I 1. Bundesliga	w	18+	Mi	20.00-22.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: Damen I 1. Bundesliga	w	18+	Fr	20.00-22.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Fechten	wm		Mo	18.00-22.00	GH Haranni-Gymnasium
Fechten	wm		Mi	18.00-22.00	GH Haranni-Gymnasium
Fechten	wm		Fr	18.00-22.00	SH Gymnasium Eickel
Gymnastik	w	25+	Do	20.00-22.00	GH Haranni-Gymnasium
Jedermann-Fitness	m	35+	Mo	18.00-20.00	GH Haranni-Gymnasium
Mountainbiking	wm		Sa	14.00	Platz gegenüber Akademie Mont-Cenis
Mountainbiking	wm		So	12.00	Platz gegenüber Akademie Mont-Cenis
Schwimmen	wm	30+	Mi	19.30-21.00	Schwimmhalle OHG
Schwimmen / Wassergymnastik	wm		Di	14.00-15.30	LAGO Gysenbergpark
Yoga	wm	18+	Mo	18.30-19.30	Erich-Fried-Gesamtschule
Tanz: Fit + Fun Dance	wm	18+	Di	20.00-22.00	SH Gräffstr.
Tanz: Jazz-Aerobic	w	16+	Mi	18.00-21.00	SH Haranni-Gymnasium
Tanz: FOURmation	w		Di	17.30-19.00	SH Flottmannstr.
Tanz: FOURmation	w		Fr	18.00-19.00	SH Flottmannstr.
Tanz: High Five	w		Di	18.00-19.00	SH Flottmannstr.
Tanz: High Five	w		Sa	14.00-16.00	Horstschule
Tanz: Dancedötzchen	w	5+	Di	17.00-18.00	SH Flottmannstr.

Tanz: Dancedötzchen	w	5+	Mi	17.15-18.15	Erich-Fried Gesamtschule
Tanz: Dancedötzchen	w	8+	Fr	17.00-18.00	SH Flottmannstr.
Tanz: Rythm Nation, Be Crazy	w	9-17	Fr	18.00-20.30	SH Flottmannstr.
Tanz: Rythm Nation, Be Crazy	w	9-17	Sa	12.00-14.00	Horstschule
Tanz: Showtanzgruppe Unexpected	w	8-16	Fr	17.00-18.00	TH Flottmannstr.
Tanz: Thythm Nation	w		Fr	18.00-19.00	TH Flottmannstr.
Tanz: Thythm Nation	w		Sa	12.00-14.00	Horstschule
Wassergymnastik Senioren	wm	50+	Di	14.00-15:30	LAGO Gysenbergpark

Hockey-Club Herne e.V., Ansprechpartner Marc Wiedermann,
Schillerstr. 67, 44623 HerneTel.: 02323-917075,
E-Mail: marc.wiedemann@hcherne.de oder Ronald Kuhn,
Tel.: 02323-945375, E-Mail: ronald.kuhn@hcherne.de

Hallenhockey Okt-Mrz.	mw	18+	Mi	20.00-21.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Hallenhockey Okt-Mrz.	m	14-18	Mi	20.00-21.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Hallenhockey Okt-Mrz.	w	14-18	Mi	19.00-20.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Hallenhockey Okt-Mrz.	mw	6-14	Mi	18.00-19.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Feldhockey Apr.-Okt.	mw	6-10	Mi	17.30-19.00	Kunstrasen Stadion Strünkede
Feldhockey Apr.-Okt.	w	11-16	Mi	18.30-19.45	Kunstrasen Stadion Strünkede
Feldhockey Apr.-Okt.	m	11-16	Mi	19.15-20.45	Kunstrasen Stadion Strünkede
Feldhockey Apr.-Okt.	mw	18+	Mi	19.15-20.45	Kunstrasen Stadion Strünkede
Feldhockey Apr.-Okt.	mw	6-10	Fr	18.00-19.30	Kunstrasen Stadion Strünkede
Feldhockey Apr.-Okt.	m	17-18	Fr	19.15-20.45	Kunstrasen Stadion Strünkede
Feldhockey Apr.-Okt.	mw	18+	Fr	19.15-20.45	Kunstrasen Stadion Strünkede
Fitness	mw	16-70	Mo	18.00-19.00	SH Erich-Fried
Hallenhockey	mw	6-10	Mi	18.00-19.30	SH Harpener Weg
Hallenhockey	w	15-18	Mi	19.15-20.30	SH Harpener Weg
Hallenhockey	mw	16+	Mi	20.30-22.00	SH Harpener Weg
Feldhockey	mw	6-10	Mi+Fr	17.30-19.00	Kunstrasen Stadion Strünkede

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Feldhockey	w	15-18	Mi+Fr	18.30-19.45	Kunstrasen Stadion Strünkede
Feldhockey	mw	16+	Mi+Fr	19.30-21.00	Kunstrasen Stadion Strünkede

Kanusport T.G. Herne-Horsthausen 1890 e.V.
Gneisenaustr. 100, 44628 Herne
Ansprechpartner: Tatjana Thieme E-Mail: tatjana.thieme@gmx.de

Kanutraining	wm	9+	Di	17.30-19.00	Bootshaus Gneisenau
Hallentraining	wm	9+	Di	19.00-21.30	SH Pantringshof

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920
Feldkampstr. 73, 44625 Herne
Ansprechpartner Franz-Josef Szymzak, Tel.: 02323-33303,
E-Mail: info@ksv-herne.de

Aikido (offen)	wm	6-16	Do	18.00-19.15	Str. d. Bohrhammers
Aikido (offen)	wm	16 +	Di	19.30-21.00	Flottmannhallen
Aikido (offen)	wm	16 +	Do	19.30-21.00	Flottmannhallen
Sutekki	wm	10-100	Mi	20.00-22.00	Robert-Brauner-Schule
Jiu-Jitsu	wm	10-100	Mo	20.00-22.00	Robert-Brauner-Schule
Jiu-Jitsu	wm	10-100	Fr	20.00-22.00	Robert-Brauner-Schule
Eltern-Kind Turnen	w/m	-3	Mi	16.00-17.00	Flottmannhallen
Judo (offen)	wm	15+	Mo	20.45-21.45	Flottmannhallen
Judo (offen)	wm	15+	Fr.	20.45-21.45	Flottmannhallen
Judo Bewegungserziehung	wm	-3	Mi	16.00-17.00	Flottmannhallen
Judo (offen)	wm	5-15	Mo	18.00-19.30	Flottmannhallen
Judo (offen)	wm	5-15	Fr	18.00-19.30	Flottmannhallen
Kraftsport	Wm	18-99	Mo-Fr	17.00-19.00	An der Kreuzkirche 17-19

Kampfsportfreunde Baukau e.V.
Ritterstr. 3, 44629 Herne
Ansprechpartner Helge Recke, Tel.: 0173-5183276,
E-Mail: helge.recke@ksfb.eu

Taekwon-Do	wm	14-99	Di	19.00-20.00	EVK Baukau
Raekwon-Do	wm	14-99	Do	19.00-20.00	EVK Baukau

LC Westfalia Herne 04 e.V.;
Ansprechpartner Dirk Wallböhmer
Tel.: 02323-64733, E-mail: info@lc-westfalia-herne.de

Leichtathletik Sommersaison	wm	9-99	Mo	18.00-19.30	Otto Hahn Gymnasium
Leichtathletik Sommersaison	wm	6-8	Mi	16.00-17.30	Otto Hahn Gymnasium
Leichtathletik Sommersaison	wm	9-99	Mi	18.00-19.30	Otto Hahn Gymnasium
Leichtathletik Sommersaison	wm	9-99	Fr	17.30-19.00	SH Flottmannstr.
Leichtathletik Wintersaison	wm	9-99	Mo	18.00-19.30	Pestalozzi Gymnasium

Rasensport 1927 Herne-Holthausen e.V.
Bladenhorster Str. 33, 44627 Herne, E-Mail: RSV1927@web.de
Ansprechpartner Thomas Rist Tel: 0171-6989354

Fusball	m	18-50	Di	19.00-21.00	Bladenhorster Str
Fussball	m	18-50	Do	19.00-21.00	Bladenhorster Str.

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V.
Sodinger Str. 563, 44628 Herne,
Ansprechpartner: Isabel Egert Tel.: 0174-1816688

Reitunterricht + Reitunterricht (offen)	wm		Mo	10.00-15.00	Sodinger Str. 563
Reitunterricht + Reitunterricht (offen)	wm		Di	10.00-15.00	Sodinger Str. 563
Reitunterricht + Reitunterricht (offen)	wm		Mi	10.00-15.00	Sodinger Str. 563
Reitunterricht + Reitunterricht (offen)	wm		Do	10.00-15.00	Sodinger Str. 563
Reitunterricht + Reitunterricht (offen)	wm		Fr	10.00-15.00	Sodinger Str. 563

RFZ St. Hubertus e.V. Holthauser Str. 91, 44627 Herne
Ansprechpartner Maria Backs, Tel.: 02323-64826, 0172-2328383,
E-Mail: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de

Reiten	wm	8-60	Mo	15.30-20.00	Reitanlage
Reiten	wm	8-60	Di	15.30-20.00	Reitanlage
Reiten	wm	8-60	Mi	15.30-20.00	Reitanlage
Reiten	wm	8-60	Do	15.30-20.00	Reitanlage
Reiten	wm	8-60	Fr	15.30-20.00	Reitanlage
Reiten	wm	8-60	Sa	15.30-20.00	Reitanlage
Reiten	wm	8-60	So	15.30-20.00	Reitanlage
Voltigieren	wm	5-20	Mo	16.00-19.00	Reitanlage
Voltigieren	wm	5-20	Di	16.00-19.00	Reitanlage
Voltigieren	wm	5-20	Mi	16.00-19.00	Reitanlage
Voltigieren	wm	5-20	Do	16.00-19.00	Reitanlage
Voltigieren	wm	5-20	Fr	16.00-19.00	Reitanlage
Voltigieren	wm	5-20	Sa	16.00-19.00	Reitanlage
Voltigieren	wm	5-20	So	16.00-19.00	Reitanlage

Ruhrpott Baskets Herne e.V.
Dorstener Str. 102, 44625 Herne Tel.: 02325-44849,
E-Mail: info@ruhrpott-baskets.de
Ansprechpartner Heiko Dittlinger Tel.: 0177-2452346

Basketball	w	6-10	Di	16.00-17.30	SH Hiberniaschule
Basketball	w	10-12	Mi	16.30-18.00	SH Königin-Luisen-Schule
Basketball	w	10-12	Do	17.00-19.00	SH Königin-Luisen-Schule
Basketball	w	12-14	Mo	17.00-18.30	SH Königin-Luisen-Schule
Basketball	w	12-14	Do	18.30-20.00	SH Königin-Luisen-Schule
Basketball	w	16+	Mo	20.00-21.30	Bonifatiusstr.
Basketball	w	16+	Do	20.00-21.30	SH Königin-Luisen-Schule

Ruderverein Emscher, Hertener Str. 53, 44653 Herne

Rudern Kinder	wm	9-13	Mo	17.30-19.30	RVE Bootshaus
Rudern Kinder	wm	9-13	Mi	18.00-19.30	RVE Bootshaus
Rudern Kinder	wm	9-13	Sa	10.30-13.00	RVE Bootshaus
Rudern Junioren	wm	14-18			nach Absprache
Rudern Junioren	wm	14-18	Sa+So	10.00-13.00	RVE Bootshaus
Masters	wm	27-70	Di	16.30-19.00	RVE Bootshaus
Masters	wm	27-70	Sa	10.00-13.00	RVE Bootshaus

SB Wildschütz Eickel 1957 e.V., Ackerstr. 29a, 44652 Herne
Ansprechpartner Thomas Holtkotte Tel.: 02325-42202 E-Mail:
ht.holtkotte@web.de

Sportschießen	wm	18+	Fr	18.00-21.00	Sportpark Eickel

SV Fortuna Herne, Horsthauser Str. 169, 44628 Herne

Mädchenfußball	w	U 17	Mo-Fr	Ab 17.00	Sportzentrum Horsthausen
Jugendfussball	wm	Jugend	Mo-Fr	Ab 17.00	Sportzentrum Horsthausen
Damenmannschaft	w	18+	Mo-Fr	Ab 17.00	Sportzentrum Horsthausen
Herrenmannschaften	m	18+	Mo-Fr	Ab 17.00	Sportzentrum Horsthausen

SV Zeppelin Herne e.V
Gräffstr. 59c, 44623 Herne
Ansprechpartner Erich Leichner, Tel.: 02323-491999
E-Mail: erich@leichner-herne.de

Schachtraining	wm	12+	Fr	19.00-22.00	AWO-Seniorenzentrum, Kronenstr. 6

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. Rathausstr. 121,
44649 Herne, Tel.: 02325 977498 Ansprechpartner Ute Biermann
Tel.: 02325-977498, E-Mail: u.biermann@hotmail.de

Aquafitness Tiefwasser	wm	18+	Mo	19.30-20.30	Wananas
Aquafitness Flachwasser	wm	18+	Mo	19.00-20.00	LSB Michaelstr.
Aquafitness Tiefwasser	wm	18+	Mi	19.00-20.00	Wananas
Aquafitness Flachwasser	wm	18+	Do	19.00-20.00	LSB Hans Tillkowski Schule
Aquafitness Flachwasser	wm	18+	Do	20.00-21.00	LSB Hans Tillkowski Schule
Aquafitness Flachwasser	wm	18+	Fr	19.00-20.00	LSB Michaelschule
Aqua Power	wm		Fr	19.00-20.00	LSB Michaelschule
Aqua Power	wm		Mi	17.30-18.30	Wananas

SV Herne 14 e.V. An der Burg 38, 44651 Herne,
E-Mail: reha@svherne14.de, Ansprechpartner Kerstin Horala,
Tel.: 02325-781345 oder 0172-2800729, E-Mail: reha@svherne14.de

Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	10.00-10.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	11.00-11.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	17.00-17.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	18.00-18.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	19.00-19.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Fr	17.00-17.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Fr	18.00-18.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG
Reha-Sport: RückenFit	wm	18-99	Mo	18.00-18.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Di	10.00-10.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Di	11.00-11.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Di	12.00-12.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Di	13.00-13.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. GeorgOHG

SV Holsterhausen, Wiesenstr. 42, 44653 Herne
Tel.: 02323-26382
Ansprechpartner: Torsten Kendziorra Tel. 0177-3398540
E-Mail: kenny1848@arcor.de

Fußball G-Junioren	wm	-7	Di	17.15-18.30	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball G-Junioren	wm	-7	Do	17.15-18.30	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball F-Junioren	wm	8-9	Di	17.15-18.45	Sportplatz Wiesenstr.

Fußball F-Junioren	wm	8-9	Fr	17.15-18.45	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball E-Jugend	wm	10-11	Mo	17.30-19.00	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball E-Jugend	wm	10-11	Mi	17.30-19.00	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball D-Jugend	wm	12-13	Di	17.15-19.00	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball D-Jugend	wm	12-13	Do	17.15-19.00	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball B-Jugend	wm	14-15	Mo	17.30-19.00	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball B-Jugend	wm	14-15	Do	17.30-19.00	Sportplatz Wiesenstr.

Schwimmverein muslimische Frauen e.V.,
Claudiusstr. 3, 44649 Herne
Tel.: 02325-6667363, Fax: 02325-6667364, E-Mail: solbadsmf@web.de

Anfängerschwimmen Kinder	w	5-12	Mo	15.00-17.00	Görreschule, Edmund-Weber-Str. 264
Schwimmen Fortgeschrittene	w	12+	Mo	20.00-22.00	Görreschule, Edmund-Weber-Str. 264
Anfängerschwimmen	w	12+	Di	15.00-17.30	Hans-Tillkowski-Schule
Anfängerschwimmen Kinder	w	5-12	Do	15.00-16.30	Görreschule, Edmund-Weber-Str. 264
Kinderschwimmen Fortgeschrittene	w	5-12	Do	16.30-18.00	Görreschule, Edmund-Weber-Str. 264
Schwimmen Kinder mit Behinderung	w	5+	Do	18.00-19.30	Görreschule, Edmund-Weber-Str. 264
Anfängerschwimmen	w	12+	Do	19.30-21.00	Görreschule, Edmund-Weber-Str. 264
Kinderschwimmen Fortgeschrittene	w	5-12	Fr	14.00-16.00	Michaelschule
Anfängerschwimmen	w	12+	Fr	19.00-21.00	Börsinghauser Str. 64
Kinderschwimmen Fortgeschrittene	w	5-12	Sa	13.00-15.00	Sanierung/ nur auf Anfrage
Anfängerschwimmen	w	12+	Mi	20.00-22.00	Sanierung/ nur auf Anfrage
Gymnastik	w	12+	Mo	18.00-19.30	Michaelschule

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V.,
Ansprechpartner Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325-46338,
E-Mail: wilhelm-erdmann@gmx.de

Gesundheits- und Freizeitschwimmer	wm	-99	Mi	16.00-17.00	Wananas
Nachwuchswettkampfmannschaft I	wm		Fr	16.00-18.00	Wananas

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Schwimmen: Gesundheits- + Seniorenschwimmen	wm	-99	Mi	19.00-21.00	Südpool
Wassergewöhnung/ Anfänger/ Seepferdchen	wm	4-12	Mo	17.00-18.00	LSB Pantrings Hof
Schwimmausbildung Fortgeschrittene	wm	4-12	Mo	18.00-19.00	LSB Pantrings Hof
Wassergewöhnung/ Anfänger/ Seepferdchen	wm	4-12	Di	17.00-18.00	LSB Börsinghauser Str.
Schwimmausbildung Fortgeschrittene	wm	4-12	Di	18.00-19.00	LSB Börsinghauser Str.
Wassergewöhnung/ Anfänger/ Seepferdchen	wm	4-12	Mi	17.00-18.00	LSB Hölkeskampring
Schwimmausbildung Fortgeschrittene	wm	4-12	Mi	18.00-19.00	LSB Hölkeskampring
Wassergewöhnung/ Anfänger/ Seepferdchen	wm	4-12	Do	17.00-18.00	LSB Pantrings Hof
Schwimmausbildung Fortgeschrittene	wm	4-12	Do	18.00-19.00	LSB Pantrings Hof
Wassergewöhnung/ Anfänger/ Seepferdchen	wm	4-12	Fr	16.30-17.30	LSB Hölkeskampring
Schwimmausbildung Fortgeschrittene	wm	4-12	Fr	17.30-18.30	LSB Hölkeskampring
Wassergewöhnung/ Anfänger/ Seepferdchen	wm	4-12	Do	17.00-18.00	LSB Börsinghauser Str.
Schwimmausbildung Fortgeschrittene	wm	4-12	Do	18.00-19.00	LSB Börsinghauser Str.
Nichtschwimmer Ausbildung für Erwachsene	wm	20-99	Mi	20.00-21.00	Südpool
Seepferdchen + Nachwuchsschwimmen	wm	6+	Mo	17.00-18.00	Südpool
Nachwuchs-, Wettkampf-, Mastermannschaft	wm	20+	Mo	18.00-19.00	Südpool
Westkampf- und Mastermannschaft	wm	20+	Mi	19.00-21.00	Südpool
Nachwuchswettkampfmannschaft	wm		Di	17.00-18.00	Otto-Hahn Gymnasium
Wettkampfschwimmen	wm		Di	18.00-19.00	Otto-Hahn Gymnasium
Wettkampfschwimmen	wm		Mi	18.00-19.30	Otto-Hahn Gymnasium
Wettkampfschwimmen	wm		Do	19.30-21.00	Otto-Hahn Gymnasium
Wettkampfschwimmen	wm		Fr	19.30-21.00	Otto-Hahn Gymnasium
Wettkampfschwimmen	wm		Sa	15.00-16.30	Otto-Hahn Gymnasium
Wassergymnastik Senioren	wm	50+	Mi	19.00-20.00	Südpool
Krafttraining Wettkampfmannschaft	wm		So	11.00-13.00	SH Haranni-Gymnasium
Krafttraining Wettkampfmannschaft	wm		So	13.00-15.00	SH Haranni-Gymnasium

Ski-Club Herne e.V., Körnerstr. 31, 44623 Herne,
Ansprechpartner Irmgard Müller, Tel.: 02323-55465,
E-Mail: Info@skiclub-herne.de oder E-Mail: irmue@t-online.de

Gymnastik	wm	18+	Mi	18.30-20.00	SH Ohmstr.
Gymnastik	wm	18+	Di	20.00-21.00	SH Ohmstr.

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Haupstr. 282, 44649 Herne,
Tel.: 02325 989111, Ansprechpartner Michael Ricken,
E-mail: michael-ricken@versanet.de

Gymnastik	wm	16+	Mo	19.00-20.00	Erich-Fried-Gesamtschule Horststr.
Gmnastik	wm	16+	Do	19.45-21.00	Gesamtschule Königstr.

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V. Flora Marzina, Hauptstr. 360,
44649 Herne, Tel.: 02325-53844, E-Mail: SmS-Herne@t-online.de ,
Geschäftszeiten: Di, Fr 10.30-11.30 Uhr
Ansprechpartner: Burkhard Ladewig, Tel. 0178-8170450,
E-Mail: burkhard.ladewig@web.de

Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Mo	16.00-16.30	Rheumazentrum Claudiusstr. 45
Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Mo	16.40-17.10	Rheumazentrum Claudiusstr. 45
Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Mo	17.20-17.50	Rheumazentrum Claudiusstr. 45
Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Mo	16.00-17.00	Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstraße 11
Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Do	13.45-15.45	Kolibri Schule
Tanz - Folklore	wm	50+	Fr	10.00-11.30	Flora Marzina
Tanz & Sitztanz	wm	50+	Di	11.00-12.00	Flora Marzina
Tanz & Sitztanz	wm	50+	Di	12.00-13.00	Flora Marzina
Gymnastik	wm	50+	Di	10.00-11.30	SH Gysenbergpark
Gymnastik	wm	50+	Mi	14.30-16.00	SH Gysenbergpark
Gymnastik	wm	50+	Do	11.00-12.30	SH Gysenbergpark
Gymnastik	wm	50+	Di	13.45-15.45	SH Düngelstr. 28
Gymnastik	wm	50+	Mi	09.00-10.30	SH Düngelstr. 28
Gymnastik	wm	50+	Do	09.30-11.00	SH Düngelstr. 28
Gymnastik	wm	50+	Di	15.30-17.00	Flora Marzina
Gymnastik	wm	50+	Mi	14.45-16.15	Flora Marzina
Hockergymnastik	wm	50+	Di	11.00-12.00	SH Düngelstr. 28
Hockergymnastik	wm	50+	Di	14.30-15.30	Flora Marzina

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Kegeln	wm	50+	Mo	14.00-16.00	Im Sportpark
Kegeln	wm	50+	Do	13.45-15.45	Kegelzentrum Gysenbergpark
Nordic Walking	wm	50+	Mi	09.15-10.45	Gut Steinhausen
Radfahren: Sommersaison	wm	50+	Mo	10.00	Bitte anfragen
Radfahren: Wintersaison	wm	50+	Mo	10.30	Bitte anfragen
Schwimmen	wm	50+	Di	15.30-16.30	Wananas
Wandern	wm	50+	Mi	Bitte anfragen	Bitte anfragen

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Am Landwehrbach 6, 44628 Herne
Ansprechpartner Isolde Genske,
Tel.: 02323-39382, E-Mail: Isolde.Genske@gmx.de

Sport mit Senioren	w	60+	Mo	18.00-20.00	SH Jürgens Hof
Tischtennis	m	60+	Mo	17.00-19.00	GH Jürgens Hof
Tischtennis	m	60+	Do	17.00-20.00	GH Jürgens Hof

SC Westfalia 04 e.V. Herne Triathlon
Ansprechpartner: Colette Birkner, E-Mail: c.birkner@westfalia-herne-triathlon.de

Cross Athletik	wm	12+	Mo	18.00-19.00	Akademie Mont-Cenis
Cross Athletik	wm	12+	Do	19.30-21.30	Gysenbergpark Herne
Schwimmen	wm	18+	Fr	17.00-18.30	Südpool
Yin Yoga	wm	18+	Fr	18.00-19.30	SH Börsinghauser Str.

SC Constantin Herne Mark 1930 e.V. – Fußball
Ansprechpartner Michael Ponto, Tel.: 02325 7810886

Fußball					

Shogun Herne, Zur Künstlerzeche 8, 44653 Herne,

Ju Jitsu	wm	14-65	Di+Do	18.30-20.00	SH Dannekamp

SF Herne 19 e.V.
Rainer Lenga, Kronprinzenstr. 30, 44623 Herne, E-Mail:
kontakt@sfherne-Taekwondo.de
Ansprechpartner: Andre Skrobala, Tel.: 02323-9577159

Taekwondo	wm	8-60	Mo	18.30-20.00	Schillerschule
Taekwondo	wm	8-60	Mi	18.00-20.00	Schillerschule
Taekwondo (Fortgeschrittene)	wm	8-60	Sa	10.00-12.00	Haranni-Gymnasium

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V.
Geschäftsstelle: Kanalstr. 9, 44628 Herne, E-Mail: email@fdg-herne.de
Ansprechpartner: Wolfgang Kruska, E-Mail: kruska111@aol.com
Tel.: 02305-81753 o. 0157-86905794

Badminton	wm	18+	Mi	20.00-22.00	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Fit ab 50	w	50+	Mo	18.00-19.30	SH Pantrings Hof
Gymnastik ab 30	w	30+	Mi	18.30-20.00	SH Jürgens Hof
Gymnastik altersgerecht	m		Mo	16.00-18.00	SH Pantrings Hof
Gymnastik Fußball Hobby	m	18+	Mi	18.00-20.00	SH Pantrings Hof
Body Fit	w		Di	19.15-20.15	SH Pantrings Hof
Hockergymnastik	w		Di	09.45-10.45	Begegnungsstätte Gneisenaustr.
Hockergymnastik	w		Di	11.15-12.15	Gemeindesaal Barbarakirche, Hofstr.
Leichtathletik	wm		Mo	15.30-17.00	Otto Hahn Gymnasium
Leichtathletik	wm		Mi	16.00-18.00	Otto-Hahn Gymnasium
Tanz: Dance-Mix for Kids	w	6-10	Mo	17.00-18.00	SH Jürgens Hof
Turnen: Eltern- + Kindgruppe			Mi	16.00-17.30	SH Jürgens Hof
Vorbereitung auf den Schulksport	wm	3-6	Mo	14.30-15.30	SH Jürgens Hof
Volleyball für Anfänger	w	6-13	Mo	17.00-18.30	SH Castroper Str.
Volleyball U-16	w	13-15	Mo	17.00-18.30	SH Castroper Str.
Volleyball U-18	w	14-17	Mo	18.30-20.00	SH Castroper Str.
Volleyball Damen I	w		Mo	18.00-20.00	SH Castroper Str.
Volleyball Damen II	w		Mi	20.00-22.00	SH Castroper Str.
Volleyball Damen I	w		Do	20.00-22.00	SH Castroper Str.
Volleyball Anfänger	w	6-12	Do	18.00-19.30	SH Vellwigstr.
Volleyball Hobby	wm	35+	Mi	20.00-22.00	SH Börsinghauser Str.
Volleyball U-18	w	14-17	Do	18.00-20.00	SH Castroper Str.
Volleyball U-20	w	16-19	Do	20.00-22.00	SH Castroper Str.
Wirbelsäulengymnastik Kurs	w		Mo	14.30-15.30	GH Jürgens Hof
Wirbelsäulengymnastik Kurs	w		Mo	15.30-16.30	GH Jürgens Hof
Nichtschwimmer Frauen	w	16-70	Mo	19.30-20.30	Otto-Hahn Gymnasium
Schwimmen Frauen	w	16-70	Mo	20.30-22.00	Otto-Hahn Gymnasium

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Schwimmen Männer und Jungen	m	6-70	Sa	16.00-17.00	Otto-Hahn Gymnasium
Mutter Kind Schwimmen	w		Mi	17.00-18.30	LSB Pantrings Hof
Stilverbesserung Schwimmen	M	6+	Mi	18.30-20.00	LSB Pantrings Hof
Schwimmen Frauen und Mädchen	w	6-70	So	08.00-09.00	Otto-Hahn Gymnasium

Sportverein GEA-Happel e.V. Südstraße 48, 44625 Herne,
E-Mail: info@svgeahappel.de ,
Ansprechpartner Ernst Prötel, Tel.: 0173-3085802 oder
2. Ansprechpartner Tanja Prötel, Tel.: 0171-4945784

Fitness/Rückenfit	wm	18-80	Mo	08.00-10.00	SH GEA Happel
Eltern-Kind-Sport	wm	1-2	Mo	10.0012.00	SH GEA Happel
Fitness	wm	50+	Mo	17.00-18.00	SH GEA Happel
Fitness	w	50+	Mo	18.00-19.00	SH GEA Happel
Kung Fu	wm	16-80	Mo	19.00-22.00	SH GEA Happel
Rehasport	w	Frei	Di	16.30-17.30	SH GEA Happel
Hallenfußball	wm	18-50	Di	18.00-20.00	SH GEA Happel
Tischtennis	wm	18-80	Di	20.00-22.00	SH GEA Happel
Yoga	wm	18-80	Mi	09.30-11.00	SH GEA Happel
Volleyball	wm	18-80	Mi	16.30-18.30	SH GEA Happel
Zumba	wm	18-80	Mi	18.30-19.30	SH GEA Happel
Kung Fu	wm	16-80	Mi	19.00-21.00	SH GEA Happel
Badminton	wm	16-80	Mi	20.30-23.30	SH GEA Happel
Fitness	w	50+	Do	09.00-10.30	SH GEA Happel
Fitness	m	50+	Do	10.45-11.45	SH GEA Happel
Eltern-Kind-Sport	wm	1-2	Do	15.00-16.30	SH GEA Happel
Kindersport	wm	4-8	Do	16.30-18.00	SH GEA Happel
Hallenfußball	wm	Altherren	Do	18.00-20.00	SH GEA Happel
Volleyball	wm	18-80	Do	20.00-22.00	SH GEA Happel
Eltern-Kind-Sport	wm	1-2	Fr	10.00-12.00	SH GEA Happel
Kindersport	wm	4-8	Fr	15.30-17.00	SH GEA Happel
Rehasport	wm	Frei	Fr	17.00-18.00	SH GEA Happel
Fitness	w	18-80	Fr	18.00-19.30	SH GEA Happel
Badminton	wm	16-80	Fr	19.30-23.00	SH GEA Happel
Badminton	wm	16-80	Sa	10.00-13.00	SH GEA Happel
Hallenfußball	wm	18-50	Sa	13.00-15.00	SH GEA Happel
Hip Hop	wm	7-14	So	11.00-12.00	SH GEA Happel
Rhythmische Sportgymnastik	wm	4-10	So	14.30-16.00	SH GEA Happel
Vater-Kind-Sport	wm	4-8	So	16.30-18.00	SH GEA Happel
Segeln	wm				Kemnader Stausee

SpVgg Horsthausen
Ansprechpartner Hans Gartschock, Herrmann-Friedrich-Str. 14,
44628 Herne, Tel.: 0172-4626072, E-Mail: hgartschock@web.de

Frauen Gymnastik	w	20-80	Do	19.00-20.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	4-6	Di	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	4-6	Mi	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	4-6	Fr	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Mo	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Mi	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Fr	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Di	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Mi	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Do	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Fr	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Mo	17.30-19.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Di	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Do	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Mi	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Di+Do	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	12-14	Di	17.30-19.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	12-14	Mi	17.00-19.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	12-14	Fr	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	14-16	Di	18.00-19.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	14-16	Fr	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	16-18	Mo	18.00-19.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	16-18	Fr	18.00-19.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	18-60	Mo	19.00-20.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	18-60	Do	18.30-21.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	18-60	Fr	18.30-20.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	w	17-40	Mo+Di	19.30-21.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	w	17-40	Do	18.30-20.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	32-60	Mi	19.30-21.00	Sportzentr.Horsthausen

SV Unser Fritz Wanne-Eickel1955 e.V.
Ansprechpartner: Julian Tober, Tel.: 0152-53948409,
E-Mail: julian.tober@gmail.com

Jugendschach	wm	6-18	Fr	17.45-19.45	Stadtteilzentrum Plutp

SV Wanne 1911, Am alten Amt 9, 44652 Herne
Tel.: 02325-56730, E-Mail: info@svwanne11.de
Ansprechpartner Olaf Liersch, Tel.: 0160-97870879

Fußball A-Junioren	m	18-19	Mo	19.00-21.00	Hauptstr. 397
Fußball A-Junioren	m	18-19	Mi	19.00-21.00	Hauptstr. 397
Fußball A-Junioren	m	18-19	Fr	19.00-21.00	Hauptstr. 397
Fußball B-Junioren	m	16-17	Di	17.30-19.00	Hauptstr. 397
Fußball B-Junioren	m	16-17	Do	17.30-19.00	Hauptstr. 397
Fußball C-Junioren	m	14-15	Mo	17.30-19.00	Hauptstr. 397
Fußball C-Junioren	m	14-15	Mi	17.30-19.00	Hauptstr. 397
Fußball C-Junioren	m	14-15	Fr	17.30-19.00	Hauptstr. 397
Fußball D-Junioren	m	12-13	Mo	17.30-19.00	Hauptstr. 397
Fußball D-Junioren	m	**12-13**	Mi	17.30-19.00	Hauptstr. 397
Fußball D-Junioren	m	12-13	Fr	17.30-19.00	Hauptstr. 397
Fußball E-Junioren	wm	10-11	Di	17.30-19.00	Hauptstr. 397
Fußball E-Junioren	wm	10-11	Do	17.30-19.00	Hauptstr. 397
Fußball F-Junioren	wm	8-9	Di	16.00-17.30	Hauptstr. 397
Fußball F-Junioren	wm	8-9	Do	16.00-17.30	Hauptstr. 397
Fußball Mini-Kicker	wm	4-7	Mo	16.00-17.30	Hauptstr. 397
Fußball Mini Kicker	wm	4-7	Mi	16.00-17.30	Hauptstr. 397
Fußball Mini Kicker	wm	4-7	Fr	16.00-17.30	Hauptstr. 397
Fußball Senioren	m		Di	19.00-21.00	Hauptstr. 397
Fußball Senioren	m		Do	19.00-21.00	Hauptstr. 397
Fußball Senioren	m		Fr	19.00-21.00	Hauptstr. 397
Fußball Damen	w		Mi	19.00-20.30	Hauptstr. 397
Fußball Alteherren	m		Mi	19.00-20.30	Hauptstr. 397

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V.; Friedgrasstr. 11, 44652 Herne
Ansprechpartner Gerhard Misterek, Tel.: 02325-31533,
E-Mail: info.letsgowanne@t-online.de

Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mo	09.00-10.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mo	10.00-11.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose,	wm	18-99	Mo	11.00-12.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3

Wirbelsäulen-, Haltungsschäden					
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mo	12.00-13.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mo	18.00-18.45	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mo	18.45-19.30	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di	09.00-10.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di	10.00-11.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di	11.00-12.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di	12.00-13.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di	18.00-18.45	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus	wm	18-99	Di	18.45-19.30	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3

Wirbelsäulen-, Haltungsschäden					
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	09.00-10.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	10.00-11.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	11.00-12.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	12.00-13.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	18.00-18.45	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	18.45-19.30	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Do	09.00-10.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Do	10.00-11.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose,	wm	18-99	Do	11.00-12.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3

Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Do	12.00-13.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Do	18.00-18.45	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Do	18.45-19.30	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	09.00-10.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	10.00-11.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	11.00-12.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	12.00-13.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	18.00-18.45	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	18.45-19.30	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Präventionssport	wm	18-80	Di	18.00-20.00	SH Gymnasium Wanne

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Freisenstr. 41, 44649 Herne,
E-Mail: info@tkd-wanne.de .
Ansprechpartner Roland Jensen Tel.: 0151-24043760,
E-Mail: r.jensen@tkd-wanne.de

Taekwon-Do	wm	6-10	Mo	18.00-19.15	Gesamtschule Wanne
Taekwon-Do	wm	10-99	Mo	18.00-19.15	Gesamtschule Wanne
TKD/ Kick-Boxen	wm	8-99	Mo	19.15-20.30	Gesamtschule Wanne
TKD/ Bew.Spiele	wm	4-6	Di	17.30-18.15	Gymnasium Wanne
TKD	wm	ab Grüngurt	Di	18.15-19.30	Gymnasium Wanne
TKD / Kick-Boxen	wm	8-99	Mi	18.00-19.30	Realschule Crange
TKD	wm	bis Gelb/Grün	Do	18.00-19.15	Claudiusschule
TKD	wm	ab Grüngurt	Do	19.15-20.30	Claudiusschule
TKD	wm	30+	Do	19.15-20.30	Claudiusschule
TKD offen	wm	alle	Fr	18.00-19.30	MIchaelschule

TG Herne-Horsthausen 1890 e.V. Bootshaus: Gneisenaustraße 100,
44628 Herne, Ansprechpartner Tatjana Thieme, Tel. 01577-3597502
E-Mail: tatjana.thieme@uni-dortmund.de

Kanu-Jugendtraining	wm	10+	Di	17.30-19.30	Bootshaus
Kanu-Hallenbadtraining:	wm	10+	Di	19.00-21.30	LSB Pantrings Hof

Tennisclub Emschertal Forellstraße 125, 44629 Herne,
Ansprechpartner: Thomas Kootz, Tel.: 01578-2926464,
E-Mail: vorstand@tc-emschertal.de

Tennis	wm	4-104	Mo-So	08.00-23.00	Tennisplätze TC Emschertal

Tennisclub Friedrich der Große Kanalstraße 9, 44628 Herne
Ansprechpartner Albrecht Held Tel.: 0157-85554144
E-Mail: info@tc-fdg-herne.de

Tennis	wm	6-99	Mo-So	10.00-22.00	Tennisplätze TC FdG Herne

Tennisclub Parkhaus Wanne-Eickel e.V., Reichsstr. 40, 44651 Herne
Ansprechpartner: M. Grampp Email: info@tcparkhaus.de

Tennis	wm	5-85	Mo-Sa	08.00-22.00	TC Parkhaus

TTC Ruhrstadt Herne RuhrstadtARENA,
Sodinger Str. 561a, 44628 Herne
Ansprechpartner Arthur Schemp Tel.: 0172-2842462
E-Mail: info@ruhrstadt-herne.de

Tischtennis	wm	16-80	Di	18.30-21.00	RuhrstadtARENA
Tischtennis	wm	16-80	Do	18.30-21.00	RuhrstadtARENA

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V.
Kaiserstr. 23a, 44629 Herne Tel.: 02323-23726
Ansprechpartner Stefan Bartnik, E-Mail: stebaxxl@web.de

Tischtennis für Anfänger/ Hobby-Spieler o. Wettkampf-Orientierte (offen)	wm	8-18	Di	18.00-19.30	SH GS Kunterbunt
Tischtennis für Anfänger/ Hobby-Spieler o. Wettkampf-Orientierte	wm	8-18	Do	18.00-19.30	SH GS Kunterbunt
Tischtennis für Anfänger/ Hobby-Spieler o. Wettkampf-Orientierte	wm	8-18	Fr	18.00-Absprache	SH GS Kunterbunt
Tischtennis für Anfänger/ Hobby-Spieler o. Wettkampf-Orientierte	wm	18-88	Di	19.30-22.00	SH GS Kunterbunt
Tischtennis für Anfänger/ Hobby-Spieler o. Wettkampf-Orientierte	wm	18-88	Do	19.30-22.00	SH GS Kunterbunt

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V.
Altenhöfener Str. 38, 44623 Herne
Ansprechpartner Angela Schulze, Tel.: 0176-20654595,
E-Mail: angel.schulze@arcor.de

Sport für Alle 50+	wm	50+	Mo	18.00-19.30	Schule Overwegstr.
Trendsport Parcour	wm	7-18	Mo	17.30-19.00	Schule Kolibri
Cross Fit, Parcour	wm	18+	Mo	20.30-22.00	Schule Kolibri
Turnkids	wm	6-14	Do	17.00-18.30	.Schule Kunterbunt
Frauensport	w	40+	Di	20.00-21.30	SH Overwegstr.
Nordic Walking Langsamgeher	wm	30+	Mi	11.00-12.00	Gysenberg SH
Hockergymnastik	wm	60+	Mi	16.30-18.00	SH Overwegstr.
Volleyball gemischt	wm	30+	Do	18.00-19.30	SH a.d. Dorneburg
Atemgymnastik	wm	40+	Do	17.00-18.15	Harannigymnasium
Wandern *	wm	alle	Sa	09.00-	SH Hölkeskampring

*jeweils am letzten Samstag

Turnclub Wanne 1889/92 e.V. Postfach 200608, 44636 Herne,
Ansprechpartner: Uschi Förster, Tel.: 02325-594490
E-Mail: uschi.foerster@web.de

Bodyforming	w		Mi	19.00-20.00	Realschule Crange
Wirbelsäule	wm		Mo	18.00-19.00	Realschule Crange
Zumba	wm		Mo	19.00-20.00	Realschule Crange
Rückenfit a.d. Ball	wm		Di	18.00-19.00	Realschule Crange
Fit & Gesund	w	40+	Di	10.00-11.00	Königin Luisen Schule
Bewegung & Spaß	w	50+	Di	19.30-21.00	Königin Luisen Schule
Dance Aerobic	w		Mi	18.00-19.00	Realschule Crange
Funktionsgymnastik	w		Do	19.30-21.00	Gymnasium Wanne
Entspannung	w		Do	18.00-19.30	Gymnasium Wanne
Fitness mit Spaß	w		Do	20.00-21.30	Gymnasium Wanne
Yoga	wm		Fr	18.30-20.00	Realschule Crange

Team Camerone e.V. Postfach 101813,
Ansprechpartner: Torsten Witte, Tel.: 0160-6455830
E-Mail: torsten.witte@teamcamerone.de

Lauftreff	wm		Di	18.00-19.00	Stadion Sportpark
Ultralaufen	wm		Do	18.15-20.15	Stadion Sportpark
Krafttraining	wm		Sa	erfragen	erfragen

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V. Sportzentrum Falkschule,
Castroper Straße 184, 44627 Herne, Tel., Fax: 02323-33244,
E-Mail: info@tbs-herne.de , Geschäftszeit: Di 18.00-20.00
Ansprechpartner für den Gesundheitssport und den Seniorenbereich
Annegret Tomczak Tel.: 02323-32025,
E-Mail: annetomczak@unitybox.de
Ansprechpartner für den Kinder- und Jugendbereich Tina Mahlinger
Tel.: 02323-39461, E-Mail: tina-mahlinger@web.de
für alle anderen Bereiche per E-Mail: info@tbs-herne.de

Aerobic, Step Aerobic	w		Di	19.15-20.45	SH Max-Wiethoff-Str.
Aerobic, Step Aerobic Einsteiger	w		Mi	19.00-20.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Badminton	wm		Mo	20.00-22.00	GS Flottmannhalle
Allgemeiner Ballsport	m	5-7	Di	16.00-17.30	SH Castroper Str.
Allgemeiner Ballsport	m	7-9	Di	17.30-19.30	SH Castroper Str.
Ballsport	m	18-99	Di	20.45-22.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Allgemeiner Ballsport	m	10-13	Fr	16.30-18.00	SH Castroper Str.
Sport mit Senioren Frauen	w	50+	Mo	18.00-20.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Sport mit Senioren Frauen	w	50+	Mo	20.00-22.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Sport mit Senioren	wm	60+	Mi	17.30-19.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Tanzen Senioren	wm		Mo	11.00-12.00	Sportjugendhaus
Tanzen Senioren	wm		Mo	12.00-13.00	Sportjugendhaus
Fitness: Bodystyling	w		Di	19.30-21.00	SH Börsinghauser Str.
Gesund und Fit im Alltag	wm		Di	19.00-20.00	SH Vellwigschule
Wellness und Gesundheit	w	25-60	Do	20.00-22.00	SH Vellwigschule
Pilates Anfänger	wm		Mo	18.00-19.30	TBS Geschäftsstelle
Pilates Fortgeschrittene	wm		Mo	19.30-21.00	TBS Geschäftsstelle
Sport mit Älteren	m	50+	Di	19.00-21.00	SH Castroper Str.
Stuhlgymnastik	wm		Mi	16.00-17.30	SH Max-Wiethoff-Str
Nordic Walking	wm		Mo	09.00-10.30	Haus Galland Gysenbergpark
Nordic Walking	wm		Mo	16.30-18.00	Freizeithaus Gysenberg
Nordic Walking	wm		Mi	18.00-19.30	Akademie Mont Cenis
Nordic Walking	wm		Do	16.30-18.00	Freizeithaus Gysenbergpark
Wirbelsäulengymnastik KBBT	wm		Fr	09.45-11.00	TBS Geschäfsttelle
Wirbelsäulengymnastik KBBT	wm		Fr	11.00-12.15	TBS Geschäfsttelle
Reha-Sport	wm		Mo	09.30-10.15	TBS Geschäfsttelle

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Reha-Sport	wm		Di	17.00-17.45	Falkschule, Castroper Str. 184
Reha-Sport	wm		Di	18.00-18.45	Falkschule, Castroper Str. 184
Reha-Sport	wm		Mi	10.00-10.45	Falkschule, Castroper Str. 184
Reha-Sport Becken Boden	wm		Mi	11.00-12.00	Falkschule, Castroper Str. 184
Reha-Sport	wm		Do	16.30-17.15	TBS Geschäfsttelle
Beckenbodentraining	wm		Mi	11.00-12.00	TBS Geschäfsttelle
Rhythmische Sportgymnastik: Anfänger	w	6+	Fr	16.30-18.00	SH Castroper Str.
Rhythmische Sportgymnastik: Anfänger	w	14+	Fr	18.00-20.00	SH Castroper Str.
Rhythmische Sportgymnastik	w	10+	Di	18.30-20.00	SH Castroper Str.
Rhythmische Sportgymnastik	w		Mi	20.00-22.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Kids Dance	w	7-9	Mo	18.30-19.30	SH Börsinghauser Str.
Kindertanzen	w	10+	Do	18.00-19.00	SH Jürgens Hof
Eltern- + Kinderturnen	wm	-3	Mo	16.30-18.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Eltern- + Kinderturnen	wm	-3	Do	16.30-18.00	SH Vellwigschule
Eltern- + Kinderturnen	wm	-3	Fr	15.30-17.00	SH Börsinghauser Str.
Kleinkinderturnen	wm	3-6	Do	16.30-18.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Kleinkinderturnen	wm	3-6	Mo	16.00-17.30	SH Vellwigschule
Kleinkinderturnen	wm	3-6	Mi	16.30-18.00	SH Vellwigschule
Familienturnen	wm	1-6	Di	16.15-17.45	Börsinghauser Str.
Turnen	wm	6-9	Di	17.00-18.15	SH Max-Wiethoff-Str.
Turnen	wm	10+	Di	18.00-19.15	SH Max-Wiethoff-Str.
Abenteuerturnen	wm	6-12	Di	17.00-18.30	Max-Wiethoff Schule
Gerätturnen ohne Wettkampf	w	5-7	Di	16.00-18.00	SH Castroper Str.
Gerätturnen/Anfänger	w	4+	Fr	16.00-18.00	SH Castroper Str.
Gerätturnen /Fortgeschrittene	w	14+	Fr	18.00-20.00	SH Castroper Str.
Gerätturnen /Fortgeschrittene	w		Di	17.00-20.00	SH Castroper Str.
Gerätturnen für Sportstudent*Innen	wm		Di	20.00-22.00	SH Castroper Str.
Gesund und Fit	wm	40-80	Fr	09.45-11.00	TBS Geschäftsstelle
Gesund und Fit	wm	40-80	Fr	11.00-12.15	TBS Geschäftsstelle
4streatz	w		Do	19.00-20.00	SH Jürgens Hof
Happy Feetz	w		Mo	17.30-18.30	Börsinghauser Str.
MüBaKi	w		Mo+ Mi	10.00-11.00	Sradtgarten Aldi Parkplatz
MüBaKi ohne Kind	w		Fr	10.00-11.00	Stadtgarten Aldi Parkplatz

Fitness Drums	wm		Mi	19.00-20.30	Max-Wiethoff Schule
Tabata	wm		Mo	19.00-20.00	SH Jürgens Hof
Hula Hoop	wm		Do	19.00-20.00	SH Jürgens Hpf
Hula Hoop	wm		Mo	20.00-21.00	SH Jürgens Hof
Yoga Fitness Einsteiger	wm		Do	18.00-19.30	TBS Geschäftsstelle
Yoga Fitness	wm		Do	20.00-21.30	TBS Geschäftsstelle
Boule	wm		Do	18.00	TBS Geschäftsstelle

*KBBT= Körperbewusstes Bewegungstraining mit Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit DTB“ und „Sport pro Gesundheit DOSB“

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, Tel.: 02325-60071 (AB)
Sprechstunde: Mittwoch 16-18 Uhr, E-Mail: info@tvr1883ev.de

Aerobic-Gymnastik	w	18+	Mo	19.30-20.30	SH Görresschule
Aquafitness/Wassergymnastik	w	18+	Di	19.30-21.00	LSB Michaelstr.
Kinderturnen	wm	4-7	Di	16.00-18.00	SH Frh.-vom-Stein Schule
Aquafitness/Wassergymnastik	w	18+	Di	19.50-20.50	LSB Görresschule
Kraftsport: Gewichtheben	wm		Mo	17.00-18.30	Heberzentrum Im Sportpark
Aquafitness/Wassergymnastik	w	18+	Fr	18.30-19.30	LSB Görresschule
Badminton: Hobby	wm	12-60	Mo	17.30-19.30	SH Gesamtschule Wanne-Eickel
Bewegungserziehung: Mutter-Kind-Turnen	wm	1-3	Mo	16.00-17.30	SH Gustav-Adolf-Schule
Bewegungserziehung	wm	1-3	Mi	15.45-17.00	SH Südschule
Bewegungserziehung: Mutter-Kind-Turnen	wm	3-6	Mi	17.00-18.30	SH Südschule
Breitensport: Fit ab 50	w	50+	Mo	18.00-19.30	Volkshaus Röhlinghausen
Breitensport	w	40+	Mo	18.30-20.00	SH Südschule
Breitensport: Verbesserung des psychischen Wohlbefindens (offen)	wm	18+	Mi	19.00-20.00	SH Königin-Luisen-Schule
Fitness: „Tatort Muskel“	wm		Sa	10.00-11.30	Heberzentrum Im Sportpark
Fitness: Die fidelen Senioren	m	50+	Di	19.30-21.00	SH Görresschule

Fitness: Fit mit neuer Figur durch`s Revier	w	30+	Mo	10.00-11.30	Heberzentrum Im Sportpark
Fitness: Fit und aktiv durch`s Leben	wm	30+	Mi	09.30-11.00	Heberzentrum Im Sportpark
Hapkido Kampfsportart Korea	wm	10+	Mo	18.00-19.00	SH Albert-Schweitzer-Schule
Hapkido Kampfsportart Korea	wm		Mo	19.00-21.30	SH Albert-Schweitzer-Schule
Gongkwon Yusul	wm	18+	Mi	19.30-21.30	SH Gustav-Adolf-Schule
Gongkwon Yusul	wm	10+	Fr	18.00-19.30	SH Albert-Schweitzer-Schule
Gongkwon Yusul	wm	18+	Fr	20.00-21.30	SH Albert-Schweitzer-Schule
Gongkwon Yusul	wm	10+	Mi	18.00-19.30	SH Albert-Schweitzer-Schule
Kraftsport/ Gewichtheben	wm		Mi	17.00-18.00	Heberzentrum Im Sportpark
Leichtathletik	wm	-11	Mi	17.00-18.30	Stadion/SH Frh.-vom-Stein Schule
Leichtathletik	wm	12-14	Fr	16.00-18.00	Stadion/SH Frh.-vom-Stein Schule
Leichtathletik	wm	12+	Mo	16.30-18.30	Stadion/SH Frh.-vom-Stein Schule
Kraftsport	wm		Fr	17.00-18.30	Heberzentrum Im Sportpark
Schwimmen, Wassergymnastik	wm	12-80	Do	16.00-17.30	LSB Görreschule
Schwimmen: Mutter- + Kindschwimmen	wm	-4	Di	15.50-16.50	LSB Görreschule
Schwimmen: Mutter- + Kindschwimmen	wm	4-8	Di	16.50-17.40	LSB Görreschule
Schwimmen: Nichtschwimmerausbildung	wm		Di	17.50-18.50	LSB Görreschule
Schwimmen: Nichtschwimmerausbildung	wm	6-11	Di	18.50-19.50	LSB Görreschule
Schwimmen: Nichtschwimmerausbildung	wm	11+	Di	19.50-20.50	LSB Görreschule
Gongkwon Yusul	wm	6+	Mi	17.00-18.00	SH Albert-Schweitzer-Schule
Gongkwon Yusul / Kinderanfängertraining	wm	6+	Fr	17.00-18.00	SH Albert-Schweitzer-Schule
Step-Aerobic	w		Di	19.00-20.00	Volkshaus Röhlinghausen
Step-Aerobic	w		Do	9.30-10.30	Volkshaus Röhlinghausen
Turnen: Akrobatik	wm		Do	18.00-20.00	Volkshaus Röhlinghausen
Turnen: Kinderturnen	wm	3+	Mo	16.30-18.00	Albert-Schweitzer Schule
Turnen: Kinderturnen	wm	3-6	Fr	16.30-18.00	SH Görresschule
Turnen: Kinderturnen	wm	6-10	Fr	18.00-19.00	SH Görresschule
Turnen: Teens	wm	13+	Fr	19.00-20.00	SH Görresschule
Volleyball: Hobby	wm		Fr	20.00-22.00	SH Görresschule

Turnverein Wanne 1885 e.V. Geschäftsstelle: Plutostr. 19
44651 Herne, Tel.: 02325-794310, Fax: 02325-977271,
E-Mail: tv-wanne85@t-online.de

Nachbarn e.V.	wm	18+	Mi	13.30-14.30	Erich-Höll-Sportanlage
Präventionssport: Walking & Nordic Walking	wm	18+	So	11.30-13.00	Treff: Gut Steinhausen
Präventionssport: Wassergymnastik	wm	18+	Mi	19.30-20.30	LSB Hans-Tillkowski-Schule
Präventionssport: Wassergymnastik	wm	18+	Fr	19.30-20.30	LSB Hans-Tillkowski-Schule
Präventionssport: Bewegen statt Schonen	wm	18+	Di	17.45-18.45	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Präventionssport: Bewegen statt Schonen	wm	18+	Di	18.45-19.45	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Präventionssport: 70+ bewegt älter werden in NRW Fit bis ins hohe Alter	wm	18+	Mo	16.30-17.30	Zeppelinstr. 1
Präventionssport: Starker Bauch und starker Rücken	wm	18+	Mo	16.45-17.45	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Präventionssport: Progressive Muskelentspannung	wm	18+	Mo	18.00-19.00	ausgesetzt
Präventionssport: Hatha Yoga	wm	18+	Do	19.00-20.00	Zeppelinstr. 1
Reha: Knie-Sportgruppe	wm	18+	Di	10.00-11.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Freizeit- und Breitensport: Frauen-Fitness	w	18+	Di	20.00-22.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Freizeit- und Breitensport: Frauengymnastik	w	18+	Mi	18.30-20.00	Südschule
Freizeit- und Breitensport: Frauengymnastik + Tanz	w	18+	Mi	15.00-17.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Freizeit- und Breitensport: Senioren Ballspiele	m	18+	Di	19.30-21.00	SH RS a.d. Burg
Freizeit- und Breitensport: Seniorensport	wm	55+	Mi	10.00-11.30	ausgesetzt
Freizeit- und Breitensport: Seniorensport	wm	50+	Do	10.45-12.15	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Freizeit- und Breitensport: Sportakrobatik	wm	16-25	Di	20.00-22.00	SH Gymnasium Eickel
Freizeit- und Breitensport: Turnen: Eltern- + Kinderturnen	wm	3-6	Di	16.00-17.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Handball D.-Jugend			Mo	18.00-19.00	Sportpark Wanne-Süd
Handball D.-Jugend			Mo	19.00-20.00	Sportpark Wanne-Süd
Handball Damen			Mo	20.00-22.00	Sportpark Wanne-Süd
Handball Minis			Di	17.00-18.00	Erich-Fried Gesamtschule

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Handball F.-Jugend			Di	17.00-18.30	Erich-Fried Gesamtschule
Handball E.-Jugend			Di	17.00-18.30	Gymnasium Eickel
Handball C.-Jugend	m		Di	18.30-20.00	Gymnasium Eickel
Handball B.-Jugend	m		Di	18.30-20.00	Gymnasium Eickel
Handball.C.-Jugend	w		Di	18.30-20.00	Erich-Fried Gesamtschule
Handball.B.-Jugend	w		Di	18.30-20.00	Erich-Fried Gesamtschule
Handball Hobby & Männer	wm		Di	20.00-22.00	Erich-Fried Gesamtschule
Handball B.-Jugend	w		Do	18.00-20.00	Erich-Fried Gesamtschule
Handball B.-Jugend	m		Do	18.30-20.00	Sportpark Wanne-Süd
Handball Damen	wm		Do	20.00-22.00	Erich-Fried Gesamtschule
Handball D.-Jugend	wm		Fr	16.30-17.30	Sportpark Wanne-Süd
Handball D.-Jugend	wm		Fr	17.30-18.30	Sportpark Wanne-Süd
Handball E.-Jugend	wm		Fr	18.00-20.00	Gymnasium Eickel
Handball C.-Jugend	m		Fr	18.30-20.00	Sportpark Wanne-Süd
Leichtathletik	wm	4-6	Do	16.00-17.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik	wm	6-10	Di	16.00-17.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik Oktober-März	wm	6-9	Fr	15.00-16.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik	wm	10-18	Di	17.30-19.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik	wm	10-18	Do	18.00-19.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik: April-September	wm	6-10	Fr	16.00-17.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.kein Training
Leichtathletik Leistungsgruppe: April-September	wm		Mo	18.00-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik Leistungsgruppe: April-September	wm		Fr	17.30-19.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik Leistungsgruppe: Oktober-März	wm		Mo	18.30-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik Leistungsgruppe: Oktober-März	wm		Fr	16.00-18.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik: Senioren	wm	55+	Do	19.30-21.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik: Walking, Nordic Walking	wm		Mo	08.00-09.15	Treff Parkpl. Eickeler Park, Reichsstr.
Leichtathletik: Walking, Nordic Walking	wm		Mi	08.00-09.15	Treff Parkpl. Eickeler Park, Reichsstr.
Leichtathletik: Walking, Nordic Walking	wm		Fr	08.00-09.15	Treff Parkpl. Eickeler Park, Reichsstr.
Taekwon-Do Dan Training	wm	6-11	Di	17.30-18.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.

Taekwon-Do	wm	6-11	So	17.30-18.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do	wm	6-11	Fr	18.15-19.45	
Taekwon-Do	wm		Mi	18.15-19.45	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do	wm		Fr	18.15-19.45	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do	wm		So	16.30-18.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do Kampftraining	wm	18+	Mo	18.00-20.00	Gustav-Adolf-Schule
Taekwon-Do Kampftraining	wm	18+	Mi	19.30-21.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do DAN	wm	18+	Di	17.30-18.45	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do DAN	wm	18+	Fr	19.30-20.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tanzen	wm	18+	Di	19.30-20.30	Urbanus Haus Widumer Str. 23
Tischtennis Anfänger	wm		Mo	17.30-18.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Anfänger	wm		Do	17.30-18.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Fortgeschrittene	wm		Mo	16.30-17.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Fortgeschrittene	wm		Mo	18.30-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Fortgeschrittene	wm		Do	16.30-17.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Fortgeschrittene	wm		Do	18.30-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Senioren	m	50+	Mo	20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Senioren	m	50+	Do	20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Ultimate Frisbee	wm		Di	18.00-20.00	Sportpark Wanne-Süd
Ultimate Frisbee April-September	wm		Fr	18.00-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Ultimate Frisbee Oktober-März	wm		Fr	20.00-22.00	Gymnasium Eickel
Volleyball-Mixed	wm		Mo	20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball-Mixed	wm		Di	20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball-Mixed	wm	14-19	Mi	20.30-22.30	GS Königstr.
Volleyball-Senioren Mixed	wm	50+	Fr	20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball	w		Fr	18.00-20.00	Ludwig - Steil,
Volleyball	wm	8-16	Mo	16.00-18.00	GS Königstr.
Volleyball	wm	8-16	Mi	16.00-18.30	GS Königstr.
Volleyball	wm	14-19	Mo	16.00-18.00	GS Königstr.
Volleyball	wm	14-19	Mi	20.30-22.30	GS Königstr.
Volleyball Jugend, Damen	wm		Mi	20.00-22.00	GS Claudiusstr.

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Volleyball Jugend, Damen	wm		Do	16.30-19.30	GS Königstr.
Volleyball	w		Mo	18.30-19.30	GS Königstr.
Volleyball	w		Mi	18.30-20.30	GS Königstr.
Football			Di		Reichsstr.
Football			Mi	18.30-20.30	Flottmannstr.
Football			Do	18.00-19.30	SH Pestalozzi
Football			Do	20.00-22.00	Gymnasium Eickel

TV Jahn Herne 1960, Bergstr. 76b, 44625 Herne
Ansprechpartner Dieter Engelke, Tel.: 02323-43888
E-Mail: di_engelke@t-online.de

Volleyball: Hobby	wm	30+	Mi	20.00-22.00	SH Kolibri

Tri Team Ruhrpott, Steinstr. 18, 44575 Recklinghausen
Ansprechpartner: Thomas Lenzing, Tel.: 0171-2005975,
E-Mail: tlenzing@triteamruhrpott-herne.de

Schwimmen	wm	16+	Do	17.30-18.30	Südpool
Schwimmen	wm	16+	Di	20.00-21.00	Südpool
Schwimmwn	wm	16+	Fr	17.30-18.30	Südpool
Schwimmen	wm	16+	Sa	08.00-09.00	Südpool
Lauftraining	wm	16+	MI	18.30-20.00	Wechselnde Orte
Cross Athletic	wm	16+	Mo	18.30-19.30	Akademie
Cross Athletic	wm	16+	Do	19.30-21.00	Ludwig-Steil-Schule
Freies Training	wm	16+	Fr	17.00-18.00	Börsinghauser Str.

Verein Herner Kegler Herne e.V.
VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22,
44627 Herne, Tel.: 02323-9565971
E-Mail: vhk@vhk-herne.de
Ansprechpartner Walter Rutenberg, Tel. 0170-8548072

Sportkegeln mit Senioren	wm		Do	13.30-15.45	VHK Kegelsportzentrum

SpVg 12/26 Herne Horsthausen,
Horsthauser Str. 169a, 44628 Herne
Ansprechpartner Hans Gartschok, Tel.: 02323-83544,
Tel.: 0172-4626072, E-Mail: hgartschok@web.de
Ansprechpartner Jugend: Dirk Müller,
E-Mail: jugendhorsthausen@gmx.de Tel: 0173 2605632

Frauengymnastik	w	20-80	Do	19.00-20.30	Sporthalle Pantringshof
Fußball	wm	4-6	Di	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	4-6	Mi	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	4-6	Fr	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Mo	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Mi	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Fr	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Di	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Mi	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Do	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Fr	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Mo	17.30-19.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Di	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Do	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Mi	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Di	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Do	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	12-14	Di	17.30-19.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	12-14	Mi	17.00-19.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	12-14	Fr	17.00-19.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	14-16	Di	18.00-19.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	14-16	Fr	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen

Fußball	m	16-18	Mo	18.00-19.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	16-18	Fr	18.00-19.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	18-60	Mo	19.00-20.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	18-60	Do	18.30-21.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	18-60	Fr	18.30-20.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	w	17-40	Mo	19.30-21.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	w	17-40	Di	19.30-21.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	w	17-40	Do	18.30-20.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	32-60	Mi	19.30-21.00	Fußballzentrum Horsthausen

PSC Wanne-Eickel e.V.
Eickeler Str. 60, 44651 Herne, Tel.+ Fax: 02325-30416
Ansprechpartner Josef Wojciechowski

Sportschießen	wm	12+	Mo	17.00-22.00	Schießstand Sporthalle im Sportpark
Sportschießen	wm	12+	Mi	17.00-22.00	Schießstand Sporthalle im Sportpark

bleib gesund e.V. Berliner Platz 4, 44623 Herne,
Tel.: 02323-969-1558, Geschäftszeit: nur Di, 10.00-14.00 Uhr
Ansprechpartner Gisela Zimmerling, Tel.: 02323-969-1558,

Bauch, Beine, Po, Fitness	wm	18+	Mo	9.15- 10.15	DRK-Haus Berliner Platz 4
Bauch, Beine, Po, Fitness	wm	18+	Mo	19.15-20.15	DRK-Haus Berliner Platz 4
Sanfte Rückengymnastik	wm	18+	Do	8.45-9.45	DRK-Haus Berliner Platz 4
Sanfte Rückengymnastik	wm	18+	Do	10.00-11.00	DRK-Haus Berliner Platz 4
Tai-Chi-Chuan	wm	18+	Mi	18.00-19.30	DRK-Haus Berliner Platz 4

Wassergymnastik	wm	18+	Mi	18.00:19.00	DRK-Haus Berliner Platz 4
Wassergymnsatik	Wm	18+	Mi	19.00:20.00	DRK-Haus Berliner Platz 4
Yoga	wm	18+	Di	18.15-19.15	DRK-Haus Berliner Platz 4
Yoga	wm	18+	Di	19.15-20.15	DRK-Haus Berliner Platz 4

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Notizen

Unser Studententarif:
Uni Stress?
Hier gibts Erholung!

2 € Rabatt
auf alle Einzeleintritte

(Mo – Fr, ab 12.00 Uhr; nicht an Feiertagen) Nur mit gültigem Studentenausweis erhältlich!

LAGO
Die Therme.

wellness für mich.





Über 50.000 m²
Gesundheitsfläche
mit Saunalandschaft, Solewelt,
Aquafitness, Kosmetik & Massage

DIE GESUNDHEITSADRESSE IM REVIER

Am Ruhmbach 2 Herne Tel. 02323 969-0 www.gysenberg.de

Fahrplanauskunft & Ticketkauf: Appsolut einfach!

Bequem und kontaktlos

NEU!



Infos unter www.hcr-herne.de