Stadtsportbund Herne e.V.

Sportabzeichen-Informationen 2026



Fit werden und bleiben - Gemeinsam zum deutschen Sportabzeichen
Unser Motto: Leute in Bewegung bringen und sie dauerhaft für den Sport zu begeistern.

Die Leistungsanforderungen sind zu schaffen - gleich in welchem Alter. Eine gezielte Vorbereitung, am besten mit Gleichgesinnten und unter fachkundiger Anleitung, ist sinnvoll und macht Spaß. In Herne stehen auf zwei Sportplätzen zum Absolvieren der leichtathletischen Disziplinen geschulte Prüferteams bereit. Sie sind nicht nur Prüfer*innen mit Humor, sondern auch Betreuer*innen und Trainer*innen.

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) gliedert sich in vier Gruppen „Ausdauer“, „Kraft“, „Schnelligkeit“ und „Koordination“. In jeder Gruppe muss eine Übung mit den geforderten Bedingungen in der entsprechenden Altersgruppe absolviert werden. Alle Übungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres abgelegt werden. Vor Beginn des Trainings empfehlen wir, eine Einschätzung Deines Gesundheitszustands vorzunehmen.

Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren erhalten das „Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche“, Erwachsene ab 18 Jahre erhalten das „Deutsche Sportabzeichen“. Weitere Infos: www.vibss.de/sportpraxis/sport-praxis/deutsches-sportabzeichen
Für Menschen mit Behinderung gibt es das „Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ mit Übungen, die auf die jeweilige Art der Behinderung abgestimmt sind. Weitere Infos: www.dbs-npc.de/deutsches-sportabzeichen.html

Kinder-Leichtathletikabzeichen
Für Kinder 3 bis 7 Jahre ohne Schwimmbefähigung - Willi Möhlenbrock ☎ +491775530353

Abnahmen		**Sportplatz**	**Zeitraum**
montags	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Stadion Wanne-Süd	April bis Ende Oktober
mittwochs	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Bickern	April bis Ende Oktober
samstags	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	Schaeferstraße	April bis Ende Oktober

Schwimmen - Susanne Beier ☎ 0177 2321994

Sonntag	12.04.2026	09:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Wananas (2 Bahnen)
Sonntag	06.09.2026	09:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Wananas (2 Bahnen)

In allen Frei- und Hallenbädern bestätigen die Schwimmmeister*innen während des ganzen Jahres die jeweils erbrachten Leistungen.

Radfahren (Ausdauer)	Kein Angebot aufgrund geringer Nachfrage
Radfahren (200 m)	Am Sportplatz Schaeferstraße
Voranmeldung - Susanne Beier	☎ +4923233987108

7,5 km Walking / Nordic Walking - Wilhelm Albrecht ☎ +49232372300

Jeden Mittwoch		16:00 Uhr	Sportplatz Bickern
Samstag	03.10.2026	10:00 Uhr	Akademie Mont-Cenis

Herner Sportabzeichen-Tag
Samstag 09.05.2026 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr Sportplatz Schaeferstraße

Sportabzeichen-Abnahme für Vereine und Firmen
Samstag 15.08.2026 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr Sportplatz Schaeferstraße



Überwinde Deinen inneren Schweinehund und greif an!

Der Weg zu Deinem Sportabzeichen

1. Sportabzeichen-Digital

° Du erscheinst auf einem der aufgeführten Sportplätze und nennst Deinen Vor- und Nachnamen.
° Du wirst in 'Sportabzeichen-Digital' registriert, falls nicht bereits geschehen.
° Du kontrollierst die eingegebenen Daten in 'Sportabzeichen-Digital'.
° Weiter mit Pkt. 3

2. Sportabzeichen-Digital für Bewerber (z.B. Polizei, Feuerwehr, Zoll)

Registrierung und Infos: www.sportabzeichen-digital.de
Mit Sportabzeichen-Digital hast du Möglichkeiten, deine individuelle Herausforderung zu gestalten:
° Dein Profil bearbeiten, individuelle Leistungsanforderungen einsehen,
Sportabzeichen-Treffs finden, deine Prüfungsleistungen sowie abgelegte Sportabzeichen einsehen.

° Bevor Du auf einem der Sportplätze erscheinst, lade Dir das ausfüllbare Formular für den Schwimmnachweis herunter: www.ssb-herne.de/sportabzeichen/
° Gehe in ein Schwimmbad und lass Dir die 25 m abnehmen (mind. DSA Bronze) und dokumentieren.
° Du erscheinst mit einem **Identitätsnachweis** (z. B. Ausweis) **und ggf. Deinem Schwimmnachweis** auf einem der aufgeführten Sportplätze.
° Weiter mit Pkt. 3

3. Weiterer Ablauf

° Du unterschreibst die Haftungsausschluss-Erklärung.
° **Vor der ersten Abnahme** wird eine Gebühr in Höhe von 5,00 € in bar fällig, für Bewerber 10,00 €.
° Deine Leistungen werden von den Prüfberechtigten in 'Sportabzeichen-Digital' eingetragen.
° Du entscheidest über den Zeitpunkt der Einreichung Deines Sportabzeichens zur Beurkundung.
° Deine Nadel erhältst Du auf dem Sportplatz am Tag des Einreichens Deines Sportabzeichens.
° Der SSB Herne erstellt die Urkunde(n) und verschickt sie an Deine registrierte Adresse.

Gebühren Erwachsene: Urkunde 5,00 € (inkl. Versand), Abz. B/S/G 1,00 €, Abz. Bicolor 10,00 €.
Gebühren < 18 Jahre: Urkunde und Abz. B/S/G bei Abholung kostenlos, ansonsten 2,00 €.

Letzter Einreichungstermin ist der 14.12.2026 (Mo) !

Kombi-Ausbildung (2 Kurse) - Anrechnung für die ÜL C-Verlängerung

° Qualifizierung zum*zur Sportabzeichen-Prüfer*in - Schwerpunkt Leichtathletik
° Erweiterung des bestehenden Prüferausweises um die Sportart Schwimmen

Samstag 11.04.2026
Samstag 05.09.2026
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr Sportplatz Schaeferstraße

Infos unter: www.meinsportnetz.nrw/ Petra Hermann-Kopp ☎ +4923239192385

Ansprechpartner*innen

Stadion Wanne-Süd / Bickern	Willi Möhlenbrock	☎ +491775530353
Schaeferstraße	Susanne Beier	☎ +4923233987108
Sportabzeichen-Beauftragter	Ibrahim Baltaci	☎ +4917632688684
Sportabzeichen-Beauftragte	Susanne Beier	☎ +491772321994
Sportabzeichen-Beauftragter	Winfried Burghardt	☎ +49232310885