Stadtsportbund
Herne e.V.

Bewegt ÄLTER werden in Herne!

Informations- und Angebotsverzeichnis Herner Sportvereine

Die Umsetzung des landesweiten LSB-Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ in Herne

SPORT BEWEGT HERNE!

www.ssb-herne.de

Materialband 7

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Impressum

Herausgeber:	Stadtsportbund Herne Bahnhofstr. 143 44623 Herne
Inhalt:	Dr. Klaus Balster
Redaktion:	Marion Balster Ina Losch-Schroeder Renate Tietz Marion Wozniak Petra Herrmann-Kopp Petra Thiele
Umschlaggestaltung:	Atelier Manfred Heise und Julia Banning (LSB-NRW)
Layout:	Silke Margowski
Auflage:	300
Druck:	druck+graphik manumedia gmbh
Ausgabe:	August 2013

Inhalt ..... Seite:

Vowort 2

1. Darum berücksichtigen Sportvereine das Zukunftsthema „Ältere“ 3

2. Das SSB-Programm „Bewegt ÄLTER werden in Herne!“ 5

3. Angebote Herner Sportvereine zum Thema „Ältere“ 6

4. SSB-Vereinsbefragung und der Umgang mit dem Thema „Ältere“ 12

5. SSB–Vereinsberatungs-Service 13

6. Literatur zur Vertiefung – eine begrenzte Auswahl 15
vom LSB und SSB Herne

7. SSB-Kontakte 17

Bei uns finden Sie ein geeignetes Sportangebot

Jeder Mensch möchte möglichst lange geistig, psychisch und körperlich gesund leben!
Besonders für ältere Menschen zählt die Suche nach und das Festhalten an Gesundheit zu den vorrangigen Lebenswünschen.

Die Verwirklichung dieser Wünsche gelingt durch ein wertvolles gesundheitsförderndes Lebensmittel, nämlich durch regelmäßigen „Sport" (gemeint sind Bewegung, Spiel und Sport, hier verkürzt zusammengefasst als „Sport").

.

Damit dieses Lebensmittel „Sport" seine gesundheitlichen Unterstützungs- und Wirkungsleistungen entfalten kann, muss es täglich ausreichend eingenommen werden. Die Einnahme ist alleine erfüllbar oder zusammen mit anderen.

Garanten für eine gezielte Information, Beratung und Begleitung einer qualitativen und quantitativen Lebensmitteleinnahme „Sport" sind der Stadtsportbund Herne, seine Sportjugend und seine Sportvereine.

Besonders die Herner Sportvereine haben in den letzten Jahren ihr Profil für die Zielgruppe „Sport für Ältere" weiter geschärft und unterbreiten, wie in diesem Informations- und Angebotsverzeichnis deutlich wird, vielfältige qualitative Angebote. Diese zahlreichen attraktiven Sportangebote bieten für Jedermann eine passende Wunscherfüllung.

Damit die gewünschte Qualität der Angebote „Sport für Ältere" künftig gesichert bleibt bzw. noch erweitert wird, hat der SSB das vom **Landessportbund NRW initiierte Förderprogramm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!"** auf Herne übertragen.
Es wird geführt unter dem **SSB-Programmtitel „Bewegt ÄLTER werden in Herne"**.
Der LSB unterstützt mit inhaltlichen Wegweisern und mit von ihm bereitgestellten Mitteln zur Basis- und Maßnahmenförderung die Entfaltungsmöglichkeiten in Herne. Dafür bedanken wir uns an dieser Stelle ausdrücklich.

Der Dank richtet sich aber auch an die SSB-Fachschaft „Sport für Ältere", den SSB-Programmbeirat „Bewegt ÄLTER werden in Herne", die SSB-Referentin „Bewegt ÄLTER werden in Herne", die zukunftsorientiert aufgestellten Herner Sportvereine, die Herner Förderer und Partner des organisierten Sports, die die Umsetzung des Herner Programms unterstützen.

Wir möchten alle älteren Herner Bürger ermuntern, die Angebote wahrzunehmen und sich durch den SSB und seine Herner Sportvereine informieren, beraten und begleiten zu lassen.
Ein wichtiger Wegweiser ist dabei dieses Informations- und Angebotsverzeichnis.

Jürgen Cokelc
- Vorsitzender -

Dr. Klaus Balster
- stellv. Vorsitzender und
Vorsitzender SSB-Programmbeirat
„Bewegt ÄLTER werden in Herne"

1. Darum berücksichtigen Sportvereine das Zukunftsthema „Ältere"

In unserer Gesellschaft nimmt die Zahl der älteren Menschen zu.
Darum ist es bedeutsam, die Gruppe der „Älteren" stärker in den Blick zu nehmen.

Dies ist auch notwendig, weil die meisten Älteren sich täglich viel zu wenig bewegen, obwohl Bewegung ein anerkanntes zentrales „Lebensmittel" ist, das ein eigenständiges und selbstbestimmtes aktives Leben bis ins hohe Alter unterstützt.
Denn vor allem ältere Menschen brauchen für ihre eigene, selbstständige Lebensbewältigung und zur gesellschaftlichen Teilhabe ein grundlegendes Maß an eigener Aktivität, einen aktiven Lebensstil!

Leben ist Bewegung! Sich ausreichend zu bewegen ist zu leben. Denn Bewegung ermöglicht, sich zu bewegen (Orte zu erreichen), bewegt zu sein (Gefühle auszudrücken), bewegt zu handeln (aufmerksam zu sein, sich zu orientieren) und bewegt aufeinander zuzugehen (gemeinsam zu handeln).

Bewegung bietet vielfältige Unterstützungs- und Wirkungsleistungen für die individuelle ganzheitliche Leistungsfähigkeit der Menschen. Sie ist praktische Gesundheitsförderung!

Es liegen zahlreiche belastbare Gesundheitseffekte vor, die sich bei täglicher, regelmäßiger Bewegung zeigen, beispielsweise

- Risikominderungen, um das 20fache bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, um 50% bei Herzinfarkt, um 60% bei Schlaganfall, um 50% bei Darmkrebs, um 30-40% bei Brustkrebs bzw. eine deutliche Risikosenkung bei Alzheimer
- Verbesserungen der körperlichen und geistigen Fitness, der Aufmerksamkeit, des Denkvermögens, der Gedächtnisleistung, Gehirndurchblutung und des Gehirnstoffwechsels bzw. der Diabeteserkrankungen (Typ 2) in Verbindung mit gesunder Ernährung
- Verbesserung der Gedächtnisschwäche bzw. längere Statuserhaltung bei Demenz
- Schutzfaktoren für den Bewegungsapparat, bei Stress, für den Stoffwechsel, für die Organstabilisierung, das Immunsystem, für motorische Grundeigenschaften (Kraft und Ausdauer) und koordinative Fähigkeiten (Gleichgewicht, Differenzierungsfähigkeit) und bei Depressionen.

Bewegung ist zwar nicht alles, aber ohne Bewegung ist alles nichts!
Bewegung vermindert Alterungsprozesse um 15 bis 20 Jahre.

Mit Älteren ist hier die Zielgruppe Menschen ab 50 Jahre gemeint. Diesen Alterszeitpunkt als Ausgangspunkt für Vereinsüberlegungen zu nehmen, ist sinnvoll, weil mit Beginn dieser Lebensphase für viele Menschen eine Neuorientierung in ihrem Leben verbunden ist, auch meist mit persönlichen Umbrüchen. Viele Männer und Frauen finden ab diesem Altersabschnitt auch wieder zu sportlichen Aktivitäten zurück oder beginnen eine Um- bzw. Neuorientierung von Sportaktivitäten und interessieren sich für ein ehrenamtliches und freiwilliges Engagement im Sport.

Darum stellen sich Sportvereine gezielt der gesellschaftlichen Aufgabe, für „mehr Bewe-gung für Ältere" einzutreten. Sie positionieren sich an führender Stelle als Bewegungsanwalt und fördern ein Bewusstsein für die besonderen Effekte von Bewegung, Spiel und Sport für Ältere.
Damit leisten sie einen wertvollen Beitrag für eine zukunftsfähige Vision vom gesunden Leben in einer „Gesellschaft des langen Lebens" und mit lebenslangem Sporttreiben im sozialen Lebensort Sportverein.

Antworten, wie Sportvereine mit dieser Zukunftsaufgabe umgehen

Sportvereine beispielsweise

- bekennen sich zu dieser Zukunftsaufgabe, weisen sie in ihrer Satzung aus und haben eine verantwortliche Vereinsperson benannt
- haben das Profil der verantwortlichen Person einschließlich Kompetenzen detailliert beschrieben bzw. begleitende Strukturen wie Team, Ausschuss, Beirat, Kommission, Steuerungsgruppe geschaffen
- haben ein umfassendes Leitbild „Ältere“ mit der zentralen Leitidee „Stärkung der individuellen Gestaltungskraft“ formuliert
- formulieren in ihren Zielausrichtungen ihre Schwerpunkte, wie differenzierte altersgerechte Angebote, Gewinnen von Älteren als Mitarbeiter, Sichern von Generationenbeziehungen, Integration/Inklusion und Engagement und Beteiligung an Kooperationen
- motivieren ihre Mitglieder, sich an einer für „Ältere“ gerechteren und generationenübergreifenden Gestaltung der Vereinskultur zu beteiligen
- bieten eine verlässliche interessen- und bedarfsgerechte Angebotsstruktur, auch mit sehr niederschwelligen Angeboten und der Berücksichtigung vielfältiger Veranstaltungstypen, z.B. Schnuppernachmittage, Mitmach-Angebote am Tag der offenen Tür, Informationsveranstaltungen, Aktionstage mit differenzierten Veranstaltungsinhalten, z.B. „Rollator-Walking“
- bieten neben Bewegungs-, Spiel- und sportlichen Angeboten auch außersportliche Möglichkeiten des sozialen Kontakts (als Anlaufstelle, sozialer Lebensort/Heimat)
- zählen auch zu ihrem Service, neben der Information und Beratung, die Begleitung und punktuelle Übernahme von Alltagsaufgaben, wie die Unterstützung bei schriftlichen Aufgaben gegenüber Ämtern
- sprechen mit ihren sehr detailliert beschriebenen Angeboten, z.B. Ziele, Inhalte, Voraussetzungen, Ansprechperson, Wegbeschreibung, vor allem neue Mitglieder an und haben selbst einen Fahrdienst eingerichtet
- haben alle Personengruppen des Vereins in die Entwicklungsschritte zum altersgerechten Lebensort eingebunden
- verfügen über ausreichend qualifizierte Übungsleiter/innen bzw. rekrutieren insbesondere Ältere und ermuntern sie zur Weiterqualifizierung
- nutzen die sozialen Talente besonders der Älteren für ein ehrenamtliches und freiwilliges Engagement zur Übernahme von Aufgaben
- pflegen und fördern aktiv eine Anerkennungs- und Wertschätzungskultur ihrer Mitarbeiter/innen und Mitglieder
- nutzen für ihre Aktivitäten gesundheitlich unbedenkliche, saubere Anlagen und Räumlichkeiten, die eine wohlfühlende Atmosphäre sichern
- haben sich als Kooperationspartner für andere Akteure zum Thema aufgestellt und gehen aktiv auf sie zu, wie z.B. auf Seniorenbüros, Senioreneinrichtungen, bzw. beteiligen sich an der Netzwerkarbeit, auch um ihr Image auszubauen und die Vereinspotentiale zu zeigen
- verfassen eine jährliche Dokumentation und bewerten kontinuierlich ihre Entwicklungsprozesse (Qualitätsmanagement)
- nutzen die Unterstützungsleistungen von Fachleuten, ihrer Dachorganisationen bzw. arbeiten mit ihnen zusammen
- betreiben eine ansprechende Öffentlichkeitsarbeit und berücksichtigen eine Marketingstrategie, die besonders Ältere anspricht.

2. Das SSB-Programm „Bewegt ÄLTER werden in Herne!"

Der **Landessportbund NRW** trägt den gesellschaftlichen Entwicklungen durch verschiedene Förderprogramme Rechnung. Ein Zentrales ist das **Förderprogramm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!"**.

Der SSB Herne hat diese Initiative für Herne übernommen und führt sie als dezentrales SSB-Förderprogramm „Bewegt ÄLTER werden in Herne".

Das Programm zielt darauf ab, Sportvereine zu ermuntern, vielfältige altersgerechte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote anzubieten und einen Vereinsschwerpunkt „Sport für Ältere" einzurichten. Durch altersgerechte Angebote soll ein aktives Leben bis ins hohe Alter ermöglicht werden. Das soziale Potenzial älterer Menschen soll für ein ehrenamtliches Engagement genutzt werden.

Um diese Ziele zu erreichen, richten Herner Sportvereine ihr Vereinsprofil „Sport für Ältere" nach vier Schwerpunkten aus:

Schwerpunkt 1 „Förderung von Bewegung und Sport"
Das bedeutet, dass Sportvereine alters-, bedürfnis-, bedarfsgerechte und qualitätsgesicherte Angebote in einem angemessenen Klima anbieten, damit Menschen zu einer gesundheitsbewussten Lebensführung gelangen. Die Angebotspalette umfasst neben den Sportangeboten u.a. auch gesellige, bildende Veranstaltungen und Ausflüge.

Schwerpunkt 2 „Mitarbeiter/innen gewinnen, Bildung und Qualifizierung"
Das bedeutet beispielsweise, dass Sportvereine „Älteren" Vereinsmitgestaltungsangebote anbieten, um ihre Erfahrungen und Kompetenzen zu nutzen. Beteiligungsformen sind u.a. Vereinsämter und -aufgaben, Übungsleitungen, Seniorenbetreuung, allg. Betreuungen (auch generationsübergreifend) und Begleitungen.

Schwerpunkt 3 „Generationenbeziehungen, Integration und Engagement"
Das bedeutet, dass Sportvereine „Älteren" vielfältige Begegnungsmöglichkeiten anbieten, u.a. generationsübergreifende Angebote, Begegnungsstätten, Integrationstage, Seniorennachmittage etc.

Schwerpunkt 4 „Kooperationen und Partnerschaften"
Das bedeutet, dass Sportvereine sich als Anwalt für Bewegung, Spiel, Sport und Gesundheit anbieten. Interessierten sind sie ein verlässlicher Partner und gehen auch auf sie zu!

Aktuelle und künftige SSB-Maßnahmen werden den Schwerpunkten zugeordnet.
Die Herner SSB-Programmentwicklung wird durch einen SSB-Programmbeirat begleitet.

3. Angebote Herner Sportvereine zum Thema „Ältere“

In dieser Übersicht sind Herner Sportvereine aufgelistet, die Angebote mit und für Ältere anbieten (Stand Juli 2013):

Baukauer Turnclub 1879 e.V.
Geschäftsstelle:
Bahnhofstraße 141 • 44623 Herne
Tel.: 02323 964396 • Fax: 02323 2286752
email: Kontakt@btc-herne.de
Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 Uhr
www.btc-herne.de

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V.
Behinderten-Sport-Zentrum
Forellstraße 26a • 44629 Herne
Tel.: 02323 25804 (AB)
email: bsg.herne@t-online.de
Heinz-Dieter Görlich • Tel.: 02323 81522
www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

BG Sportfreunde Wanne 1934 e.V.
Vereinsheim: Wilhelmstr. 2 • 44649 Herne
Tel. + Fax: 02325 580805
Heiner Westerweller • Tel.: 02325 53161
email: khwesterweller@t-online.de

Bildungswerk SSB Herne e.V.
Geschäftsstelle: Bahnhofstr. 143 • 44623 Herne
Tel.: 02323 957098 • Fax: 02323 10422
email: bildungswerk@ssb-herne.de
www.ssb-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V.
Hölkeskampring 40 • 44625 Herne
Tel.: 02323 499-1920
email: bildungswerk@marienhopital-herne.de
www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

Billardclub Grün-Weiß Wanne 1943 e.V.
Billardzentrum • Am Freibad 30 • 44649 Herne
Tel.: 02325 580467
Thorsten Ide • Tel.: 02325 51062
email: thorsten.ide@t-online.de
www.gw-wanne.de

Billardclub Herne-Stamm 1928 e.V.
Falkschule • Castroper Str. 184 • 44627 Herne
Tel.: 02323 33195
Dietmar Koch • Tel.: 02323 45836
email: DietmarKoch2@arcor.de
www.sg-herne-stamm-sodingen.de

bleib gesund e.V.
Gisela Zimmerling • Tel.: 02325 969-1558

BSV Holthausen 1857 e.V.
Vereinsheim: Holthauser Str. 288 • 44627 Herne
Tel.: 02323 63237 • Geschäftszeit: Fr ab 19.00 Uhr
Matthias Lorbickie • www.BSV-Holthausen.de

CANU-TOURING WANNE 32/02
Bootshaus KCR • Hertener Str. 24
email: vorstand@ct-wanne.de
jugend@ct-wanne.de
Gregor Slembek • Tel.: 02325 48935
email: slembek@arcor.de

CVJM - Christlicher Verein Junger Menschen Herne 1898
Vereinshaus: Sodinger Straße 3 • 44623 Herne
Benjamin Backes • Tel.: 02323 22059
email: benjamin.backes@cvjm-herne.de
www.cvjm-herne.de

Damen-Gymnastik-Verein 1993 e.V. Herne-Baukau
Christel Bibber • Tel.: 02323 21221

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne
Frau Golfmann • Tel.: 02323 25433
email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Die Taucher Herne e.V.
Silvia Heesen • Tel.: 02325 62139 / 02325 989914

DJK Bickern Wanne e.V.
Reinhard Riesner • Tel.: 0175 1810429
email: rriesner@arcor.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V.
Timo Erkenberg • Tel.: 02323 3843083
email: timo-erkenberg@t-online.de
www.djkfalkenhorstherne.de

DLRG Ortsgruppe Herne e.V.
Gudrun Becker • Tel.: 02323 60845
email: gudrun-becker@arcor.de • www.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V.
Ursel Müller • Tel.: 02325 797051
Fax: 2325 999470 • email: dlrg_ursel@arcor.de
www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V.
Volker Gößling • Tel.: 02325 60934
0177 2227991 • Fax: 02325 466955
email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de
www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel - Modellflug e.V.
Bernhard Ulrich • Postfach 23 02 36
44639 Herne • Tel.: 0234 233722
R. Suer • Tel.: 0172-2809764

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V.
Postfach 23 02 28 • 44635 Herne
Kristin Watermeier • Tel.: 02325 651909
email: info@dsc-wanne-eickel.de
www.dsc-wanne-eickel.de

DSC Wanne-Eickel Kegeln e.V.
Ulrich Schröder • Tel.: 02325 6350957
email: uli.schroeder.herne@web.de
www.sportkegelnwanneeickel.de

DSC Wanne-Eickel Tischtennis e.V.
Willi Schrödter • Tel.: 02361 15214
www.dsc-wanne-eickel-tt.de

DV Morbus Bechterew e.V. Gruppe Herne/Wanne-Eickel
Klaus Engel • email: dvmb-Herne@gmx.de
Ruth Martins • Tel.: 02323 919772
www.dvmb-nrw.de/gruppen/herne-wanne-eickel

Frauensport Holsterhausen
Erika Nadolny • Tel.: 02325 49292
Karin Kuhnke • Tel.: 02325 47016

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V.
Karin Schlebusch • Postfach 101232
44602 Herne • Tel.: 02323 915150
email: info@fbs-herne.de • www.fbs-herne.de

Herner Grauwale e.V.
Thomas Fingerhut • Tel.: 02325 31596
thomas.fingerhut@herner-grauwale.de
info.fingerhut@herner-grauwale.de
www.herner-grauwale.de

Herner Triathlon Team 11 e.V.
Maik Bernhardt
email: Maik.Bernhardt@htt21.de • www.htt11.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V.
Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107
44625 Herne • Tel., Fax: 02323 460401
Marianne Kruse • Tel.: 02323 33533
email: kruse-herne@t-online.de
htv-herne.jimdo.com

Herner-Sport-Taucher e.V.
Winfried Burghardt • Tel.: 02323 10885
email: winfried.burghardt@herner-sport-taucher.de
www.herner-sport-taucher.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V.
Geschäftsstelle:
Jean-Vogel-Str. 11 • 44623 Herne
Tel.+Fax: 02323 452820
email: info@herner-turn-club.de
Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00 Uhr
Renate Tietz • Tel.: 02323 43434
www.herner-turn-club.de

Hockey-Club Herne e.V.
Marc Wiedermann • Tel.: 02323 917075
email: hockey@hcherne.de • www.hcherne.de

Kolping Wanne-Eickel Zentral
Kolpingstr. 23 • 44649 Herne
Peter Albrecht • Tel.: 02325 73643
email: sport.kolping@arcor.de
www.kolping-wanne.de

KSK-Herne e.V.
Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3
44625 Herne • Tel.: 02325 595 8767
info@ksk-herne.de • www.ksk-herne.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920
Volker Tietz • Tel.: 02323 43434
www.ksv-herne.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Ortsverein Herne • Werder Straße 20
44628 Herne • Tel.: 02323 98540
email: sport@lebenshilfe.de
Werner Teeke • werner.teeke@lebenshilfe.de
www.lebenshilfe-herne.de

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V.
Joachim Fröhner • Tel.: 02323 9609906
Fax: 02323 9609907
email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

Postsportverein Wanne-Eickel e.V.
Postfach 200413 • 44634 Herne
Dieter Sellhorn • Tel.: 02325 4670888
DieterSellhorn@t-online.de

PSC Wanne-Eickel e.V.
Josef Wojciechowski • Tel.+Fax: 02325 30416
Hans-Joachim Hinz • Tel.+Fax: 02325 47035

Radsportgemeinschaft Herne e.V.
Klaus Spiekermann • Tel.: 0234 706503
www.rsg-herne.de

RFZ St. Hubertus e.V.
Holthauser Str. 91 • 44627 Herne
Maria Backs • Tel.: 02323 64826
0172-2328383
email: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de
www.reitverein-hubertus-herne.de

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V.
Sodinger Str. 563 • 44628 Herne
Tel.: 0172 1881997

Reitverein Am Volkspark Herne e.V.
Lange Straße 9 • 44627 Herne
Willi Kettling • Tel.: 02323 62209

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum
Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24 • 44623 Herne
Bettina Weiße • Tel.: 02323 498-2410
email: revital@evk-herne.de • www.evk-herne.de

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V.
Am Westhafen 27 • 44653 Herne
D. H.-J. Siering • 02361 36051
email: siering@praxis-siering.de
www.rvemscher.de

SC Emscher Crange 77 e.V.
email: info@emschercrange.de
Stefan Kothe • Tel.: 02325 60289
email: stefankothe@gmx.de

Schachklub Herne-Sodingen 1924
Sportzentrum Falkschule • Castroper Straße 184
44627 Herne
Eckhard Behnicke • Tel.: 02323 42828
email: e.behnicke@gmx.de
www.sk-herne-sodingen.de

Schachverein Constantin Herne 1940 e.V.
Mühlhauser Str. 1 • 44627 Herne
Jürgen Balcerzak • Tel.: 02323 68429
www.svconstantin-herne.de

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V.
Wilhelmstr. 77 • 44649 Herne
Werner Fischer • Tel.: 02325 52656
email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de
www.sv-unser-fritz.de

Schießsport-Club Wanne e.V. 72
Klaus Zawadzki • Tel.: 02325 793441

Schützenverein BSB Holsterhausen 1900 e.V.
Bernhard Koch • Tel.: 02325 370804

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V.
Ute Biermann • Tel.: 02325 977498
email: s.c.hellas@wanne-eickel.de
www.hellas-wanne-eickel.de
Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V.
Wilhelm Erdmann • Tel.: 02325 46338
email: willi-erdmann@versanet.de
www.svneptunherne.de

Sherwood Bogensport Club Herne e.V.
Axel Langweige • Sternstr. 10a • 44653 Herne
Tel.: 02325 794294
email: info@team-sherwood.de
Reinhard Kisselbach • Tel.: 02325 794294
www.team-sherwood.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V.
Isolde Genske • Tel.: 02323 39382

Ski-Club Herne e.V.
Irmgard Müller • Tel.: 02323 55465
email: Info@skiclub-herne.de
www.skiclub-herne.de

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V.
Michael Ricken • Monika Neumaier
Tel.: 02325 42334 • email: MNeumaier@gmx.de
www.skiklub-wanne-eickel.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V.
Flora Marzina • Hauptstr. 360 • 44649 Herne
Tel.: 02325 53844 • email: SmS-Herne@t-online.de
Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 Uhr
Peter Korfhage • Karola Günther
www.sms-herne.de

Sportfreunde 19 Herne e.V.
Rainer Lenga • Tel.: 02325 962305
kontakt@sfherne-taekwondo.de
www.sfherne-taekwondo.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V.
Geschäftsstelle: Lützowstr. 31 • 44628 Herne
Tel.: 02323 81753 • email: email@fdg-herne.de
Geschäftszeit: Do 17.00-19.00 Uhr
www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V.
Südstraße 48 • 44625 Herne
email: info@svgeahappel.de
Ernst Prötel • Tel.: 0173 3085802
Peter Refke • Tel.: 02325 35051
www.svgeahappel.de

Stadtsportbund Herne e.V.
Tel.: 02323 53693 • Fax: 02323 10422
email: info@ssb-herne.de • www.ssb-herne.de

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V.
Petra Heinke • Tel.: 02325 655334
email: swunserfritz@googlemail.com
Gabriele Schweissinger • Tel.: 02325 580135

SV Zeppelin e.V.
Erich Leichner • Tel.: 0178 29 26 011
www.sv-zeppelin.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V.
Gerhard Misterek • Tel.: 02325 31533
Fax: 03221 11584122
email: gerhard.misterek@arcor.de

Taekwon-Do Verein Wanne e.V.
Roland Jensen • Tel.: 02325 589881
www.tkd-wanne.de

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel
Emscherstr. 55 • 44649 Herne
Trainer: Holger Scheele • 0177 6177000
Halle: Konny Kalbe • Tel.: 02325 71510
www.tc-bww.de

Tennisclub Emschertal
Forellstraße 125 • 44629 Herne
Tel.: 02323 26464
email: tcemschertalherne@arcor.de
Trainer: Markus Henneke • Tel.: 0179 9096586
www.tc-emschertal.de

Tennisclub Friedrich der Große
Kanalstr. 9 • 44628 Herne • Tel.: 02323 80553
Trainer: Janosch Blaha • Tel.: 0178 7266811
www.tc-fdg-herne.de

TG Herne-Horsthausen 1890 e.V.
Bootshaus Gneisenaustraße 100 • 44628 Herne
Matthias Lindloff-Schick • Tel.: 02323 2293081
0157 74989195 • www.kanusport-tgh.de

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V.
Stefan Bartnik • Tel.: 02323 23726
email: stebaxxl@web.de
Kerstin Duchatz • Tel.: 02325 48032
email: Kerstin18888@arcor.de

Trimilin- Fußreflex-Verein Herne e.V.
Herbert Lütz • Tel.: 02366 34345

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V.
Karin Närrlich • Tel.: 02323 43073
email: karinnaerrlich@tusherne07.de
Martin Schewe • Tel.: 02325 6650908
email: martinschewe@tusherne07.de
www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V.
Postfach 200608 • 44636 Herne
Marlies Schmidtmeier • Tel.: 02325 796746
www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.
44627 Herne • Tel., Fax: 02323 33244
email: info@tbs-herne.de
Annegret Tomczak • Tel.: 02323 32025
email: annetomczak@unitybox.de
www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V.
Vereinsheim: Am Bollwerk 17 • 44651 Herne
email: info@tvr1883ev.de • Tel.: 02325 60071 (AB)
www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V.
Tel.: 02325 794310
email: tv-wanne85@t-online.de
www.tvwanne1885.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V.
Jennifer Schlosser • Tel.: 02323 5971648
email: TuS-Hoch@gmx.de

Unterwasserclub Atlantis Herne e.V.
Stefanie Thomczyk • Tel.: 02323 925 201

Verein Herner Kegler Herne e.V.
VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg
Am Revierpark 22 • 44627 Herne
Tel.: 02323 9512037 • email: vhk@vhk-herne.de
Walter Rutenberg • Tel.+Fax: 02323 60304
www.vhk-herne.de

Versehrten-Sport-Gemeinschaft Wanne-Eickel
Tel.: 02325 5959806

Wanner-Kanu-Verein e.V.
Bootshaus: Alleestr. 47a • 44653 Herne
Inge Behring • Tel.: 02325 79 6658
email: wannerkv@yahoo.de
Hilde Birkenbeul • Tel.: 02325 75305

Wassersportgemeinschaft Wanne-Eickel e.V.
Alleestr. 50 • 44653 Herne
Rainer Possienke • Tel.: 02325 56029

Wassersportverein Herne 1920 e.V.
Bootshaus: Gneisenaustraße 187 • 44628 Herne
Tel.: 02323 81397
email: webmaster@wsv-herne.de
Birgit Christoph • Tel.: 02323-390246
www.wsv-herne.de

Eine differenziertere Angebotsübersicht der Herner Sportvereine, die nach folgenden Kategorien geordnet ist.

- Sport im Freien
- Sportangebote im Wasser
- Fitness- und allgemeine Sportangebote
- Handicap- und Krankheitsbewältigung
- Präventions- und Gesundheitssportangebote

hält der Stadtsportbund für Sie bereit.

Bitte melden Sie sich bei der Koordinierungsstelle im Stadtsportbund Herne:

Petra Thiele
Referentin „Bewegt ÄLTER werden in Herne"/„Bewegt ÄLTER werden in NRW!"
Tel.: 0 23 23-5 36 93 • Mail: senioren@gmx.de

4. SSB-Vereinsbefragung und der Umgang mit dem Thema „Ältere““

SSB-Vereinsbefragungen werden mit dem Ziel durchgeführt, mit den Sportvereinen in einen Zukunftsdialog einzutreten. Aus den Rückmeldungen werden Entwicklungen und Profile der Herner Sportvereine deutlich. Daneben können Vereine kritische und konstruktive Anregungen und Ergänzungen geben und Zukunftswünsche äußern.
Die Rückmeldungen bieten Sportvereinen, Herner Bürgern und Partnern des Sports eine informative Orientierung und Unterstützung für Zukunftsplanungen.

Bei der **aktuellen SSB-Vereinsbefragung vom Mai 2013** wurden auch Daten zum SSB-Programm „Bewegt ÄLTER werden in Herne“ erhoben. Einige ausgewählte Ergebnisse werden vorgestellt. **In den Blick wird die Zielgruppe „50+“ genommen.**

Herner Sportvereine bieten ein breites Spektrum von „Bewegungsangeboten für die Zielgruppe „50+“ an.
Sowohl sportartspezifische Mannschaftsangebote wie Volleyball, Fußball als auch sportartspezifische Individualsportarten wie Badminton, Tischtennis, Schwimmen, Jogging, Radfahren sind beliebt. Mehrheitlich werden von dieser Zielgruppe und mit zunehmendem Alter sportartübergreifende, bewegungsgrundlegende Angebote favorisiert, wie verschiedene Fitnessformen, u.a. Walking, Wassergymnastik, Tänze/Aerobic (u.a. Zumba). Die Angebote für Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation nehmen deutlich zu. Eine Zunahme ist auch bei Angeboten mit Gemeinschaftscharakter zu beobachten, wie Boccia, Bosseln und Gehen/Wandern.

Herner Sportvereine bieten zahlreiche Aktivitäten für altersgemischte Gruppen und auch zur „Generationenbeziehung“ an.
Beispielsweise nimmt die Zahl der Angebote für altersgemischte Gruppen zu. Vor allem sportartübergreifende, bewegungsgrundlegende Inhalte wie Gymnastik (auch im Wasser), Laufen, Walken, Gehen/Wandern, verschiedene Tanzformen erfreuen sich einer zunehmenden Beliebtheit. Sportvereine bieten auch immer mehr generationsübergreifende Angebote an.

Herner Sportvereine bauen zunehmend Kooperationen auf.
Immer mehr Sportvereine nutzen die Chancen der Kooperation für diese Zielgruppe.
Beispielsweise gehen immer mehr Sportvereine Allianzen mit anderen Sportvereinen oder anderen Partnern wie Kirchengemeinden und Seniorenheimen ein.

Herner Sportvereine geben sich zunehmend ein Profil „Ältere“ und haben Wünsche an den SSB, dessen Unterstützung sie schätzen.
Beispielsweise geben sich Sportvereine zunehmend ein Profil für dieses thematische Feld und benennen eine verantwortliche Vorstandsperson.

Sportvereine wünschen sich neben mehr räumlichen Gelegenheiten, vor allem weitere Qualifizierungsangebote für diese Zielgruppe.
Die Sportvereine loben die umfängliche Information, Beratung und Begleitung des SSB und seiner Koordinierungsstelle und loben ausdrücklich die bisherigen Qualifizierungsmaßnahmen in Form von Info-Veranstaltungen und Themenabenden. Die vielfältigen SSB-Materialien zur Information und unterstützenden strukturellen Vereinsentwicklung werden sehr geschätzt.

Herner Sportvereine sind bereit, bei SSB-Aktionstagen „Sport für Ältere“ unterstützend zu wirken.

5. SSB–Vereinsberatungs-Service

Der SSB-Vereinsberatungs-Service hat ein zentrales Ziel, den Herner Sportvereinen auf ihrem Zukunftsweg eine Orientierung und Unterstützung zu sein.
Dafür bietet der SSB seinen Vereinen bewährte und neue Instrumente:

Unterstützungsangebote des Landessportbundes und der Sportjugend NRW

Der Landessportbund mit seiner Sportjugend NRW hält eine Vielzahl qualitativer Unterstützungsangebote für die Sportvereinsentwicklung bereit:

Zur Selbstorientierung:
www.lsb-nrw.de
oder
www.sportjugend-nrw.de

Orientierungsberatung durch den SSB
siehe SSB-Kontakte

Was gehört alles zum SSB-Vereinsberatungs-Service?

Das **BILDUNGSWERK**, das zahlreiche Informationsangebote und Qualifizierungen durchführt.

Das **HERNER SPORT-INFO** und das **SSB-RUNDSCHREIBEN**, die mehrmals im Jahr Aktuelles für die Herner Sportvereine zusammentragen.

Die **SSB-HOMEPAGE**, die u. a. einen Zugang zu den SSB-Programmen bietet und wichtige Informationen wie Materialbände, Positionspapiere oder Vorträge der Themenabende bzw. Fachtagungen beinhaltet.

Die **SSB-THEMENABENDE**, die gesellschaftliche Herausforderungen aufgreifen und vereinsunterstützend diskutieren.

Die themenspezifischen **FACHTAGUNGEN** aus den verschiedenen SSB-Programmbereichen, die für die Vereinsentwicklung bedeutsam sind.

Die **INDIVIDUELLE VEREINSBERATUNG**, die auf die Vereinszukunftsentwicklung abzielt.

Der **SSB-ZUKUNFTSPREIS**, der beachtenswerte Zukunftsideen und -projekte von Vereinen für Vereine transparent macht.

Die **SSB-SPORTPOLITISCHEN ERKLÄRUNGEN**, die zu aktuellen gesellschaftlichen Themen Stellung beziehen.

Die Schriftenreihe **SSB-MATERIALBÄNDE**, die Sportvereinen eine wichtige Unterstützung für ihre Alltagsarbeit bietet.

Das **SSB-ÖFFENTLICHKEITSVERTEILERSYSTEM** mit zehn Standorten in Herne, wo Sportvereine, Herner Bürger und Partner des Sports wichtige Informationen erhalten.

Die **SSB-ARCHIVIERUNG** themenspezifischer Unterstützungsmaterialien, die zur Information und Orientierung in der SSB-Geschäftsstelle zur Einsicht ausliegen.

6. Literatur zur Vertiefung – eine begrenzte Auswahl vom LSB und SSB Herne

Die Materialien liegen in der SSB-Geschäftsstelle zur Einsicht aus.

Landessportbund NRW

Grundlagenmaterialien

Landessportbund NRW/ Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport (2012): Sport für Alle in Nordrhein-Westfalen" – Breitensportprogramm der Landesregierung und des Landessportbundes NRW Duisburg

Landessportbund NRW (2012): Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!". Duisburg

Landessportbund NRW (2012): Programm des LSB-NRW im Verbundsystem mit den Fachverbänden und Bünden in NRW. Duisburg

Landessportbund NRW (2011): Chancen ergreifen, Perspektiven schaffen, unsere Gesellschaft mitgestalten – Vereinssport 2020. Duisburg

Praxisinformationen

Landessportbund NRW (2013): Praxisbeiträge zum Seniorensport. Band 6, Fachtagung 2012 Duisburg

Landessportbund NRW (2010): Praxisbeiträge zum Seniorensport. Band 5, Fachtagung 2010. Duisburg

Landessportbund NRW (2008): Praxisbeiträge zum Seniorensport. Band 4, Fachtagung 2008 Duisburg

Landessportbund NRW (2006): Praxisbeiträge zum Seniorensport. Band 3, Fachtagung 2006. Duisburg

Landessportbund NRW (2004): Praxisbeiträge zum Seniorensport .Band 2, Fachtagung 2004. Duisburg

Stadtsportbund Herne

Balster, K. (2012): Bewegt ÄLTER werden in Herne – Sportvereine stellen sich der zukunftsweisenden Aufgabe. Impulsreferat beim 3. SSB-Themenabend am 11. Juni 2012.
In: SSB-Herne (2012): Materialband 1 „Zukunft gestalten" – Zielausrichtung, Positionspapiere, Impulsreferate und Vereinsberatungs-Service. Herne Mai 2012.S.39-47

SSB-Herne (2013): Materialband 3 „Zukunft gestalten und sichern" – Antworten von Sportvereinen auf häufig genannte Zukunftsaufgaben – Kap. 2.10 Ältere. Herne März 2013, S. 25-26.

SSB-Herne (2013): Materialband 5 „SSB-Jahresbericht – Sport bewegt Herne". Mitgliederversammlung 2013 – Kap. 4. Herne Juni 2013, S. 10

SSB-Herne (2012): Positionspapier „Bewegt ÄLTER werden in Herne"
In: SSB-Herne (2012): Materialband 1 „Zukunft gestalten" – Zielausrichtung, Positionspapiere, Impulsreferate und Vereinsberatungs-Service. Herne Mai 2012, .S.12-13

SSB-Herne (2012): Flyer „Bewegt ÄLTER werden in Herne". Herne Okt. 2012

Stadt Herne

Stadt Herne (2013): Tipps für Senioren. Herne

7. SSB-Kontakte

Programm “Bewegt ÄLTER werden in Herne”

Petra Thiele
Referentin „Bewegt ÄLTER werden in Herne“/„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
Tel.: 0 23 23-5 36 93 • Mail: senioren@gmx.de

Stadtsportbund Herne e. V.
Bahnhofstr. 143 • 44623 Herne
Tel.: 0 23 23-5 36 93
Internet: www.ssb-herne.de
Mail: info@ssb-herne.de

Sprechzeiten:
Mo. Di. Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 - 18.00 Uhr
Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr

Sportjugend Herne
Bahnhofstr. 143 • 44623 Herne

Sprechzeiten:
Dienstag: 17.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartner in der SSB Geschäftsstelle:

Silvia Jedamzik
Geschäftsführerin des SSB und der Herner Sportjugend
Tel.: 0 23 23-5 36 93
www.sportjugend-herne.de • Mail: sportjugend@ssb-herne.de
www.ssb-herne.de • Mail: info@ssb-herne.de

Ina Losch-Schroeder
Breitensportkoordinatorin, Breitensportentwicklung und Bildungswerk
Referentin „Bewegt GESUND bleiben in Herne!“/„Bewegt GESUND bleiben in NRW“
Tel: 0 23 23-95 70 98
Mail: breitensport@ssb-herne.de • Mail: bildungswerk@ssb-herne.de

Petra Herrmann-Kopp
Referentin „Herne bewegt seine KINDER und JUGENDLICHEN!“ / NRW bewegt seine KINDER!“
Tel.: 0 23 23-5 36 93 • Mail: hernebewegt@ssb-herne.de

Jörg Wilking
SSB-Verwaltungsangestellter
Tel.: 0 23 23-5 36 93 • Mail: joerg.wilking@ssb-herne.de

Julia Blatt
Referentin „Soziale Chancen im Sport in Herne“
Tel.: 0 23 23-5 36 93 • Mail: sozial@ssb-herne.de