stadtherne

Stadtsportbund
Herne e.V.

VEREINSSPORT IN HERNE

das komplette Angebot der Herner Sportvereine

2022

SPORT BEWEGT NRW!



Gesunde Stadt Herne



Herne springt höher. Mit uns.

Für unsere Stadt geben wir gerne mehr. Deshalb unterstützen die Stadtwerke unter anderem das Team des Herner TC. Alles, damit die sportliche Landschaft in Herne in Bewegung bleibt.

www.stadtwerke-herne.de

stwh STADTWERKE HERNE

Vereinssport in Herne

Inhalt

Vorwort	***5***
der SSB Herne e.V.	***6***
Ansprechpartner*Innen	***6 - 7***
Sportangebot des SSB Herne e.V.	***8 - 9***
Sportvereine und ihre Angebote	***9 - 59***

Impressum

Stadtsportbund Herne e.V.
Bahnhofstr. 143
44623 Herne

Telefon: 02323 53693
E-Mail: info@ssb-herne.de
Internet: www.ssb-herne.de

Verantwortlich im Sinne des deutschen Presserechtes ist der geschäftsführende Vorstand des SSB Herne e.V., vertreten durch den Vorsitzenden Hans Peter Karpinski.

eezy VRR

Ich fahr nur noch Luftlinie.

Mit **eezy** Bus und Bahn neu erleben.
Einfach einchecken, auschecken
und nur noch Luftlinie bezahlen:
in deiner Stadt, im VRR und in ganz NRW.



HCR

Jetzt kostenlose
HCR App herunterladen
und ganz eezy losfahren

HCR VRR

Bewegung, Spiel und Sport für die Gesundheit

Sport und Bewegung als die Gesundheitsfaktoren können unser Leben positiv beeinflussen.

Nur wer sich ausreichend bewegt, ist von klein auf gewappnet, sein Leben ausreichend gesund zu gestalten.

Die Grundsteine der motorischen Fähigkeiten werden in den KITAS unserer Stadt geprägt und gefördert. Hier werden die gesunden Lebenswege in jungen Jahren vorbereitet. In Schulen und in Sportvereinen werden diese Fähigkeiten mit sensorischen und Sinneswahrnehmungen aktiviert.

Hier werden diese Fähigkeiten für den weiteren gesunden Lebensweg geprägt.

Die Lebensentwicklung wird zusätzlich durch gesunde Ernährung und verbesserte Bewegungsabläufe positiv beeinflusst.

Sport und Bewegung ist somit der Lebensbegleiter der gesundheitsfördernd und unkompliziert umsetzbar ist.

Diese bieten auch Krankheitsbewältigung und Wohlbefinden im Alltag.

Seelisches Gleichgewicht und Stressabbau werden in hohem Maße unterstützt. Alltägliche Probleme lassen sich mit einem gesunden Körper und geistiger Ausgeglichenheit besser lösen und bewältigen.

Nur wer sich regelmäßig bewegt und Sport treibt, kann sich auch vor Kreislauf- und Herzerkrankungen schützen.

Somit sind Schlüsselfunktionen des Lebens durch
– Sport und Bewegung – ausgeglichener erlebbar.

Hans Peter Karpinski
Vorsitzender des SSB Herne e.V.

Willkommen beim Stadtsportbund Herne e.V.

Der Stadtsportbund Herne ist der Vertreter der rund 170 Herner Sportvereine. Wir sind Dienstleister, Interessenvertreter und Impulsgeber für die Sportvereine, aber auch für alle Herner Sportler*Innen.

Unsere Geschäftsstelle befindet sich auf der

Bahnhofstr. 143
44623 Herne

Telefon: 02323 53693
Telefax: 02323 10422

E-Mail: info@ssb-herne.de
E-Mail: sportjugend@ssb-herne.de
Internet: www.ssb-herne.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch	09.00 – 12.00 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	13.00 – 17.00 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

Folgende Mitarbeiter*Innen sind für Sie da:

Silvia Jedamzik

Geschäftsstelle Stadtsportbund
und Sportjugend

Telefon: 02323 53693

E-Mail: info@ssb-herne.de

E-Mail: sportjugend@ssb-herne.de

Jörg Wilking

Rechnungswesen Stadtsportbund
und Sportjugend

Telefon: 02323 9196594

E-Mail: joerg.wilking@ssb-herne.de

Büro Sportjugendhaus

Frank Stieglitz

Breitensport
Integration durch Sport

Telefon: 02323 957098

Handy: 0151 19143562

E-Mail: frank.stieglitz@ssb-herne.de

Petra Herrmann-Kopp

NRW bewegt seine Kinder
Qualifizierung und Bildung

Telefon: 02323 9192385

E-Mail: petra.herrmann-kopp@ssb-herne.de

Elke Edlinger

Bewegt ÄLTER werden und
Bewegt GESUND bleiben

Telefon: 02323 9180630

E-Mail: elke.edlinger@ssb-herne.de

montags, 09.00 – 15.00 Uhr
mittwochs, 09.00 – 15.00 Uhr

Sportangebot des SSB Herne e.V.

Was bieten wir?

Sport- und Gesundheitskurse:
Voll im Trend! Wer Sport neu kennenlernen oder etwas für seine Gesundheit tun will, ist hier genau richtig. Leicht und ohne Verpflichtungen können Interessierte in unsere Angebote hineinschnuppern und etwas über Sport erfahren. Regelmäßig finden die Kurse dann einmal in der Woche mit einer Dauer zwischen 45-90 Minuten statt. Das Spektrum ist sehr vielfältig.

Stadtsportbund Herne e.V.
Bahnhofstr. 143
44623 Herne
Telefon: 02323 957098
Ansprechpartner: Frank Stieglitz

Sportart	w/ m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Kinderschwimmen	wm	5+	Di od. Do	15.00-16.00	LSB Börsinghauser Str.
Kinderschwimmen	wm	5+	Di od. Do	16.00-17.00	LSB Börsinghauser Str.
Aqua Fitness	w		Mi	19.00-20.00	LSB Börsinghauser Str.
Aqua Fitness	w		Mi	20.00-21.00	LSB Börsinghauser Str.
Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining	wm		Di	08.45-09.45	Volkshaus Röhlinghausen
Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining	wm		Di	10.00-11.00	Volkshaus Röhlinghausen
Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining	wm		Do	09.15-10.15	Volkshaus Röhlinghausen
Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining	wm		Do	10.30-11.30	Volkshaus Röhlinghausen
Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining	wm		Do	17.00-18.00	Volkshaus Röhlinghausen
Rückenschule	wm		Mo	17.30-18.30	TH Kolibrischule
Hula Hoop	wm		Fr	18.00-19.00	TH Förderschule Schwalbenweg
Reha-Sport: Bewegung + Sport bei Diabetes	wm		Mo	13.30-14.15	SH im Gysenberg

*alle Kurse finden quartalsmäßig statt

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Qualifizierungen - Praxis und Theorie:
Auch Theorie kann spannend sein. Und muss immer praktisch erfahrbar bleiben.
Unsere Qualifizierung beweist es mit interessanten Angeboten nah an der Praxis und rund um den Sport. Insbesondere die lizenzierte Aus- und Fortbildung der ehrenamtlichen Übungsleiter, Trainer und Vorstände unserer Herner Sportvereine steht hier im Mittelpunkt.

*aktuelle Lehrgänge entnehmen Sie bitte unserem Qualifizierungsportal

Sportvereine und ihre Angebote

In der folgenden Übersicht sind Herner Sportvereine mit Informationen über ihre Angebote einschließlich Angebotstitel, Ort und Zeit sowie Gruppenzusammensetzungen aufgeführt.

Die Altersangaben geben eine Orientierung.

Die Teilnahme an einer Probestunde ist erwünscht.

Das vorliegende Heft gibt den Herner Bürger*Innen einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten.

Allen Lesern wünschen wir viel Freude an Bewegung und Sport – es tut Ihnen Gut!

Angelsportverein „Blitzkuhle“ Wanne-Eickel e.V.
Zur Künstlerzeche 4, 44653 Herne,
Tel.: 02325-74512, E-Mail: info@asv-Blitzkuhle.de
Ansprechpartner Udo Paschke Tel.: 0163-5960123
E-Mail: udo.paschke@gmx.de

Sportart	w/ m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Angeln	w/m	8-99		Bitte anfragen	Gewässer frei wählbar

ASC Leone Wanne-Eickel e.V.; Postfach 24 01 13,
44641 Herne, E-Mail: asc.leone@gmail.com
Ansprechpartner Roberto Ardu, Tel.: 0575-2220190,
E-Mail: roberto.ardu@gmail.com

Sportart	w/m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Fußball	m	18-40	Mi	19.30-21.00	Sportplatz a.d. Emscherstrasse
Fußball	m	18-40	Fr	19.30-21.00	Sportplatz a.d. Emscherstrasse
Fußball	w	17-30	Mi	19.00-20.30	Sportplatz a.d. Emscherstrasse
Fußball	w	17-30	Fr	19.00-20.30	Sportplatz a.d. Emscherstrasse
Fußball	w	12-15	Mi	17.30-19.00	Sportplatz a.d. Emscherstrasse
Fußball	w	13-16	Fr	17.30-19.0	Sportplatz a.d. Emscherstrasse

Arminia Sodingen 1926 e.V.
Postfach 150145, 44613 Herne
Ansprechpartner Udo Tembusch, Tel.: 02323-390274 oder
unter 0160-4365666

Sportart	w/m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Fußball	w	12+	Mi	17.00-18.30	Am Volkspark, Bromberger Str.7
Fußball	w	12+	Fr	17.00-18.30	Am Volkspark, Bromberger Str.7
Fußball	m	18+	Mi	19.30-21.00	Am Volkspark, Bromberger Str.7
Fußball	m	18+	Fr	19.30-21.00	Am Volkspark, Bromberger Str.7
Gymnastik	w/m	18+	nach	Absprache	

Badmintonclub Westfalia Herne 92 e.V.
Ansprechpartner Matthias Joswig, Tel.: 02323-18233 oder 0151-41445795
E-Mail: matthias.joswig@bcw-herne.de

Sportart	w/m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Badminton	wm	6-14	Mi	16.30-18.30	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	6-14	Fr	16.30-18.30	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	15-18	Mi	18.30-20.30	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	15-18	Fr	18.30-20.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	18+	Mo	19.15-22.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	18+	Mi	20.30-22.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	18+	Fr	20.00-22.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule

Baukauer Turnclub 1879 e.V. Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323-964396, Fax: 02323-2286752,
E-Mail: kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00
Ansprechpartner: Corina Leifels, 02323-964396,
E-Mail: kontakt@btc-herne.de

Sportart	w/m	Alter	Tag	Zeit	Ort
Aqua-Fitness	wm	Senioren	Di	15.00- 15.30	Lago Gysenbergpark
Aqua-Fitness	wm	16+	Di	19.00- 20.00	Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstraße 11
Aqua-Fitness	wm	16+	Di	20.00- 21.00	Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstraße 11
BeSS: Bewegung, Spiel und Sport	wm	6- 16	Fr	18.15- 19.15	SH Ohmstr. 2
Vorschulturnen Bewegungserziehung	wm	3- 6	Mi	16.15- 17.45	SH Schillerstr. 51
Vorschulturnen Bewegungs & Tanz	wm	3- 4	Di	16.00- 17.30	SH Ohmstr. 2
Cheerleading	w	5- 10	So	17.00- 19.00	SH Harannigymnasium
Cheerleading	w	11+	So	17.00- 20.00	SH Harannigymnasium
Einrad-Hockey: Fortgeschrittene	wm		Mi	18.00- 20.00	Realschule Sodingen
Einrad-Hockey: Anfänger Kinder / Jugendliche	wm	8+	Di	17.30- 19.00	TH an der Dorneburg
Einrad-Hockey: Leistungsgruppe	wm		Fr	20.00- 22.00	Westringhalle
Einrad-Hockey: Anfänger	wm		Sa	9.00- 13.00	SH Realschule Sodingen

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Fitness Er & Sie, Bewegung, Spiel und Sport	wm	18+	Mi	18.00- 20.00	SH OHG
Fitness für Ihn, Bewegung, Spiel und Sport	m	50+	Fr	20.00- 22.00	Westringhalle
Hockergymnastik (inklusiv)	wm	18+	Mo	16.00- 17.00	Janoschschule
Laufen und Walken in versch. Leistungsgruppen	wm	18+	Mo	18.00- 19.00	Treff: Freizeithaus Gysenbergpark
Leichtathletik	wm	18+	Mo	17.00- 18.30	Sportplatz Schaeferstr.
Leichtathletik	wm	4+	Do	16.00- 17.30	SH Ohmstr. 2
Taekwon-Do	wm	7+	Di	17.30- 22.00	SH Horstschule
Taekwon-Do	wm	7+	Do	17.30- 22.00	SH Horstschule
Tanzen	w	10-15	Sa	10.00- 11.00	SH Harannigymnasium
Tanz: Hip Hop &amp, Modern-Dance	w	13-16	Sa	11.00- 12.15	SH Harannigymnasium
Tanzen &amp amp Jazzdance, Moderndance	w	10-16	Mo	18.00- 19.30	TH Gräffstr. Musikschule
Tanz: Jazz &amp, Moderndance	w	16+	Mi	20.00- 21.30	Westringhalle
Trampolinspringen	wm	10+	Mo	18.00- 20.00	Westringhalle
Trampolinspringen	wm	10+	Fr	20.00 -22.00	Westringhalle
Turnen	w	5+	Fr	18.00- 20.00	Westringhalle
Turnen	w	10-15	Mo	18.00- 20.00	Westringhalle
Turnen Gerätturnen	w	15+	Mo	20.00- 21.30	Westringhalle
Turnen, Gerätturnen	w	10-15	Fr	18.00- 19.30	SH-Pestalozzi-Gymnasium
Leistungsturnen Mädchen Zusatztraining	w	10+	Sa	10.00- 13.00	Turnzentrum Bochum
Aufbaugruppe Heranführen an das Gerätturnen	wm	4-9	Do	16.30- 18.00	SH Sonnenschule
Leistungsturnen Mädchen	w	5+	Mi	17.00- 20.00	Westringhalle
Volleyball Damen U 20	w	20+	Fr	19.30- 21.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Volleyball weibl. Jugend	w	12+	Fr	18.00- 19.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Volleyball 2. Damen	w	16+	Do	19.30- 21.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Volleyball U 20 Damen	w	16+	Di	20.00- 22.00	Westringhalle
Volleyball: Damen Ligabetrieb	w	18+	Mo	20.00 22.00	Westringhalle
Volleyball 2. Damen	w	16+	Mi	20.00- 22.00	Westringhalle
Volleyball 1. Damen	w	18+	Do	19.30- 21.00	SH Pestalozzi-Gymnasium
Volleyball Hobby	wm	30-80	Do	19.30- 21.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Volleyball Hobby	wm	20+	Fr	20.00- 22.00	SH Ohmstr. 2
Wirbelsäulengymnastik	wm	18+	Do	18.00- 19.00	Janoschschule
Pilates	wm	18+	Do	19.00- 20.00	Janoschschule
Yoga: Einsteiger/Fortgeschrittene	wm	18+	Do	20.00- 21.30	St. Georg, Wörthstr.
Fitness Yoga	wm	16+	Do	18.00- 18.55	SH Ohmstr.
Yoga Einsteiger / Fortgeschrittene	wm	18+	Di	19.30- 21.00	SH Schwalbenweg
Zumba-Gold	wm	16+	Mo	17.45- 18.45	SH Sonnenschule
Zumba-Fitness	wm	16+	Do	19.00- 19.55	SH Ohmstr. 2

Zumba im Sitzen inklusiv	wm	16+	Di	18.00- 19.00	Gemeindesaal St. Barbara/Elpeshof
Zumba-Fitness	wm	16+	Di	19.00- 19.55	SH Ohmstr. 2
Kapow	wm	16+	Do	18.00- 19.30	Sonnenschule
Pound	wm	16+	Mo	19.30– 21.00	SH Pestalozzi-Gymnasium
Generation Pound	wm	9-12	Mo	18.00- 19.30	Janoschschule, Bismarckstr.
Generation Pound	wm	6-9	Fr	16.00-17.30	TH Ohmstr.
Fit Mix 40+ inklusiv	wm	18+	Di	17.30- 18.45	TH Ohmstr.

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V. Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne,Postfach 101866
E-Mail: bsg.herne@t-online.de
Ansprechpartner Gertrud Wertenbruch Tel.: 02323-388896
E-Mail: t.gertrud@t-online.de

Boccia	wm	18+	Di	18.00-21.00	BSZ Forellstr. 26a
Bosseln	wm	18+	Do	20.00-22.00	BSZ Forellstr. 26a
Individuelle Gymnastik für Erwachsene	wm	18+	Di	16.00- 17.15	Robert-Brauner-Schule
Individuelle Gymnastik für Erwachsene	wm	18+	Di	17.15- 18.15	Robert-Brauner-Schule
Individuelle Gymnastik für Erwachsene	wm	18+	Di	18.15- 19.15	Robert-Brauner-Schule
Gymnastik	wm	18+	Do	19.00- 20.00	BSZ Forellstr. 26a
Gymnastik	wm	18+	Fr	11.00- 12.00	TH Musikschule Gräffstr.
Trimmilin-Gymnastik, Fußreflexzonenmassage	wm	18+	Di	17.15- 18.15	Robert-Brauner-Schule Bergstr. 93b
Trimmilin-Gymnastik, Fußreflexzonenmassage	wm	18+	Di	18.15- 19.15	Robert-Brauner-Schule Bergstr. 93b
Kinderturnen inklusiv	wm	6-15	Mo	16.30-18.00	BSZ Forellstr. 26a
Sitzball	wm	18+	Fr	18.00-21.00	BSZ Forellstr. 26a
Sportkegeln (offen)	wm	18+	Mo	17.00-20.00	SH Im Sportpark
Sportkegeln (offen)	wm	18+	Mi	17.00-20.00	SH Im Sportpark
Tischtennis (offen)	wm	18+	Mo	18.00-21.00	BSZ Forellstr. 26a
Tiefwassergymnastik	wm	18+	Mi	18.00-19.00	Südpool
Warmwassergymnastik	wm	18+	Mo	20.00- 21.00	Schwimmhalle Börsinghauser Str.
Wassergymnastik	wm	18+	Mi	18.00- 19.00	Südpool
Wassergymnastik	wm	18+	Di	19.00- 21.00	Schwimmhalle Pantringshof
Krafttraining	wm	18+	Mo	18.00- 20.00	BSZ Forellstr. 26a
Krafttraining	wm	18+	Di	18.00- 19.00	BSZ Forellstr. 26a
Krafttraining	wm	18+	Do	17.00- 19.30	BSZ Forellstr. 26a

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

BSG ESG Herne
Ansprechpartner: Wofgang Sterniak Tel.: 02325 76540,
E-Mail: m.storiental@arcor.de

Fußballtenns			Mo	17.30- 19.00	Sporthalle Vellwigstr.

BSB Holsterhausen 1900 e.V.
Ansprechpartner: Bernhard Koch oder Wolfgang Kaplin Tel.: 02325 370804 oder 0173 2615542 E-Mail: wmkoplin@t-online.de

Schützensport	wm	12-90	Di	17.30- 20.00	Schießstandanlage, Im Sportpark 20

BSV Holthausen 1857 e.V. Vereinsheim Holthauser Str. 288,
44627 Herne, Tel.: 02323-63237,
Geschäftszeiten: Freitags ab 19.00 Uhr
Ansprechpartner: Matthias Lorbiecki, Tel.: 02323-3981853 oder 0178-1592122 E-Mail: easterloh@web.de
Andreas Werner, Tel.:02323-9870146,
E-Mail: andreaswerner@t-online.de

Sportschießen, Luftgewehr + Luftpistole	wm	16+	Fr	19.00 23.00	Schießstand, Holthauser Str. 288
Sportschießen, Luftgewehr + Luftpistole	wm	12+	Mi	17.30- 19.30	
Lichtgewehr + Lichtpistole	wm	6+	Do	17.30- 19.30	
Bogenschießen Recurve witterungsabhängig	wm	6+	Mi	18.30- 21.00	Schießstand, Holthauser Str. 288
Bogenschießen Recurve witterungsabhängig	wm	6+	Fr	19.00- 22.00	Schießstand, Holthauser Str. 288
Bogenschießen Recurve witterungsabhängig	wm	6+	Si	11.00-14.00	Schießstand, Holthauser Str. 288

BSV Diana 1952 e.V. Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne,
Ansprechpartner: Ulrich Kantoreki, Tel.: 02323-26132 oder
E-Mail: ulrich.kantorek@gmail.com

Sportschießen Luftpistole + Luftgewehr	wm	12+	Fr	18.00-21.30	Vereinsheim Bismarckstr
Sportschießen Kleinkaliber + Sportpistole	wm	16+	Fr	Vereinbarung	Vereinsheim Bismarckstr.

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 1984 e.V,
Am Freibad 30, 44653 Herne Tel.: 02325-74605,
E-Mail: info@boxring-unser-fritz.de
Ansprechpartner: Nadine Albrecht,
geschaeftsfuehrung@boxring-unser-fritz.de

Boxen, C-Kader Anfänger*Innen	wm	9+	Mo	18.00- 19.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, C-Kader Anfänger*Innen	wm	9+	Do	18.00- 19.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, A-Kader Boxer*Innen	wm	9+	Mo	19.15- 21.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, A-Kader Boxer*Innen	wm	9+	Do	19.15- 21.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, A-Kader Boxer*Innen	wm	9+	Mi	19.00- 21.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen, A-Kader Boxer*Innen	wm	9+	Fr	19.00- 21.00	Boxhalle, Am Freibad 3
Boxen Breitensport	wm	30+	Di	19.15- 20.30	Boxhalle, Am Freibad 3

CANU-TOURING WANNE 32/02
Bootshaus CT-Wanne,
Hertenerstr. 41 a, 44653 Herne,
E-Mail: info@ct-wanne.de, Ansprechpartner Ulrich Döring,
doering-herne@arcor.de

Ballspiele: Volley-Basket-Fussball	wm	14+	Fr	19.00-21.45	TH Claudiusschule
Drachenboot Training	wm	14+	Mi	19.00-21.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Drachenboot Training 50 PLUS	wm	50+	Mi	19.00-21.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Drachenboot Team Pink: Paddeln interkulturell	wm	14+	Mi	19.00-20.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a

Lauf-/Walkingtraining (Wintersaison)	wm	6+	Mi	17.00-18.30	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Kanuaktionstage mit dem KI Herne	wm	6+	So		Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
4 Kanuaktionstage KI der Stadt Herne	wm	6+	So	Nach Absprache	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Afterworkpaddeln	wm	14+	Do	18.00-19.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Basteln, Spiele, Backen Wintersaison	wm	6-18	Mi	17.00 – 18.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Klönschnack und Spiele	w	18+	Mi	19.00-21.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Bewegungsangebot Kleinkinder, Spiele, Turnen	wm	1-6	Fr	17.30-19.00	TH Claudiusschule
Kaffeeklatsch der Frauen	W	18-99	Jeden 1. Do	16.00- 18.00	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Kanutraining Flußfahrten	wm	14+	Sa/So	Nach Absprache	Bootshaus CTW Hertener Str. 41a
Drachenboot Teambuilding Maßnahmen für Schulen/ Firmen und Gruppen	wm	10+	Nach Absprache		Bootshaus CTW Hertener Str. 41a

Chon-Ji Wanne 05 e.V. Rolandstr. 26, 44651 Herne
Ansprechpartner Elias Möllers, Tel.: 0176-24748629
E-Mail: elias.moellers@googlemail.com

Taekwon-Do	wm	6- 11	Di	17.00- 18.00	Görresschule
Taekwon-Do	wm	12-70	Di	18.00- 19.30	Görresschule
Taekwon-Do ab Grüngurt	wm		Mi	18.30-19.30	Görreschule
Taekwon-Do	wm		Do	18.30- 19.30	Görresschule
Kickboxen	wm	14+	Do	18.00- 19.15	Görresschule

DC Flying Arrowse.V. Bochumer Str. 101, 44625 Herne
E-Mail: dartclubflyingarrows@web.de
Ansprechpartner: Andreas Polaczyk, Tel.:0160-90120469
Daniel Fähler, Tel.:0177-7299111

E-Dart	wm	18+		Nach Absprache	Vereinsheim, Bochumer Str. 101

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V.
Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Postfach 101248
Ansprechpartner: Zoran Ciric, Tel.: 0174-6779697

Fussball Minikicker – D	wm	4-10	Di	16.00-18.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Minikicker – D	wm	4-10	Do	16.00-18.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Jugend –C, Jugend-A	m	11-19	Mo	16.30-19.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Jugend –C, Jugend-A	m	11-19	Mi	16.30-19.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Jugend –C, Jugend-A	m	11-19	Fr	16.30-19.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Senioren	m	19+	Di	19.00-21.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Senioren	m	19+	Do	19.00-21.00	Sportplatz Cranger Str.
Fussball Alt Herren und Senioren	m	32+	Di	17.30-18.30	Sportplatz Cranger Str.
Soccer	wm	19+	Mo	21.00-22.30	Sporthalle Harpener Weg / Pestalozzi Gymnasium
Turnen	wm	4-10	Mi	18.00-20.00	Sporthalle Bismarckstr.
Turnen	wm	4-10	Fr	18.00-20.00	Sporthalle Bismarckstr.
Turnen	wm	40+	Mi	18.00-20.00	Sporthalle Bismarckstr.
Turnen	wm	40+	Fr	18.00-20.00	Sporthalle Bismarckstr.
Schach	wm	19+	Di	17.30-20.30	Sportplatz Cranger Str.

DJK Elpeshof Herne 1963 e.V. Ansprechpartner Jürgen Wagner,
Blücherstr. 65, 44628 Herne, E-Mail: J.Wagner@DJK-Elpeshof.de
oder M. Köse, Tel.: 0173-6161019, E-Mail: mucahit.koese@gmail.com

Fußball Senioren	m	18-32	Mi	19.30-21.00	Sportplatz Horsthauser Str.
Fußball Senioren	m	18-32	Fr	19.30-21.00	Sportplatz Horsthauser Str.
Fußball AH	m	32+	Mo	18.30-20.00	Sportplatz Horsthauser Str.
Fußball AH	m	32+	Mi	20.00-21.00	Sportplatz Horsthauser Str.

DLRG Ortsgruppe Herne e.V.
Geschäftsstelle: Im Ostenfeld 20, 44627 Herne, Tel.: 02323-60845,
E-Mail: geschaeftsfuehrung@herne.dlrg.de
Ansprechpartner: Gudrun Becker

Jugendschwimmpass	wm	6+	Mo	17.30-18.15	Schwimmhalle OHG
Jugendschwimmpass	wm	10+	Mo	18.15-19.00	Schwimmhalle OHG

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Juniorretter Schwimmprüfung	wm	10+	Mo	17.30-18.15	Schwimmhalle OHG
Rettungsschwimmabzeichen	wm	12+	Mo	19.00-19.45	Schwimmhalle OHG
Schwimmen	wm	10-99	Mo	19.00-20.30	Schwimmhalle OHG
Schwimmkurs für Anfänger	wm	10-12	Mo	18.15-19.00	Schwimmhalle OHG
Schwimmkurs für Anfänger	wm	18+	Mo	19.00-19.45	Schwimmhalle OHG
Schwimmkurs für Anfänger	wm	7+	Mo	17.30-18.15	Schwimmhalle OHG
Schwimmkurs für Anfänger	wm	7+	Mo	18.15-19.00	Schwimmhalle OHG

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V.
Ansprechpartner: Birgit Schroeder und Uwe Mohns,
Tel.: 02325-797051 E-Mail: geschaeftsfuehrung@wanne-eickel.dlrg.de

Babyschwimmen	wm	0-3	Mo	15.30- 16.30	LSB Hans Tillkowski Schule
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Do	17.30- 19.30	Wananas
Babyschwimmen, Kleinkinderschwimmen	wm	0-3	Mi	17.00-18.00	LSB Michaelstr.
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Mo	17.30-18.30	LSB Hans Tillkowski Schule
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Mo	18.30-19.30	LSB Hans Tillkowski Schule
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Mo	17.00-18.00	Wananas
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Mo	18.00-19.00	Wananas
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Di	17.00-18.00	LSB Michaelstr.
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Di	18.00- 19.00	LSB Michaelstr.
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Mi	18.00-19.00	LSB Michaelstr.
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Do	17.30-18.30	Wananas
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Fr	16.00-17.00	Görreschule
Anfängerschwimmen, Seepferdchenkurs	wm	5+	Fr	17.00-18.00	Görreschule
Anfängerschwimmen für Jugendliche	wm	14+	Do	18.30-19.30	Wananas
Anfängerschwimmen für Erwachsene	wm	18+	Di	19.00-19.45	Wananas
Jugendschwimmschein Bronze & Silber	wm		Do	17.30-18.30	Wananas
Jugendschwimmschein Gold	wm	9+	Do	18.30-19.30	Wananas
Juniorretter & Rettungsschwimmscheine	wm	10+	Do	18.30-19.30	Wananas
Aqua Fitness	wm	18+	Mo	19.45-20.45	LSB Hans Tillkowski Schule
Aqua Fitnes	wm	18+	Do	19.30- 20.30	Wananas

Training JET	wm		Di	19.30-20.30	Wananas
Training JET	wm		Do	19.30-20.30	Wananas
Freies Schwimmen	wm	18+	Di	19.30-20.30	Wananas
Freies Schwimmen	wm	18+	Do	19.30-20.30	Wananas

DSC Wanne-Eickel – Handball e.V. An der Burg 1, 44651 Herne,
E-Mail: info@dsc-handball.de,
Ansprechpartner: Dr. Stefan Sokolowski, Tel.: 0171-3887809
E-Mail: sokolowski@dsc-handball.de

Handball	m	17-40	Di	20.00-21.30	Sporthalle im Sportpark
Handball	m	17-40	Do	20.00-21.30	Sporthalle im Sportpark
E-Sport	wm	12+	Do	18.00-20.00	Sporthalle im Sportpark

DSC Wanne-Eickel – Judo e.V. Ansprechpartner Volker Gößling, Tel.:
02325-60934, 0177-2227991, Fax: 02325-466955,
E-Mail: Volker.Goessling@DSC-Judo.de

Familien-Sporttage: Eltern- + Kind	wm	3-12	Sa	10.00-12.30	SH Königstr. 25
Familien-Sporttage: Vater + Kind	wm	3-10	SA	10.00-12.30	SH Königstr. 25
Fitnesstraining	wm	13+	Mi	17.00-19.00	Judoraum im Sportpark
Judo der Behinderten (inklusiv)	wm	16+	Di	19.30-21.15	SH Königstr. 25
Judo der Behinderten (inklusiv)	wm	14+	Do	17.00-18.00	Judoraum Im Sportpark
Judo für Späteinsteiger	wm	20+	Mi	16.30- 18.00	Judoraum Im Sportpark
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	6- 10	Di	16.30- 18.00	SH Königstr. 25
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	6- 10	Fr	16.30-18.00	SH Königstr. 25
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	10- 16	Di	18.00- 19.30	SH Königstr. 25
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	10- 16	Fr	18.00- 19.30	SH Königstr. 25
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	16+	Di	19.30- 21.15	SH Königstr. 25
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	16+	Fr	19.30-21.15	SH Königstr. 25
Lauftreff	wm	16+	Fr	16.50-17.50	SH Königstr. 25
Bewegungserziehung	wm	4-7	Fr	16.30-18.00	SH Königstr. 25

LSV Herne – Wanne-Eickel – Modellflug e.V.
Mindener Str. 15, 44652 Herne
E-Mail: vorstand@lsv-hernewanneeickel.de
Ansprechpartner Uwe Behrendt Tel.: 0151-12462310

Segelfliegen	wm	14-99	Sa	09.00-18.00	Lohmühle
Segelfliegen	wm	14-99	So	09.00-18.00	Lohmühle

DSC Wanne-Eickel – Ringen e.V.

Ringkampf	wm	6-60	Di	17.30-22.00	TH Hans Tillkowski Gesamtschule
Ringkampf	wm	6-60	Fr	17.30-22.00	TH Hans-Tillkowski Gesamtschule
Freizeitsport	m	14+	Fr	19.00-22.00	TH Hans-Tillkowski Gesamtschule

DSC Wanne-Eickel – Taekwon-Do – e.V.
Ansprechpartner Donato Macagnino, Eickeler Markt 12,
44651 Herne, Tel.: 02325-646893; E-Mail: Mdoupeppone@aol.com

Taekwon-Do	wm	6-13	Mi	17.30-18.30	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do	wm	6-13	Fr	17.30-18.30	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do	wm	13+	Mi	18.30-20.30	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do	wm	13+		18.30-20.30	SH Dorneburg, Königstr. 72

DSC Wanne-Eickel – Wasser- und Gesundheitssport e.V.
Postfach 23 02 28, 44635 Herne,
Ansprechpartner Kristin Berens, Tel.: 02325-651909,
E-Mail: info@dsc-wanne-eickel.de

Aquafitness	wm	18+	Di	19.30-20.30	Gustav-Adolf-Schule
Aquafitness	wm	18+	Mi	19.30-20.30	LSB Michaelschule
Aquafitness	wm	18+	Do	20.00-21.00	LSB Michaelschule
Anfängerschwimmen	wm	5+	Di	17.30-18.15	Wananas
Anfängerschwimmen	wm	5+	Di	18.15-19.00	Wananas
Anfängerschwimmen	wm	5+	Mi	18.00-18.45	Wananas
Anfängerschwimmen	wm	5+	Mi	19.00-19.45	Wananas
Anfängerschwimmen	wm	5+	Do	18.00-19.00	LSB Michaelschule
Anfängerschwimmen	wm	5+	Do	19.00-20.00	LSB Michaelschule

Nachwuchs- und Wettkampftraining	wm	8+	Mo	16.00-18.00	Wananas
Nachwuchs- und Wettkampftraining	wm	8+	Do	16.00-17.30	Wananas
Freies Schwimmen	wm	18+	Sa	18.30- 20.00	Südpool, Bergtr. 27
Tauchen	wm	18+	Mo	19.30-21.00	Wananas
Tauchen	wm	18+	Di	17.30-19.00	Wananas
Tauchen	wm	18+	Sa	16.45-18.15	Wananas
Tauchen	wm	18+	Sa	18.30-20.00	Südpool
Wasserball	m	18+	Mi	19.45-21.00	Wananas
Wasserball	m	18+	Sa	18.15-19.15	Wananas

Elmar Herne 22 e.V.
Viktor-Reuter-Str. 4, 44623 Herne,
Ansprechpartner: Sabine Kruczynski 02323-35703

Schwimmen	wm	6+	Sa	09.00-10.00	LSB Otto Hahn Gymnasium
Schwimmen	wm	6+	Sa	10.30-13.00	LSB Otto Hahn Gymnasium
Schwimmen	wm	6+	Mi	16.00-18.00	LSB Otto Hahn Gymnasium
Schwimmen	wm	6+	Do	16.00-18.00	LSB Otto Hahn Gymnasium
Schwimmen	wm	8+	Fr	20.00-21.00	Südpool
Schwimmen	wm	18+	Fr	20.00-21.00	Südpool
Schwimmen	wm	4+	Di	17.00-18.00	LSB Pantringshof
Schwimmen	wm	4+	Di	18.00-19.00	LSB Pantringshof
Schwimmen	wm	4+	Di	17.00-18.00	LSB Kolibri
Schwimmen	wm	4+	Fr	16.00-17.00	LSB Hans Tillkowski
Schwimmen	wm	4+	Fr	17.00-18.00	LSB Hans Tilkowski

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V. Postfach 101232,
44602 Herne, E-Mail: info@fbs-herne.de
Ansprechpartner in: Dörte Speil, Tel.: 02325-71359,
E-Mail: d.speil@fbs-herne.de

Aero-BOP-Fun	w	18+	Di	17.30-19.30	SH Königin-Luisen-Schule
Cardio Functionaltraining	w	18+	Do	18.30-20.00	SH Schulstr.
Aerobic-Mix	w	18+	Mo	18.00-19.30	SH GS Josefshule, Stöckstr. 113
Aqua-Fitness	wm	18+	Do	19.00-20.00	LSB Börsinghauser Str.
Aqua-Fitness	wm	18+	Do	20.00-21.00	LSB Börsinghauser Str.
BOP	w	18+	Fr	18.00-19.30	SH Robert rauner Schule,Bergstr. 93b
BOP	w	18+	Mi	17.30-19.00	SH Freiherr-vom-Stein

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Aero-BOP-Fun	w	18+	Di	17.30-19.30	SH Königin-Luisen-Schule
Fatburner-Fun-Aerobic	w	18+	Di	18.00-20.00	SH Overwegstraße
Fit & Fun	wm	18-80	Mo	19.30-21.00	SH Königstr.
Dance	wm	6+	Di	16.30-18.30	Volkshaus Röhlinghausen
Total Body Workout	w	18-80	Di	18.30-20.00	SH Overwegschule
FBS Dance	wm	13-20	Di	18.30-19.30	GH Laurentiusschule
Jiu-Jitsu Kinder	wm	6+	Mo	16.00-18.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule (Einfachhalle)
Jiu-Jitsu Kinder	wm	6-16	Do	15.00-17.30	SH Horstschule
Jiu-Jitsu	wm	12-80	Mo	18.00-20.00	SH Horstschule
Jiu-Jitsu Erwachsene	wm	12-80	Mi	20.00-22.00	SH Bergstr. 93b
Kickboxen Selbstverteidigung	wm	16-80	Mo	20.00-22.00	SH Horstschule
Kickboxen Selbstverteidigung	wm	16-80	Mi	19.30-22.00	SH Horstschule
	wm	1-5	Mo	16.00-17.00	LSB Michaelschule
Step-Aerobic	w	18-80	Di	19.15-20.15	SH Laurentiusschule, Gahlenstr.
Eltern + Kinderturnen	wm	1-4	Di	15.45-17.15	SH Michaelschule
Eltern- + Kinderturnen	wm	1-3	Do	16.00-18.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Eltern- + Kindturnen	wm	1-4	Fr	16.00-17.30	SH Josefschule
Kinderturnen	wm	3-7	Di	16.00-17.30	SH Erich-Fried-Gesamtschule (Einfachhalle)
Kinderturnen	wm	6-10	Mi	17.15-18.30	SH Sonnenschule Rottbruchstr. 10
KInderturnen	wm	3-6	Mi	17.30-19.00	SH Sonnenschule Rottbruchstr. 10
Kinderturnen	wm	11+	Mi	18.30-20.00	SH Sonnenschule Rottbruchstr. 10
Wassergymnastik	wm	40-80	Do	16.00-18.00	LSB Börsinghauser Str
Seniorensport	wm	60+	Fr	08.30-10.00	Flora Marzina
Volleyball	wm	18-80	Di	18.00-20.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule (Einfachhalle)
Hockergymnastik	wm	55+	Do	12.00-13.00	Flora Marzina
Herz: Koronarsport	wm	18-80	Mi	15.00-17.00	SH Im Sportpark
Herz: Koronarsport	m	18+	Do	19.30-21.00	SH Dorneburg
Krebs: Sport in der Krebsnachsorge	wm	18-80	Do	16.00-18.00	SH Michaelschule
Krebs: Sport in der Krebsnachsorge	w	18-80	Di	17.15-19.15	SH Claudiusstr.
Krebs: Sport in der Krebsnachsorge	w	18+	Di	17.30-19.30	SH Laurentiusschule
Krebs: Wassergymnastik in der Krebsnachsorge	w	18+	Do	16.00-18.00	LSB Michaelschule

EtuS Wanne 28 e.V., Franzstr. 28, 44649 Herne
E-Mail: info@etuswanne28.de
Ansprechpartner Daniel Landsfeld

Fussball Senioren	m	18-40	Do	19.00-20.30	Sportplatz Franzstr.
Fussball Senioren	m	18-40	Di	19.00-20.30	Sportplatz Franzstr.
Fussball Alt Herren	m	32+	Mi	18.00-19.00	Sportplatz Franzstr.
Fussball Jugend	wm	4-18	Di	16.00-18.00	Sportplatz Franzstr.
Fussball Jugend	wm	4-18	Do	16.00-18.00	Sportplatz Franzstr.

FC Herne 1957 e.V., Postfach 101204, 44602 Herne
E-Mail: vorstand@fc-herne-1957.de
Ansprechpartner Bernd Wallbaum: 0163-9163368

Fussball	wm	6-7	Mo	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball	wm	6-7	Do	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball	wm	7-8	Mo	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball	wm	7-8	Mi	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball	wm	9-10	Di	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball	wm	9-10	Do	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball	wm	11-12	Di	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball	wm	11-12	Do	17.00-18.30	Schaeferstr. 106
Fussball	m	15-16	Mo	18.30-20.00	Schaeferstr. 106
Fussball	m	15-16	Do	18.30-20.00	Schaeferstr. 106

Firtinaspor Herne 1990 e.V., Postfach 200203, 44632 Herne
E-Mail: firtinaspor@acor.de;
Ansprechpartner Musa Hatilcik, Tel.: 0177-3024273,
E-Mail: musa.hatilcik@googlemail.com

Fußball G-Junioren	m	4-7		Di+Do	16.30-18.00	Emscherstr.
Fußball F-Junioren	m	8-9		Di+Do	16.30-18.00	Emscherstr.
Fußball E-Junioren	m	10-11		Di+Do	16.30-18.00	Emscherstr.
Fußball D-Junioren	m	12-13		Mi+Fr	17.00-18.30	Emscherstr.
Fußball C Junioren	m	14-15		Di+Do	18.00-19.30	Emscherstr.
Fußball A-Junioren	m	18-19		Di+Do	18.00-19.30	Emscherstr.
Fußball B-Junioren ab Sommer 2019	m	16-17				Emscherstr.

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Frauensport Holsterhausen, Bielefelder Str. 201b, 44625 Herne
Ansprechpartnerin: Frau Karin Kuhnke, Tel.: 02325-47016
Ansprechpartnerin: Erika Nadolny; Tel: 02325 49292
E-Mail: grossheim.herne@t-online.de

Gymnastik	w	18-88	Mi	19.30-21.00	Erich Fried Gesamtschule Grabenstr.

HC Westfalia Herne e.V. – Jahnstr. 59, 44625 Herne
Ansprechpartner Frederik Werner, Tel.: 02323-9189635,
E-Mail: info@westalia-herne-handball.de

Handball	m	18-60	Do	20.00-22.00	SH Westring
Handball	m	18-60	Mi	20.00-22.00	SH Im Sportpark
Handball	m	18-60	Do	20.00-22.00	SH Westring
Handball	m	16-18	Di	18.00-20.00	SH Westring
Handball	m	16-18	Mi	18.00-20.00	SH Im Sportpark
Handball	m	16-18	Do	20.00-22.00	SH Westring
Handball	m	16-18	Fr	20.00-22.00	SH Im Sportpark
Handball	m	14-16	Do	18.00-20.00	SH Westring
Handball	m	12-14	Do	18.00-20.00	SH Westring
Handball	m	8-10	Di	16.30-18.00	SH Westring
Handball	m	8-10	Mi	17.00-18.00	Hiberniaschule
Handball	m	6-8	Mi	17.00-18.00	Hiberniaschule
Kinderturnen	wm	3-6	Mi	16.00-17.00	Hiberniaschule
Handball	m	14-16	Di	18.00-20.00	Gymnasium Eickel
Handball	m	12-14	Di	18.00-20.00	Gymnasium Eickel

Herne Black Baronse.V., Wallburgstr. 11, 44629 Herne
Ansprechpartner: Andrea Legnaro-Weitz, Tel.: 0172-2869932,
E-Mail: legnaro-weitz@t-online.de

American football	m	19-40		Bitte anfragen	Horststadion
American football	wm	10-13		Bitte anfragen	Horststadion
American football	m	14-16		Bitte anfragen	Horststadion
American football	m	17-19		Bitte anfragen	Horststadion

Herner Eissportverein 2007 e.V. Geschäftsstelle: Gysenberghalle,
Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323-9606048,
Ansprechpartnerin: Christina Mager 0157-80915360
E-Mail: Christina.mager@herner-ev.com

Eishockey	wm	4+	Jeden Tag	Auf der homepage	Eissportarena Gysenbergpark
Eiskunstlauf	wm	4+	Jeden Tag	Auf der homepage	Eissportarena Gysenbergpark

Herner Grauwale e.V. Röhlinghauser Str. 81, 44651 Herne
E-Mail: info@herner-grauwale.de
Ansprechpartner Thomas Fingerhut, Tel.: 02325-31596
E-Mail: Thomas.Fingerhut@Herner-Grauwale.de

Flossentraining	wm	8-99	Fr	19.45-21.00	Südpool, Bergstr. 27
Flossentraining	wm	8-99	So	11.00-12.30	Schwimmhalle OHG
Gerätetauchen, Flossentraining	wm	8-99	Sa	18.50-21.00	Wananas
Tauchen mit Handicap	wm	18+	Sa	18.50-21.00	Wananas

Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V.
Ansprechpartner: Kai Gera, Walter-Bälz-Str. 81, 44625 Herne,
Tel.: 0170-2293520, E-Mail: info@hekage.de

Tanz: Garde- und Showtanz	wm	5-10	Mo	16.00-18.00	Bitte anfragen
Tanz: Garde- und Showtanz	wm	10-15	Di	18.00-20.00	Bitte anfragen
Tanz: Garde- und Showtanz	wm	15+	Di	20.00-22.00	Bitte anfragen

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle:
Hölkeskampring 107, 44625 Herne,Tel. + Fax: 02323-460401
Ansprechpartner Joachim Wallaschek-Kruse, Tel.: 02323-33533,
E-Mail: kruse-herne@t-online.de

Badminton	wm	18+	Mo	19.00-20.30	SH Vellwigstr.
Badminton	wm	18+	Di	20.30-22.00	SH Flottmannstr.
Badminton	wm	18+	Mi	20.30-22.00	SH Schulstr.
Badminton	wm	18+	Do	20.00-22.00	SH Ohmstr.

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Breitensport: Eltern + Kind	wm	1,5- 5	Do	16.00-17.30	SH Flottmannstr.
Breitensport	wm	6+	Mi	17.00-18.30	SH Sonnenschule
Breitensport	wm	6+	Mi	17.30-19.00	SH Schulstr.
Breitensport	wm	9- 13	Fr	16.00-17.00	SH Schulstr.
Gymnastik	w	18+	Mo	08.30-10.00	SH Gysenbergpark
Gymnastik	w	18+	Mo	20.00-21.30	GH Haranni-Gymnasium
Gymnastik	w	18+	Mi	18.30-20.15	SH Overwegstraße
Gymnastik	w	18+	Mi	19.00-20.30	SH Schulstr.
Gymnastik	w	18+	Do	18.30-20.00	SH Haranni Gymnasium
Gymnastik	wm	40-60	Fr	18.00-19.30	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Netzfußball	wm	18+	Fr	20.00-22.00	SH Schulstr.
Walkingtreff	wm	18+	Do	10.00-11.00	Treff: Eis-Arena Herne
Turnen	w	5-6	Di	17.00-18.30	SH Schulstr.
Turnen	w	5+		17.00-18.30	SH Schulstr.
Turnen	w	8-12	Di	17.00-20.00	SH Schulstr.
Turnen	w	9-13	Mo	18.30-20.00	SH Schulstr.
Turnen	w	13-19	Di	18.00-21.00	SH Schulstr.
Vorschulturnen	wm	3-6	Do	16.30-18.00	SH Sonnenschule
Vorschulturnen	wm	3-6	Fr	17.00-18.00	SH Schulstr.
Walkingtreff	wm		Di	11.00-12.00	Treff: Eis-Arena Herne
Yoga	wm	18+	Fr	20.00-21.30	SH Schulstr.
Reha-Sport Herzsport	wm	18+	Mi	15.15-16.15	SH Westring
Reha-Sport Herzsport	wm	18+	Mi	16.15-17.15	SH Westring
Reha-Sport Herzsport	wm	18+	MI	17.15-18.15	SH Westring

Herner-Sport-Taucher e.V. Ansprechpartner Dirk Pedina, Gartenstr. 27c, 44625 Herne, Tel.: 02325-467777,
E-Mail: info@herner-sport-taucher.de

Schnorcheltraining	wm		Do	20.00-21.00	Südpool
Jugendtraining	wm		Di	17.30-19.00	Wananas
Schnorcheltraining	wm		Di	17.30-19.00	Wananas
Gerätetraining	wm		Di	17.30-19.00	Wananas
Jugendtraining	wm		Sa	16.30-18.00	Wananas
Schnorcheltraining	wm		Sa	16.30-18.00	Wananas
Gerätetraining	wm		Sa	16.30-18.00	Wananas
Freies Schwimmen	wm		So	09.30-11.00	Otto Hahn Gymnasium
Aqua Fitness	wm		So	09.30-11.00	Otto-Hahn Gymnasium

Herner-Turn-Club 1880 e.V.
Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne,
Tel.:+Fax: 02323-452820, E-Mail: info@herner-turn-club.de ,
Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00
Ansprechpartner Renate Tietz, Tel.: 02323-43434

Basketball 1. Bundesliga	w	18+	Mo	19.45-21.30	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball 1. Bundesliga	w	18+	Di	18.00-19.45	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball 1. Bundesliga	w	18+	Mi	19.45-21.30	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball 1. Bundesliga	w	18+	Fr	19.45-21.30	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Bizirksliga	w	18+	Do	19.45-21.30	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Bezirksliga	w	18+	Mo	20.30-22.00	SH Vellwigstr.
Basketball, Kreisliga	m	18+	Di	19.45-21.30	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Kreisliga	w	18+	Do	19.00-20.30	SH Haranni Gymnasium
Basketball, Kreisliga	m	-18		18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Kreisliga	m	-18		19.45-21.30	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Kreisliga	w	18+	Mi	19.00-20.30	SH Vellwigtr.
Basketball, Kreisliga	m	18+	Fr	20.00-22.00	SH Vellwigtr.
Basketball, Kreisliga 2	m	18+	Mi	20.30-22.00	SH Vellwigtr.
Basketball, Kreisliga 2	m	18+	Fr	20.00-22.00	SH Horstschule
Basketball, Landesliga	wm	14+		18.00-20.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Landesliga	m	16+		18.00-19.45	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Landesliga	wm	14+		18.00-19.45	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Oberliga/Kreisliga	wm	10+		10.00-12.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Oberliga/Kreisliga	wm	12+		16.00-18.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Oberliga/Kreisliga	wm	10+		16.30-18.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Oberliga/Kreisliga	wm	12+		16.30-18.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Regionalliga	w	18+	Mo	18.00-19.45	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Regionalliga	w	18+	Di	19.00-21.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Regionalliga	w	18+	Do	18.00-19.45	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Regionalliga	w	14+		16.00-18.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball, Regionalliga	w	14+		17.30-19.00	TH Vellwigstr.

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Basketball Jugend WNBL	w	18+		18.00-19.45	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball Jugend WNBL	w	18+		19.00-21.00	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball Jugend WNBL	w	18+		18.00-19.45	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Fechten	wm		Mo	18.00-22.00	GH Haranni-Gymnasium
Fechten	wm		Mi	18.00-22.00	GH Haranni-Gymnasium
Fechten	wm		Fr	18.00-22.00	SH Gymnasium Eickel
Gymnastik	w	18+	Do	20.00-22.00	GH Haranni-Gymnasium
Jedermann	m	18+	Mo	18.00-20.00	GH Haranni-Gymnasium
Eltern- Kind Turnen	wm		Sa	10.15-11.45	TH Flottmannstr.
Kinderturnen	wm	4+	Mo	16.30-17.30	TH Overwegstr.
Schwimmen	wm	18+	Mi	19.30-21.00	Schwimmhalle OHG
Schwimmen / Wassergymnastik	wm	18+		14.00-15.30	LAGO Gysenbergpark
Yoga für Einsteiger	wm	18+	Mo	18.30-19.30	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Yoga für Einsteiger	wm	18+		19.45-20.45	SH Erich-Fried Gesamtschule
Fit + Fun Dance	wm	18+	Di	20.00-22.00	SH Vellwigschule
Jazz-Aerobic	wm		Mi	18.00-21.00	SH Haranni-Gymnasium
Jazz-Modern-Dance	wm	6-8	Di	17.00-18.00	SH Flottmannstr.
Jazz-Modern-Dance	wm	4-5	Mi	17.00-18.00	SH Erich-Fried Gesamtschule
Jazz-Modern-Dance	wm	9-13	Fr	17.00-18.00	SH Flottmannstr.
Jazz-Modern-Dance	wm	13-18	Fr	17.30-18.30	SH Erich-Fried Gesamtschule
FOURmation	wm		Sa	12.00-14.00	SH Erich-Fried Gesamtschule
FOURmation	wm		Fr	18.30-19.00	SH Flottmannstr.
Dance revolution	wm	13-18	Fr	17.30-18.30	SH Erich-Fried Gesamtschule
High Five	wm		Di	17.00-19.00	SH Flottmannstr.
High Five	w		Sa	14.00-16.00	SH Erich-Fried Gesamtschule
Dancedötzchen	w	4-5	Di	17.00-18.00	SH Flottmannstr.
Dancedötzchen	w	6-8	Mi	17.00-18.00	Erich-Fried Gesamtschule
Dancedötzchen	w	6-8	Di	18.00-19.00	SH Flottmannstr.
Be Crazy	wm		Fr	19.00-20.30	SH Flottmannstr.
Be Crazy	wm		Sa	10.00-12.00	SH Erich-Fried Gesamtschule
Dance Attack	wm	9-13	Fr	17.00-18.00	TH Flottmannstr.
Rhythm Nation	wm		Fr	17.30-20.30	TH Flottmannstr.
Rhythm Nation	wm		Sa	12.00-14.00	SH Erich-Fried Gesamtschule
Wassergymnastik	wm	18+		14.00-15:30	LAGO Gysenbergpark

Senioren					
Six Point	wm		Fr	16.00-17.30	SH Erich-Fried Gesamtschule
six Point	wm		Sa	17.00-16.00	TH Horstschule
Technikgruppe	wm			10.15-11.45	TH Horstschule

Hockey-Club Herne e.V.,
Ansprechpartner Marc Wiedermann,Tel.: 02323-917075,
E-Mail: marc.wiedemann@hcherne.de oder Ronald Kuhn,
Tel.: 02323-945375, E-Mail: ronald.kuhn@hcherne.de

Fitness	mw	16-70	Mo	18.00-19.00	SH Erich-Fried
Hallenhockey	mw	6-10	Mi	18.00-19.30	SH Pestalozzi Gymnasium Harpener Weg
Hallenhockey	w	15-18	Mi	19.15-20.30	SH Pestalozzi Gymnasium Harpener Weg
Hallenhockey	mw	16+	Mi	20.30-22.00	SH Pestalozzi Gymnasium Harpener Weg
Feldhockey	mw	6-10	Mi+Fr	17.30-19.00	Kunstrasen Stadion Strünkede
Feldhockey	w	15-18	Mi+Fr	18.30-19.45	Kunstrasen Stadion Strünkede
Feldhockey	mw	16+	Mi+Fr	19.30-21.00	Kunstrasen Stadion Strünkede

Kanusport T.G. Herne-Horsthausen 1890 e.V.
Gneisenaustr. 100, 44628 Herne
Ansprechpartner: Tatjana Thieme E-Mail: tatjana.thieme@gmx.de

Kanutraining	wm	9+	Di	17.30-19.00	Bootshaus Gneisenau
Hallentraining	wm	9+	Di	19.00-21.30	SH Pantringshof

KSV – Kraftsportverein Herne e.V. 1920
Feldkampstr. 73, 44625 Herne
Ansprechpartner Franz-Josef Szymzak, Tel.: 02323-33303,
E-Mail: info@ksv-herne.de

Aikido	wm	6-16	Do	18.00-19.15	Str. d. Bohrhammers
Aikido	wm	16 +	Di	19.30-21.00	Flottmannhallen
Sutekki	wm	10-100	Mi	18.00-20.00	Robert-Brauner-Schule
Jiu-Jitsu	wm	10-100	Mo	20.00-22.00	Robert-Brauner-Schule
Jiu-Jitsu	wm	10-100	Fr	20.00-22.00	Robert-Brauner-Schule
Judo Bewegungserziehung	w/m		Mi	16.00-17.00	Flottmannhallen
Judo	wm	15+	Mo	20.45-21.45	Flottmannhallen
Judo	wm	15+	Fr.	20.45-21.45	Flottmannhallen
Judo	wm	5-15	Mo	18.00-19.30	Flottmannhallen
Judo	wm	5-15	Fr	18.00-19.30	Flottmannhallen
Kraftsport	Wm	18-99	Mo+Di	17.00-19.00	An der Kreuzkirche 17-19

LC Westfalia Herne 04 e.V.; Feldkampstr. 41, 44625 Herne
Ansprechpartner Dirk Wallböhmer
Tel.: 02323-64733, E-mail: info@lc-westfalia-herne.de

Leichtathletik Sommersaison	wm	9-99	Mo	18.00-19.30	Otto Hahn Gymnasium
Leichtathletik Sommersaison	wm	6-8	Mi	16.00-18.00	Sportplatz Schaeferstr.
Leichtathletik Sommersaison	wm	9-99	Mi	18.00-19.30	Sportplatz Schaeferstr.
Leichtathletik Sommersaison	wm	9-99	Fr	17.30-19.00	Sportplatz Schaeferstr.
Leichtathletik Wintersaison	wm	9-99	Mo	18.00-19.30	Pestalozzi Gymnasium
Leichtathletik Wintersaison	wm	9-99	Mo	18.00-19.15	Sportplatz Schaeferstr.
Leichtathletik Wintersaison	wm	9-99	Mi	18.00-19.15	Sportplatz Schaeferstr.
Leichtathletik Wintersaison	wm	9-99	Mi	16.00-17.30	SH Neustr.
Leichtathletik Wintersaison	wm	9-99	Fr	17.30-18.45	Sportplatz Schaeferstr.

Rasensport 1927 Herne-Holthausen e.V.
Bladenhorster Str. 33-41, 44627 Herne, E-Mail: RSV@web.de
Ansprechpartner Thomas PoerschTel: 01577-4520090

Fusball	m	18-50	Di	19.00-21.00	Bladenhorster Str
Fussball	m	18-50	Do	19.00-21.00	Bladenhorster Str.

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V.
Sodinger Str. 563, 44628 Herne,
Ansprechpartner: Isabel Egert Tel.: 0174-1816688

Osterferien Reitkurs	wm	5+	Mo	10.00-15.00	Sodinger Str. 563
Osterferien Reitkurs	wm	5+	Di	10.00-15.00	Sodinger Str. 563
Sommerferien Reitkurs Datum in der WAZ	wm	5+	Mo	10.00-15.00	Sodinger Str. 563
Sommerferien Reitkurs Datum in der WAZ	wm	5+	Di	10.00-15.00	Sodinger Str. 563
Reiten	wm		Mo+Di	15.00-22.00	Sodinger Str. 563
Herbstferien Reitkurs	wm	5+	Do	10.00-15.00	Sodinger Str. 563

RFZ St. Hubertus e.V. Holthauser Str. 91, 44627 Herne
Ansprechpartner Maria Backs,
E-Mail: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de

Reiten	wm	8-60	Nach Absprache	15.30-20.00	Reitanlage
Voltigieren	wm	5-20	Nach Absprache	16.00-19.00	Reitanlage

Ruhrpott Baskets Herne e.V.
Dorstener Str. 102, 44625 Herne Tel.: 02325-44849,
E-Mail: info@ruhrpott-baskets.de
Ansprechpartner Heiko Dittlinger Tel.: 0177-2452346

Basketball	w	6-10	Di	16.00-17.30	SH Hiberniaschule
Basketball	w	10-12	Mi	16.30-18.00	SH Königin-Luisen-Schule
Basketball	w	10-12	Do	17.00-19.00	SH Königin-Luisen-Schule
Basketball	w	12-14	Mo	17.00-18.30	SH Königin-Luisen-Schule
Basketball	w	12-14	Do	18.30-20.00	SH Königin-Luisen-Schule
Basketball	w	16+	Mo	20.00-21.30	SH Bonifatiusstr.
Basketball	w	16+	Do	20.00-21.30	SH Königin-Luisen-Schule

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V.
Hertener Str. 53, 44653 Herne
Ansprechpartner: H.J. Siering, Tel.: 02361-62804
E-Mail: vorstand@rvemscher.de

Rudern für Anfänger	wm	10-14	Mo+Mi	17.30-19.00	Bootshaus, Am Westhafen 27
Rudern für Anfänger	wm	20-65		Bitte anfragen	Bootshaus, Am Westhafen 27

SB Wildschütz Eickel 1957 e.V., Ackerstr. 29a, 44652 Herne
Ansprechpartner Thomas Holtkotte Tel.: 02325-42202
E-Mail: hatholtkotte@web.de

Sportschießen	wm	18+		18.00-21.00	Sportpark Eickel

SV Fortuna Herne, Beienweg 32, 44623 Herne
Ansprechpartner: Manfred Judel, Tel.: 02323-54108
E-Mail: m-judel@unitybox.de

Mädchenfußball	w	U 17	Mo-Fr	Ab 17.00	Sportzentrum Horsthausen
Jugendfussball	wm	Jugend	Mo-Fr	Ab 17.00	Sportzentrum Horsthausen
Damenmannschaft	w	18+	Mo-Fr	Ab 17.00	Sportzentrum Horsthausen
Herrenmannschaften	m	18+	Mo-Fr	Ab 17.00	Sportzentrum Horsthausen

SV Zeppelin Herne e.V
Gräffstr. 59c, 44623 Herne
Ansprechpartner Erich Leichner, Tel.: 02323-491999
E-Mail: erich@leichner-herne.de

Schachtraining	wm	12+	Fr	19.00-22.00	AWO-Seniorenzentrum, Kronenstr. 6

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. Laurentiusstr. 12,
44649 Herne, Ansprechpartner: Marina Bergmann
Tel.: 0157-83077722, E-Mail: marinabergmann@arcor.de

Aquafitness Kurs	wm		Mo	19.30-20.15	Wananas
Aquafitness Kurs	wm		Mo	19.00-20.00	LSB Michaelstr.
Aquafitness Kurs	wm		Mi	19.00-19.45	Wananas
Aquafitness Kurs	wm		Do	19.00-20.00	LSB Hans Tillkowski Schule
Aquafitness Kurs	wm		Do	20.00-21.00	LSB Hans Tillkowski Schule
Aquafitness Kurs	wm		Fr	19.15-20.15	LSB Michaelschule
Aquafitnes	wm		Mo	20.00-21.00	LSB Michaelschule
Schwimmtraining für Kinder	wm		Mo	18.00-21.00	Wananas
Schwimmtraing für Erwachsene	wm		Mo	19.00-19.30	Wananas
Schwimmausbildung für Kinder	wm		Mi	16.00-17.30	LSB Hans Tillkowski Schule
Gymnastik + Krattraining	wm		Mi	19.00-21.00	SH im Sportpark
Schwimmtraining	wm		Mi	17.00-19.00	Wananas
Breitensport Kinder + Erwachsene	wm		Mi	18.30-19.30	Wananas
Schwimmkurs Erwachsene	wm		Mi	19.00-19.45	Wananas
Schwimmausbildung Kinder	wm		Do	16.00-19.00	LSB Hans Tillkowski Schule
Schwimmtraining	wm		Fr	17.00-21.00	Wananas
Breitensport Kinder + Erwachsene	wm		Fr	19.00-20.00	Wananas
Schwimmen Erwachsene	wm		Fr	19.00-20.45	Wananas
Eltern / Kind Wassergewöhnung	wm		Fr	16.15-17.15	LSB Michaelschule
Schwimmausbildung Kinder	wm		Fr	17.15-19.15	LSB Michaelschule
Schwimmtraining Kinder	wm		Mo	18.00-21.00	Wananas
Schwimmtraing Erwachsene	wm		Mo	19.00-19.30	Wananas

SV Herne 14 e.V. An der Burg 38, 44651 Herne,
E-Mail: reha@svherne14.de, Ansprechpartner Kerstin Horala,
Tel.: 02325-781345 oder 0172-2800729, E-Mail: reha@svherne14.de

Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	10.00-10.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	11.00-11.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	13.00-13.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	14.00-14.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Do	09.00-09.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Do	10.00-10.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	17.00-17.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	18.00-18.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Mo	19.00-19.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Fr	17.00-17.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Fr	18.00-18.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr
Reha-Sport: Halle	wm	18-99	Mo	18.00-18.45	Wananas, Am Freibad 30
Reha-Sport: Halle	wm	18-99	Mo	18.50-19.35	Wananas, Am Freibad 30
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Di	10.00-10.45	Schwimmbad St. Georg,
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Di	11.00-11.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr.
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Di	12.00-12.45	S Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr
Reha-Sport: Wassergymnastik	wm	18-99	Di	13.00-13.45	Schwimmhalle Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr

SV Holsterhausen, Wiesenstr. 42, 44653 Herne
Ansprechpartner: Wolfgang Lange, Tel.: 02323-26382,
E-Mail: svh-junioren@t-online.de

Fußball G-Junioren	wm	3-6	Di	17.00-18.15	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball G-Junioren	wm	3-6	Do	17.00-18.15	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball F-Junioren	wm	8-9	Mo	17.00-18.30	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball F-Junioren	wm	8-9	Do	17.00-18.30	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball F-Jugend	wm	8-9	Di	17.00-18.30	Sportplatz Wiesenstr.

Fußball D-Junioren	wm	10-12	Mi	17.00-18.30	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball D-Junioren	wm	10-12	Fr	17.00-18.30	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball E-Junioren	m	8-10	Di	17.15-18.30	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball E-Junioren	m	8-10	Do	17.15-18.30	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball C-Junioren	m	12-14	Mo	17.30-19.00	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball C Junioren	m	12-14	Do	17.30-19.00	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball B-Junioren	m	14-16	Di	17.30-19.00	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball B-Junioren	m	14-16	Do	17.30-19.00	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball A-Junioren	m	16-18	Mi	19.00-20.30	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball A-Junioren	m	16-18	Fr	19.00-20.30	Sportplatz Wiesenstr.
Fußbll Senioren	m	18+	Di	19.00-21.00	Sportplatz Wiesenstr.
Fußball Senioren	m	18+	Do	19.00-21.00	Sportplatz Wiesenstr.

Schwimmverein muslimische Frauen e.V.,
Claudiusstr. 3, 44649 Herne
Tel.: 02325-6667363, Fax: 02325-6667364, E-Mail: solbadsmf@web.de

Gymnastik	w	12-99	Mo	18.00-19.30	SH Michaelstr
Gymnastik	w	12-99	Fr	16.00-18.00	LSB Pantringshof
Kinderschwimmen für Anfänger	wm	4-7	Mo	15.00-17.00	LSB Görresschule
Anfängerschwimmen	wm	7-15	Do	17.30-19.30	LSB Görreschule
Kinderschwimmen für Fortgeschrittene	w	7-15	Do	15.00-17.30	LSB Görreschule
Anfängerschwimmen, Nichtschwimmer	W	12+	Di	15.00-17.30	LSB Hans Tillkowski Schule
Mutter-Kind-Schwimmen	wm	4-7	Mo	14.00-16.00	LSB Görreschule
Nichtschwimmer Frauen	w	12-99	Do	19.30-21.30	LSB Görresschule
Nichtschwimmer Frauen	w	12-99	Fr	19.00-21.00	Börsinghauser Str.
Schwimmen f. Fortgeschrittene			So	12.30-15.00	Otto-Hahn Gymnasium
Schwimmen	w	12-99	Mo	20.00-22.00	LSB Görreschule
Nichtschwimmer	w	12-99	Mi	20.00-22.00	SH Heinrich-Heine-Gymnasium, Lohstr. 29, Oberhausen
Schwimmen	w	12-99	Sa	12.30-14.30	LSB Pantrimgshof
Kinderschwimmen für Anfänger	wm	5-10	Fr	14.00-16.00	LSB Michaelschule
Zumba				20.00-21.30	GS Frh. Vom Stein
Prävention: Ganzkörperkräftigung	w	18-49	Do	20.15-21.30	SH Freiherr-vom-Stein Schule
Prävention: Ganzkörperkräftigung	w	50-69	Do	18.45-19.45	SH Freiherr-vom-Stein Schule

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V.,Gartenstr. 38, 44625 Herne
Ansprechpartner Wilhelm Erdmann, E-Mail: wilhelm-erdmann@gmx.de

Gesundheits- und Freizeitschwimmer	wm		Do	16.00-17.30	Wananas

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Nachwuchswettkampfmannschaft	wm		Fr	16.00-18.00	Wananas
Schwimmen: Gesundheits- + Seniorenschwimmen	wm	-99	Mi	19.00-21.00	Südpool, Bergstr.27
Wassergewöhnung/ Anfänger/ Seepferdchen	wm			17.00-18.00	LSB Pantrings Hof
Schwimmen Fortgeschrittene	wm	Ki	Mo	18.00-19.00	LSB Pantrings Hof
Schwimmen Fortgeschrittene	wm	Ki	Di	18.00-19.00	LSB Börsinghauser Str.
Wassergewöhnung/ Anfänger/ Seepferdchen	wm			17.00-18.00	LSB Hölkeskampring
Schwimmen Fortgeschrittene	wm	Ki	Mi	18.00-19.00	LSB Hölkeskampring
Schwimmen Fortgeschrittene	wm		Do	18.00-19.00	LSB Pantrings Hof
Wassergewöhnung/ Anfänger/ Seepferdchen	wm			16.30-17.30	LSB Hölkeskampring
Schwimmen Fortgeschrittene	wm	Erw		17.30-18.30	LSB Hölkeskampring
Wassergewöhnung/ Anfänger/ Seepferdchen	wm			17.00-18.00	LSB Börsinghauser Str.
Schwimmen Fortgeschrittene	wm	Erw	Do	18.00-19.00	LSB Börsinghauser Str.
Seepferdchen + Nachwuchsschwimmen	wm	6+	Mo	17.00-18.00	Südpool, Bergstr.27
Nachwuchs-, Wettkampfmannschaft	wm		Sa	15.00-16.30	LSB Otto-Hahn-Gymnasium
Wettkampfmannschaft	wm	20+	Mi	18.00-19.30	LSB Otto-Hahn-Gymnasium
Nachwuchswettkampfmannschaft	wm		Di	17.10-18.00	Otto-Hahn Gymnasium
Wettkampfschwimmen	wm		Di	18.00-19.00	Otto-Hahn Gymnasium
Wettkampfschwimmen	wm		Mi	19.00-21.00	Südpool, Bergstr.27
Wettkampfschwimmen	wm		Do	19.30-21.00	Otto-Hahn Gymnasium
Wettkampfschwimmen	wm		Fr	19.30-21.00	Otto-Hahn Gymnasium
Wettkampfschwimmen	wm		Mo	18.00-19.00	Südpool, Bergstr.27
Wassergymnastik für Senioren	wm	50+	Mi	19.00-20.00	Südpool, Bergstr.27
Krafttraining Wettkampfmannschaft	wm		So	11.00-13.00	SH Haranni-Gymnasium
Krafttraining Wettkampfmannschaft	wm		So	13.00-15.00	SH Haranni-Gymnasium
Nichtschwimmer für Erwachsene	wm		Mi	20.00-21.00	Südpool, Bergstr.27

Ski-Club Herne e.V., Körnerstr. 31, 44623 Herne,
Ansprechpartner Irmgard Müller, Tel.: 02323-55465,
E-Mail: Info@skiclub-herne.de oder E-Mail: irmue@t-online.de

Gymnastik für Frauen	w	18+	Mi	20.00-21.00	SH Ohmstr.
Gymnastik	wm	55+	Mo	18.00-19.00	SH Ohmstr.
Gymnastik	wm	18+	Di	20.00-21.00	SH Ohmstr.

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Haupstr. 282, 44649 Herne,
Tel.: 02325 989111,
Ansprechpartner: Monika Neuaier, Tel.: 02325-42334
E-mail: mneumaier@gmx.de

Gymnastik	wm	16+	Mo	19.00-20.00	Erich-Fried-Gesamtschule Horststr.
Gmnastik	wm	16+	Do	19.45-21.00	Gesamtschule Königstr.

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V. Flora Marzina, Hauptstr. 360,
44649 Herne, Tel.: 02325-53844, E-Mail: SmS-Herne@t-online.de
Geschäftszeiten: Di, Fr 10.30-11.30 Uhr
Ansprechpartner: Burkhard Ladewig Tel. 0178-8170450 oder
Delef Brune Tel.: 0174-3795353

Wassergymnastik	wm	55+	Mo	16.00-16.30	Rheumazentrum Claudiusstr. 45
Wassergymnastik	wm	55+	Mo	16.40-17.10	Rheumazentrum Claudiusstr. 45
Wassergymnastik	wm	55+	Mo	17.20-17.50	Rheumazentrum Claudiusstr. 45
Wassergymnastik	wm	55+	Mo	16.00-17.00	LSB Börsinghauser Str.
Wassergymnastik	wm	55+	Mo	18.00-18.30	Rheumazentrum Claudiusstr. 45
Folkloretanz	wm	55+	Fr	10.00-11.30	Flora Marzina
Tanzen + Sitztanz	wm	55+	Di	11.00-12.00	Flora Marzina
Gymnastik	wm	55+	Di	10.00-11.30	SH Gysenbergpark
Gymnastik	wm	55+	Mi	14.30-16.00	SH Gysenbergpark
Gymnastik	wm	55+	Do	11.00-12.30	SH Gysenbergpark
Gymnastik	wm	55+	Di	13.45-15.15	SH Düngelstr. 28, EvK
Gymnastik	wm	55+	Mi	09.00-10.30	SH Düngelstr. 28, EvK
Gymnastik	wm	55+	Do	09.30-10.45	SH Düngelstr. 28, EvK
Gymnastik	wm	55+	Di	15.30-17.00	Flora Marzina
Gymnastik	wm	55+	Mi	14.45-16.15	Flora Marzina
Hockergymnastik	wm	55+	Di	11.00-12.00	SH Düngelstr. 28, EvK
Hockergymnastik	wm	55+	Di	14.30-15.30	Flora Marzina
Kegeln	wm	55+	Mo	14.00-16.00	SH Im Sportpark
Kegeln	wm	55+	Do	13.45-15.45	Kegelzentrum Gysenbergpark
Nordic Walking	wm	55+	Mi	09.00-10.30	Gut Steinhausen
Radfahren: Sommersaison	wm	55+	Mo	10.00	Anfrage: 02323-21215
Radfahren: Wintersaison	wm	55+	Mo	10.30	Anfrage: 02323-21215
Schwimmen	wm	55+	Di	15.30-16.30	Wananas, Am Freibad 30
Wandern	wm	55+	Mi	14 tägig	Anfrage: 02325-795911

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Am Landwehrbach 6, 44628 Herne
Ansprechpartner Isolde Genske,
Tel.: 02323-39382, E-Mail: Isolde.Genske@gmx.de

Sport mit Senioren	w	60+	Mo	18.00-20.00	SH Jürgens Hof
Tischtennis	m	50+	Mo	18.00-20.00	GH Jürgens Hof

SC Westfalia 04 e.V. Herne Triathlon, Westring 260, 44629 Herne
Ansprechpartner: Colette Birkner, Tel.: 0157-85933133
E-Mail: c.birkner@westfalia-herne-triathlon.de

Cross Athletik outdoor	wm	16+	Mo	18.30-19.30	Akademie Mont-Cenis
Cross Athletik	wm	16+	Do	19.30-21.30	Ludwig-Steil Schule
Schwimmen	wm	16+	Fr	17.00-18.30	Südpool, Bergstr. 27
Yoga	wm	16+	Fr	18.00-19.30	SH Börsinghauser Str.
Schwimmen	wm	16+	Do	17.00-18.30	Südpool, Bergstr. 27
Schwimmen	wm	16+	Di	19.45-20.45	Südpool, Bergstr. 27
Schwimmen	wm	16+	Sa	08.00-09.00	LSB Otto-Hanh Gymnasium
Lauftraining	wm	16+	Mi	18.30-20.00	Wechselnde Traingsstätten
Freies Training	wm	16+	Fr	17.00-18.00	SH Börsinghauser Str.

SC Wiking Herne 1921 e.V., Praetoriusstr. 12, 44627 Herne
Tel.: 02323-6937, E-Mail: geschaeftsfuehrer@sc-herne-wiking.de
Ansprechpartner: Michael Tippmann

Nachwuchsschwimmen	wm	5-14	Mi	16.00-17.00	Südpool, Bergstr. 27
Nachwuchsschwimmen	wm	5-14	Sa	13.00-14.30	Südpool, Bergstr. 27
Nichtschwimmerausbildung	wm	5-14	Do	19.15-20.15	LSB Pantringshof
Nichtschwimmerausbildung	wm	5-14	Fr	18.00-19.00	LSB Börsinghauser Str.
Nichtschwimmerausbildung	wm	15-99	Sa	17.45-19.00	LSB Otto-Hahn Gymnasium
Triathlon	wm	15-99	Do	20.15-21.15	LSB Pantringshof
Triathlon	wm	17-99	Mo	19.00-20.30	Südpool, Bergstr. 27
Triathlon	wm	17-99	Mi	16.00-18.00	Südpool, Bergstr. 27
Triathlon	wm	17-99	Sa	17.30-18.30	Südpool, Bergstr. 27
Triathlon	wm	17-99		Nach Absprache	
Triathlon	wm	17-99		Nach Absprache	
Aqua Aerobic	wm	17-99	Mo	20.00-20.45	Südpool, Bergstr. 27
Inklusionsschwimmen	wm	17-99	Mi	16.00-17.00	Südpool, Bergstr. 27
Leistungsschwimmen	wm	17-99	Mo	19.00-20.30	Südpool, Bergstr. 27

Leistungsschwimmen	wm	17-99	Di	19.00-20.30	LSB Otto Hahn Gymnasium
Leistungsschwimmen	wm	17-99	Mi	16.00-18.00	Südpool, Bergstr. 27
Leistungsschwimmen	wm	17-99	Do	18.00-19.30	LSB Otto Hahn Gymnasium
Leistungsschwimmen	wm	17-99	Fr	18.00-19.30	LSB Otto Hahn Gymnasium
Leistungsschwimmen	wm	17-99	Sa	17.30-18.30	Südpool, Bergstr. 27
Anfängerschwimmen	wm	5-14	Mi	16.00-18.45	LSB Börsinghauser Str.
Anfängerschwimmen	wm	5-14	Fr	15.00-18.45	LSB Börsinghauser Str.
Anfängerschwimmen	wm	5-14	Sa	13.00-14.00	LSB MIchaelschule
Leistungsschwimmen	wm	6-19	Mo	19.00-20.30	Südpool, Bergstr. 27
SC Wiking	wm	6-19	Di	19.00-20.30	LSB Otto Hahn Gymnasium
Leistungsschwimmen	wm	6-19	Mi	17.00-18.00	Südpool, Bergstr. 27
Leistungsschwimmen	wm	6-19	Do	18.00-19.30	LSB Otto Hahn Gymnasium
Leistungsschwimmen	wm	6-19	Fr	18.00-19.30	LSB Otto Hahn Gymnasium
Schwimmen	wm	17-99	Di	20.00-20.45	Südpool, Bergstr. 27
Schwimmen	wm	17-99	Fr	19.00-20.30	Wananas, Am Wananas1

SF Herne 19 e.V.
Rainer Lenga, Kronprinzenstr. 30, 44623 Herne, E-Mail: kontakt@sfherne-Taekwondo.de
Ansprechpartner: Andre Skrobala, Tel.: 02323-9577159

Taekwondo	wm	8-60	Mo	18.30-20.00	Schillerschule, Schillerstr. 51
Taekwondo	wm	8-60	Mi	18.00-20.00	Schillerschule, chillerstr.51
Taekwondo (Fortgeschrittene)	wm	8-60	Sa		SH Haranni-Gymnasium

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V.
Geschäftsstelle: Kanalstr. 9, 44628 Herne, E-Mail: email@fdg-herne.de
Ansprechpartner: Wolfgang Kruska,
Tel.: 02305-81753 o. 0157-86905794

Fit ab 50	w	50+	Mo	18.00-19.30	SH Pantrings Hof
Fit ab 40	w	40+	Mo	18.00-19.30	SH Neustr.

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Altersgerechte Gymnastik, Gymnastik ab 30	w	30+	Mi	18.30-20.00	SH Jürgens Hof
Altersgerechte Gymnastik, Gymnastik	m		Mo	16.00-18.00	SH Pantrings Hof
Hallenfußball	m	18-60	Mi	18.00-20.00	SH Pantrings Hof
Aerobic,Body Fit, Gymnastik	w		Di	18.00-19.30	SH Pantrings Hof
Gymnastik,Hockergymnastik, Sitzgymnastik	w	60+	Di	10.00-11.00	Begegnungsstätte Gneisenaustr.
Hockergymnastik	w	60+	Di	11.15-12.15	Gemeindesaal Barbarakirche, Hofstr.
Leichtathletik	wm		Mo	15.30-17.00	Ab Frühjahr Sportplatz Otto-Hahn Gymnasium
Leichtathletik	wm		Mi	16.00-18.00	Sportplatz Otto-Hahn Gymnasium
Dance-Mix for Kids	wm	6-10	Mo	17.00-18.00	SH Jürgens Hof
Formationstanz	wm		Mo	19.30-21.30	SH Pantringshof
Eltern- + Kindturnen	wm		Mi	16.00-17.30	SH Jürgens Hof
Vorbereitung auf den Schulksport	wm	-6	Mo	14.30-15.30	SH Jürgens Hof
Volleyball für Anfänger	w	6-13	Mo	17.00-18.30	SH Realschule, Sodingen Castroper Str.
Volleyball für Anfänger	wm	6-17	Do	18.00-19.30	SH Realschule, Sodingen Castroper Str.
Volleyball U-18	w	14-19	Mo	18.30-20.30	SH Realschule, Sodingen Castroper Str.
Volleyball U-18	w	14-19	Mi	18.00-20.00	SH Börsinghauser Str.
Volleyball Damen II	w		Mo	20.00-22.00	SH Realschule, Sodingen Castroper Str.
Volleyball Damen + Damen 2	w		Do	19.30-21.30	SH Realschule, Sodingen Castroper Str.
Volleyball Hobby	wm	35+70	Mi	20.00-22.00	SH Börsinghauser Str.
Wirbelsäulengymnastik Kurs	w		Mo	14.30-15.30	GH Jürgens Hof
Wirbelsäulengymnastik Kurs	w		Mo	16.00-17.00	GH Jürgens Hof
Nichtschwimmer Frauen	w	16-70	Mo	19.30-20.30	LSB Pantringshof
Schwimmen Frauen	w	16-70	Mo	20.30-22.00	LSB Pantringshof
Schwimmen Männer und Jungen	m	6-70	Sa	16.00-17.00	LSB Otto-Hahn Gymnasium
Mutter Kind Schwimmen	w		Mi	17.00-18.30	LSB Pantrings Hof
Schwimmen Männer + Jungen	m	6+	Mi	18.30-20.00	LSB Pantrings Hof
Schwimmen Frauen und Mädchen	w	6-70	So	08.00-09.00	LSB Otto-Hahn Gymnasium

Sportverein GEA-Happel e.V. Südstraße 48, 44625 Herne,
E-Mail: info@svgeahappel.de,
Ansprechpartner Ernst Prötel, Tel.: 0173-3085802 oder
2. Ansprechpartner Tanja Prötel, Tel.: 0171-4945784

Fitness/Rückenfit	wm	18-80	Mo	09.00-10.00	Vödestr. neben Haus Nr. 172
Eltern-Kind-Sport	wm	1-2	Mo	10.0012.00	SH GEA Happel
Fitness	wm	50+	Mo	17.00-18.00	SH GEA Happel
Fitness	w	50+	Mo	18.00-19.00	SH GEA Happel
Kampfsport/ Kung Fu	wm	18+	Mo	19.00-21.00	SH GEA Happel
Rehasport, Haltungsschäden, Marbus Bechterew, Osteoporose	w	Frei	Di	16.30-17.30	SH GEA Happel
Hallenfußball	wm	18-50	Di	18.00-20.00	SH GEA Happel
Tischtennis	wm	18-80	Di	20.00-22.00	SH GEA Happel
Yoga	wm	18-80	Mi	09.30-11.00	SH GEA Happel
Volleyball	wm	**18-80**	Mi	16.30-18.30	SH GEA Happel
Zumba	wm	18-80	Mi	18.30-19.30	SH GEA Happel
Kung Fu	wm	16-80	Mi	19.00-21.00	SH GEA Happel
Badminton	wm	16-80	Mi	20.30-23.30	SH GEA Happel
Fitness	w	50+	Do	09.00-10.30	SH GEA Happel
Fitness	m	50+	Do	10.45-11.45	SH GEA Happel
Eltern-Kind-Sport	wm	1-2	Do	15.00-16.30	SH GEA Happel
Kindersport	wm	4-8	Do	16.30-18.00	SH GEA Happel
Hallenfußball	wm		Do	18.00-20.00	SH GEA Happel
Volleyball	wm	18-80	Do	20.00-22.00	SH GEA Happel
Eltern-Kind-Sport	wm	1-2	Fr	10.00-12.00	SH GEA Happel
Kindersport	wm	4-8	Fr	15.30-17.00	SH GEA Happel
Rehasport, Rehasport, Haltungsschäden, Marbus Bechterew, Osteoporose	wm	Frei	Fr	17.00-18.00	SH GEA Happel
Fitness	w	18-80	Fr	18.00-19.30	SH GEA Happel
Badminton	wm	16-80	Fr	19.30-23.00	SH GEA Happel
Badminton	wm	16-80	Sa	10.00-13.00	SH GEA Happel
Hallenfußball	wm	18-50	Sa	13.00-15.00	SH GEA Happel
Hip Hop	wm	7-14	So	11.00-12.00	SH GEA Happel
Rhythmische Sportgymnastik	wm	4-10	So	14.30-16.00	SH GEA Happel
Vater-Kind-Sport	wm	4-8	So	16.30-18.00	SH GEA Happel
Segeln	wm	16+			Kemnader Stausee

SpVgg Horsthausen
Ansprechpartner Hans Gartschock, Herrmann-Friedrich-Str. 14,
44628 Herne, Tel.: 0172-4626072, E-Mail: hgartschock@web.de

Gymnastik	w	20-80	Do	19.00-20.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	4-6	Di	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	4-6	Mi	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Fußball	wm	4-6	Fr	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Mo	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Mi	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Fr	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Di	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Mi	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	**8-10**	Do	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Fr	16.30-18.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Mo	17.30-19.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Di	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Do	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Mi	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Di+Do	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	12-14	Di	17.30-19.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	12-14	Mi	17.00-19.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	12-14	Fr	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	14-16	Di	18.00-19.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	14-16	Fr	17.00-18.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	16-18	Mo	18.00-19.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	16-18	Fr	18.00-19.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	18-60	Mo	19.00-20.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	18-80	Do	18.30-21.30	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	18-60	Fr	18.30-20.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	w	17-40	Mo+Di	19.30-21.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	w	17-40	Do	18.30-20.00	Sportzentr.Horsthausen
Fußball	m	32-60	Mi	19.30-21.00	Sportzentr.Horsthausen

SV Unser Fritz Wanne-Eickel1955 e.V.
Ansprechpartner: Julian Tober, Tel.: 0152-53948409,
E-Mail: julian.tober@gmail.com

Jugendschach	wm	6-18	Fr	17.45-19.45	Stadtteilzentrum Plutp

SV Wanne 1911, Am alten Amt 9, 44652 Herne
Tel.: 02325-56730, E-Mail: info@svwanne11.de
Ansprechpartner Olaf Liersch, Tel.: 0160-97870879

Fußball A-Junioren	m	18-19	Mo	19.00-21.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball A-Junioren	m	18-19	Mi	19.00-21.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball A-Junioren	m	18-19	Fr	19.00-21.00	Sportanlage, Hauptstr. 397

Fußball B-Junioren	m	16-17	Di	17.30-19.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball B-Junioren	m	16-17	Do	17.30-19.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball C-Junioren	m	14-15	Mo	17.30-19.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball C-Junioren	m	14-15	Mi	17.30-19.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball C-Junioren	m	14-15	Fr	17.30-19.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball D-Junioren	m	12-13	Mo	17.30-19.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball D-Junioren	m	**12-13**	Mi	17.30-19.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball D-Junioren	m	12-13	Fr	17.30-19.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball E-Junioren	wm	10-11	Di	17.30-19.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball E-Junioren	wm	10-11	Do	17.30-19.00	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball F-Junioren	wm	8-9	Di	16.00-17.30	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball F-Junioren	wm	8-9	Do	16.00-17.30	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball Mini-Kicker	wm	4-7	Mo	16.00-17.30	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball Mini Kicker	wm	4-7	Mi	16.00-17.30	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball Mini Kicker	wm	4-7	Fr	16.00-17.30	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball Senioren	m		Di	19.00-20.30	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball Senioren	m		Do	19.00-20.30	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball Senioren	m		Fr	19.00-20.30	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball Damen	w		Mi	19.00-20.30	Sportanlage, Hauptstr. 397
Fußball Alteherren	m		Mi	19.00-20.30	Sportanlage, Hauptstr. 397

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V.; Friedgrasstr. 11, 44652 Herne
Ansprechpartner Gerhard Misterek, Tel.: 02325-31533,
E-Mail: info.letsgowanne@t-online.de

Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mo	09.00-10.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3

Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mo	10.00-11.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mo	11.00-12.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mo	12.00-13.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mo	18.00-18.45	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mo	18.45-19.30	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di	09.00-10.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di	10.00-11.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di	11.00-12.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di	17.00-18.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3

Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di	18.00-18.45	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di	18.45-19.30	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	09.00-10.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	10.00-11.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	11.00-12.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	17.00-18.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	18.00-18.45	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Mi	18.45-19.30	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Do	09.00-09.45	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3

Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Do	09.45-10.30	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Do	10.30-11.15	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Do	18.00-19.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Do	19.00-19.45	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Do	19.45-20.30	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	09.00-10.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	10.00-11.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	11.00-12.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	17.00-18.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3

Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	18.00-18.45	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Fr	18.45-19.30	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Präventionssport	wm	18-80	Di	18.00-20.00	SH Gymnasium Wanne

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Freisenstr. 41, 44649 Herne,
E-Mail: info@tkd-wanne.de.
Ansprechpartner Roland Jensen Tel.: 0151-24043760,
E-Mail: r.jensen@tkd-wanne.de

Taekwon-Do	wm	6-10	Mo	18.00-19.15	Gesamtschule Wanne
Taekwon-Do		10-99	Mo	18.00-19.15	Gesamtschule Wanne
Kick-Boxen Taekwon-Do	wm	8-99	Mo	19.15-20.30	Gesamtschule Wanne
Bewegungs-Spiele, Taekwon-Do	wm	4-6	Di	17.30-18.15	Gymnasium Wanne
Taekwon-Do		ab Grüngurt		18.15-19.30	Gymnasium Wanne
Kick-Boxen, Taekwon-Do	wm	8-99	Mi	18.00-19.30	Realschule Crange
Taekwon-Do	wm	bis Gelb/Grün		18.00-19.15	Claudiusschule
Taekwon-Do	wm	ab Grüngurt	Do	19.15-20.30	Claudiusschule
Taekwon-Do	wm	30+	Do	19.15-20.30	Claudiusschule
Taekwon-Do offen	wm	alle	Fr	18.00-19.30	MIchaelschule

TG Herne-Horsthausen 1890 e.V. Bootshaus: Gneisenaustraße 100,
44628 Herne, Ansprechpartner Tatjana Thieme, Tel. 01577-3597502
E-Mail: tatjana.thieme@uni-dortmund.de

Kanu-Jugendtraining	wm	10+	Di	17.30-19.30	Bootshaus
Kanu-Hallentraining:	wm	10+	Di	19.00-21.30	LSB Pantrings Hof

Tennisclub Emschertal Forellstraße 125, 44629 Herne,
Ansprechpartner: Thomas Kootz, Tel.: 01578-2926464,
E-Mail: vorstand@tc-emschertal.de

Tennis	wm	4-104	Mo-So	08.00-23.00	Tennisplätze TC Emschertal, Forellstr. 125

Tennisclub Blaau-Weiß Wanne-Eickel

Familientennis	wm	5-99	nach	Absprache	Tennisanlage, Emscherstr.55
Rollstuhltennis	wm	10-99	nach	Absprache	Tennisanlage,Emscherstr.55
Gehörlosentennis	wm	5-99	nach	Absprache	Tennisanlage,Emscherstr.55

Tennisclub Friedrich der Große Kanalstraße 9, 44628 Herne
Ansprechpartner Albrecht Held Tel.: 0157-85554144
E-Mail: info@tc-fdg-herne.de

Tennis	wm	6-99	Mo-So	10.00-22.00	Tennisplätze TC FdG Herne

Tennisclub Parkhaus Wanne-Eickel e.V., Reichsstr. 40, 44651 Herne
Ansprechpartner: M. Grampp Email: info@tcparkhaus.de

Tennis	wm	5-85	Mo-Sa	08.00-22.00	TC Parkhaus, Reichsstr.

TTC Ruhrstadt Herne RuhrstadtARENA,
Sodinger Str. 561a, 44628 Herne
Ansprechpartner Arthur Schemp Tel.: 0172-2842462
E-Mail: info@ruhrstadt-herne.de

Tischtennis	wm	16-80	Di	18.30-21.00	RuhrstadtARENA
Tischtennis	wm	16-80	Do	18.30-21.00	RuhrstadtARENA

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V.
Kaiserstr. 23a, 44629 Herne Tel.: 02323-23726
Ansprechpartner Stefan Bartnik, E-Mail: stebaxxl@web.de

Tischtennis	wm	8-18	Di	18.00-19.30	SH GS Kunterbunt
Tischtennis	wm	8-18	Do	18.00-19.30	SH GS Kunterbunt
Tischtennis	wm	8-18	Fr	18.00-Absprache	SH GS Kunterbunt
Tischtennis	wm	18-88	Di	19.30-22.00	SH GS Kunterbunt
Tischtennis	wm	18-88	Do	19.30-22.00	SH GS Kunterbunt
Tischtennis	wm	16-80	Di	18.30-21.00	Ruhrstadtarena, Sodinger Str. 561a

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V.
Altenhöfener Str. 38, 44623 Herne
Ansprechpartner Angela Schulze, Tel.: 0176-20654595,
E-Mail: angel.schulze@arcor.de

Sport für Alle 50+	wm	50+	Mo	17.00-18.30	Schule Kolibri
Trendsport Parcour	wm	7-18	Mo	17.30-19.00	SH Flottmannstr.
Turnkids	wm	6-14	Di	17.00-18.30	Schule Kunterbunt
Bodyforming für Frauen	w	40+	Di	20.00-21.30	SH Overwegstr.
Nordic Walking Langsamgeher	wm	30+	Mi	11.00-12.00	Gysenberg SH
Hockergymnastik	wm	60+	Mi	16.30-18.00	SH Overwegstr.
Volleyball gemischt	wm	30+	Do	18.00-19.30	SH a.d. Dorneburg
Atemgymnastik, Trendsport	wm	40+	Do	17.00-18.15	SH Haranni Gymnasium
Sport der Älteren	wm	60+	Fr	16.30-18.00	SH Overwegstr.
Wandern	wm	alle	Sa		Bitte anfragen
Cross fit, Trendsport Parcours	wm	18+	Mo	20.30-22.00	SH Kolibri Schule

Turnclub Wanne 1889/92 e.V. Postfach 200608, 44636 Herne,
Ansprechpartner: Uschi Förster, Tel.: 02325-594490
E-Mail: uschi.foerster@web.de

Ausdauertraining HIIT	wm		Mi	19.00-20.00	Realschule Crange
Wirbelsäulengymnastik	wm			18.00-19.00	Realschule Crange
Zumba	wm		Mo	19.00-20.00	Realschule Crange
Rückenfit auf dem Fitball	wm		Di	18.00-19.00	Realschule Crange
Fit & Gesund	wm	40+	Di	10.00-11.00	Königin Luisen Schule
Bewegung & Spaß	w	50+	Di	19.30-21.00	Königin Luisen Schule

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Aerobic, Dance, Dance Aerobic	w		Mi	18.00-19.00	Realschule Crange
Funktionsgymnastik	w		Do	19.30-21.00	Gymnasium Wanne
Entspannung	w		Do	18.00-19.30	Gymnasium Wanne
Fitness mit Spaß	wm		Do	20.00-21.30	Gymnasium Wanne
Yoga	wm		Fr	18.30-20.00	Realschule Crange

Team Camerone e.V. Postfach 101813,
Ansprechpartner: Torsten Witte, Tel.: 0160-6455830
E-Mail: torsten.witte@teamcamerone.de

Lauftreff	wm		Di	18.00-19.00	Stadion Sportpark
Ultralaufen	wm			18.15-20.15	Stadion Sportpark
Koordinations-Kraft-Stabilisatorentraining	wm		Sa	erfragen	erfragen

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V. Sportzentrum Falkschule,
Castroper Straße 184, 44627 Herne, Tel., Fax: 02323-33244,
E-Mail: info@tbs-herne.de, Geschäftszeit: Di 18.00-20.00
Ansprechpartner für den Gesundheitssport und den Seniorenbereich
Annegret Tomczak Tel.: 02323-32025,
E-Mail: annetomczak@unitybox.de
Ansprechpartner für den Kinder- und Jugendbereich Tina Mahlinger
Tel.: 02323-39461, E-Mail: tina-mahlinger@web.de
für alle anderen Bereiche per E-Mail: info@tbs-herne.de

Aerobic, Step Aerobic	w	18+	Di	19.15-20.45	SH Max-Wiethoff-Str.
Aerobic, Step Aerobic	w		Mi	19.00-20.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Pilates	wm		Mo	19.30-21.30	SH Max-Wiethoff-Str.
Pilates	wm		Mo	19.30-21.00	TBS Geschäftsstelle
Badminton	wm	16+	Mo	20.00-22.00	GS Flottmannhalle
Ballsport	m	5-7	Di	16.00-17.30	SH Castroper Str.
Ballsport	m	7-9	Di	17.30-19.30	SH Castroper Str.
Ballsport / Hobbyfußball	m		Di	20.45-22.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Ballsport / Hobbyfußball	m	10+	Fr	18.00-20.00	SH Castroper Str.
Sport mit Senioren Frauen	w	50+	Mo	18.00-20.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Sport mit Senioren Frauen	w	50+	Mo	20.00-22.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Sport mit Senioren	wm	60+	Mi	17.30-19.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Fitness: Bodystyling, Aerobic	w		Di	19.30-21.00	SH Börsinghauser Str.

Gesund und Fit im Alltag	wm		Di	19.00-20.00	SH Vellwigschule
Wellness und Gesundheit	w	25-60	Do	20.00-22.00	SH Vellwigschule
Sport mit Senioren, Männer 50ü+	m	50+	Di	19.00-21.00	SH Castroper Str.
Stuhlgymnastik	wm	60+	Mi	16.00-17.30	SH Max-Wiethoff-Str
Outdoor:Nordic Walking	wm		Mo	09.00-10.30	Haus Galland Gysenbergpark
Outdoor:Nordic Walking	wm		Mo	16.30-18.00	Freizeithaus Gysenberg
Outdoor:Nordic Walking	wm		Mi	18.00-19.30	Akademie Mont Cenis
Outdoor:Nordic Walking	wm		Do	16.30-18.00	Freizeithaus Gysenbergpark
Gesundheitssport: Wirbelsäulengymnastik KBBT	wm	40-80	Fr	17.00-18.15	SH Max-Wiethoff-Str.
Gesundheitssport: Wirbelsäulengymnastik KBBT	wm	40-80	Fr	18.15-19.30	SH Max-Wiethoff-Str.
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat mit/ohne Verordnung	wm		Di	17.00-17.45	Falkschule, Castroper Str. 184
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat mit/ohne Verordnung	wm		Mi	10.00-10.45	Falkschule, Castroper Str. 184
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat mit/ohne Verordnung	wm		Mi	11.00-12.00	Falkschule, Castroper Str. 184
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat mit/ohne Verordnung	wm		Mo	09.00-10.15	TBS Geschäfsttelle
Reha-Sport: Stütz- und Bewegungsapparat mit/ohne Verordnung	wm		Do	16.30-17.15	Falkschule, Castroper Str. 184
Rehasport	wm		Mo	09.30-10.15	TBS Geschäfsttelle
Beckenbodentraining	wm		Mi	11.00-12.00	TBS Geschäfsttelle
Rhythmische Sportgymnastik: Anfänger	w	6-13	Fr	16.30-18.00	SH Castroper Str.
Rhythmische Sportgymnastik: Anfänger	w	10+	Fr	18.00-20.00	SH Castroper Str.
Rhythmische Sportgymnastik	w	16+	Di	20.00-22.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Rhythmische Sportgymnastik	w	10+	Di	18.30-20.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Turnen,Gerätturnen	w	14+	Fr	18.00-20.00	SH Castroper Str.
Tanzen	wm	4-6	Mo	18.30-19.30	SH Börsinghauser Str.
Kindertanzen	w	10+	Do	18.00-19.00	SH Jürgens Hof
4streatz	w		Do	19.00-20.00	SH Jürgens Hof
Trommeln	wm		Mi	20.00-21.30	SH Max-Wiethoff Schule
Tabata	wm		Mo	19.00-20.00	SH Jürgens Hof
Hula Hoop	wm		Mo	20.00-21.00	SH Jürgens Hof
Hula Hoop	wm		Do	19.00-20.00	SH Jürgens Hof
Boule	wm		Do	18.00	TBS Geschäftsstelle

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Eltern- + Kinderturnen	wm	-3	Mo	16.30-18.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Eltern- + Kinderturnen	wm	-3	Mo	16.30-18.00	SH Vellwigschule
Eltern- + Kinderturnen	wm	-3	Fr	15.30-17.00	SH Börsinghauser Str.
Kinderturnen,Kleinkinderturnen, Turnen	wm	3-6	Do	16.30-18.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Kleinkinderturnen	wm	3-6	Mo	16.00-17.30	SH Vellwigschule
Kinderturnen,Kleinkinderturnen, Turnen	wm	3-6	Mi	16.30-18.00	SH Vellwigschule
Kinderturnen, Turnen	wm	1-6	Di	16.15-17.45	SH Börsinghauser Str.
Turnen	wm	6-9	Di	17.00-18.15	SH Max-Wiethoff-Str.
Turnen	wm	10+	Di	18.00-19.15	SH Max-Wiethoff-Str.
Ringen und Raufen für Jungen	m	8+	Mi	16.30-18.00	SH Börsinghauser Str.
Krabbelgruppe	wm		Di	10.00-12.00	TBS Geschäftsstelle
Turnen: Gerätturnen	w	5-8	Do	16.30-18.00	SH Castroper Str.
Turnen: Gerätturnen	w	8+	Do	18.00-20.00	SH Castroper Str.
Turnen: Gerätturnen	w	8+	Di	16.30-18.00	SH Castroper Str.
Turnen: Gerätturnen	w	6-10	Di	16.00-18.00	SH Castroper Str.
Turnen: Gerätturnen	w		Di	17.00-20.00	SH Castroper Str.
Turnen: Gerätturnen	wm		Di	20.00-22.00	SH Castroper Str.
Gesund und Fit	wm	40-80	Fr	09.45-11.00	TBS Geschäftsstelle
Gesund und Fit	wm	40-80	Fr	11.00-12.15	TBS Geschäftsstelle
MüBaKi	w		Mo	10.00-11.00	Stadtgarten Aldi Parkplatz
MüBaKi	w		Mi	10.00-11.00	Stadtgarten Aldi Parkplatz
MüBaKi	w		Fr	10.00-11.00	Stadtgarten Aldi Parkplatz
Yoga Fitness Einsteiger	wm		Do	18.00-19.30	TBS Geschäftsstelle
Yoga Fitness	wm		Do	20.00-21.30	TBS Geschäftsstelle

*KBBT= Körperbewusstes Bewegungstraining mit Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit DTB“ und „Sport pro Gesundheit DOSB“

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, Tel.: 02325-60071 (AB)
Sprechstunde: Mittwoch 16-18 Uhr, E-Mail: info@tvr1883ev.de

Fitness	wm	50+	Di	19.30- 21.00	SH Görresschule
Aquafitness	w	18+	Di	19.30- 21.00	LSB Michaelstr.
Kinderturnen	wm	4-7	Di	16.00- 18.00	SH Frh.-vom-Stein Schule
Aquafitness	w	18+	Di	19.50- 20.50	LSB Görresschule

Kraftsport: Gewichtheben	wm		Mo	17.00- 18.30	Heberzentrum Im Sportpark
Aquafitness	w	18+	Fr	18.30- 19.30	LSB Görresschule
Badminton	wm	12-60	Mo	17.30- 19.30	SH Gesamtschule Wanne-Eickel
Eltern-Kind-Turnen	wm	1-3	Mo	16.00- 17.30	SH Gustav-Adolf-Schule
Vorschulturnen	wm	1-3	Mi	15.45- 17.00	SH Südschule
Eltern-Kind-Turnen	wm	3-6	Mi	17.00- 18.30	SH Südschule
Fitness	w	50+	Mo	18.00- 19.30	Volkshaus Röhlinghausen
Fitness	w	40+	Mo	18.30- 20.00	SH Südschule
Breitensport: Verbesserung des psychischen Wohlbefindens (offen)	wm	18+	Mi	19.00- 20.00	SH Königin-Luisen-Schule
Fitness	wm		Sa	10.00- 11.30	Heberzentrum Im Sportpark
Fitness	w	18+	Mo	19.30- 20.30	SH Görresschule
Fitness	w	30+	Mo	10.00- 11.30	Heberzentrum Im Sportpark
Fitness	wm	30+	Mi	09.30-11.00	Heberzentrum Im Sportpark
Hapkido Kampfsportart Korea	wm	10+	Mo	18.00-19.00	SH Albert-Schweitzer-Schule
Hapkido Kampfsportart Korea	wm		Mo	19.00-21.30	SH Albert-Schweitzer-Schule
Gongkwon Yusul	wm	18+	Mi	19.30-21.30	SH Gustav-Adolf-Schule
Gongkwon Yusul	wm	10+	Fr	18.00-19.30	SH Albert-Schweitzer-Schule
Gongkwon Yusul	wm	18+	Fr	20.00-21.30	SH Albert-Schweitzer-Schule
Gongkwon Yusul	wm	10+	Mi	18.00-19.30	SH Albert-Schweitzer-Schule
Gongkwon Yusul	wm	6+	Fr	17.00-18.00	SH Albert-Schweitzer-Schule
Kraftsport/ Gewichtheben	wm		Mi	17.00-18.00	Heberzentrum Im Sportpark
Leichtathletik	wm	-11	Mi	17.00-18.30	Stadion/SH Frh.-vom-Stein Schule
Leichtathletik	wm	6-10	Fr	16.00-17.30	Stadion/SH Frh.-vom-Stein Schule
Leichtathletik	wm	12+	Mo	16.30-18.30	Stadion/SH Frh.-vom-Stein Schule
Kraftsport	wm		Fr	17.00-18.30	Heberzentrum Im Sportpark
Schwimmen	wm	12-80	Do	16.00-17.30	LSB Görreschule
Schwimmen: Mutter- + Kindschwimmen	wm	-4	Di	15.50-16.50	LSB Görreschule
Schwimmen: Mutter- + Kindschwimmen	wm	4-8	Di	16.50-17.40	LSB Görreschule
Schwimmen	wm		Di	17.50-18.50	LSB Görreschule
Schwimmen	wm	6-11	Di	18.50-19.50	LSB Görreschule

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

Schwimmen	wm	11+	Di	19.50-20.50	LSB Görreschule
Gongkwon Yusul	wm	6+	Mi	17.00-18.00	SH Albert-Schweitzer-Schule
Gongkwon Yusul	wm	6+	Fr	17.00-18.00	SH Albert-Schweitzer-Schule
Step-Aerobic	w		Di	19.00-20.00	Volkshaus Röhlinghausen
Step-Aerobic	w		Do	9.30-10.30	Volkshaus Röhlinghausen
Turnen: Akrobatik	wm		Do	18.00-20.00	Volkshaus Röhlinghausen
Turnen	wm	3+	Mo	16.30-18.00	Albert-Schweitzer Schule
Turnen	wm	3-6	Fr	16.30-18.00	SH Görresschule
Turnen	wm	6-10	Fr	18.00-19.00	SH Görresschule
Turnen	wm	13+	Fr	19.00-20.00	SH Görresschule
Volleyball	wm		Fr	18.00-20.00	SH Ludwig-Steil-Schule

Turnverein Wanne 1885 e.V. Geschäftsstelle: Plutostr. 19
44651 Herne, Tel.: 02325-794310, Fax: 02325-977271,
E-Mail: tv-wanne85@t-online.de

Präventionssport: Wassergymnastik	wm	18+	Mi	19.30-20.30	LSB Hans-Tillkowski-Schule
Präventionssport: Wassergymnastik	wm	18+	Mi	20.30-21.30	LSB Hans-Tillkowski-Schule
Präventionssport: Wassergymnastik	wm	18+	Fr	20.15-21.15	LSB Hans-Tillkowski-Schule
Präventionssport: Bewegen statt Schonen	wm	18+	Di	17.45-18.45	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Präventionssport: Bewegen statt Schonen	wm	18+	Di	18.45-19.45	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Präventionssport: Starker Bauch und starker Rücken	wm	18+	Mo	16.45-17.45	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Kurs Hatha Yoga	wm		Do	19.00-20.00	Zeppelinstr. 1
Reha: Knie-Sportgruppe	wm	18+	Di	10.00-11.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Fitness	w	18+	Di	20.00-22.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Frauengymnastik	w	18+	Mi	18.30-20.00	Südschule
Gymnastik + Tanz	w	18+	Mi	15.00-17.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Seniorensport	m	18+	Di	19.30-21.00	SH RS a.d. Burg
Seniorensport	wm	50+	Do	10.45-12.15	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Sportakrobatik	wm	16-25	Di	20.00-22.00	SH Gymnasium Eickel
Eltern- + Kinderturnen	wm	3-6	Di	16.00-17.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.

Handball D.-Jugend	wm	11-12	Mo	18.00-20.00	Sportpark Wanne-Süd
Handball Damen	w	18+	Mo	20.00-22.00	Erich-Fried Gesamtschule
Handball Minis	wm	3-6	Di	17.00-18.00	Erich-Fried Gesamtschule
Handball F.-Jugend	wm	7-8	Di	17.00-18.30	Erich-Fried Gesamtschule
Handball E.-Jugend	wm	9-10	Di	17.00-18.30	Gymnasium Eickel
Handball C.-Jugend	wm	13-14	Di	18.30-20.00	Erich-Fried Gesamtschule
Handball B.-Jugend	m	15-16	Mo	18.30-20.00	SH Realschule a.d. Burg
Handball.C.-Jugend	wm	13-14	Do	18.30-20.00	Erich-Fried Gesamtschule
Handball	M	17+	Mo	20.00-22.00	SH Realschule a.d. Burg
Handball	m	17+	Di	20.00-22.00	Gymnasium Eickel
Handball	m	17+	Do	18.30-20.00	Sportpark Wanne-Süd
Handball	m	17-18	Fr	18.30-20.00	Sportpark Wanne-Süd
Handball B.-Jugend	m	15-16	Do	18.30-20.00	SH Realschule a.d. Burg
Handball Damen	w	17+	Do	20.00-22.00	Erich-Fried Gesamtschule
Handball Damen	wm	17+	Di	20.00-22.00	Erich-Fried Gesamtschule
Handball D.-Jugend	wm	11-12	Fr	17.00-18.30	Sportpark Wanne-Süd
Handball E.-Jugend	wm		Fr	17.30-19.00	Sportpark Wanne-Süd
Leichtathletik	wm	4-6	Do	16.00-17.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik	wm	6-10	Di	16.00-17.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik	wm	10-18	Do	18.00-19.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik	wm		Mo	18.30-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik	wm		Fr	16.00-18.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik	wm	55+	Do	19.30-21.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Nordic Walking	wm		Mo	08.00-09.00	Treff Parkpl. Eickeler Park, Reichsstr.
TaeKwonDo	wm	6-11	Mi	17.00-18.15	Erich-Höll-SH, Plutostr.
TaeKwonDo	wm	6-11	Fr	17.00-18.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
TaeKwonDo	wm	6-11	Fr	18.15-19.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
TaeKwonDo	wm		Mi	18.15-19.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.

regelmäßig aktualisierte Trainingszeiten unter: www.ssb-herne/vereine-und-angebote/

TaeKwonDo	wm		So	16.30-18.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do Kampftraining	wm	18+	Mi	19.30-21.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
TaeKwonDo	wm	18+	Fr	19.30-21.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
TaeKwonDo DAN	wm	18+	Di	17.30-18.45	Erich-Höll-SH, Plutostr.
TaeKwonDo DAN	wm	18+	Fr	19.30-20.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tanzen	wm	18+	Di	19.30-20.30	Urbanus Haus Widumer Str. 23
Tischtennis Anfänger	wm		Mo	17.30-18.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Anfänger	wm		Do	17.30-18.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Fortgeschrittene	wm		Mo	18.30-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Fortgeschrittene	wm		Do	18.30-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Senioren	m	55+	Mo	20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Senioren	m	18+	Do	20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Ultimate Frisbee	wm		Fr	18.00-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball-Mixed	wm	18+	Mo	20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball-Mixed	wm	18+	Di	20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball-Mixed	wm	18+	Mi	20.30-22.30	GS Königstr.
Volleyball-Senioren Mixed	wm	50+	Fr	20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball	wm		Mi	20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball	w	18+	Fr	18.00-20.00	Ludwig - Steil,
Volleyball	wm	8-16	Mo	16.00-18.00	GS Königstr.
Volleyball	wm	8-16	Mi	16.30-18.30	GS Königstr.
Volleyball	wm	14-19	Mo	16.00-18.00	GS Königstr.
Volleyball	wm	14-19	Mi	16.30-18.30	GS Königstr.
Volleyball Jugend und Damen	wm		Do	16.30-19.30	GS Königstr.
Volleyball Damen	w	18+	Mo	18.30-20.00	GS Königstr.
Volleyball Damen	w	18+	Mi	18.30-20.30	GS Königstr.
WG muslimische Frauen	w		Di	14.00-16.00	TH Michaelschule
Inklusionsturnen	wm	3-6	Do	16.00-17.00	TH Hans Tillkowski Schule
Basketball Hobby	m	18-30	Mi	10.00-13.00	TH Südschule
Darts	wm		Mi	18.00-20.00	Ponderosa Erich-Höll Sportanlage

TV Jahn Herne 1960, Bergstr. 76b, 44625 Herne
Ansprechpartner Dieter Engelke, Tel.: 02323-43888
E-Mail: di_engelke@t-online.de

Volleyball: Hobby	wm	30+	Mi	20.00-22.00	SH Kolibri

Verein Herner Kegler Herne e.V.
VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22,
44627 Herne, Tel.: 02323-9565971
E-Mail: vhk@vhk-herne.de
Ansprechpartner Walter Rutenberg, Tel. 0170-8548072

Sportkegeln mit Senioren	wm		Do	13.30-15.45	VHK Kegelsportzentrum

SpVg 12/26 Herne Horsthausen,
Horsthauser Str. 169a, 44628 Herne
Ansprechpartner Hans Gartschok, Tel.: 02323-83544,
Tel.: 0172-4626072, E-Mail: hgartschok@web.de
Ansprechpartner Jugend: Dirk Müller,
E-Mail: jugendhorsthausen@gmx.de Tel: 0173 2605632

Frauengymnastik	w	20-80	Do	19.00-20.30	Sporthalle Pantringshof
Fußball	wm	4-6	Di	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	4-6	Mi	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	4-6	Fr	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Mo	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Mi	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Fr	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Di	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen

Fußball	wm	8-10	Mi	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Do	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	8-10	Fr	16.30-18.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Mo	17.30-19.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Di	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Do	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	10-12	Mi	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Di	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	wm	6-8	Do	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	12-14	Di	17.30-19.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	12-14	Mi	17.00-19.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	12-14	Fr	17.00-19.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	14-16	Di	18.00-19.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	14-16	Fr	17.00-18.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	16-18	Mo	18.00-19.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	16-18	Fr	18.00-19.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	18-60	Mo	19.00-20.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	18-60	Do	18.30-21.30	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	18-60	Fr	18.30-20.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	w	17-40	Mo	19.30-21.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	w	17-40	Di	19.30-21.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	w	17-40	Do	18.30-20.00	Fußballzentrum Horsthausen
Fußball	m	32-60	Mi	19.30-21.00	Fußballzentrum Horsthausen

PSC Wanne-Eickel e.V.
Eickeler Str. 60, 44651 Herne, Tel.+ Fax: 02325-30416
Ansprechpartner Josef Wojciechowski

Sportschießen	wm	12+	Mo	17.00-22.00	Schießstand Sporthalle im Sportpark
Sportschießen	wm	12+	Mi	17.00-22.00	Schießstand Sporthalle im Sportpark

bleib gesund e.V. Berliner Platz 4, 44623 Herne,
Tel.: 02323-969-1558, Geschäftszeit: Di, 9.00-12.30 Uhr
Ansprechpartner Gisela Zimmerling, Tel.: 02323-969-1558,
E-Mail: karl.luigs@t-online.de

Aquarobic BOP	wm		Mi	19.00-20.00	LSB Görresschule
Fitnessgymnastik	wm		Mo	9.15- 10.15	DRK-Haus Berliner Platz 4
Sanftes Rückentraining	wm		Do	8.45-9.45	DRK-Haus Berliner Platz 4
Sanftes Rückentraining	wm		Do	10.00-11.00	DRK-Haus Berliner Platz 4
Sanftes Rückentraining	wm		Fr	8.45- 9.45	DRK-Haus Berliner Platz 4
Tai-Chi-Chuan	wm		Mi	19.00-20.30	DRK-Haus Berliner Platz 4
Top-Fit-Gymnastik	wm		Mo	19.15-20.15	bitte anfragen DRK-Haus Berliner Platz 4
Wassergymnastik	wm		Mi	18.00-19.00	LSB Görresschule
Yoga	wm		Di	19.15-20.15	DRK-Haus Berliner Platz 4
Yoga	wm		Di	20.30-21.30	DRK-Haus Berliner Platz 4

Notizen

NEU!
Sole-Vital-Bad
im Saunagarten

32°C warm
3% Salzkonzentration
ganzjährig geöffnet

LAGO
Die Therme.

wellness für mich.



Über 50.000 m²
Gesundheitsfläche mit Saunalandschaft,
Solewelt, Aquafitness, Kosmetik & Massage

DIE GESUNDHEITSADRESSE IM REVIER

Am Ruhmbach 2 Herne Tel. 02323 969-0 www.gysenberg.de

Spontan am Ball.



Erledigen Sie Ihre Finanzgeschäfte jederzeit und überall.

Mit Online-Banking und den Apps der Sparkasse.
www.herner-sparkasse.de

Weil's um mehr als Geld geht.

Herner Sparkasse