stadtherne

Stadtsportbund
Herne e.V.

# GESUNDE STADT HERNE

## Bewegung, Spiel und Sport
## Gesundheitsorientierte Angebote

SPORT BEWEGT NRW!




Materialband 6

AKTIONSPREIS
jeden Samstag
buchbar von 8-12 Uhr

4 Stunden
Familienkarte
für 19,50 €
statt regulär 32,-€



LAGO
Die Therme.

*wellness für mich.*






## ANSPRECHEND NEU!

Sauna-Sole-Wasserwelt
mit neuer Empfangshalle

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Do
8.00 - 23.00 Uhr

Fr
8.00 - 24.00 Uhr

Sa
8.00 - 24.00 Uhr
(ab 21.00 Uhr textilfreies Baden; davon sind der Sun & Moon Bereich ausgenommen)

So
8.00 - 23.00 Uhr

www.gysenberg.de · Am Ruhmbach 2 · 44627 Herne · Infos unter: 02323 969 200

# Inhaltsverzeichnis

1. Vorworte....2
1.2. Gesunde Stadt Herne....2
1.2. Bewegung, Spiel und Sport für die Gesundheit....3
1.3 Kommunale Breitensportentwicklung in Herne....4
2. Stadtsportbund, sein Bildungswerk und ihre Angebote....5
2.1 Der Stadtsportbund Herne – als Garant für Einheit und Vielfalt des Sports....5
2.2 Das Bildungswerk....7
3. Bewegung, Spiel und Sport Herner Sportvereine....9
3.1 Bewegung, Spiel und Sport im Sportverein lohnt sich!....9
3.2 Sportvereine und ihre Angebote....11
4. SSB-Programm „Herne bewegt seine Kinder und Jugendlichen“....46
4.1 Bewegungs- und Spielerziehung der Kinder im Kleinkindalter im Sportverein....47
4.1.1 Bewegungs- und Spielerziehung und/oder Bewegungsangebote für Kinder bis 6 Jahre....47
4.1.2 Bewegungs- und Spielerziehung der Kinder und Eltern....49
4.1.3 Bewegungserziehung im Wasser der Kinder und Eltern....50
4.2 Sport im Verein....50
4.2.1 Vereine mit Sportangeboten für Kinder von 6-12 Jahre....50
4.2.2 Vereine mit Sportangeboten der Jugendlichen....55
5. SSB-Programm „Bewegt älter werden in Herne“....59
5.1 Bewegung, Spiel und Sport der älteren Menschen im Sportverein....60
5.1.1 Bewegungsschwerpunkt: Hockergymnastik im Sportverein....60
5.1.2 Vereine mit Sportangeboten für Älteren....60
6. SSB-Programm „Bewegt gesund bleiben in Herne“....65
6.1 Gesundheitsförderung/Prävention im Sportverein....66
6.1.1 Themenschwerpunkte....66
6.1.2 Zielgruppen....66
6.2 Rehabilitationssport im Verein....67
6.2.1 Indikationen/ Krankheitsbilder....67
6.2.2 Zielgruppen....70
7. Angebote weiterer Gesundheitspartner....71
8. Bewegungsangebote weiterer Sportanbieter....74
9. Sportarten und Sport-Schwerpunkte der Herner Sportvereine....79
9.1 Sportarten von A-Z der Herner Sportvereine....79
9.2 Sport-Schwerpunkte von A-Z der Herner Vereine....91
10. Publikationen des Stadtsportbundes....98
11. Stichwortverzeichnis....99

## *Impressum*

Stadtsportbund Herne e.V.
Texte: Dr. Klaus Balster, Ina Losch-Schroeder, Klaus Winkler
Redaktion: Ina Losch-Schroeder
Fotos: Andrea Bowinkelmann LSB NRW, Volker Gößling, Ina Losch-Schroeder, Gregor Slembek
Titelblatt: Julia Banning LSB NRW

# 1. Vorworte

## 1.2. Gesunde Stadt Herne

Die zentrale Zielsetzung vorausschauender Gesundheitspolitik ist es, gesunde Lebensverhältnisse und Lebensweisen zu fördern und Einflussmöglichkeiten der Menschen auf die Bedingungen ihrer Gesundheit zu erhöhen. Es sind dies die Ideen der Gesundheitsförderung, die in der Ottawa Charta formuliert wurden und im Gesunde Städte Projekt der Weltgesundheitsorganisation (WHO) beispielhaft umgesetzt werden sollen.
Die Stadt Herne identifiziert sich mit dieser Zielsetzung und hat verschiedene Instrumente zur Umsetzung dieser Ideen entwickelt. Mit der Gesundheitswoche, der Gesundheitskonferenz, der Gesundheitsberichterstattung, verschiedenen Projekten in Schulen, Kindertageseinrichtungen und Stadtteilen hat sich Herne in der Gesundheitsförderung einen guten Ruf erworben, der auch weit über die Stadtgrenzen hinaus zur Kenntnis genommen wird. So ist Herne seit 1990 aktives Mitglied im Gesunde-Städte-Netzwerk Deutschlands, in dem sich über 70 Städte, Stadtbezirke und Kreise über innovative Aktivitäten in der Gesundheitsförderung austauschen.

Die vielfältigen Aktivitäten im Rahmen des Gesunde-Städte-Projektes in Herne haben zu einer intensiven Kooperation im Bereich der kommunalen Gesundheitspolitik geführt und zu einer nachhaltigen Verbesserung der gesundheitlichen, medizinischen und sozialen Versorgung der Herner Bürgerinnen und Bürger beigetragen.
Seit der Gründung des Gesunde Städte Projektes in Herne ist der Sport ein wichtiger Bündnispartner. Bewegung, Spiel und Sport leisten wesentliche Beiträge zur Gesundheitsförderung, denn sie sind wichtige gesundheitliche Schutzfaktoren, beugen Erkrankungen vor und helfen bei der Krankheitsbewältigung. Ferner geht es um Stärkung und Vermehrung von Ressourcen, mit denen alltägliches Leben sinnvoll gestaltet werden kann. Dazu gehören u.a. soziale Aufgeschlossenheit und sozialer Rückhalt, die durch gemeinsame Bewegung, Spiel und Sport gestützt werden können. Vom ersten Tag der Kooperation im Gesunde Städte Projekt an wurde das Ziel verfolgt, die politischen und strukturellen Bedingungen in der Kommune so zu gestalten, dass Bewegung, Spiel und Sport als Gesundheitsressourcen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aller Altersgruppen und Bedürfnislagen in deren Alltag integriert werden können. Das vorliegende Programmheft weist den Herner Bürgerinnen und Bürgern dazu eine Fülle von Möglichkeiten auf.

Klaus Winkler
Koordinator Gesunde Stadt Herne

## 1.2. Bewegung, Spiel und Sport für die Gesundheit

Ohne Sport (hier als Summe von Bewegung, Spiel und Sport verstanden) können wir nichts, mit aber natürlich auch nicht alles!
Sport hat eine fundamentale Bedeutung, weil die Aneignung der Welt meist nur handelnd geschieht. Er bildet neben und zusammen mit dem Sprechen und Denken (ebenfalls Bewegungsakte) das tragende Fundament der menschlichen Existenz. Sport ist die Grundlage neurophysiologischer Prozesse und damit des Lernens und beeinflusst immer auch soziale Bezüge, Emotionen, Motive, Kognitionen und Wertvorstellungen. Sport ist die Brücke zur Welt.

Wer sich altersgemäß ausreichend bewegt, spielt oder Sport treibt, unterstützt verschiedene Entwicklungsbereiche und sichert bis ins hohe Alter seine Leistungsfähigkeit im sensorischen Bereich (Wahrnehmung), im körperlichen Bereich (u.a. Stoffwechselaktivität, Ernährungsverhalten), im motorischen Bereich (u.a. Steuerungskräfte), im geistigen Bereich (u.a. Handlungsplanung), im psychischen und emotionalen Bereich (u.a. Selbstbewusstsein, Stimmungen, Wohlfühlen) und im sozialen Bereich (u.a. Kooperationsfähigkeit).

Sport ist ein bedeutsamer gesundheitsfördernder Lebensbegleiter, der unkompliziert umsetzbar ist. Er bietet zahlreiche gesundheitliche Effekte, z.B. als wichtiger Schutzfaktor gegen Stress oder Rückenschmerzen, als Mittel gegen Herz-Kreislauferkrankungen, zur Krankheitsbewältigung bei einer Krebserkrankung, bei Diabetes oder anderen Erkrankungen. Sport hilft, die physischen und sozialen Schutzfaktoren für die eigene Gesundheit aufzubauen und sichert
Schlüsselqualifikationen des Lebens, um mit Risikosituationen umzugehen (Verkehr) und zu überleben (Schwimmen) bzw. Lebensalltagssituationen zu bewältigen (auf eine Leiter steigen).

Dr. Klaus Balster
Vorsitzender des SSB-Programmbeirates
„Bewegt gesund bleiben in Herne“

## 1.3 Kommunale Breitensportentwicklung in Herne

Herner Breitensportentwicklung „Sport für Alle“ gelingt nur im Netzwerk von Stadtsportbund mit seiner Sportjugend, der Sportverwaltung, der Sportpolitik, der Abteilung Gesundheitsplanung und -förderung der Stadt Herne, dem Revierpark Gysenberg GmbH, dem Ausschuss für den Schulsport plus Unterstützung durch den Landessportbundes NRW.

Dieses Netzwerk hat das gemeinsame Ziel, möglichst viele Herner Bürgerinnen und Bürger dauerhaft für einen aktiven Lebensstil, für Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote zu gewinnen. Wir wollen alle erreichen, auch die, die bisher noch nicht die Wirkungen des Sports erfahren haben. Um die Vielfalt der Wirkungen der Bewegung und des Sports für das eigene Leben zu erfahren, bestehen in der Stadt zahlreiche Möglichkeiten, z. B. organisierte Angebote, wie Sport treiben im Sportverein oder unorganisiert, wie sich Bewegen im Gysenberg-Park. Weil die Überwindung des inneren Schweinehundes „sich endlich wieder ausreichend zu bewegen“ meist nicht allein und selten unorganisiert gelingt, suchen überwiegend Herner Einwohner/innen zum regelmäßigen Bewegung und Sport treiben Kursangebote verschiedener Anbieter oder gezielt Sportvereinsangebote auf. Besonders Sportvereine als größter Sportanbieter der Stadt mit ihrem breiten Angebotsspektrum erfüllen vielfältige Motive der Menschen wie Leistung, Gesundheit oder Miteinander. Bzw. sie bieten den Mitgliedern verschiedene Handlungsrollen an, z.B. können sie selbst Akteur sein oder auch Arrangeur oder Instrukteur von Bewegungsanlässen.

Alle nachfolgend aufgeführten Angebote aller beteiligten Sportanbieter ergänzen einander und tragen so gemeinsam zur Verwirklichung des Ziels, die Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport allen Hernern Bürgern und Bürgerinnen näher zu bringen und damit „Sport für Alle“ tatsächlich zu ermöglichen.

Dr. Klaus Balster
Stellv. Vorsitzender
SSB Herne e.V.

Ina Losch-Schroeder
Breitensportkoordinatorin
SSB Herne e.V.




# 2. Stadtsportbund, sein Bildungswerk und ihre Angebote

## 2.1 Der Stadtsportbund Herne – als Garant für Einheit und Vielfalt des Sports

190 Sportvereine mit etwa 33.000 Mitgliedern – das ist der Sport in Herne. Der Stadtsportbund (SSB) ist der Ansprechpartner für alle Herner Bürger und Herner Institutionen, Organisationen und Gruppen zum Thema Sport. Ob Freizeit-, Breiten- oder Leistungssport, in allen Bereichen werden die Aktiven, ob Jung oder Alt, dabei vom Stadtsportbund Herne sowie vom Fachbereich Öffentliche Ordnung und Sport der Stadt unterstützt. Der SSB mit seiner Sportjugend ist die größte zivilgesellschaftliche Organisation in der Stadt. Er ist gleichzeitig Dienstleister, Interessenvertreter und Impulsgeber für den Sport sowie aktiver Gestalter und konstruktiver Begleiter gesellschaftlicher Entwicklungen. Er unterstützt unter anderem seine Sportvereine dabei, sich als kompetente Bildungspartner zu entfalten oder ihre gesundheitsorientierten Angebote

aus den Bereichen Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation zu stärken. Zudem hilft er den Vereinen, sich auf eine alternde Gesellschaft einzustellen, junge Talente sowie Spitzensportlerinnen und Spitzensportler zu begleiten und mit Aufgaben wie Mitarbeiterentwicklung, Qualifizierung, Integration und Inklusion und Umweltschutz angemessen umzugehen. Der SSB ist in Herne der qualitative Anwalt für Bewegung, Spiel und Sport sowie der Experte für die fachpolitische Lobbyarbeit.

Dr. Klaus Balster

**Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693**
**Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gesundheitsschwimmen | wm | 12-99 | Mo-Sa, 06.30-07.45 | Hallenbad Am Solbad |
| Lauftreff: ab letztem Septemberwochenende | wm | 18+ | Sa ab 15.00 | Treff: Freizeithaus Gysenbergpark |
| Walkingtreff: ab 1. Aprilwochenende | wm | 18+ | Fr ab 19.00 | Treff: Freizeithaus Gysenbergpark |
| Walkingtreff: ab letztem Septemberwochenende | wm | 18+ | Sa ab 15.00 | Treff: Freizeithaus Gysenbergpark |
| Sportabzeichenabnahme Mai-Okt. | wm | 3-103 | Mo, 16.00-18.00 | Stadion Im Sportpark |
| Sportabzeichenabnahme Mai-Okt. | wm | 3-103 | Mo, 17.00-19.00 | Sportplatz Stadtgarten |
| Sportabzeichenabnahme Mai-Okt. | wm | 3-103 | Mi, 16.00-18.00 | Sportplatz Gelsenkircher Str. |
| Sportabzeichenabnahme Mai-Okt. | wm | 3-103 | Fr, 18.00-20.00 | Erich-Höll-Sportanlage, Plutostr. |
| Sportabzeichenabnahme Mai-Okt. | wm | 3-103 | jeder 1. Fr im Monat | Hallenbad Am Solbad |
| Sportabzeichenabnahme Mai-Okt. | wm | 3-103 | Sa, 10.00-12.00 | Sportplatz Stadtgarten |

## Partner der Breitensportentwicklung

AfS Ausschuss für den Schulsport

# 2.2 Das Bildungswerk SSB Herne e.V.

Das SSB-Bildungswerk ist eine Außenstelle von über 40 in Nordrhein-Westfalen und gehört dem Bildungswerk im Landessportbund NRW an. Es ist eine nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes NRW gesetzlich anerkannte und geförderte Weiterbildungseinrichtung.

**Sport bewegt Herne!**

Das SSB-Bildungswerk hat sich dem Slogan des Stadtsportbundes angeschlossen und bezieht aktiv die SSB-Programme „Herne bewegt seine Kinder und Jugendlichen“, „Bewegt älter werden in Herne“, „Bewegt gesund bleiben in Herne“ in seine Weiterbildungsarbeit ein. Das ist Grundlage für sportpraktische Angebote, Qualifizierung und Bildung im Sport. Das SSB-Bildungswerk unterstützt zusammen mit Sportvereinen, den Wunsch vieler Menschen, ein Leben lang Sport zu treiben. Es sieht seine Aufgabe darin, den Lieblingskurs oder das lang geplante Qualifizierungsseminar sowohl für bekennende Sportler als auch für Sporteinsteiger anzubieten.

**Bildungswerk SSB Herne e.V., Tel.: 02323 957098 (AB), Fax: 02323 10422**
**email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aero-BOP Cardio- + Muskelaufbautraining | w | 20+ | Fr, 19.00-20.30 | SH Börsinghauser Str. |
| Aqua-Fitness Cardio und Muskelaufbautraining | w | 20+ | Mi, 19.00-20.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Aqua-Fitness Cardio und Muskelaufbautraining | w | 20+ | Mi, 20.00-21.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| BeSS zur Verbesserung des psychischen Wohlbefindens | wm | 18+ | Mi, 19.00-20.30 | SH Königin-Luisen-Schule |
| Body Fit Funktionelle Gymnastik und Cardiotraining | wm | 20+ | Mo, 18.00-19.00 | GH Robert-Brauner-Schule |
| Intensiv-Schwimmlernkurs | wm | 4-6 | Di+Do, 14.00-15.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Intensiv-Schwimmlernkurs | wm | 4-6 | Di+Do, 15.00-16.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Intensiv-Schwimmlernkurs | wm | 4-6 | Di+Do, 16.00-17.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Mit Tennis in Bewegung | wm | 55+ | Di ab 09.00 | Tennisanlage Emscherstr. |
| Nordic Walking-Treff | wm | 18+ | Sa, 11.00-12.15 | Bergmannstr. |
| Präventionssport: Haltung stärken | wm | 20+ | Di, 08.45-09.45 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Präventionssport: Haltung stärken | w | 35+ | Di, 18.15-19.15 | SH Gymnasium Eickel |
| Präventionssport: Gesund und fit im Alter | wm | 50+ | Do, 09.15-10.15 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Präventionssport: Gesund und fit im Alter | wm | 50+ | Do, 10.30-11.30 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Präventionssport: Haltung und Beckenboden stärken | wm | 20+ | Do, 16.30-17.30 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Präventionssport: Haltung und Beckenboden stärken | wm | 20+ | Do, 17.30-18.30 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Präventionssport: Haltung bewahren | w | 18+ | Do, 16.45-17.45 | SH Dannekamp |
| Präventionssport: Haltung stärken | wm | 20+ | Mi, 17.00-18.00 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Präventionssport: Haltung stärken | wm | 20+ | Mo, 16.00-17.00 | SH Flottmannstr. |
| Präventionssport: Haltung stärken | wm | 20+ | Mo, 17.00-18.00 | SH Flottmannstr. |
| Präventionssport: Haltung stärken | wm | 20+ | Di, 10.00-11.00 | Volkshaus Röhlinghausen |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Präventionssport: Haltung stärken | wm | 20+ | Mi, 18.00-19.15 | SH Horstschule |
| Präventionssport: Pilates Einsteiger | w | 18+ | Fr, 17.00-18.30 | St. Georg Wörthstr. 15 |
| Präventionssport: Pilates Vertiefung | w | 18+ | Fr, 18.45-20.15 | St. Georg Wörthstr. 15 |
| Reha-Sport: Bewegung bei Diabetes | wm | 40+ | Mi, 13.15-14.45 | St. Georg Wörthstr. 15 |
| Reha-Sport: Bewegung bei Diabetes | wm | 40+ | Mi, 11.00-12.30 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |

**Qualifizierung im Sport**
**Bildungswerk SSB Herne e.V., Tel.: 02323 957098, email: bildungswerk@ssb-herne.de**
**www.ssb-herne.de**

| | | |
|---|---|---|
| 25.05.13 | Einführung in die Grundsicherung im Klettersport | 275-3922 |
| 25.05.2013<br>26.05.2013 | Körperwahrnehmung in gesundheitsorientierten Angeboten | 275-3553 |
| 25.05.2013<br>26.05.2013 | Walking-/ Nordic Walking-Betreuer-Ausbildung: Basic II | 275-5103 |
| 06./07.2013 | Prävention Herz- Kreislaufsystem - ÜL-B Sport in der Prävention Profil: Herz-Kreislaufsystem (45 Stunden), Einstiegsvoraussetzung ist das Basismodul Prävention Erwachsene/Ältere oder eine gültige Lizenz Übungsleiter/in-P HuB, SuE, GfÄ oder ÜL-B SdÄ. | 275-3522 |
| 15.06.13 | Orthopädische Krankheitsbilder im Treff, Schwerpunkt Knie und Rücken | 275-2402 |
| 15.06.2013<br>30.06.2013 | Übungsleiter-C, Trainer-C, Jugendleiter Basismodul - Das solide Fundament für die Assistenz in Breitensport -Übungsstunden. Bei dem 30 Stunden umfassenden Ausbildungsmodul bringen die zukünftigen Vereinsübungsleiter ihre Kenntnisse aus ihrer Fachsportart mit ein. | 275-2001 |
| 16.06.13 | Kraft, Koordination und Beweglichkeit im Treff | 275-2403 |
| 30.06.2013<br>08.09.2013 | Übungsleiter/in C Aufbaumodul Profil Erwachsene bzw. Kinder/Jugendliche (90 Stunden) - Einstiegsvoraussetzungen sind entweder das Basismodul Übungsleiter/in C, Trainer/in C, Jugendleiter oder der Gruppenhelfer/in Ausweis. Am Ende steht der ÜL-C-Lizenz-Erwerb. | 275-2102/<br>275-2101 |
| 06.07.13 | Warm werden mal anders - Alternativen zum Aufwärmen | 275-2404 |
| 07.07.13 | Technik-Update Nordic Walking | 275-2405 |
| 21.09.2013<br>06.10.2013 | Walking-/ Nordic Walking-Ausbildung Instructor – Voraussetzung zur Teilnahme Betreuerausbildung Basic I/II Walking-/ Nordic Walking | 275-5104 |
| 21.09.2013<br>22.09.2013 | Teambildung mit erlebnisorientierten Methoden und Alltagsmaterialien in OGS, Schule und Verein | 275-3923 |
| 28.09.2013<br>29.09.2013 | Prävention Erwachsene/Ältere Basismodul – Grundlage der Präventionsausbildung (30 Stunden), Einstiegsvoraussetzung ÜL-C-Lizenz, Für alle diejenigen, die planen, gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote, 55+, Präventionssport, im Seniorensport qualifiziert durchzuführen, ist dieses Basismodul ein wichtiger Schritt in diese Richtung. | 275-3501 |
| 12.10.2013<br>17.11.2013 | Prävention Haltungs- und Bewegungssystem - ÜL-B Sport in der Prävention Profil: Haltungs- und Bewegungssystem (45 Stunden), Einstiegsvoraussetzung ist das Basismodul Prävention Erwachsene/Ältere oder eine gültige Lizenz Übungsleiter/in-P HKS, SuE, GfÄ oder ÜL-B SdÄ. | 275-3521 |
| Ab 16.10.2013<br>Ab 18.12.2013 | Gruppenhelfer/innen I<br>Gruppenhelfer/innen II jeweils mit Kompaktphase in Nütterden | 275-1102<br>275-1104 |
| 19.10.2013<br>20.10.2013 | Ideen-Circle | 275-3554 |

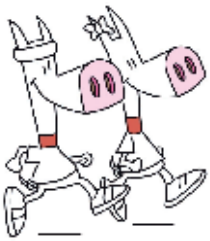


# 3. Bewegung, Spiel und Sport Herner Sportvereine

## 3.1 Bewegung, Spiel und Sport im Sportverein lohnt sich!

Weil Sportvereine Garanten für Bewegung, Spiel und Sport sind und besondere Leistungen bieten, die möglichst viele Bürger und Bürgerinnen erfahren und schätzen lernen sollten.
Beispielhafte Aspekte, die Sportvereine auszeichnen:
* Ein vielfältiges und breites Angebotsspektrum von Bewegung, Spiel und Sport
* Sportliche und außersportliche Möglichkeiten
* Für alle Menschen ein inklusiver, integrativer, niederschwelliger und preiswerter Zugang und Verbleib
* Eine verlässliche und nachhaltige Infrastruktur für lebenslanges Sporttreiben, eine individuelle Entwicklung und Förderung in allen Lebensphasen und ein gelingendes soziales Miteinander in genera-

tionenübergreifenden Bezügen bzw. im Familienverbund
* Eine soziale Heimat, in der Menschen Lebenshilfestellungen und Alltagsunterstützung erfahren
* Ein Lebensort für die Entfaltung unterschiedlicher Sinnerlebnisse wie Leistung, Wettbewerb, Gesundheit und Miteinander
* Ein Lebensraum für unterschiedliche Persönlichkeitserfahrungen im sensomotorischen, körperlichen, psychisch-emotionalen, kognitiven und sozialen Bereich
* Ein Platz für vielfältige Potentialentwicklungen wie Erziehung, Bildung, Integration, interkulturelles Handeln und Verantwortungsübernahme
* Ein Raum für das Einnehmen verschiedener Handlungsrollen, wie als Akteur, Arrangeur, Instrukteur, Konsument, Kommunikator
* Ein humanistischer Anerkennungs- und Wertschätzungsort für gleichberechtigte Partizipation und Mitgestaltung
* Ein nachhaltiger gemeinwohlorientierter Lobbyist und Garant für Bewegung, Spiel und Sport und Anwalt für eine Welt als Bewegungswelt
* Ein Solidarpartner für formelle Sportanbieter (Schulen und Kindertageseinrichtungen) und für Handlungspartner, die ebenfalls für ein auf das Gemeinwohl ausgerichtetes Handeln stehen (z.B. Kirchen). Dr. Klaus Balster



# 3.2 Sportvereine und ihre Angebote

## Organisatorisches

In dieser Übersicht sind Herner Sportvereine mit Informationen über ihre Angebote einschließlich Angebotstitel, Ort und Zeit sowie Gruppenzusammensetzungen aufgeführt. Die Altersangaben geben eine Orientierung. Die Teilnahme an einer Probestunde ist erwünscht.

**Arminia Sodingen 1926 e.V., Wolfgang Paetschke, Tel.: 02323 60668, Brigitte Lewkowitz Tel.: 02323 64537, www.arminia-sodingen.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fitnesstraining | w | 18+ | Mo, 20.00-21.30 | SH Bismarckstr. 82 |
| Fitnesstraining | w | 18+ | Mi, 20.00-21.00 | GH Manteuffelstr. 11 |
| Wirbelsäulengymnastik | wm | 18+ | Mo, 18.30-19.30 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Wirbelsäulengymnastik | wm | 18+ | Mi, 17.15-18.15 | GH Manteuffelstr. 11 |
| Wirbelsäulengymnastik | wm | 18+ | Mi, 18.30-19.30 | GH Manteuffelstr. 11 |

**Badmintonclub Westfalia Herne 92 e.V., Sven Niebisch, Tel.: 02323 387046 sven.niebisch@bwc-herne.de, www.bcw-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Badminton | wm | 7-15 | Mi, 16.30-19.00 | SH Flottmannstr. |
| Badminton | wm | 7-15 | Fr, 16.00-18.00 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |
| Badminton | wm | 16-18 | Mi, 18.00-19.30 | SH Flottmannstr. |
| Badminton | wm | 16-18 | Fr, 18.00-19.30 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |
| Badminton | wm | 18+ | Mo, 19.15-22.00 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |
| Badminton | wm | 18+ | Mi, 19.30-22.00 | SH Flottmannstr. |
| Badminton | wm | 18+ | Fr, 19.15-22.00 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |

**Baseballverein Herne Lizards e.V., Dirk Engel, Tel: 0174 9644600, www.herne-lizards.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Baseball | m | -12 | Di, Do, 16.45 | SP Forellstraße |
| Baseball | m | 12 | Mo, 17.00 | SP Forellstraße |
| Mixed-Softball | wm | 16 | Di, Do, 18.30 | SP Forellstraße |

**Basketball-Club-Herne, Michael Cibien, Tel.: 02323 918157, email: bbcherne@gmx.de www.bbcherne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Basketball | m | 17+ | Fr, 20.00-22.00 | SH Flottmannstr. |

## Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne
## Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de
## Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Abenteuer- + Erlebnissport | wm | 14+ | Fr, 20.00-22.00 | SH Westring |
| Aqua-Fit | wm | 55+ | Di, 15.00-15.30 | Lago Gysenbergpark |
| Ballsportarten | wm | 6-8 | Fr, 16.15-17.15 | SH Ohmstr. |
| Ballsportarten | wm | 9-14 | Mi, 17.15-18.15 | SH Westring |
| Starke Kids “Gütesiegel“ | wm | 6-12+ | Mi, 17.00-18.00 | GH Bismarkstr. |
| BeSS: Bewegung, Spiel und Sport | m | 6-10 | Mi, 18.15-20.00 | SH Westring |
| BeSS: Bewegung, Spiel und Sport | wm | 6-14 | Fr, 18.15-19.15 | SH Ohmstr. |
| Bewegungserziehung: Eltern- + Kind | wm | 1+ | Di, 17.00-18.00 | SH Schillerstr. 51 |
| Bewegungserziehung: Eltern- + Kind | wm | 1+ | Do, 17.00-18.00 | SH Bismarckstr. 82 |
| Bewegungserziehung | w | 3-6 | Mi, 16.45-17.45 | SH Schillerstr. |
| Bewegungserziehung | w | 3-6 | Do, 16.00-17.00 | SH Bismarckstr. 82 |
| Bewegungserziehung | wm | 3-4 | Di, 16.15-17.30 | SH Ohmstr. |
| Bewegungserziehung | wm | 3-6 | Fr, 17.15-18.15 | SH Ohmstr. |
| Body-Fit | w | 16-60 | Mo, 19.30-21.00 | SH Ohmstr. 2 |
| Bodyforming (Aerobic, BOP) | w | 18+ | Mi, 19.30-21.00 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Cheerleading (2 Gruppen) | w | 5-13 | So, 17.00-19.00 | SH Harannigymnasium |
| Einrad-Hockey: Freestyle | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mo, 17.00-19.00 | SH Hibernia-Schule |
| Einrad-Hockey: Anfänger Ki, Ju | wm | 6-16 | Fr, 17.00-18.30 | SH Hibernia-Schule |
| Einrad-Hockey: Fortgeschrittene | wm | | Fr, 18.30-20.00 | SH Hibernia-Schule |
| Einrad-Hockey: Leistungsgruppe | wm | | Fr, 20.00-22.00 | SH Hibernia-Schule |
| Einrad-Hockey: Anfänger Erw | wm | 16+ | Sa, 9.00-12.00 | SH Realschule Sodingen |
| Fitness Er & Sie, Bewegung, Spiel+Sport | wm | 18+ | Mi, 20.00-22.00 | SH Westring |
| Fitness für Ihn, Bewegung, Spiel+Sport | m | 18+ | Fr, 20.00-22.00 | SH Westring |
| Fitness für Sie | w | 18+ | Mo, 18.00-19.30 | SH Westring |
| Gymnastik, Aerobic, Body-Fit | w | 18+ | Mo, 19.30-21.00 | SH Ohmstr. |
| Hockergymnastik | wm | 30+ | Mi, 16.00-17.00 | TH Bismarckstr. |
| Hockergymnastik | wm | 55+ | Mi, 19.30-20.30 | Spielzentrum Jean-Vogel-Str. 17 |
| Langlauf | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mo ab 18.00 | Treff: Freizeithaus Gysenbergpark |
| Langlauf | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mi ab 18.00 | Treff: Freizeithaus Gysenbergpark |
| Leichtathletik | wm | 4+ | Mo, 17.00-18.30 | Sportplatz Stadtgarten |
| Leichtathletik | wm | 6+ | Mi, 16.30-18.00 | SH Castroper Str. |
| Leichtathletik | wm | 4+ | Do, 16.00-17.30 | SH Ohmstr. |
| Präventionssport: Haltung und Bewegung | wm | 50+ | Fr, 15.30-17.00 | SH R./Brauner Schule |
| Präventionssport: Gesundheitssport Inklusion | wm | 55+ | Di, 17.30-18.45 | SH Ohmstr. |
| Step-Aerobic | w | 18+ | Mo, 19.30-21.00 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Taekwon-Do | wm | 8+ | Di, 17.30-22.00 | SH Horstschule |
| Taekwon-Do | wm | 8+ | Do, 17.30-22.00 | SH Horstschule |
| Tanz: Hip Hop | w | 12-16 | Sa, 11.00-12.15 | SH Harannigymnasium |
| Tanz: Hip Hop | | 6-11 | Sa, 10.00-11.00 | SH Harannigymnasium |
| Tanz: Hip Hop, Moderndance | | 16+ | Mo, 19.45-21.15 | SH Westring |
| Tanz: Jazzdance, Moderndance | w | 12-16 | Mo, 18.00-19.30 | SH Bismarckstr. 82 |
| Trampolinspringen | wm | 10-15 | Mo., 18.00-19.30 | SH Westring |
| Trampolinspringen | wm | 16-25 | Mo, 19.30-21.00 | SH Westring |
| Trampolinspringen | wm | 16-25 | Fr, 20.00-22.00 | SH Westring |
| Turnen | w | 10+ | Mo, 18.00-19.30 | SH Westring |
| Turnen | w | 6-10 | Di, 18.00-19.30 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Turnen | m | 6-18 | Fr, 18.00-20.00 | SH Westring |
| Turnen: Gerätturnen Aufbaugruppe | w | 5-10 | Di, 17.45-19.30 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Turnen | w | 10+ | Fr, 18.00-19.30 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Turnen: Leistungs-Turnen Mädchen | w | 5+ | Mi, 18.15-20.00 | SH Westring |
| Turnen: Leistungs-Turnen Mädchen | w | 5+ | Fr, 18.00-20.00 | SH Westring |
| Volleyball: Jugend | wm | 15+ | Di, 18.00-19.30 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Volleyball: Jugend | wm | 15+ | Fr, 18.00-19.30 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Volleyball: Damen | w | 18-30 | Mo, 20.00-22.00 | SH Westring |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Volleyball: Damen | w | 18-30 | Do, 19.30-21.00 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Volleyball: Mixed-Hobby | wm | 18+ | Do, 19.30-22.00 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Volleyball: Mixed-Hobby | wm | 16+ | Fr, 20.00-22.00 | SH Ohmstr. 2 |
| Walking | wm | 18+ | Mo ab 18.00 | Treff: Freizeithaus Gysenbergpark |
| Walking | wm | 18+ | Mi ab 18.00 | Treff: Freizeithaus Gysenbergpark |
| Wandern | wm | 18+ | So, bitte anfragen | bitte anfragen |
| Wirbelsäulengymnastik | wm | 18+ | Do, 18.00-19.00 | SH Bismarckstr. 82 |
| Wirbelsäulengymnastik | wm | 18+ | Do, 19.00-20.00 | SH Bismarckstr. 82 |
| Yoga: Einsteiger/Fortgeschrittene | wm | 18+ | Di, 20.00-21.30 | SH Gneisenaustr. |
| Yoga: Einsteiger/Fortgeschrittene | wm | 18+ | Do, 20.00-21.30 | SH Bismarckstr. 82 |
| Yoga: Einsteiger | wm | 18+ | Do, 16.30-18.00 | Spielezentrum, Jean-Vogel-Str. 17 |
| Yoga: Einsteiger | wm | 18+ | Fr, 15.00-17.30 | GH Manteuffelstr. |
| Yoga: Fortgeschrittene | wm | 18+ | Di, 18.30-20.30 | SH Schwalbenweg |
| Yoga: Kinder | wm | 6-10 | Di, 15.00-16.30 | Spielezentrum, Jean-Vogel-Str. 17 |
| Yoga: Kinder, Jugendliche | wm | 11-18 | Di, 16.30-18.00 | Spielezentrum, Jean-Vogel-Str. 17 |
| Zumba-Fitness | wm | 16+ | Mo, 19.00-20.00 | SH Overbergstr. |
| Zumba-Fitness | wm | 16+ | Di, 19.00-20.00 | SH Ohmstr. |
| Zumba-Fitness | wm | 16+ | Mi, 20.00-21.00 | SH Westring |
| Zumba-Toning/Bodystyling | wm | 16+ | Do, 17.45-18.40 | SH Ohmstr. |
| Zumba-Fitness | wm | 16+ | Do, 18.45-19.45 | SH Ohmstr. |
| Zumba-Fitness | wm | 16+ | Sa, 12.30-13.25 | SH Haranni Gymnasium |

**Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Blinden Kegeln | wm | 18+ | jede gerade Woche Mo, 17.00-20.00 | Ratsstube Shamrockstr. |
| Boccia | wm | 18+ | Di, 18.00-22.00 | BSZ Forellstr. 26a |
| Bosseln, Gymnastik | wm | 18+ | Do, 20.00-22.00 | BSZ Forellstr. 26a |
| Gymnastik | wm | 18+ | Do, 19.00-20.00 | BSZ Forellstr. 26a |
| Kraft-Sport Fitness | wm | 18+ | Mo, 18.00-19.00 | BSZ Forellstr. 26a |
| Kraft-Sport Fitness | wm | 18+ | Di, 18.00-19.00 | BSZ Forellstr. 26a |
| Kraft-Sport Fitness | wm | 18+ | Do, 18.30-20.00 | BSZ Forellstr. 26a |
| Kraft-Sport Fitness | wm | 18+ | Fr, 18.00-20.00 | BSZ Forellstr. 26a |
| Sitzball | | 18+ | Fr, 18.00-22.00 | BSZ Forellstr. 26a |
| Sportkegeln | wm | 18+ | jede ungerade Woche Mo, Mi 17.00-20.00 | SH Im Sportpark |
| Tischtennis | | 18+ | Mo, 18.00-22.00 | BSZ Forellstr. 26a |
| Warmwassergymnastik | wm | 18+ | Mo, 16.30-18.00 | LSB Flottmannstr. |
| Warmwassergymnastik | wm | 18+ | Mo, 20.00-22.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Warmwassergymnastik | wm | 18+ | Mi, 18.00-19.00 | Südpool |

**BG Sportfreunde Wanne 1934 e.V., Vereinsheim, Wilhelmstr. 2, 44649 Herne, Tel.+Fax: 02325 580805, Heiner Westerweller, Tel.: 02325 53161, email: khwesterweller@t-online.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Karambolage-Billard | wm | 8-88 | Di ab 18.00 | Vereinsheim |

**Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920 email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fatburner Step | wm | 18+ | Mi, 20.00-21.00 | SH Düngelstr. 37 |
| Herz-, Kreislauftraining | wm | 18+ | Mo, 10.30-12.00 | SH Düngelstr. 37 |
| Herz-, Kreislauftraining | wm | 18+ | Di, 9.30-11.00 | SH Düngelstr. 37 |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Nordic Walking | wm | 18+ | Do, 16.00-17.30 | bitte erfragen |
| Perfect Body Workout | wm | 18+ | Do, 17.15-18.15 | SH Düngelstr. 37 |
| Pilates | wm | 18+ | Do, 19.00-20.00 | SH St. Georg |
| Power-Yoga für den Rücken | wm | 18+ | Fr, 17.30-18.25 | SH Düngelstr. 37 |
| Progressive Muskelentspannung | wm | 18+ | Di, 16.30-18.00 | SH Düngelstr. 37 |
| Progressive Muskelentspannung | wm | 18+ | Mi, 17.45-18.45 | SH Düngelstr. 37 |
| Rücken-Fit | wm | 18+ | Di, 15.30-16.30 | SH Düngelstr. 37 |
| Rücken-Fit Bodystyling | wm | 18+ | Fr, 18.30-19.25 | SH Düngelstr. 37 |
| Rücken-Fit mit Pilates | wm | 18+ | Mo, 17.00-17.55 | SH Düngelstr. 37 |
| Rücken-Fit mit Pilates | wm | 18+ | Mo, 18.00-18.55 | SH Düngelstr. 37 |
| Sport für Senioren | wm | 55+ | Di, 10.00-11.00 | SH St. Georg |
| Sport für Senioren | wm | 55+ | Di, 11.15-12.15 | SH St. Georg |
| Sport für Senioren | wm | 55+ | Fr, 10.00-11.00 | SH St. Georg |
| Wassergymnastik | wm | 18+ | Do, 8.15-9.00 | Schwimmbad St. Georg |
| Wassergymnastik | wm | 18+ | Do, 9.00-9.45 | Schwimmbad St. Georg |
| Wassergymnastik | wm | 18+ | Do, 9.45-10.30 | Schwimmbad St. Georg |
| Wassergymnastik | wm | 18+ | Do, 10.30-11.15 | Schwimmbad St. Georg |
| Wassergymnastik | wm | 18+ | Do, 18.15-19.00 | Schwimmbad St. Georg |
| Reha: Diabetessport | wm | 18+ | Mo, 14.00-15.15 | SH St. Georg |
| Reha: Lungensport | wm | 18+ | Mi, 10.15-11.30 | SH St. Georg |
| Reha: Sport fr. chronisch Schmerzkranke | wm | 18+ | Mi, 8.30-10.30 | SH Düngelstr. 37 |
| Reha: Sport fr. chronisch Schmerzkranke | wm | 18+ | Mi, 10.30-11.30 | SH Düngelstr. 37 |
| Reha: Sport fr. chronisch Schmerzkranke | wm | 18+ | Do, 11.15-13.15 | Schwimmbad St. Georg |
| Reha: Sport in der Krebsnachsorge | wm | 18+ | Di, 14.30-15.30 | Schwimmbad St. Georg |

**Billardclub Grün-Weiß Wanne 1943 e.V., Billardzentrum, Am Freibad 30, 44649 Herne**
**Tel.: 02325 580467, www.gw-wanne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Billard | wm | 14+ | Mi ab 15.00 | Billardzentrum Am Freibad |
| Billard-Kurs | wm | 18+ | Di, 10.00-13.00 | Billardzentrum Am Freibad |
| Billard | m | 18+ | Di, Do ab 18.00 | Billardzentrum Am Freibad |
| Billard | w | 18+ | Mi ab 19.00 | Billardzentrum Am Freibad |

**Billardclub Herne-Stamm 1928 e.V., Falkschule, Tel.: 02323 33195, Dietmar Koch, Tel.: 02323 45836,**
**email: DietmarKoch2@arcor.de, www.sg-herne-stamm-sodingen.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Karambol- + Poolbillard | wm | 10+ | bitte erfragen Mo-Fr | Falkschule, Castroper Str. 184 |

**bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aquarobic mit Musik | wm | Ju, Erw, Fam | Mi, 19.00-20.00 | LSB Görresschule |
| B.O.P.-Gymnastik | wm | Ju, Erw, Fam | Mo, 10.00-11.00 | DRK-Haus Berliner Platz 4 |
| Fit + gesund für den Alltag | wm | Ju, Erw, | Mi, 10.00-11.00 | DRK-Haus Berliner Platz 4 |
| Sanftes Rückentraining | wm | Ju, Erw, Fam | Do, 8.45-9.45 | DRK-Haus Berliner Platz 4 |
| Sanftes Rückentraining | wm | Ju, Erw, Fam | Do, 10.00-11.00 | DRK-Haus Berliner Platz 4 |
| Sanftes Rückentraining | wm | Ju, Erw, Fam | Fr, 8.30-9.30 | DRK-Haus Berliner Platz 4 |
| Tai-Chi-Chuan | wm | Ju, Erw, Fam | Mi, 19.00-20.30 | DRK-Haus Berliner Platz 4 |
| Top-Fit-Gymnastik | wm | Ju, Erw, Fam | Mo, 18.15-19.15 | bitte erfragen |
| Top-Fit-Gymnastik | wm | Ju, Erw, Fam | Di, 17.45-18.45 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Top-Fit-Gymnastik | wm | Ju, Erw, Fam | Mo, 19.30-20.30 | bitte erfragen |
| Wassergymnastik | wm | Ju, Erw, Fam | Mi, 18.00-19.00 | LSB Görresschule |
| Yoga | wm | Ju, Erw, Fam | Di, 19.15-20.15 | DRK-Haus Berliner Platz 4 |
| Yoga | wm | Ju, Erw, Fam | Di, 20.30-21.30 | DRK-Haus Berliner Platz 4 |

**Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Boxzentrum, Joachim Gerdesmann, Am Freibad 30, Tel.: 02325 76405 ab 18.00 Uhr, email: boxring_unser_fritz@freenet.de, www.boxring-unser-fritz.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Breitensport & Boxen | wm | 18+ | Di, 18.30-20.00 | Boxzentrum Am Freibad 30 |
| Boxen | wm | 17+ | Mo, 17.45-19.00 | Boxzentrum Am Freibad 30 |
| Boxen | wm | 17+ | Fr, 17.45-19.00 | Boxzentrum Am Freibad 30 |
| Boxen Fortgeschrittene | wm | 17+ | Mo, 19.00-20.00 | Boxzentrum Am Freibad 30 |
| Boxen Fortgeschrittene | wm | 17+ | Do, 19.00-21.00 | Boxzentrum Am Freibad 30 |
| Boxen Fortgeschrittene | wm | 17+ | Fr, 19.00-20.00 | Boxzentrum Am Freibad 30 |
| Boxen Wettkampfsportler | wm | 17+ | Mo, Mi, Do, 19.00-21.00 | Boxzentrum Am Freibad 30 |
| Boxen Wettkampfsportler | wm | 17+ | Fr, 19.00-21.30 | Boxzentrum Am Freibad 30 |
| Boxen | wm | 9-17 | Mo, 17.45-19.00 | Boxzentrum Am Freibad 30 |
| Boxen | wm | 9-17 | Fr, 17.45-19.00 | Boxzentrum Am Freibad 30 |
| Gymnastik | w | 25+ | Mo, 18.30-20.00 | GH Laurentiusschule |

**BSB Holsterhausen 1900 e.V., Bernhard Koch, Tel.: 02325 370804**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Sportschießen | wm | 12-80 | Di, 17.30-20.30 | SH Im Sportpark |

**BSV Holthausen 1857 e.V., Vereinsheim Holthauser Str. 288, 44627 Herne, Tel.: 02323 63237 Geschäftszeit: Fr ab 19.00, Matthias Lorbickie, www.BSV-Holthausen.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Sportschießen | | 12+ | Mi ab 17.00 | Vereinsheim |
| Sportschießen mit Sehbehinderten | wm | 18+ | 14 tägig Mi ab 17.00 | Vereinsheim |
| Sportschießen | wm | 18+ | Fr ab 19.00 | Vereinsheim |

**CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus KCR Hertener Str. 24, email: vorstand@ct-wanne.de jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Ballspiele | wm | 14+ | Fr, 19.30-22.00 | SH Claudiusstr. |
| Drachenboot Training | wm | 14+ | Mi, 18.00-20.00 | Hertener Str. 24, Bootshaus KCR |
| Kaffeeklatsch der Frauen | wm | 1-99 | | Hertener Str. 24, Bootshaus KCR |
| Klönschnack und Spieleabend für jedermann | wm | 14+ | Mi ab 19.00 | Hertener Str. 24, Bootshaus KCR |
| Kanu fahren | wm | 18+ | So ab 10.30 | Hertener Str. 24, Bootshaus KCR |
| Kanu-Eskimotiertraining | wm | 18+ | Fr ab 20.00 | LSB Claudiusstr. |
| Lauf-/Walkingtraining (Wintersaison) | wm | 5-99 | Mi ab 17.00 | Hertener Str. 24, Bootshaus KCR |
| Schwimmen | wm | 1-99 | Fr ab 18.00 | LSB Claudiusstr. |
| Schwimmen: Mutter + Kind | wm | 1-5 | Fr ab 18.00 | LSB Claudiusstr. |
| Paddeltraining (Sommersaison) | wm | 5-18 | Mi ab 17.00 | Hertener Str. 24, Bootshaus KCR |
| Turnen, Spiele, Ausdauer | wm | 5-18 | Fr, 18.00-19.30 | SH Claudiusstr. |
| Volleyball | wm | 14+ | Fr, 19.30-21.30 | SH Claudiusstr. |

**Chon-Ji Wanne 05 e.V., Hannelore Rimböck,Tel.: 02325 42466, email: h.rimboeck@live.de www.chon-ji-wanne-05.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Taekwon-Do | wm | 5-11 | Di, 17.00-18.00 | Görresschule |
| Taekwon-Do | wm | | Fr, 17.30-18.30 | SH Königin-Luisen-Schule |
| Taekwon-Do | wm | 12+ | Di, 18.00-19.30 | Görresschule |
| Taekwon-Do | wm | 12+ | Fr, 18.30-20.00 | SH Königin-Luisen-Schule |
| Taekwon-Do | wm | 18+ | Mi, 18.00-19.15 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Taekwon-Do, Kickboxen | wm | 14+ | Fr, 20.00-21.30 | SH Königin-Luisen-Schule |

**CVJM Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes**
**Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| CVJM-Hockey (Floorhockey) | wm | 12-99 | Sa, 19.30-22.00 | SH Grundschule Flottmannstr. |
| CVJM-Hockey (Floorhockey) | wm | 5-12 | Fr, 16.00-17.30 | SH Hans-Tilkowski-Schule |
| Handball | m | 10-12 | Di, 17.15-18.45 | SH Flottmannstr. |
| Hobbyfußball | wm | 12-99 | So ab nach Absprache | SP Hermann-Löns-Str. |
| Tischtennis | wm | 16-99 | Di ab nach Absprache | Ludwig-Steil-Haus |

**Damen-Gymnastik-Verein 1993 e.V. Herne-Baukau, Christel Bibber, Tel.: 02323 21221**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik | w | 50-75 | Mi, 18.00-20.00 | SH Bismarckstr. 82 |

**Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433**
**email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Atemschulung + Gesprächskreis | wm | Erw, Sen | Jeder 1. Montag im Monat Mo ab 18.00 | Raum an der Kreuzkirche |
| COPD: Hockergruppe + Sauerstoffpatienten | wm | 18+ | Fr, 16.00-17.30 | BSZ Forellstr. |
| COPD: Lungensportgruppe | wm | 18+ | Do, 16.00-17.30 | BSZ Forellstr. |
| Drachenpuste | wm | 6-14 | Do, 17.30-18.30 | BSZ Forellstr. |
| Fahrradgruppe | wm | 18+ | Di ab 14.30 | bitte erfragen |
| Lungensportgruppe | wm | 18+ | Mi, 20.00-21.30 | BSZ Forellstr. |

**Die Taucher Herne e.V., Silvia Heesen, Tel.: 02325 62139, 02325 989914**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tauchtraining: Wintersaison | wm | 14+ | Sa, 17.00-18.15 | Südpool |
| Tauchtraining: Sommersaison | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Sa, 18.45-20.00 | Südpool |

**DJK Bickern Wanne e.V., Reinhard Riesner, Tel.: 0175 1810429, email: rriesner@arcor.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik | w | 40-60 | Mo, 21.00-22.00 | SH Josefschule |
| Fußball | | | bitte anfragen | bitte anfragen |

**DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne**
**Tel.: 02323 25576, email: baukau0616@t-online.de, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de**
**www.bw-herne-baukau.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik, Turnen | wm | 3-6 | Di, 16.00-17.00 | SH Bismarckstr. 82 |
| Fußball | w | 4-18 | Mo, 18.00-19.30 | Sportplatz Cranger Str. |
| Fußball | w | 4-18 | Mi, 18.00-19.30 | Sportplatz Cranger Str. |
| Fußball | w | 4-18 | Fr, 18.00-19.30 | Sportplatz Cranger Str. |
| Fußball | w | 18-32 | Mo, Mi, Fr 19.30-21.00 | Sportplatz Cranger Str. |
| Fußball | m | 18-32 | Di, Do 19.30-21.00 | Sportplatz Cranger Str. |
| Fußball | m | 32+ | Di, 18.00-19.30 | Sportplatz Cranger Str. |
| Gymnastik | m | 12+ | Mi, 18.00-19.00 | SH Diedrichstr. |
| Gymnastik | m | 32+ | Mi, 19.00-20.00 | SH Diedrichstr. |
| Gymnastik, Turnen | wm | 6-12 | Di, 17.00-18.00 | SH Bismarckstr. 82 |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik, Turnen | w | 14-32 | Mi, 19.00-21.00 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Gymnastik, Turnen | w | 32+ | Fr, 18.30-21.00 | SH Bismarckstr. 82 |
| Sportschießen | m | 18+ | Di, 18.00-21.00 | Vereinsheim |
| Sportschießen | wm | 12+ | Do, 17.00-19.00 | Vereinsheim |

**DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083**
**email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fußball | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | bitte erfragen Mo-Fr | Sportplatz Horsthauser Str. |
| Gymnastik | w | 50+ | Do, 16.30-18.00 | SH Diedrichstr. |

**Sportfreunde 19 Herne e.V., Rainer Lenga, Tel.: 02325 962305, kontakt@sfherne-taekwondo.de**
**www.sfherne-taekwondo.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Taekwon-Do | wm | 8-80 | Mo 18.30-20.00 | SH Schillerstr. 51 |
| Taekwon-Do | wm | 8-80 | Mi, 18.00-20.00 | SH Schillerstr. 51 |
| Taekwon-Do Fortgeschrittene | wm | 8-80 | Sa, 10.00-12.00 | SH Haranni Gymnasium |

**DJK Wanne-Eickel 88 e.V., Postfach 230136, 44638 Herne, www.djkwanne88.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fußball | m | 18+ | Mi, Fr ab 19.00 | Stadion Im Sportpark Nebenplatz |

**DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de**
**www.dlrg.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Jugendschwimmpass | wm | 6+ | Mo, 17.30-18.15 | Schwimmhalle OHG |
| Jugendschwimmpass | wm | 10+ | Mo, 18.15-19.00 | Schwimmhalle OHG |
| Juniorretter Schwimmprüfung | wm | 10+ | Mo, 17.30-18.15 | Schwimmhalle OHG |
| Rettungsschwimmabzeichen | wm | 12+ | Mo, 19.00-19.45 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmen | wm | 7-99 | Mo, 19.45-20.30 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmkurse: Anfänger+ fortg. Anfänger | wm | 7+ | Mo, 17.30-18.15 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 7-12 | Mo, 18.15-19.00 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 18+ | Mo, 19.00-19.45 | Schwimmhalle OHG |

**DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470**
**email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Babyschwimmen | wm | 0-3 | Mo, 15.30-16.30 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| King Gustav lernt schwimmen | wm | 10+ | Mo, 19.30-20.30 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Kleinkinderschwimmen – Mutti macht mit | wm | 3-5 | Mo, 16.30-17.30 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Kleinkinderschwimmen – Mutti macht mit | wm | 3-5 | Mo, 16.30-17.30 | LSB Michaelstr. |
| Schwimmen für Mitglieder | wm | 18-99 | Di, 20.00-20.30 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmen für Mitglieder | wm | 18-99 | Do, 19.30-20.30 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 5+ | Mo, 17.00-18.00 | LSB Claudiusstr. |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 5+ | Mo, 18.00-19.00 | LSB Claudiusstr. |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 5+ | Mo, 19.00-20.00 | LSB Claudiusstr. |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 5+ | Mo, 17.30-18.30 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 5+ | Mo, 18.30-19.30 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 5+ | Di, 18.00-19.00 | LSB Michaelstr. |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 5+ | Mi, 18.00-19.00 | LSB Michaelstr. |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 5+ | Fr, 16.00-17.00 | LSB Claudiusstr. |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 5+ | Fr, 17.00-18.00 | LSB Claudiusstr. |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 18+ | Mo, 20.00-21.00 | LSB Claudiusstr. |
| Schwimmkurse für Anfänger | wm | 18+ | Di, 20.30-21.30 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Schwimmprüfung: Jugendschwimmpass Gold, Junior Retter, Rettungsschwimmscheine | wm | 9+ | Do, 18.30-19.30 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmprüfung: Seepferdchen, Jugendschwimmscheine Bronze, Silber | wm | 5+ | Do, 17.30-19.30 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmprüfung: Seepferdchen, Training der Jugend | wm | Ki, Ju | Di, 19.00-20.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Wassergymnastik | wm | 18+ | Mo, 20.30-21.30 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Wassergymnastik | wm | 18+ | Di, 19.30-20.30 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Wassergymnastik | wm | 18+ | Do, 19.30-20.30 | Hallenbad Am Solbad |

**DSC Wanne-Eickel - Badminton e.V., Oliver Grolms, Tel.: 0177 3473006**
**email: info@dsc-badminton.de, www.dsc-badminton.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Badminton: Einsteiger | wm | 6-17 | Mo, 18.00-19.30 | SH Gymnasium Eickel |
| Badminton | wm | 6-17 | Do, 18.00-20.00 | SH Gymnasium Eickel |
| Badminton | wm | 6-17 | Mi, 18.00-19.30 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |
| Badminton | wm | 6-17 | Fr, 18.00-19.30 | SH Gymnasium Eickel |
| Badminton | wm | 18+ | Mo, 19.30-22.00 | SH Gymnasium Eickel |
| Badminton | wm | 18+ | Mi, 19.30-22.00 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |
| | | | | |

**DSC Wanne-Eickel - Handball e.V., Postfach 101246, 44602 Herne, email: info@dsc-handball.de**
**Petra Thomczik, Tel.: 0173-2628844, email: thomczik@dsc-handball.de, www.dsc-handball.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Handball | m | 6+ | Di, 18.00-19.30 | Realschule an der Burg |
| Handball | m | 6+ | Do, 15.00-16.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 9-10 | Di, 16.00-17.30 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 9-10 | Do, 16.00-17.30 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 11-12 | Di, 17.30-19.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 11-12 | Do, 17.30-19.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 13-14 | Di, 18.30-20.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 13-14 | Do, 18.30-20.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 15-16 | Mo, 18.30-20.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 15-16 | Mi, 18.00-20.00 | SH Gymnasium Eickel |
| Handball | m | 17-18 | Mo, 18.30-20.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 17-18 | Mi, 20.00-21.30 | SH Gymnasium Eickel |
| Handball | m | 18+ | Mo, 20.00-21.30 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 18+ | Di, 20.00-21.30 | SH Gymnasium Eickel |
| Handball | m | 18+ | Do, 20.00-21.30 | SH Im Sportpark |

**DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991**
**Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Body & Mind | wm | 20+ | Do, 19.30-21.00 | SH Im Sportpark |
| Familien-Sport: Kinderjudo/Lauftreff für Eltern | wm | 5-10 | Fr, 16.30-18.00 | SH Königstr. 25 |
| Familien-Sporttage: Eltern- + Kind | wm | 3-7 | | SH Königstr. 25 |
| Familien-Sporttage: Vater + Kind | wm | 4-8 | | SH Königstr. 25 |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fitnesstraining | wm | 20+ | Fr, 21.20-22.20 | SH Königstr. 25 |
| Judo der Behinderten (integrativ) | wm | 6-10 | Di, 16.30-18.00 | SH Königstr. 25 |
| Judo der Behinderten (integrativ) | wm | 6-10 | Fr, 16.30-18.00 | SH Königstr. 25 |
| Judo der Behinderten (integrativ) | wm | 8+ | Do, 17.30-18.30 | Judoraum Im Sportpark |
| Judo der Behinderten (integrativ) | wm | 10-15 | Di, 18.00-19.30 | SH Königstr. 25 |
| Judo der Behinderten (integrativ) | wm | 10-15 | Fr, 18.00-19.30 | SH Königstr. 25 |
| Judo der Behinderten (integrativ) | wm | 16+ | Di, 19.30-21.15 | SH Königstr. 25 |
| Judo der Behinderten (integrativ) | wm | 16+ | Fr, 19.30-21.15 | SH Königstr. 25 |
| Judo für Späteinsteiger | wm | 20+ | Mi, 19.00-20.30 | Judoraum Im Sportpark |
| Judo: Anfänger + Fortgeschrittene | wm | 6-10 | Di, 16.30-18.00 | SH Königstr. 25 |
| Judo: Anfänger + Fortgeschrittene | wm | 6-10 | Fr, 16.30-18.00 | SH Königstr. 25 |
| Judo: Anfänger + Fortgeschrittene | wm | 10-15 | Di, 18.00-19.30 | SH Königstr. 25 |
| Judo: Anfänger + Fortgeschrittene | wm | 10-15 | Fr, 18.00-19.30 | SH Königstr. 25 |
| Judo: Anfänger + Fortgeschrittene | wm | 16+ | Di, 19.30-21.15 | SH Königstr. 25 |
| Judo: Anfänger + Fortgeschrittene | wm | 16+ | Fr, 19.30-21.15 | SH Königstr. 25 |
| Judo: Gürtelprüfungstraining | wm | 7-16 | Mi, 16.30-20.00 | Judoraum Im Sportpark |
| Krafttraining | wm | 16+ | Mi, 17.00-19.00 | SH Im Sportpark |
| Lauftreff | wm | 16+ | Fr, 16.30-18.00 | SH Königstr. 25 |
| Lauftreff nach Vereinbarung | wm | 16+ | Mo, 18.30-19.45 | SH Königstr. 25 |

**DSC Wanne-Eickel - Modellflug e.V., Bernhard Ulrich, Postfach 23 02 36, 44639 Herne**
**Tel.: 0234 233722, R. Suer, Tel.: 0172-2809764**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Modellflug | wm | 13+ | Sa, 10.00-13.00 | Modellflugplatz Königsgrube |
| Modellflug | wm | 13+ | So, 10.00-13.00 | Modellflugplatz Königsgrube |
| Modellflug | wm | 13+ | bitte anmelden So, 18.00-20.00 | Realschule an der Burg |
| Modellflugzeuge bauen | wm | 13+ | | KiJu-Kulturzentrum Heisterkamp |

**DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de**
**www.dsc-ringen.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Krafttraining + Freizeitsport | wm | 14+ | Mo, 18.30-20.30 | Kraftraum SH Im Sportpark |
| Krafttraining + Freizeitsport | wm | 14+ | Do, 19.00-21.00 | Kraftraum SH Im Sportpark |
| Ringkampf | wm | 14+ | Di, 19.00-22.00 | SH Gustav-Adolf-Schule |
| Ringkampf | wm | 14+ | Fr, 19.00-22.00 | SH Gustav-Adolf-Schule |
| Ringkampf auch für Familien | wm | 6-14 | Di, 17.30-19.00 | SH Gustav-Adolf-Schule |
| Ringkampf auch für Familien | wm | 6-14 | Fr, 17.45-19.00 | SH Gustav-Adolf-Schule |

**DSC Wanne-Eickel - Schießsport e.V., Geschäftsstelle (AXA-Versicherung) Hauptstr. 210**
**44629 Herne, Tel.: 02325 70574, Fax: 02325 75934, Hermann Rimbach**
**email: rimbach14@t-online.de, www.dsc-wanne-eickel-schiesssport.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Sportschießen | wm | 18+ | Di, 19.00-22.00 | Schießstand SH Im Sportpark |
| Sportschießen | wm | 18+ | Do, 19.00-22.00 | Schießstand SH Im Sportpark |
| Sportschießen | wm | 14+ | Do, 17.00-19.00 | Schießstand SH Im Sportpark |

**DSC Wanne-Eickel - Taekwon-Do - e.V., Stefano Macagnino, Postfach 200 340, 44633 Herne**
**Tel.: 0173 2809152, email: mstefanotkd@aol.com, Donato Macagnino**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Taekwon-Do | wm | 6-12 | Di, 16.30-17.30 | SH Dorneburg, Königstr. 72 |
| Taekwon-Do | wm | 6-12 | Fr, 17.30-18.30 | SH Dorneburg, Königstr. 72 |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Taekwon-Do | wm | 12+ | Di, 17.30-19.00 | SH Dorneburg, Königstr. 72 |
| Taekwon-Do Anfänger | wm | 12+ | Mo, 17.30-19.00 | SH Dorneburg, Königstr. 72 |
| Taekwon-Do Breitensport | wm | 12+ | Mi, 17.30-19.00 | SH Dorneburg, Königstr. 72 |
| Taekwon-Do Breitensport | wm | 12+ | Fr, 18.30-19.30 | SH Dorneburg, Königstr. 72 |
| Taekwon-Do Fortgeschrittene, Leistungsgruppe | wm | 12+ | Mo, 19.00-22.00 | SH Dorneburg, Königstr. 72 |
| Taekwon-Do Fortgeschrittene, Leistungsgruppe | wm | 12+ | Mi, 19.00-20.30 | SH Dorneburg, Königstr. 72 |
| Taekwon-Do Fortgeschrittene, Leistungsgruppe | wm | 12+ | Fr, 19.30-22.00 | SH Dorneburg, Königstr. 72 |

**DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Kristin Watermeier, Tel.: 02325 651909**
**email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aqua-Fitness | wm | 18+ | Di, 20.00-21.00 | LSB Claudiusstr. |
| Aqua-Fitness | wm | 18+ | Mi, 20.00-21.00 | LSB Claudiusstr. |
| Aqua-Fitness | wm | 18+ | Do, 20.00-21.00 | LSB Görresschule |
| Anfängerschwimmerausbildung | wm | 5+ | Di, 18.00-19.00 | LSB Claudiusstr. |
| Anfängerschwimmerausbildung | wm | 5+ | Di, 19.00-20.00 | LSB Claudiusstr. |
| Anfängerschwimmerausbildung | wm | 5+ | Mi, 18.00-19.00 | LSB Claudiusstr. |
| Anfängerschwimmerausbildung | wm | 5+ | Mi, 19.00-20.00 | LSB Claudiusstr. |
| Anfängerschwimmerausbildung | wm | 5+ | Do, 18.00-20.00 | LSB Michaelstr. |
| Anfängerschwimmerausbildung | wm | 5+ | Do, 19.00-20.00 | LSB Michaelstr. |
| Freies Schwimmen | wm | 6-99 | Sa, 15.15-16.15 | Hallenbad Am Solbad |
| Nachwuchstraining | wm | 8+ | Mo, 16.00-18.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Nachwuchstraining | wm | 8+ | Do, 15.30-17.30 | Hallenbad Am Solbad |
| Wettkampfmannschaften | wm | 8+ | bitte erfragen Mo | Hallenbad Am Solbad |
| Wettkampfmannschaften | wm | 8+ | bitte erfragen Mi, Fr | Hallenbad Am Solbad |
| Tauchen | wm | 18+ | Mo, 19.30-20.30 | Hallenbad Am Solbad |
| Tauchen | wm | 18+ | Sa, 15.15-16.15 | Hallenbad Am Solbad |
| Wasserball auch für Einsteiger | m | 18+ | Mi, 19.30-21.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Wasserball auch für Einsteiger | m | 18+ | Sa, 17.45-18.45 | Hallenbad Am Solbad |

**DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik | w | 18+ | Mi, 18.00-20.00 | GH Gymnasium Wanne |
| Gymnastik | w | 18+ | Do, 20.00-22.00 | GH Gymnasium Wanne |
| Gymnastik | w | 16-25 | Do, 19.30-21.00 | GH Gymnasium Wanne |
| Gymnastik | w | 50+ | Mi, 19.45-21.45 | GH Laurentiusschule |
| Gymnastik | w | 50+ | Do, 18.00-20.00 | GH Gymnasium Wanne |
| Gymnastik | w | 50+ | Do, 20.00-22.00 | GH Gymnasium Wanne |
| Wassergewöhnung Eltern + Kind | wm | 1,5-6 | Mo, 16.00-17.00 | LSB Claudiusstr. |
| Wassergewöhnung Eltern + Kind | wm | 1,5-6 | Di, 16.00-17.00 | LSB Michaelstr. |
| Turnen | w | 6-14 | Do, 16.00-18.00 | SH Königstr. |
| Turnen: Eltern- + Kinderturnen | wm | 1,5-6 | Di, 15.00-16.00 | SH Michaelstr. |
| Turnen: Eltern- + Kinderturnen | wm | 1,5-6 | Mi, 16.00-17.00 | SH Claudiusstr. |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 3-7 | Di, 16.00-18.00 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 4-7 | Di, 16.00-18.00 | SH Claudiusstr. |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 5-8 | Fr, 15.00-16.30 | SH Dannekampschule |
| Volleyball-Freizeit | wm | 30+ | Mi, 20.00-22.00 | SH Claudiusstr. |
| Wirbelsäulengymnastik | w | 25+ | Mo, 18.00-19.30 | SH Gymnasium Wanne |

### DSC Wanne-Eickel e.V.-Leichtathletikabteilung, Jennifer Lange, Tel.: 02325 467620

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Leichtathletik | wm | | Mi, 17.00-18.30 | Stadion/SH Frh.-vom-Stein Schule |
| Leichtathletik | wm | 12-14 | Fr, 15.30-17:00 | Stadion/SH Im Sportpark |
| Leichtathletik | wm | 12+ | Mo, 16.30-18.30 | Stadion/SH Im Sportpark |
| Leichtathletik: Wintersaison | wm | 16-18 | Fr, 18.30-20.00 | SH Realschule an der Burg |
| Leichtathletik | wm | 19+ | Mi, 18.00-20.00 | Stadion/SH Frh.-vom-Stein Schule |

### DSC Wanne-Eickel Kegeln e.V., Ulrich Schröder, Tel.: 02325 6350957 email: uli.schroeder.herne@web.de, www.sportkegelnwanneeickel.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Kegeln | wm | 10-18 | Di, 16.45-18.45 | Kegelbahn SH Im Sportpark |
| Kegeln | wm | 10-18 | Fr, 16.45-18.45 | Kegelbahn SH Im Sportpark |
| Kegeln | wm | 18+ | Di, 18.45-22.00 | Kegelbahn SH Im Sportpark |
| Kegeln | wm | 18+ | Fr, 18.45-22.00 | Kegelbahn SH Im Sportpark |
| Kegeln | wm | 50+ | Di, 18.45-22.00 | Kegelbahn SH Im Sportpark |

### DSC Wanne-Eickel Tischtennis e.V., Willi Schrödter, Tel.: 02361 15214, www.dsc-wanne-eickel-tt.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tischtennis | wm | 7-80 | Di, 17.45-19.45 | GSS Wanne, Stöckstr. |
| Tischtennis | wm | Ju, Erw | Mi, 18.00-22.00 | GSS Wanne, Stöckstr. |
| Tischtennis | wm | Ju, Erw | Fr, 18.00-22.00 | GSS Wanne, Stöckstr. |

### DV Morbus Bechterew e.V. , Gruppe Herne/Wanne-Eickel, Klaus Engel, email: dvmb-Herne@gmx.de, Ruth Martins, Tel.: 02323 919772, www.dvmb-nrw.de/gruppen/herne-wanne-eickel

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik | wm | Erw, Sen | Di, 18.00-19.00 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Gymnastik | wm | Erw, Sen | Di, 19.00-20.00 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Powergymnastik | wm | Erw, Sen | | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Volleyball | wm | Erw, Sen | Mo, 19.00-20.30 | SH Flottmannstr. |
| Wassergymnastik | wm | Erw, Sen | Do, 19.00-19.45 | Solbad Rheumazentrum |
| Wassergymnastik | wm | Erw, Sen | Do, 19.45-20.30 | Solbad Rheumazentrum |
| Wassergymnastik | wm | Erw, Sen | Fr, 19.00-19.45 | Solbad Rheumazentrum |

### ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Tel.: 02323 4883928 www.esv-herne-fussball.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik | w | 18+ | Di, 17.30-19.30 | SH Haranni Gymnasium |
| Gymnastik | w | 18+ | Do, 17.30-19.30 | SH Haranni Gymnasium |
| Fußball: Minikicker | w | 3-8 | Di, Do, 16.30-18.00 | Sportplatz Stadtgarten |
| Fußball | w | 9-15 | Di, 17.00-18.30 | Sportplatz Stadtgarten |
| Fußball | w | 9-15 | Do, 17.00-18.30 | Sportplatz Stadtgarten |
| Fußball | w | 16-17 | Mi, 17.30-19.30 | Sportplatz Stadtgarten |
| Fußball | w | 16-17 | Fr, 17.30-19.30 | Sportplatz Stadtgarten |
| Fußball | m | 18+ | Mi, Fr 19.00-20.30 | Sportplatz Stadtgarten |

### Frauensport Holsterhausen, Erika Nadolny, Tel.: 02325 49292, Karin Kuhnke, Tel.: 02325 47016

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik | w | 20-60 | Mi, 19.30-21.00 | GH Erich-Fried-Gesamtschule |

**Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne**
**Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, Karin Krüger, Tel.: 02323 82270 Fax: 02325 988994**
**www.fbs-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aero-BOP-Fun | w | 18+ | Di, 17.30-19.30 | SH Königin-Luisen-Schule |
| Aerobic + Body-Workout | w | 18+ | Do, 18.30-20.00 | SH Schulstr. |
| Aerobic-Mix | w | 18+ | Mo, 18.00-19.30 | SH Gesamtschule Wanne-Eickel |
| Aqua-Fitness | w | 18+ | Do, 19.00-20.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Aqua-Fitness | w | 18+ | Do, 20.00-21.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| BOP | w | 18+ | Fr, 18.00-19.30 | SH Bergstr. 93b |
| Fatburner-Fun-Aerobic | w | 18+ | Di, 19.45-21.15 | SH Bismarckstr. 82 |
| Fit & Fun | w | 18+ | Mo, 19.30-21.00 | SH Königstr. |
| Hip Hop | w | 5-11 | Di, 16.30-17.30 | GH Laurentiusschule |
| Hip Hop | w | 5-11 | Di, 17.30-18.30 | GH Laurentiusschule |
| Hip Hop | w | 11+ | Di, 18.30-19.30 | GH Laurentiusschule |
| Jiu-Jitsu | wm | 6+ | Mo, 16.00-18.00 | SH Erich-Fried-Gesamtschule (Einfachhalle) |
| Jiu-Jitsu | wm | 6+ | Do, 15.00-17.30 | SH Horstschule |
| Jiu-Jitsu | wm | 10+ | Mo, 18.00-20.00 | SH Horstschule |
| Jiu-Jitsu | wm | 10+ | Mi, 20.00-22.00 | SH Bergstr. 93b |
| Kickboxen | wm | 18+ | Mo, 20.00-22.00 | SH Horstschule |
| Kickboxen | wm | 18+ | Mi, 19.30-22.00 | SH Horstschule |
| Schwimmen: Kinderschwimmen | wm | 5+ | Mi, 17.00-18.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Schwimmen: Kinderschwimmen | wm | 5+ | Mi, 18.00-19.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Step-Aerobic | wm | 18+ | Di, 19.30-20.30 | SH Laurentiusschule, Gahlenstr. |
| Total-Body-Workout | w | 18+ | Di, 18.15-19.45 | SH Bismarckstr. 82 |
| Turnen: Eltern- + Kinderturnen | wm | 1-3 | Do, 16.00-18.00 | SH Erich-Fried-Gesamtschule (Einfachhalle) |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 3-5 | Mi, 15.30-17.00 | SH Sonnenschule |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 6-10 | Mi, 17.00-18.00 | SH Sonnenschule |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 11+ | Mi, 18.00-19.30 | SH Sonnenschule |
| Volleyball | wm | 18+ | Di, 18.00-20.00 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V.-Reha-Sport, Ulrike Harbott, Tel.: 02323 490958

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Diabetes: Sport bei Diabetes mellitus | wm | 18+ | Mi, 17.30-19.30 | SH Gymnasium Eickel |
| Herz: Koronarsport | wm | 18+ | Mi, 15.00-17.00 | SH Im Sportpark |
| Herz: Koronarsport | m | 18+ | Do, 19.30-21.30 | SH Dorneburg |
| Krebs: Sport in der Krebsnachsorge | w | 18+ | Di, 16.00-18.00 | GH Manteuffelstr. |
| Krebs: Sport in der Krebsnachsorge | w | 18+ | Di, 17.00-19.00 | SH Claudiusstr. |
| Krebs: Sport in der Krebsnachsorge | wm | 18+ | Mi, 18.00-20.00 | SH Laurentiusschule |
| Krebs: Wassergymnastik in der Krebsnachsorge | w | 18+ | Do, 17.00-19.00 | LSB Claudiusstr. |
| Krebs: Wassergymnastik in der Krebsnachsorge | w | 18+ | Fr, 16.00-19.00 | Bewegungsbad Marienhospital |

**GBC Hellas Herne e.V., Petros Vasilicos, Tel.: 02325 36178, email: hellas_basket@hotmail.com**
**www.gbc-hellas.de.ms**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Basketball | m | 12-18 | Mo, 18.00-20.00 | SH Melanchthonschule |
| Basketball | wm | 12-18 | Do, 18.00-20.00 | SH Melanchthonschule |
| Basketball | m | 17-30 | Mo, 20.00-22.00 | SH Melanchthonschule |
| Basketball | m | 17-30 | Mi, 20.00-22.00 | SH Realschule an der Burg |
| Basketball | m | 18-40 | Mo, 21.00-22.30 | SH Königstr. |
| Basketball | m | 18-40 | Do, 20.00-22.00 | Freitags 19:40 Uhr - 20:40 Uhr: |

**Gehörlosensport- und Freizeitverein, Geschäftsstelle: Diakonie Herne, Altenhöfener Str. 19**
**44623 Herne, Martin Ruhmann, Tel.: 02323 496933, Fax: 02323 496955**
**email: m.ruhmann@diakonie-herne.de, www.diakonie-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fußball | m | 16-30 | Mo, 19.30-21.00 | SP Reichsstr. |
| Gehörlosentreff | wm | 16+ | Fr, 20.00-23.00 | Ludwig-Steil-Haus, Hermann-Löns-Str. |

**HC Westfalia Herne e.V. - Handball, Edgar Assen, Tel.: 02325 46305**
**www.westfalia-herne-handball.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Handball | m | 18-50 | Di, 19.00-21.30 | SH Westring |
| Handball | m | 18-50 | Di, 19.30-21.00 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Handball | m | 18-50 | Mi, 20.00-21.30 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 18-50 | Do, 18.00-20.15 | SH Realschule Sodingen |
| Handball | m | 18-50 | Do, 19.00-21.30 | SH Westring |
| Jugendtraining siehe JSG Herne | | | | bitte erfragen |

**HC Westfalia Herne e.V. - Schwimmabteilung, Roland Sökeland, Tel.: 02323 9608040**
**email: soekeland@t-online.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Nichtschwimmerausbildung | wm | 4+ | Di , 16.00-17.00 | LSB Pantrings Hof |
| Nichtschwimmerausbildung | wm | 4+ | Di, 17.00-18.00 | LSB Flottmannstr. |
| Nichtschwimmerausbildung | wm | 4+ | Fr, 16.00-18.00 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Leistungs- und Nachwuchsschwimmen | wm | 6+ | Mi, 16.00-18.00 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Leistungs- und Nachwuchsschwimmen | wm | 6+ | Do, 16.00-18.00 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Leistungs- und Nachwuchsschwimmen | wm | 6+ | Sa, 10.30-13.00 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Wettkampfmannschaften | wm | 8+ | Mi, 16.00-18.00 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Wettkampfmannschaften | wm | 8+ | Do, 16.00-18.00 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Wettkampfmannschaften | wm | 8+ | Fr, 19.30-21.00 | Südpool |
| Wettkampfmannschaften | wm | 8+ | Sa, 10.30-13.00 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Erwachsenenschwimmen | wm | 18+ | Fr, 19.30-21.00 | Südpool |
| Trockentraining für jedermann | wm | 6+ | Sa, 9.00-10.00 | SH OHG |
| Lauftreff für Wettkampfschwimmer | wm | 8+ | Di, 18.00-19.00 | Treff Südpool |

**Herner Grauwale e.V., Thomas Fingerhut, Tel.: 02325 31596, info@herner-grauwale.de**
**www.herner-grauwale.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tauchen, Schnorcheltraining | wm | Ju, Erw | Fr, 19.40-20.40 | Südpool, Bergstr. 27 |
| Tauchen, Schnorchelstraining | wm | Ju, Erw | So, 11.30-12.30 | Schwimmhalle OHG |

**Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V., Kai Gera, Tel.: 02323 944611**
**www.herner-karneval.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Kükengarde | wm | 5-9 | Di, 16.00-18.00 | Haus Möller, Voedestr. 84 |
| Minigarde | wm | 10-14 | Mo, 18.00-20.00 | Haus Möller, Voedestr. 84 |
| Prinzengarde | wm | 15-99 | Mo, 20.00-22.00 | Haus Möller, Voedestr. 84 |

**Herner Triathlon Team 11 e.V., Maik Bernhardt, email: Maik.Bernhardt@htt21.de, www.htt11.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Laufen | wm | 12-99 | Di, 16.45-17.45 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Lauf-ABC | wm | 12-99 | Fr, 17.30-19.00 | Sportplatz Schaeferstr. |
| Schwimmen | wm | 12-99 | So, 8.00-10.00 | Hallenbad Otto-Hahn-Gymnasium |
| Radfahren | wm | 12-99 | So, 11.00-14.00 | Treff Eissportarena Gysenberg |

**Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne**
**Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de**
**htv-herne.jimdo.com**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Badminton | wm | 18+ | Mo, 19.00-20.30 | SH Vellwigstr. |
| Badminton | wm | 18+ | Di, 20.30-22.00 | SH Flottmannstr. |
| Badminton | wm | 18+ | Mi, 20.30-22.00 | SH Schulstr. |
| Badminton | wm | 18+ | Do, 20.00-22.00 | SH Ohmstr. |
| Gymnastik | w | 18+ | Mo, 08.30-10.00 | SH Gysenbergpark |
| Gymnastik | wm | 18+ | Mo, 20.00-22.00 | SH Schillerstr. |
| Gymnastik | w | 18+ | Mo, 20.00-21.30 | GH Haranni-Gymnasium |
| Gymnastik | w | 18+ | Mi, 18.30-20.15 | SH Gräffstr. |
| Gymnastik | w | 18+ | Mi, 19.00-20.30 | SH Schulstr. |
| Gymnastik | w | 18+ | Do, 18.30-20.00 | GH Haranni-Gymnasium |
| Gymnastik | m | 18+ | Fr, 20.00-22.00 | SH Schulstr. |
| Gymnastik | wm | 40-60 | Fr, 18.00-19.30 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Nordic Walking | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Di, 11.00-12.00 | Treff: Eis-Arena Herne |
| Walking | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Do, 10.00-11.00 | Treff: Eis-Arena Herne |
| Turnen | wm | 9-14 | Fr, 16.00-17.00 | SH Schulstr. |
| Turnen: Eltern- + Kinderturnen | wm | 1,5-5 | Do, 16.00-17.30 | SH Flottmannstr. |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 3-6 | Do, 16.30-18.00 | SH Gräffstr. |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 3-6 | Fr, 17.00-18.30 | SH Schulstr. |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 6+ | Mi, 17.00-18.30 | SH Gräffstr. |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 6+ | Mi, 17.30-19.00 | SH Schulstr. |
| Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen | w | 13-19 | Di, 18.30-21.00 | SH Schulstr. |
| Turnen: Gerätturnen Nachwuchsturnen | w | 5-7 | Di, 17.00-18.30 | SH Schulstr. |
| Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen | w | 5+ | Do, 17.00-18.30 | SH Schulstr. |
| Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen | w | 7-12 | Di, 17.00-20.00 | SH Schulstr. |
| Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen | w | 9-13 | Mo, 18.30-20.00 | SH Schulstr. |
| Völkerball | wm | 18+ | Do, 20.00-22.00 | SH Gräffstr. |
| Walking | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Di, Do, 11.00-12.00 | Treff: Eis-Arena Herne |
| Wassergymnastik, Aqua-Pilates | wm | Erw, Sen | Di, 14.00-14.30 | Lago Gysenbergpark |

Herner Turnvereinigung 1873 e.V.-Reha-Sport, Ärztl. Kreisverein Herne, Dr. W. Posur
Dr. J. Nüse Tel.: 02323 54342, info@Koronarsport-Herne.de, www.koronarsport-herne.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Herzsport | wm | Erw, Sen | Mi, 15.15-16.15 | SH Westring |
| Herzsport | wm | Erw, Sen | Mi, 16.15-17.15 | SH Westring |
| Herzsport | wm | Erw, Sen | Mi, 17.15-18.15 | SH Westring |

**Herner-Sport-Taucher e.V., Winfried Burghardt, Tel.: 02323 10885**
**email: winfried.burghardt@herner-sport-taucher.de, www.herner-sport-taucher.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tauchen: Schnorcheltraining | wm | 8+ | Sa, 16.00-17.30 | Hallenbad Am Solbad |
| Tauchen: Schnorcheltraining | wm | 18+ | Do, 19.45-20.45 | Südpool |
| Tauchen: Schnorcheltraining | wm, | 18+ | So, 10.00-11.30 | Schwimmhalle OHG |
| Tauchen: Geräte-Tauchen bei Bedarf | wm | 14+ | Sa, 16.00-17.30 | Hallenbad Am Solbad |

**Herner-Turn-Club 1880 e.V.-Basketballabteilung, Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne**
**Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00**
**www.herner-turn-club.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Basketball | wm | | Fr, 16.30-18.00 | SH Mont-Cenis-Gesamtschule |
| Basketball | m | 8-9 | Mi, 16.00-18.00 | SH Mont-Cenis-Gesamtschule |
| Basketball | w | 8-9 | Fr, 16.00-18.00 | SH Gräffstr./Overwegstr. |
| Basketball | w | 10-11 | Mi, 16.30-18.00 | SH Mont-Cenis-Gesamtschule |
| Basketball | w | 10-11 | Do, 18.00-20.00 | SH Mont-Cenis-Gesamtschule |
| Basketball | m | 10-11 | Di, 17.30-19.00 | SH Mont-Cenis-Gesamtschule |
| Basketball | m | 10-11 | Do, 16.00-18.00 | SH Mont-Cenis-Gesamtschule |
| Basketball | w | 12-13 | Mo, 16.30-18.00 | SH Gräffstr./Overwegstr. |
| Basketball | w | 12-13 | Mi, 17.30-19.00 | SH Hans-Tilkowski-Schule |
| Basketball | m | 12-13 | Mi, 16.00-18.00 | SH Mont-Cenis-Gesamtschule |
| Basketball | m | 12-13 | Fr, 18.00-20.00 | SH Mont-Cenis-Gesamtschule |
| Basketball | m | 14-15 | Mi, 18.00-20.00 | SH Mont-Cenis-Gesamtschule |
| Basketball | m | 14-15 | Fr, 19.00-20.30 | TH Horstschule |
| Basketball | w | 14-15 | Do, 16.00-18.00 | SH Mont-Cenis-Gesamtschule |
| Basketball | w | 14-15 | Fr, 16.00-18.00 | SH Mont-Cenis-Gesamtschule |
| Basketball | m | 16-17 | Mi, 20.30-22.00 | SH Vellwigstr. |
| Basketball | m | 16-17 | Fr, 18.00-20.00 | SH Vellwigstr. |
| Basketball | w | 16-17 | Di, 18.00-20.00 | SH Haranni Gymnasium |
| Basketball | w | 16-17 | Fr, 18.00-20.00 | SH Gräffstr./Overwegstr. |
| Basketball Damen-/Herrentraining | w | 18+ | bitte erfragen | bitte erfragen |
| Basketball: Spieltreff – Elternbasketball | wm | 18+ | Mo, 20.30-22.00 | SH Vellwigstr. |
| Basketball: Spieltreff – Elternbasketball | wm | 18+ | Do, 20.30-22.00 | SH Claudiusstr. |

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, Tel.+Fax: 02323 452820
Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fechten | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mo, 18.00-22.00 | GH Haranni-Gymnasium |
| Fechten | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mi, 18.00-22:00 | SH Haranni-Gymnasium |
| Fechten | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Fr, 18.00-22:00 | SH Gymnasium Eickel |
| Gymnastik | w | 25+ | Do, 20.00-22.00 | GH Haranni-Gymnasium |
| Jedermann-Fitness | m | 35+ | Mo, 18.00-20.00 | SH Haranni-Gymnasium |
| Mountainbiking | wm | Ju, Erw, Fam | Sa ab 14.00 | Platz gegenüber Akademie Mont-Cenis |
| Schwimmen | wm | 30+ | Mi, 19.30-21.00 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmen: Kinderschwimmen | wm | 5+ | bitte erfragen Di | LSB Hölkeskampring |
| Tanz: Fit + Fun Dance | wm | 5-13 | Mo, 16.00-17.00 | TH Flottmannstr. |
| Tanz: Fit + Fun Dance | wm | 5-13 | Mo, 17.00-18.00 | TH Flottmannstr. |
| Tanz: Fit + Fun Dance | wm | 18+ | Di, 20.00-22.00 | SH Gräffstr. |
| Tanz: Jazz-Aerobic | w | 16+ | Mi, 18.00-21.00 | SH Haranni-Gymnasium |
| Tanz: Rythm Nation, Be Crazy | w | 9-17 | Fr, 18.00-20.30 | TH Flottmannstr. |
| Tanz: Rythm Nation, Be Crazy | w | 9-17 | Sa, 10.00-13.00 | TH Overbergstr. |
| Tanz: Showtanzgruppe Unexpected | w | 8-16 | Fr, 17.00-18.00 | TH Flottmannstr. |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 3-4 | Mi, 16.00-17.00 | TH Flottmannstr. |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 5-7 | Mi, 17.00-18.00 | TH Flottmannstr. |
| Wassergymnastik Senioren | wm | 50+ | Di, 14.00-15:30 | LAGO Gysenbergpark |

**Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de**
**email: hockey@hcherne.de www.hcherne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aerobic | w | 16-60 | Fr, 18.00-19.00 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |
| Feldhockey Sommersaison | wm | 5-13 | Mi, 17.30-19.00 | Kunstrasen Forellstr. |
| Feldhockey Sommersaison | wm | 5-13 | Fr, 17.30-19.00 | Kunstrasen Forellstr. |
| Feldhockey Sommersaison | w | 16-50 | Mi, 19.00-21.00 | Kunstrasen Forellstr. |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Feldhockey Sommersaison | m | 16-50 | Mi, 19.00-21.00 | Kunstrasen Forellstr. |
| Feldhockey Sommersaison | m | 16-50 | Fr, 19.00-21.00 | Kunstrasen Forellstr. |
| Hallenhockey Wintersaison | w | 5-11 | Mo, 18.00-19.30 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Hallenhockey Wintersaison | wm | 7-13 | Fr, 19.30-21.00 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Hallenhockey Wintersaison | w | 16-50 | Mi, 19.30-20.30 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Hallenhockey Wintersaison | m | 16-50 | Mi, 20.30-22.15 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Hallenhockey Wintersaison | m | 16-50 | Fr, 20.30-22.15 | SH Pestalozzi-Gymnasium |

**Integrativer Familien-Reha-Sportverein e.V., Ulrich Dziewas, Tel.: 0176 64 69 65 60**
**email: ulrich.dziewas@o2online.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik | wm | 18-99 | Di, 17.15-18.30 | Robert-Brauner-Schule |
| Gymnastik für Kinder | wm | 4-6 | Di, 16.00-17.15 | Robert-Brauner-Schule |
| Trimilin-Gymnastik u. Fußreflex | wm | 18-99 | Di, 18.30-20.30 | Robert-Brauner-Schule |

**JSG Wanne-Herne 99 , Edgar Assen, Tel.: 02325 46305, email: edgar@assen.de**
**www.jsg-wanne-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Handball | wm | 4-6 | Fr, 17.00-18.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | wm | 7-8 | Mi, 17.00-18.30 | SH Im Sportpark |
| Handball | wm | 7-8 | Fr, 17.00-18.30 | SH Im Sportpark |
| Handball | wm | 9-10 | Mi, 17.00-18.30 | SH Im Sportpark |
| Handball | wm | 9-10 | Fr, 17.00-18.30 | SH Im Sportpark |
| Handball | wm | 11-12 | Di, 18.00-19.30 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |
| Handball | wm | 11-12 | Do, 18.00-19.30 | SH Gesamtschule Wanne-Eickel |
| Handball | m | 13-14 | Mi, 18.00-19.30 | SH Realschule Sodingen |
| Handball | m | 13-14 | Do, 18.00-19.30 | SH Westring |
| Handball | w | 13-16 | Mi, 18.30-20.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 15-16 | Di, 18.00-19.30 | SH Westring |
| Handball | m | 15-16 | Do, 18.00-19.30 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Handball | w | 15-16 | Mi, 18.30-20.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | w | 15-16 | Fr, 18.30-20.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 17-18 | Di, 19.30-21.00 | SH Pestalozzi-Gymnasium |
| Handball | m | 17-18 | Do, 18.00-19.15 | SH Pestalozzi-Gymnasium |

**Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643**
**email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Breitensport | m | 14-50 | Di, 19.30-21.00 | SH Michaelstr. |
| Breitensport | m | 50+ | Mi, 17.00-18.30 | SH Michaelstr. |
| Breitensport | w | 50+ | Mi, 18.30-20.00 | SH Michaelstr. |
| Lauftreff: Sommersaison | wm | 10-100 | Mo, 19.00-20.00 | Reiterhof Grätsch, Wiedehopfstr. |
| Lauftreff: Wintersaison | wm | 10-100 | So, 08.45-09.45 | Reiterhof Grätsch, Wiedehopfstr. |
| Sportabzeichenabnahme: Sommersaison | wm | 6-100 | Mi, 16.00-18.00 | Bickernplatz |

**KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8767**
**info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Ninjutsu | wm | 7+ | Mo, 17.30-18.30 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Ninjutsu | wm | 7+ | Do, 17.30-18.30 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Batto-Jutsu (Schwerttraining) | wm | 7+ | Mo, 18.40-19.40 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Batto-Jutsu (Schwerttraining) | wm | 7+ | Mi, 19.10-20.10 | Ludwig-Steil-Straße 3 |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Kickboxen | wm | 7+ | Mo, 18.40-19.40 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Kickboxen | wm | 7+ | Mi, 18.00-19.00 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Goshin-Jitsu Kampf | wm | 7+ | Mo, 19.50-20.50 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Goshin-Jitsu Kampf | wm | 7+ | Mi, 16.50-17.50 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Goshin-Jitsu | wm | 7+ | Mo, 21.00-22.00 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Goshin-Jitsu | wm | 7+ | Mi, 19.50-20.40 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Karate | wm | 3-6 | Di, 17.40-18.40 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Karate | wm | 3-6 | Fr, 17.30-18.30 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Karate | wm | 7-12 | Di, 16.30-17.30 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Karate | wm | 7-12 | Fr, 17.30-18.30 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Karate | wm | 13+ | Di, 19.00-20.00 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Karate | wm | 13+ | Fr, 18.40-19.40 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Ju-Jutsu-Do | wm | 7-14 | Di, 17.40-18.40 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Ju-Jutsu-Do | wm | 7-14 | Fr, 18.40-19.40 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Ju-Jutsu-Do | wm | 15+ | Mi, 19.10-20.40 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Ju-Jutsu-Do | wm | 15+ | Fr, 19.50-21.20 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Fight 40 | wm | 40+ | Di, 20.10-22.00 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Hyper Pro | wm | 7+ | Di, 20.10-22.00 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Security Training | wm | 16+ | Di, 21.10-22.00 | Ludwig-Steil-Straße 3 |
| Get Fit – Stay Fit | wm | 12+ | Fr., 19.50-20.50 | Ludwig-Steil-Straße 3 |

**KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aikido | wm | 6-16 | Di, 17.45-19.15 | Flottmannhallen |
| Aikido | wm | 6-16 | Do, 17.45-19.15 | Flottmannhallen |
| Aikido | wm | 16+ | Di, 19.30-21.00 | Flottmannhallen |
| Aikido | wm | 16+ | Do, 19.30-21.00 | Flottmannhallen |
| Hantelgymnastik | wm | 18+ | | bitte erfragen |
| Jiu-Jitsu | wm | Erw | Mo, 19.30-21.00 | SH Bergstr. |
| Jiu-Jitsu | wm | Erw | Mi, 19.30-21.00 | SH Bergstr. |
| Jiu-Jitsu | wm | Erw | Fr, 19.00-22.00 | SH Bergstr. |

KSV-Judoabteilung, Andre Planko-Will, Tel.: 0172-6483295 www.ksvherne-judo.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Judo | wm | 5-10 | Mo, Fr bitte erfragen | Flottmannhallen |
| Judo | wm | 10-14 | Mo, Mi 18.00-19.30 | Flottmannhallen |
| Judo | wm | 14+ | Mi, 19.30-21.00 | Flottmannhallen |
| Judo | wm | 14+ | Fr, 19.30-21.00 | Flottmannhallen |

**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik, Bewegungsspiele | wm | 16-70 | Mi, 16.00-16.45 | BSZ Forellstr |
| Gymnastik, Bewegungsspiele | wm | 16-70 | Mi, 17.00-17.45 | BSZ Forellstr |
| Gymnastik, Bewegungsspiele | wm | 16-70 | Mi, 18.00-18.45 | BSZ Forellstr |
| Gymnastik, Bewegungsspiele | wm | 16-70 | Mi, 19.00-19.45 | BSZ Forellstr |
| Jugendsport | wm | 11-17 | Di, 16.30-18.00 | BSZ Forellstr |
| Schwimmen | wm | 16-70 | Di, 16.00-18.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Wassergymnastik, Schwimmen | wm | 6-70 | Mo, 17.00-19.00 | LSB Görresschule |
| Wassergymnastik, Schwimmen | wm | 16-70 | Mo, 17.00-20.00 | LSB Börsinghauser Str. |

**Luftsport-Verein Herne-Wanne-Eickel e.V., Vereinsheim Borkenberge, Herr Brandhofer**
**Tel.: 02325 663399, email: info@lsc-wanneeickel.de, www.lsc-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Segelfliegen | wm | Erw | bitte erfragen | Flugplatz Borkenberge |

**Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906**
**Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Minigolf, Miniaturgolf | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Do, 17.00-19.00 | Minigolfanlage Eickel |

**Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn**
**Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Breitensport Fitness | m | 30+ | Do, 19.30-21.00 | SH Südschule |
| Gymnastik, Fitness | w | 30+ | Di, 18.30-20.00 | SH Melanchthonschule |
| Kegeln | m | 18+ | Mo, 18.00-20.00 | SH Im Sportpark |
| Rückenschule + Wirbelsäulengymn. | wm | 30+ | Di, 19.00-20.30 | SH Südschule |
| Seniorensport | wm | 50+ | Mo, 09.30-11.30 | SH Im Sportpark |
| Tischtennis | m | 18+ | Do, 19.00-22.00 | SH Josefschule |

**PSC Wanne-Eickel e.V., Josef Wojciechowski, Tel.+Fax: 02325 30416, Hans-Joachim Hinz**
**Tel.+Fax: 02325 47035**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Sportschießen | wm | 12+ | Mo, 17.00-21.00 | SH Im Sportpark |
| Sportschießen | wm | 12+ | Mi, 17.00-21.00 | SH Im Sportpark |

**Radsportgemeinschaft Herne e.V.-Walking-Nordic-Walkingabteilung, Klaus Schneider**
**Tel.: 0170-5660823, Fax: 02323 9192331, email: klaus@je-net.de, www.rsg-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Nordic Walking/Walking | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | So ab 11.00 | Treff: Eis-Arena |
| Nordic Walking/Walking: Sommersaison | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mo ab 17.30 | Treff: Eis-Arena |
| Nordic Walking/Walking: Sommersaison | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Do ab 17.30 | Treff: Eis-Arena |
| Nordic Walking/Walking: Wintersaison | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mo ab 15.00 | Treff: Eis-Arena |
| Nordic Walking/Walking: Wintersaison | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Do ab 15.00 | Treff: Eis-Arena |

**Radsportgemeinschaft Herne e.V., Klaus Spiekermann, Tel.: 0234 706503, www.rsg-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Radlertreff: Sommer | wm | 12-60 | Mi ab 17.30 | Treff: Cranger Tor |
| Radlertreff: Winter | wm | 12-60 | So ab 10.30 | Treff: Cranger Tor |

**Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V., Sodinger Str. 563, 44628 Herne, Tel.: 0172 1881997**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Reitstunde am Vormittag | w | Erw | Mi, 10.00-11.00 | Sodinger Str. 563 |
| Reitstunde am Vormittag | w | Erw | Fr, 10.00-11.00 | Sodinger Str. 563 |
| Reiten: Anfänger, Fortgeschrittene | wm | 7-40 | Di, 16.00-20.00 | Sodinger Str. 563 |
| Reiten: Anfänger, Fortgeschrittene | wm | 7-40 | Sa, 16.00-20.00 | Sodinger Str. 563 |
| Reiten: Longenunterricht | wm | 7-40 | Mo, 15.00-17.00 | Sodinger Str. 563 |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Reiten: Longenunterricht | wm | 7-40 | Sa, 14.00-17.00 | Sodinger Str. 563 |
| Reiten: Longenunterricht | wm | 7-40 | So, 12.00-15.00 | Sodinger Str. 563 |

**Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Reiten: Anfänger | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mo, 16.00-17.00 | Reitanlage |
| Reiten: Fortgeschrittene | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mo, 17.00-18.00 | Reitanlage |
| Longierstunden | wm | 5+ | | Reitanlage |
| Reiten | wm | 5+ | Di, 17.00-18.00 | Reitanlage |
| Reiten | wm | 5+ | Mi, 17.00-18.00 | Reitanlage |
| Reiten | wm | 5+ | Do, 16.00-17.00 | Reitanlage |
| Reiten | wm | 5+ | Sa, 13.00-15.00 | Reitanlage |

**ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Einradfahren: Familienangebot | wm | 6-66 | Do, 17.30-18.15 | SH Düngelstr. 22 |
| Einradfahren: Familienangebot | wm | 6-66 | Do, 18.15-19.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Adipositas | wm | 18-80 | Di, 17.00-18.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Atemwegserkrankungen | wm | 18-80 | Mo, 10.30-12.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Beckenbodenschwäche mit Rückentraining | w | 18-80 | Di, 19.00-20.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Diabetes | wm | 18-80 | Mo, 10.30-12.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Gefäßerkrankungen | wm | 18-80 | Do, 15.00-16.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Herzerkrankungen | wm | 18-80 | Mo, 15.00-16.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Herzerkrankungen | wm | 18-80 | Mo, 16.00-17.30 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Herzerkrankungen | wm | 18-80 | Mi, 16.00-17.30 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei M. Parkinson | wm | 18-80 | Do, 16.00-17.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Reha: Osteoporose | wm | 18-80 | Di, 15.45-16.45 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Rückenbeschwerden | wm | 18-80 | Di, 11.00-12.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Rückenbeschwerden | wm | 18-80 | Di, 18.00-19.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Rückenbeschwerden | wm | 18-80 | Di, 20.00-21.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Rückenbeschwerden | wm | 18-80 | Mi, 11.00-12.30 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Rückenbeschwerden | wm | 18-80 | Mi, 12.30-13.30 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Rückenbeschwerden | wm | 18-80 | Mi, 17.45-18.45 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Rückenbeschwerden | wm | 18-80 | Do, 17.00-18.30 | SH Düngelstr. 22 |
| Sport bei Rückenbeschwerden | wm | 18-80 | Fr, 16.00-17.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Präventionssport: Nordic Walking | wm | 18-80 | Mo, 16.30-18.00 | Treff: Eis-Arena |
| Präventionssport: Nordic Walking | wm | 18-80 | Do, 18.30-20.00 | Treff: Eis-Arena |
| Präventionssport: Pilates | wm | 18-80 | Mo, 18.00-19.00 | Elisa-Seniorenstift, Zur Niedenstr. 1 d |
| Präventionssport: Pilates | wm | 18-80 | Di, 09.00-10.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Präventionssport: Sturzprophylaxe | wm | 60+ | Di, 10.00-11.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Präventionssport: Sturzprophylaxe | wm | 60+ | Do, 18.00-19.00 | Elisa-Seniorenstift, Zur Niedenstr. 1 d |
| Präventionssport: Wirbelsäulengymnastik | wm | 18-80 | Mo, 17.30-18.30 | SH Düngelstr. 22 |
| Präventionssport: Wirbelsäulengymnastik | wm | 18-80 | Mo, 18.30-19.30 | SH Düngelstr. 22 |
| Präventionssport: Wirbelsäulengymnastik | wm | 18-80 | Mo, 19.00-20.00 | Elisa-Seniorenstift, Zur Niedenstr. 1 d |
| Präventionssport: Wirbelsäulengymnastik | wm | 18-80 | Do, 19.00-20.00 | Elisa-Seniorenstift, Zur Niedenstr. 1 d |

**RFZ St. Hubertus e.V., Holthauser Str. 91, 44627 Herne, Maria Backs, Tel.: 0172-2328383 email: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de, www.reitverein-hubertus-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Reiten für Wiedereinsteiger | wm | 20-60 | Mi, 09.30-13.30 | Reitanlage |
| Reiten für Wiedereinsteiger | wm | 20-60 | Fr, 20.00-21.00 | Reitanlage |
| Reiten | wm | 8-18 | Mo, 15.30-18.30 | Reitanlage |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Reiten | wm | 8-18 | Di, 15.30-18.30 | Reitanlage |
| Reiten | wm | 8-18 | Mi, 15.30-18.30 | Reitanlage |
| Reiten | wm | 8-18 | Do, 15.30-18.30 | Reitanlage |
| Reiten | wm | 8-18 | Fr, 15.30-18.30 | Reitanlage |

**Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fitness-/Breitensport | wm | 18+ | Do ab 19.00 | Bootshaus |
| Fitness-/Breitensport | wm | 18+ | Sa ab 10.00 | Bootshaus |
| Kinderrudern | wm | 10-14 | Mo, 17.30-19.00 | Bootshaus |
| Kinderrudern | wm | 10-14 | Mi, 18.00-19.30 | Bootshaus |
| Kinderrudern | wm | 10-14 | Fr, 17.00-18.30 | Bootshaus |
| Kinderrudern | wm | 10-14 | Sa, 10.00-12.00 | Bootshaus |

**SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Badminton | wm | Erw | Mo, 20.00-22.00 | SH Königin-Luisen-Schule |
| Badminton | wm | Erw | So, 16.00-19.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Basketball | wm | Erw | Di, 20.00-22.00 | SH Gymnasium Wanne |
| Basketball | wm | Erw | So, 13.00-16.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Fußball | wm | Erw | Fr, 20.00-22.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Fußball | wm | Erw | So, 14.00-16.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Schwimmen | wm | Erw | Sa, 14.00-15.15 | Hallenbad Am Solbad |
| Tischtennis | wm | Erw | Sa, 17.00-18.00 | SH Haranni-Gymnasium |
| Volleyball | wm | Erw | So, 19.00-22.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |

**SC Emscher Crange 77 e.V., email: info@emschercrange.de, Stefan Kothe, Tel.: 02325 60289 email: stefankothe@gmx.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fußball | m | 18-60 | Mo, Fr 19.00-20.30 | Sportplatz, Hauptstr. 389 |
| Gymnastik | w | 50-70+ | Mi, 20.00-21.00 | Sh Michaelstr. |

**Schachklub Herne-Sodingen 1924, Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Eckhard Behnicke, Tel.: 02323 42828, email: e.behnicke@gmx.de, www.sk-herne-sodingen.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Jugendschach | wm | 8-18 | Fr, 17.30-19.00 | Sportzentrum Falkschule |
| Schach | wm | 18+ | Fr ab 19.00 | Sportzentrum Falkschule |

**Schachverein Constantin Herne 1940 e.V., Mühlhauser Str. 1, 44627 Herne, Jürgen Balcerzak Tel.: 02323 68429, www.svconstantin-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Schachtraining für Jugendliche | wm | Ki, Ju | Fr, 17.30-19.00 | AWO-Seniorenzentrum, Kronenstr. 6 |
| Schachtraining für Erwachsene | wm | 18-99 | Fr, 19.00-22.00 | AWO-Seniorenzentrum, Kronenstr. 6 |

### Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer
### Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Schach | wm | 6-18 | Do, 16.45-19.00 | Ev. Gemeindehaus, Göddenhoff 8 |
| Schach | wm | 6-18 | Fr, 18.30-20.00 | Stadtteilzentrum „Pluto“ |
| Schach | wm | 18-99 | Fr, 20.00-24.00 | Haus Grünhoff, Eickeler Bruch 77 |

### SC Wanne e.V. 72, Klaus Zawadzki, 02325 793441

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Sportschießen | m | Erw, Sen | Fr, 17.00-19.00 | SH Im Sportpark |

### Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. , Karin Dircks, Tel.: 02325 793983
### email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aquarobic | wm | 18-99 | Mo, 19.30-20.30 | Hallenbad Am Solbad |
| Aquarobic | wm | 18-99 | Mi, 19.00-20.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 18-99 | Mo, 19.00-20.00 | LSB Michaelstr. |
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 18-99 | Do, 19.00-20.00 | LSB Claudiusstr. |
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 18-99 | Fr, 19.15-20.15 | LSB Michaelstr. |
| Eltern- + Kind-Wassergewöhnung | wm | 2-5 | Fr, 16.15-17.15 | LSB Michaelstr. |
| Gymnastik + Krafttraining | wm | 18+ | Mi, 19.00-21.00 | SH Im Sportpark |
| Schwimmausbildung | wm | 4-16 | Mi, 16.00-18.00 | LSB Claudiusstr. |
| Schwimmausbildung | wm | 4-16 | Do, 16.00-19.00 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Schwimmausbildung | wm | 4-16 | Fr, 17.15-19.15 | LSB Michaelstr. |
| Schwimmausbildung: Erwachsene | wm | 18-99 | Do, 20.00-21.00 | LSB Claudiusstr. |
| Schwimmausbildung: Erwachsene | wm | 18-99 | Fr, 20.00-21.00 | LSB Michaelstr. |
| Schwimmen für alle Mitglieder | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mo, 19.00-20.30 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmen für alle Mitglieder | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mi, 19.00-20.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmen für alle Mitglieder | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Fr, 19.00-20.45 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmen: Training für Schwimmer | wm | Ju, Erw | Mo, 18.00-21.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmen: Training für Schwimmer | wm | Ju, Erw | Mi, 17.00-20.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmen: Training für Schwimmer | wm | Ju, Erw | Fr, 17.00-21.00 | Hallenbad Am Solbad |

### Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Thomas Braszka, Tel.: 02323 26392
### email: croma62@aol.com, www.sc-wiking-herne.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Schwimmen | wm | 18+ | Mo, 19.00-21.00 | Südpool |
| Schwimmen | wm | 18+ | Di, 19.00-21.00 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmen | wm | 18+ | Mi, 17.00-18.00 | Südpool |
| Schwimmen | wm | 18+ | Fr, 19.30-21.00 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmen: Leistungstraining | wm | 18+ | Mo, 19.00-21.00 | Südpool |
| Schwimmen: Leistungstraining | wm | 18+ | Di, 19.00-21.00 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmen: Leistungstraining | wm | 18+ | Mi, 17.00-18.00 | Südpool |
| Schwimmen: Leistungstraining | wm | 18+ | Do, 18.00-19.30 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmen: Leistungstraining | wm | 18+ | Fr, 19.30-21.00 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmen: Leistungstraining | wm | 18+ | Sa, 16.30-17.30 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmausbildung | wm | 5+ | Di, 18.00-19.00 | LSB Flottmannstr. |
| Schwimmausbildung | wm | 5+ | Mi, 16.00-17.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Schwimmausbildung | wm | 5+ | Do, 17.00-19.00 | LSB Flottmannstr. |
| Schwimmen: Nachwuchsschwimmen | wm | 5-10 | Mi, 16.00-17.00 | Südpool |
| Schwimmen: Nachwuchsschwimmen | wm | 5-10 | Sa, 13.00-15.00 | Schwimmhalle OHG |
| Schwimmen: Leistungsschwimmen | wm | 10-20 | Mo, 19.00-21.00 | Südpool |
| Schwimmen: Leistungsschwimmen | wm | 10-20 | Mi, 16.00-18.00 | Südpool |
| Schwimmen: Leistungsschwimmen | wm | 10-20 | Fr, 18.00-19.00 | Schwimmhalle OHG |

**Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Michael Tippmann, Tel.: 02323 6937, Fax: 02323 63647**
**email: m.tippmann@freenet.de, www.sc-wiking-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Triathlon: Laufen | wm | 18+ | Sa, 15.00-16.15 | Treff: Schwimmhalle OHG |
| Triathlon: Radfahren | wm | 18+ | So ab 09.30 | Treff: Schwimmhalle OHG |
| Triathlon: Schwimmen | wm | 18+ | Mo, 19.00-21.00 | Südpool |
| Triathlon: Schwimmen | wm | 18+ | Mi, 17.00-18.00 | Südpool |
| Triathlon: Schwimmen | wm | 18+ | Fr, 19.30-21.00 | Schwimmhalle OHG |
| Triathlon: Schwimmen | wm | 18+ | Sa, 17.30-19.00 | Schwimmhalle OHG |

**Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik, Aerobic | w | Erw | Mi, 17.30-21.00 | GH am Wananas |
| Jugendfreizeitgruppe | w | 12+ | Mo, 20.30-22.00 | GH am Wananas |
| Nichtschwimmer-Ausbildung | w | 12+ | Di, 15.00-17.30 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Schwimmen | w | 12+ | Sa, 08.00-10.15 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmen | w | 5-12 | Fr, 15.45-17.30 | LSB Görresschule |
| Schwimmen | w | 5-12 | Mo, 15.30-17.00 | LSB Görresschule |

**Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338**
**email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Schwimmen: Gesundheits- + Seniorenschwimmen | wm | | Mi, 16.00-17.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmen: Gesundheits- + Seniorenschwimmen | wm | | Mi, 19.00-21.00 | Südpool |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Mo, 17.00-18.00 | LSB Pantrings Hof |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Mo, 18.00-19.00 | LSB Pantrings Hof |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Di, 17.00-18.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Di, 18.00-19.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Mi, 17.00-18.00 | LSB Hölkeskampring |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Mi, 18.00-19.00 | LSB Hölkeskampring |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Do, 17.00-18.00 | LSB Pantrings Hof |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Do, 18.00-19.00 | LSB Pantrings Hof |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Fr, 16.30-17.30 | LSB Hölkeskampring |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Fr, 17.30-18.30 | LSB Hölkeskampring |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Do, 17.00-18.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Schwimmausbildung | wm | 3-12 | Do, 18.00-19.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Schwimmausbildung | wm | 13-99 | Mi, 20.00-21.00 | Südpool |
| Seepferdchen + Nachwuchsschwimmen | wm | 6+ | Mo, 17.00-18.00 | Südpool |
| Wettkampfschwimmen | | Ju, Erw | | |
| Wassergymnastik | wm | Ju, Erw, Fam | Mi, 19.00-20.00 | Südpool |

**Sherwood Bogensport Club Herne e.V., Axel Langweige, Sternstraße 10a, 44653 Herne**
**Tel.: 02325 794294, email: info@team-sherwood.de, Reinhard Kisselbach, Tel.: 02325 794294**
**www.team-sherwood.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Bogenschießen | wm | 8-20 | Di, 18.30-20.00 | Sternstr. 10 a |
| Bogenschießen | wm | 21+ | Mi, 18.30-20.30 | Sternstr. 10 a |
| Bogenschießen | wm | 21+ | Fr, 18.00-20.00 | Sternstr. 10 a |

**Ski-Club Herne e.V., Irmgard Müller, Tel.: 02323 55465, email: Info@skiclub-herne.de**
**www.skiclub-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik für Frauen | w | 18+ | Mi, 20.00-21.00 | SH Ohmstr. |
| Gymnastik | wm | 55+ | Mo, 18.00-19.30 | SH Ohmstr. |
| Nordic Walking/Walking: Sommersaison | wm | 18+ | Do, 18.00-19.00 | Treff Eissportarena Gysenberg |
| Nordic Walking/Walking: Wintersaison | wm | 18+ | So, 10.00-11.00 | Treff Eissportarena Gysenberg |
| Konditions- + Skigymnastik | wm | 18+ | Di, 20.00-21.00 | SH Ohmstr. |

**Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Michael Ricken, Monika Neumaier, Tel.: 02325 42334**
**email: MNeumaier@gmx.de, www.skiklub-wanne-eickel.de/**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aerobic | wm | 16+ | Do, 19.45-21.00 | GS Königstr. |
| Skigymnastik | wm | 16+ | Mo, 20.00-21.00 | SH Horstschule |

**Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844**
**email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00, Peter Korfhage**
**Karola Günther, www.sms-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 50+ | Mo, 16.00-16.30 | Sole- und Thermalbad Wanne-Eickel |
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 50+ | Mo, 16.40-17.10 | Sole- und Thermalbad Wanne-Eickel |
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 50+ | Mo, 17.20-17.50 | Sole- und Thermalbad Wanne-Eickel |
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 50+ | Mo, 18.00-18.30 | Sole- und Thermalbad Wanne-Eickel |
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 50+ | Mo, 18.40-19.10 | Sole- und Thermalbad Wanne-Eickel |
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 50+ | Mo, 13.45-15.45 | LAGO Gysenbergpark |
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 50+ | Do, 13.45-15.45 | LAGO Gysenbergpark |
| Folklore | wm | 50+ | Fr, 09.30-11.00 | Flora Marzina |
| Gymnastik | wm | 50+ | Di, 10.00-11.30 | SH Gysenbergpark |
| Gymnastik | wm | 50+ | Di, 13.45-15.15 | SH ev. Krankenhaus Düngelstr. 22 |
| Gymnastik | wm | 50+ | Di, 15.30-17.00 | Flora Marzina |
| Gymnastik | wm | 50+ | Mi, 09.00-10.30 | SH Düngelstr. 22 |
| Gymnastik | wm | 50+ | Mi, 14.30-16.00 | SH Gysenbergpark |
| Gymnastik | wm | 50+ | Mi, 15.00-16.00 | Flora Marzina |
| Gymnastik | wm | 50+ | Do, 09.30-10.45 | SH Düngelstr. 22 |
| Gymnastik | wm | 50+ | Do, 11.00-12.30 | SH Gysenbergpark |
| Hockergymnastik | wm | 50+ | Di, 14.30-15.30 | Flora Marzina |
| Hockergymnastik | wm | 50+ | Do, 11.00-12.00 | SH Düngelstr. 22 |
| Kegeln | wm | 50+ | Mo, 14.00-16.00 | SH Im Sportpark |
| Kegeln | wm | 50+ | Di, 11.00-13.00 | SH Im Sportpark |
| Kegeln | wm | 50+ | 14 tägig Di, 13.45-15.45 | Flora Marzina |
| Kegeln | wm | 50+ | Do, 13.45-15.45 | Kegelzentrum Gysenbergpark |
| Nordic Walking | wm | 50+ | Mi, 09.15-10.45 | Gut Steinhausen |
| Nordic Walking | wm | 50+ | Do, 09.30-10.30 | Eissporthalle Gysenbergpark |
| Radfahren: Sommersaison | wm | 50+ | Mo ab 10.00 | bitte erfragen |
| Radfahren: Wintersaison | wm | 50+ | Mo ab 10.30 | bitte erfragen |
| Schwimmen | wm | 50+ | Di, 16.00-17.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Wandern | wm | 50+ | bitte erfragen Mi | bitte erfragen |

**Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Kinderturnen | wm | 3-6 | Fr, 15.45-16.45 | SH Pantrings Hof |
| Kinderturnen | wm | 6-10 | Fr, 16.45-17.45 | SH Pantrings Hof |
| Schwimmen für Anfänger | wm | 4+ | Di, 17.00-18.00 | LSB Pantrings Hof |
| Schwimmen für Anfänger | wm | 6+ | Di, 18.00-19.00 | LSB Pantrings Hof |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Seniorengymnastik | w | 50+ | Mo, 18.30-20.30 | SH Jürgens Hof |
| Sportschießen | m | Erw | Di, 16.00-21.00 | St. Barbara Kirche Langforthstr. |
| Step-Aerobic „BOP" Bauch – Beine – Po | w | 18+ | Mo, 17.00-18.30 | SH Jürgens Hof |
| Tischtennis | wm | 20+ | Mo, 18.00-21.30 | GH Jürgens Hof |
| Tischtennis | wm | 20+ | Do, 18.00-21.30 | GH Jürgens Hof |
| Wassergymnastik: 3 Gruppen | w | 50+ | Fr, 16.30-21.00 | LSB Pantrings Hof |

**SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne**
**email: info@westfalia-herne-jugend.de, Jugend-Geschäftszeiten: Do 18.00-19.00**
**und nach Vereinbarung www.sc-westfalia-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fußball | m | Ki, Ju | Mo, Mi, Fr 16.00-17.30 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Mi, Fr 16.30-18.00 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Mi, 16.00-17.30 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Mo, Do 16.30-18.00 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Mo, Mi 17.30-18.00 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Fr, 17.00-18.30 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Mo, 17.30-19.00 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Di, Do 16.30-18.00 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Mi, 18.00-19.30 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Fr, 18.00-19.30 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Mo, Di, Do 17.00-18.30 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Mo, Mi, Do 18.00-19.30 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Di, Do, Fr 18.00-19.30 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Mo, Di, Do 19.30-21.00 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Mo, Mi, Fr 19.00-21.00 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | Ki, Ju | Di, Do, Fr 19.30-21.00 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | 24+ | Mo, 18.30-20.00 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | 24+ | Di, 18.30-20.00 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | 24+ | Do, 18.30-20.00 | Westfalia-Stadion |
| Fußball | m | 24+ | Fr, 18.30-20.00 | Westfalia-Stadion |

**SC Westfalia Herne 04 e.V. - Leichtathletikabteilung, Klaus Wille, Tel.: 02323 42603**
**www.sc-westfalia-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Leichtathletik ganzjährig | wm | 14+ | Mo, Mi, Fr 18.00-19.30 | Westfalia-Stadion |
| Leichtathletik: Sommersaison | wm | | Mo, 16.00-17.30 | Westfalia-Stadion |
| Leichtathletik: Sommersaison | wm | 8-10 | Di, Do 16.00-17.30 | Westfalia-Stadion |
| Leichtathletik: Sommersaison | wm | 11-12 | Di, Do 17.30-19.00 | Westfalia-Stadion |

**SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 02323 64557**
**email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 18+ | Di, 19.15-20.00 | LSB Börsinghauser Str. |
| Aqua-/Wassergymnastik | wm | 18+ | Do, 19.30-20.15 | LSB Börsinghauser Str. |
| Erwachsenenschwimmen | wm | 18+ | Di, 19.45-20.45 | Hallen- und Freibad Südpool |
| Erwachsenenschwimmen | wm | 18+ | Sa, 8.00-9.00 | Schwimmhalle OHG |
| Leistungs- und Nachwuchsschwimmen | wm | 6+ | Mo, 15.45-17.15 | Schwimmhalle OHG |
| Leistungs- und Nachwuchsschwimmen | wm | 6+ | Di, 16.00-17.00 | Schwimmhalle OHG |
| Leistungs- und Nachwuchsschwimmen | wm | 6+ | Di, 19.45-20.45 | Hallen- und Freibad Südpool |
| Leistungs- und Nachwuchsschwimmen | wm | 6+ | Fr, 16.00-18.00 | Schwimmhalle OHG |
| Leistungs- und Nachwuchsschwimmen | wm | 6+ | Sa, 9.00-10.30 | Schwimmhalle OHG |
| Nichtschwimmerausbildung | wm | 5+ | Fr, 15.00-19.00 | LSB Börsinghauser Str. |

**Sportfreunde 04/12 Wanne-Eickel e.V., Postfach 20 05 04, 44635 Herne , Charlie Fingerhut**
**Tel.: 02325 589830, email: chfingerhut@unitybox.de, www.sf-wanne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fußball: Mädchen- und Damenfußball | w | Ju, Erw | Mo, 19.00-20.30 | Sportplatz Gesamtschule Wanne-Eickel |
| Fußball: Mädchen- und Damenfußball | w | Ju, Erw | Mi, 19.00-20.30 | Sportplatz Gesamtschule Wanne-Eickel |
| Fußball: Mädchen- und Damenfußball | w | Ju, Erw | Fr, 19.00-20.30 | Sportplatz Gesamtschule Wanne-Eickel |
| Fußball | wm | 3-14 | Mo ab 16.00 | Sportplatz Gesamtschule Wanne-Eickel |
| Fußball | wm | 3-14 | Di ab 16.00 | Sportplatz Gesamtschule Wanne-Eickel |
| Fußball | wm | 3-14 | Mi ab 16.00 | Sportplatz Gesamtschule Wanne-Eickel |
| Fußball | wm | 3-14 | Do ab 16.00 | Sportplatz Gesamtschule Wanne-Eickel |
| Fußball | wm | 3-14 | Fr ab 16.00 | Sportplatz Gesamtschule Wanne-Eickel |

**Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne**
**Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Abenteuersport | wm | 6-12 | Mo, 15.30-17.00 | SH Jürgens Hof |
| Badminton | wm | 18+ | Mi, 20.00-22.00 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Billard | wm | 18+ | Di, 15.00-21.00 | Billardraum Kanalstr. |
| Billard | wm | 18+ | Fr, 15.00-21.00 | Billardraum Kanalstr. |
| Fit ab 50 | w | 50+ | Mo, 18.00-19.30 | SH Pantrings Hof |
| Fit ab 50 | w | 50+ | Di, 16.00-17.30 | GH Jürgens Hof |
| Gymnastik | w | 18+ | Mo, 18.00-19.30 | SH Hans-Tilkowski-Schule |
| Gymnastik | w | 18+ | Mi, 15.00-16.30 | GH Jürgens Hof |
| Gymnastik | w | 30+ | Mi, 18.30-20.00 | SH Jürgens Hof |
| Gymnastik | m | 40+ | Mo, 20.00-22.00 | SH Bismarckstr. |
| Gymnastik | w | 40+ | Mi, 20.00-22.00 | SH Bismarckstr. |
| Gymnastik ab 50 | m | 50+ | Mo, 15.00-17.00 | SH Diedrichstr. |
| Gymnastik ab 50 | m | 50+ | Mi, 16.00-18.00 | SH Diedrichstr. |
| Gymnastik auf dem Hocker | wm | 50+ | Di, 09.45-10.45 | Begegnungsstätte Gneisenaustr. |
| Gymnastik auf dem Hocker | wm | 50+ | Di, 11.15-12.15 | Gemeindesaal Barbarakirche, Hofstr. |
| Leichtathletik | wm | 5+ | Mo, 15.45-17.15 | Sportplatz Jürgens Hof |
| Leichtathletik | wm | 5+ | Fr, 15.00-17.00 | Sportplatz Jürgens Hof |
| Tanz: Dance-Mix | w | 11-16 | Do, 19.30-20.30 | SH Pantrings Hof |
| Tanz: Dance-Mix for Kids | w | 6-10 | Mo, 17.30-18.30 | GH Jürgens Hof |
| Tanz: Dance-Mix | w | 11-16 | Di, 18.00-20.00 | SH Pantrings Hof |
| Turnen: Eltern- + Kindgruppe | wm | 1,5-3 | Mi, 16.00-17.30 | SH Jürgens Hof |
| Turnen: Vorschulkinder | wm | 3-6 | Mo, 14.30-15.30 | SH Jürgens Hof |
| Volleyball | w | 9-10 | Mi, 18.00-19.30 | SH Ohmstr. |
| Volleyball | m | 11-12 | Mo, 17.00-18.30 | SH Castroper Str. |
| Volleyball | m | 11-12 | Do, 18.00-19.30 | SH Vellwigstr. |
| Volleyball | w | 11-14 | Mo, 17.00-18.30 | SH Castroper Str. |
| Volleyball | w | 11-14 | Mo, 18.30-20.00 | SH Castroper Str. |
| Volleyball | w | 11-14 | Do, 18.00-20.00 | SH Jürgens Hof |
| Volleyball: Anfänger | w | Ki, Ju | Mo, 17.00-18.30 | SH Castroper Str. |
| Volleyball | w | 15-18 | Mo, 18.30-20.00 | SH Castroper Str. |
| Volleyball | m | 15-18 | Mo, 18.30-20.00 | SH Castroper Str. |
| Volleyball | w | 18+ | Mi, 18.00-20.00 | SH Börsinghauser Str. |
| Volleyball | w | 18+ | Mi, 20.00-22.00 | SH Castroper Str. |
| Volleyball | w | 18+ | Fr, 20.00-22.00 | SH Vellwigstr. |
| Volleyball | m | 18+ | Do, 19.30-22.00 | SH Vellwigstr. |
| Volleyball: Hobby | wm | 18+ | Fr, 20.00-22.00 | SH Horststr. |
| Volleyball | m | 50+ | Mo, 19.30-22.00 | SH Pantrings Hof |
| Walking | wm | 18+ | Mi, 10.00-11.00 | SP Jürgens Hof |
| Wirbelsäulengymnastik | | 18+ | Mo, 14.30-15.30 | GH Jürgens Hof |
| Wirbelsäulengymnastik | | 18+ | Mo, 15.30-16.30 | GH Jürgens Hof |

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V.-Schwimmabteilung, Margot Willing, Tel.: 02368-58361
www.fdg-herne.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Schwimmen lernen für Frauen | w | 16+ | Mo, 19.30-20.30 | LSB Pantrings Hof |
| Schwimmen lernen für Frauen | w | 16+ | Mo, 20.30-22.00 | LSB Pantrings Hof |
| Schwimmen lernen, freie Schwimmangebote | w | Ki, Ju, Erw, Fam | Sa, 10.15-12.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmen lernen, freie Schwimmangebote | m | Ki, Ju, Erw, Fam | Sa, 12.00-14.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmen lernen für Mutter + Tochter | w | 5+ | Mi, 17.00-18.30 | LSB Pantrings Hof |
| Schwimmen lernen für Vater + Sohn | m | 5+ | Mi, 18.30-20.00 | LSB Pantrings Hof |
| Wassergymnastik für Frauen | w | 18+ | Di, 20.30-22.00 | LSB Pantrings Hof |

**Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de**
**Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Abenteuersport | wm | 3-6 | Fr, 15.30-17.00 | SH GEA Happel |
| Abenteuersport | wm | 5-8 | Do,16.30-18.00 | SH GEA Happel |
| Badminton | wm | 10+ | Mi, 19.00-22.00 | SH GEA Happel |
| Badminton | wm | 10+ | Fr, 19.00-22.00 | SH GEA Happel |
| Badminton | wm | 10+ | Sa, 09.30-13.00 | SH GEA Happel |
| Diabetes-Ladies-Reha | w | 16+ | Do, 09.00-10.30 | SH GEA Happel |
| Diabetes-Senioren-Reha 50+ | m | 49+ | Do, 10.30-12.00 | SH GEA Happel |
| Fitness: Gymnastik 50+ | m | 50+ | Do, 10.30-12.00 | SH GEA Happel |
| Fitness: Gymnastik-Ladies | w | 18+ | Mo, 19.00-20.00 | SH GEA Happel |
| Fitness: Gymnastik-Ladies | w | 16+ | Do, 09.00-10.30 | SH GEA Happel |
| Fitness/Gymnastik 50+ | wm | 49+ | Mo, 17.30-19.00 | SH GEA Happel |
| Gymnastik | wm | 16+ | Mo, 19.00-20.00 | SH GEA Happel |
| Hatha Yoga | wm | 16+ | Mi, 09.30-11.00 | SH GEA Happel |
| Kung Fu | wm | 18+ | So, 12.30-16.00 | SH GEA Happel |
| Kung Fu | wm | 18+ | Fr, 17.00-19.00 | SH GEA Happel |
| Segeln | wm | 16+ | auf Anfrage | Kemnader See |
| Sportkegeln | wm | 18+ | Do, 18.00-22.00 | SH Im Sportpark |
| Sportkegeln | wm | 6+ | Do, 16.00-18.00 | SH Im Sportpark |
| Tischtennis | wm | 10+ | Di, 19.30-22.00 | SH GEA Happel |
| Turnen: Eltern- + Kinderturnen | wm | 1-3 | Mo, 10.30-12.00 | SH GEA Happel |
| Turnen: Eltern- + Kinderturnen | wm | 1-3 | Fr, 10.00-12.00 | SH GEA Happel |
| Volleyball: Freizeit- + Hobby | wm | 10+ | Mi, 17.15-19.00 | SH GEA Happel |
| Volleyball: Freizeit- + Hobby | wm | 10+ | Do, 20.00-22.00 | SH GEA Happel |

**SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334**
**email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik | w | 20+ | Mo, 19.30-21.00 | SH Dannekamp, Alleestr. |
| Gymnastik | m | 40+ | Di, 16.30-18.00 | SH Dannekamp, Alleestr. |
| Gymnastik für Seniorinnen | w | 55+ | Do, 14.45-16.15 | Flora Marzina |
| Lauftreff: Sommersaison | wm | Ju, Erw | Mi ab 17.00 | Treff: SH Dannekamp, Alleestr. |
| Lauftreff: Wintersaison | wm | Ju, Erw | Mi ab 15.30 | Treff: SH Dannekamp, Alleestr. |
| Nordic-, Walkingtreff: Sommersaison | wm | Ju, Erw | Mi ab 17.00 | Treff: SH Dannekamp, Alleestr. |
| Nordic Walkingtreff: Wintersaison | wm | Ju, Erw | Mi ab 15.30 | Treff: SH Dannekamp, Alleestr. |

**SV Sodingen 1912 e.V. , SVS-Stadion, Am Holzplatz 1 a, 44627 Herne, Tel.: 02323 30966**
**Geschäftszeit: Do 19.00-20.00, Kerstin Bräuer, Tel.: 02323 26004, email: k.p.braeuer@web.de**
**www.sv-sodingen.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fußball: Minikicker | wm | 4-6 | Mo, 16.30-18.00 | SVS-Stadion |
| Fußball: Minikicker | wm | 4-6 | Mi, 16.30-18.00 | SVS-Stadion |
| Fußball | wm | 7-8 | Mo, 16.30-18.00 | SVS-Stadion |
| Fußball | wm | 7-8 | Mi, 16.30-18.00 | SVS-Stadion |
| Fußball | wm | 9-10 | Di, 16.30-18.30 | SVS-Stadion |
| Fußball | wm | 9-10 | Do, 16.30-18.30 | SVS-Stadion |
| Fußball | wm | 11-12 | Di, Do 17.00-18.30 | SP am Volkspark |
| Fußball | m | 13-14 | Di, 17.00-18.30 | SP am Volkspark |
| Fußball | m | 13-14 | Fr, 17.00-18.30 | SP am Volkspark |
| Fußball | m | 15-16 | Mo, 17.00-18.30 | SP am Volkspark |
| Fußball | m | 15-16 | Do, 17.00-18.30 | SP am Volkspark |
| Fußball | m | 17-18 | Mo, 19.00-20.30 | SP am Volkspark |
| Fußball | m | 17-18 | Fr, 19.00-20.30 | SP am Volkspark |

**SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Schach | wm | Ki, Ju | Fr ab 17.00 | Stadtteil- und Begegnungszentrum DIALOG, Hiberniastr. 23 |
| Schach-Cafe | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Fr ab 15.00 | Stadtteil- und Begegnungszentrum DIALOG, Hiberniastr. 23 |
| Schach | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Fr, 19.00-22.00 | Stadtteil- und Begegnungszentrum DIALOG, Hiberniastr. 23 |

**SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122**
**email: gerhard.misterek@arcor.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Präventionssport: Stütz- und | wm | 18-99 | Di, 18.00-19.00 | SH Gymnasium Wanne |
| Bewegungsapparat | wm | 18-99 | Di, 19.00-20.00 | SH Gymnasium Wanne |
| Reha-Sport: Stütz- und | wm | 18-99 | Mo, 09.00-10.00 | PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3 |
| Bewegungsapparat u.a. bei Amputation, | wm | 18-99 | Mo, 10.00-11.00 | |
| Morbus Bechterew, Osteoporose, | wm | 18-99 | Di, 17.00-18.00 | |
| Wirbelsäulen-, Haltungsschäden | wm | 18-99 | Di, 18.00-19.00 | |
| | wm | 18-99 | Mi, 9.00-10.00 | |
| | wm | 18-99 | Mi, 10.00-11.00 | |
| | wm | 18-99 | Do, 18.00-19.00 | |
| | wm | 18-99 | Fr, 9.00-10.00 | |
| | wm | 18-99 | Fr, 17.00-18.00 | |
| | wm | 18-99 | Sa, 10.30-11.30 | |
| Weitere Angebote bitte erfragen | wm | 18-99 | | |

**Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Taekwon-Do | wm | 6+ | Mo, 17.30-19.30 | GH am Wananas |
| Taekwon-Do | wm | 6-14 | Do, 18.00-19.00 | SH Claudiusstr. |
| Taekwon-Do | wm | 14+ | Do, 19.00-20.00 | SH Claudiusstr. |
| Taekwon-Do: Hobbygruppe | wm | Erw | Fr, 19.00-20.30 | SH am Wananas |
| Taekwon-Do: Kampftraining | wm | 12+ | Fr, 18.00-19.30 | SH am Wananas |

**TG Herne-Horsthausen 1890 e.V., Bootshaus Gneisenaustraße 100, 44628 Herne**
**Matthias Lindloff-Schick, Tel.: 02323 2293081, 0157 74989195, www.kanusport-tgh.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Hallen-Ausgleichstraining: Wintersaison | wm | Erw | Sa, 16.00-18.00 | SH Otto-Hahn-Gymnasium |
| Kanu-Hallenbadtraining: Wintersaison | wm | Erw | Sa, 14.00-15.15 | Hallenbad Am Solbad |
| Kanu-Hallenbadtraining: Wintersaison | wm | Ju | Di, 19.00-20.30 | LSB Pantrings Hof |
| Kanu-Jugendtraining | wm | Ju | Di ab 17.30 | Bootshaus |
| Kanu: After-Work-Paddeln | wm | Erw | bitte erfragen | Bootshaus |

**Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Emscherstr. 55, 44649 Herne Trainer: Holger Scheele**
**0177 6177000, Halle: Konny Kalbe, Tel.: 02325 71510, www.tc-bww.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tennis | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | bitte erfragen | Tennisplätze TC Blau Weiß Wanne |

**Tennisclub Emschertal, Forellstraße 125, 44629 Herne Tel.: 02323 26464**
**www.tc-emschertal.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tennis: Breiten-, Leistungssport | wm | 4-104 | bitte erfragen | Tennisplätze TC Emschertal |

**Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553**
**Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tennis: Anfänger, Breiten-, Leistungssport | wm | 4+ | bitte erfragen | Tennisplätze TC FdG Herne |

**Tischtennis Sportfreunde Wanne-Eickel 60/92 e.V., Karl-Heinz Berkel, Tel.: 02325 95990**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tischtennis | | | bitte erfragen | bitte erfragen |

**Tischtennisclub Herne-Vöde 1948 e.V., Bernd-Uwe Reckmeier, Tel.: 02323 32551**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tischtennis | | | bitte erfragen | bitte erfragen |

**TTC Ruhrstadt Herne RuhrstadtARENA, Sodinger Str. 561a, Tel.: 02323 39953732**
**Fax: 02323 39953710, email: info@ruhrstadt-herne.de**
**www.ruhrstadt-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tischtennis Anfänger | wm | 8-14 | Mo, 16.15-18.30 | Sodinger Str. 561 a |
| Tischtennis Anfänger | wm | 8-14 | Mi, 16.00-17.30 | Sodinger Str. 561 a |
| Tischtennis Fortgeschrittene | wm | 12-18 | Di, 16.30-18.30 | Sodinger Str. 561 a |
| Tischtennis Fortgeschrittene | wm | 12-18 | Fr, 16.15-18.15 | Sodinger Str. 561 a |
| Tischtennis | wm | Erw | Di, Do 18.30-21.30 | Sodinger Str. 561 a |

**Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V., Hans-Tilkowski-Schule, Neustr. 16, Eingang rückw. Seite des Schulgebäudes, Stefan Bartnik, Tel.: 02323 23726, email: stebaxxl@web.de Kerstin Duchatz, Tel.: 02325 48032, email: Kerstin18888@arcor.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tischtennis | wm | 8-18 | Di, Do, 18.00-19.30 | SH Hans-Tilkowski-Schule |
| Tischtennis | wm | 8-18 | Fr, 18.00-19.30 | SH Hans-Tilkowski-Schule |
| Tischtennis | wm | 18+ | Di, 19.30-22.00 | SH Hans-Tilkowski-Schule |
| Tischtennis | wm | 18+ | Do, 19.30-22.00 | SH Hans-Tilkowski-Schule |
| Tischtennis | wm | 18+ | Fr, 19.30-22.00 | SH Hans-Tilkowski-Schule |

**Trimilin- Fußreflex-Verein Herne e.V., Herbert Lütz, Tel.: 02366 34345**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Trimilingymnastik + Fußreflexbehandlung nach Dr. Hoverath | wm | Erw, Sen | Mo, 17.00-20.00 | Robert-Brauner-Schule |

**Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073 email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908 email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Atemgymnastik | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Do, 20.00-21.30 | SH Flottmannstr. |
| Ballspiele für Männer | m | 18+ | Mo, 20.00-22.00 | SH Flottmannstr. |
| Fitness für Frauen | w | 18+ | Di, 20.00-21.30 | SH Flottmannstr. |
| Fitness-Studio Turnhalle | wm | 16+ | Mo, 18.00-19.30 | SH Flottmannstr. |
| Hockergymnastik | wm | | Mi, 19.00-20.00 | SH Flottmannstr. |
| Nordic-Walking für Langsamgeher | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mi, 11.00-12.00 | Treff: Freizeithaus Gysenbergpark |
| Nordic-Walking: Sommersaison | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mi, 17.30-19.30 | Treff: SH Flottmannstr. |
| Nordic-Walking: Wintersaison | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mi, 16.00-17.30 | Treff: SH Flottmannstr. |
| Rückenschule | wm | 18+ | Mi, 18.00-19.00 | SH Flottmannstr. |
| Spielen mit Kids | wm | 3+ | Do, 16.30-18.00 | SH Flottmannstr. |
| Teeniefit | w | 10+ | Di, 18.00-19.30 | SH Flottmannstr. |
| Trendsport | m | 6-14 | Mo, 17.30-19.00 | SH Flottmannstr. |
| Turnen: Seniorenturnen | wm | 50+ | Fr, 16.30-18.30 | SH Flottmannstr. |
| Turnen: Turnkids | w | | Di, 16.30-18.00 | SH Flottmannstr. |
| Volleyball | wm | 14+ | Do, 18.00-19.30 | SH Flottmannstr. |
| Wandern | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | bitte erfragen Sa | Treff: SH Hölkeskampring |
| Wassergymnastik | wm | 50+ | Fr, 18.30-19.30 | LSB Flottmannstr. |

**Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Bodyforming | wm | Erw, Sen | Mi, 19.00-20.00 | SH Realschule Crange |
| Fitmix | wm | Erw, Sen | Mo, 19.30-21.00 | SH Josefschule |
| Fitmix Kurs | wm | Erw, Sen | Di, 10.30-11.00 | GH am Wananas |
| Gymnastik | wm | 50+ | Mo, 20.00-21.30 | SH Claudiusstr. |
| Gymnastik | w | 50+ | Di, 19.30-21.00 | SH Königin-Luisen-Schule |
| Hallenfußball | m | 16+ | Mo, 20.00-21.30 | SH Realschule Crange |
| Herz-Kreislauftraining | wm | Erw | Di, 18.00-19.00 | SH Realschule Crange |
| Taekwon-Do | wm | 6-13 | Do, 16.30-17.45 | SH Realschule Crange |
| Taekwon-Do | wm | 14+ | Mo, 19.00-20.30 | SH Albert-Schweitzer-Schule |
| Taekwon-Do | wm | 14+ | Do, 18.00-19.30 | SH Realschule Crange |
| Taekwon-Do Kampftraining | wm | Ju, Erw, Fam | Fr, 18.00-19.30 | SH Realschule Crange |
| Tanz:Aerobic-Dance | wm | 16+ | Mi, 18.00-19.00 | SH Realschule Crange |
| Tanz: Hip Hop | wm | 13+ | Do, 18.30-20.00 | SH Realschule Crange |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 3-6 | Fr, 16.30-18.00 | SH Melanchthonschule |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Turnen: Kinderturnen | wm | 6-9 | Di, 16.30-18.00 | SH Realschule Crange |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 9-12 | Di, 18.00-19.30 | SH Realschule Crange |
| Volleyball | wm | Erw | Di, 19.30-21.00 | SH Realschule Crange |
| Wirbelsäulengymnastik | w | Erw | Mo, 19.00-19.45 | SH Realschule Crange |
| Wirbelsäulengymnastik Fitball | w | Erw | Di, 19.00-20.00 | SH Realschule Crange |
| Wassergymnastik | wm | Erw | Mi, 20.00-20.45 | SH Görresschule |

**Turnfreunde Herne 2001 e.V., Helmut Andernacht, Tel., Fax: 02325 30306**
**email: helmut-andernacht@arcor.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Turnen: Gerätturnen | w | 5+ | Mo, 16.00-19.00 | SH Im Sportpark |
| Turnen: Gerätturnen | w | 5+ | Di, 16.00-18.00 | SH Im Sportpark |
| Turnen: Gerätturnen | w | 5+ | Mi, 16.00-19.00 | SH Im Sportpark |
| Turnen: Gerätturnen | w | 5+ | Do, 16.00-18.00 | SH Im Sportpark |
| Turnen: Gerätturnen | w | 5+ | Fr, 16.00-19.00 | SH Im Sportpark |

**Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184**
**44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak**
**Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aerobic, Step Aerobic | w | Erw | Di, 19.15-20.45 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Aerobic, Step Aerobic | w | Erw | Do, 19.30-20.30 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Badminton | wm | 16+ | Mo, 20.00-22.00 | GS Flottmannhalle |
| Ballsport | m | 5-6 | Di, 16.00-17.30 | SH Castroper Str. |
| Ballsport | m | 7-8 | Mi, 16.00-17.30 | SH Vellwigschule |
| Ballsport | m | 9+ | Mi, 17.30-19.00 | SH Vellwigschule |
| Body-Styling/Forming/Power | w | Erw | Mo, 19.30-21.00 | SH Börsinghauser Str. |
| Body-Styling/Forming/Power | w | Erw | Di, 19.00-20.00 | SH Vellwigschule |
| Body-Styling/Forming/Power | w | Erw | Di, 20.00-22.00 | SH Börsinghauser Str. |
| Breitensport | w | 50+ | Mo, 20.00-22.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Breitensport | m | 20+ | Di, 20.00-22.00 | SH Castroper Str. |
| Breitensport | w | 50+ | Mo, 18.00-19.30 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Breitensport | wm | 60+ | Mi, 17.00-19.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Fußball: Hobbyfußball | m | 18+ | Fr, 18.30-20.00 | SH Castroper Str. |
| Fußball: Hobbyfußball | m | 50+ | Di, 20.45-22.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Gymnastik: Präv. Funktionsgymnastik | w | 25-60 | Do, 20.00-22.00 | SH Vellwigschule |
| Hockerlgymnastik | w | Sen | Mi, 16.00-17.30 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Nordic Walking | wm | Erw, Sen | Mo ab 15.00 | Freizeithaus Gysenbergpark |
| Nordic Walking | wm | Erw, Sen | Di, 09.00-10.00 | Haus Gallant Gysenbergpark |
| Nordic Walking | wm | Erw, Sen | Mi, 18.00-19.00 | Akademie Mont Cenis |
| Nordic Walking | wm | Erw, Sen | Do ab 15.00 | Freizeithaus Gysenbergpark |
| Nordic Walking für Familien | wm | 8-75 | Fa Mi, 18.00-19.00 | Akademie Mont Cenis |
| Prellball | m | Sen | Do, 20.00-22.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Rhythmische Sportgymnastik | w | 10+ | Mi, 19.00-20.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Rhythmische Sportgymnastik: Anfänger | w | Ki | Fr, 16.30-17.30 | SH Castroper Str. |
| Rhythmische Sportgymnastik: Anfänger | w | Ki | Fr, 17.30-18.30 | SH Castroper Str. |
| Tanz: Dance 4 Teen`s | w | 10+ | Do, 18.30-19.30 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Tanz: Gymnastik + Tanz | w | 8+ | Di, 18.00-20.00 | SH Castroper Str. |
| Tanz: Kid`s Dance | w | 7-9 | Do, 17.30-18.30 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Turnen: Eltern- + Kinderturnen | wm | | Mo, 16.30-18.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Turnen: Eltern- + Kinderturnen | wm | | Fr, 15.30-16.30 | SH Börsinghauser Str. |
| Turnen: Gerätturnen | w | 4+ | Mo, 17.30-19.30 | SH Börsinghauser Str. |
| Turnen: Gerätturnen | w | 4+ | Di, 17.00-20.00 | SH Castroper Str. |
| Turnen: Gerätturnen | w | 4+ | Fr, 16.00-18.00 | SH Castroper Str. |
| Turnen: Gerätturnen | wm | 6+ | Di, 16.30-18.00 | SH Castroper Str. |
| Turnen: Gerätturnen | w | 6+ | Do, 16.00-19.30 | SH Castroper Str. |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Turnen: Gerätturnen | w | 7+ | Fr, 18.00-20.00 | SH Castroper Str. |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 6+ | Di, 16.30-18.30 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 9+ | Di, 18.00-19.30 | SH Castroper Str. |
| Turnen: Kinderturnen | m | 8+ | Do, 16.30-18.00 | SH Vellwigschule |
| Turnen: Gerätturnen | wm | 10+ | Di, 18.00-19.15 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Turnen: Kleinkinderturnen | wm | 3-6 | Mo, 16.00-17.30 | SH Vellwigschule |
| Turnen: Kleinkinderturnen | wm | 3-6 | Mi, 16.30-18.00 | SH Börsinghauser Str. |
| Turnen: Kleinkinderturnen | wm | 3-6 | Do, 16.00-17.30 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Unihockey | wm | 16+ | Di, 20.00-22.00 | SH Castroper Str. |
| Wirbelsäulengymnastik | wm | Erw, Sen | Fr, 17.30-18.15 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Wirbelsäulengymnastik | wm | 25+ | Fr, 18.15-19.00 | SH Max-Wiethoff-Str. |
| Wirbelsäulengymnastik Gesund + Fit | wm | Erw, Sen | Fr, 9.45-11.00 | Falkschule, Castroper Str. 184 |
| Wirbelsäulengymnastik Gesund + Fit | wm | Erw, Sen | Fr, 11.00-12.15 | Falkschule, Castroper Str. 184 |

**Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne**
**email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aerobic-Gymnastik | w | 18+ | Mo, 19.30-20.30 | SH Görresschule |
| Aquafitness/Wassergymnastik | w | 18+ | Di, 19.45-20.30 | LSB Michaelstr. |
| Aquafitness/Wassergymnastik | w | 18+ | Di, 19.30-20.30 | LSB Görresschule |
| Aquafitness/Wassergymnastik | w | 18+ | Fr, 18.00-19.00 | LSB Görresschule |
| Badminton: Hobby | wm | 12-60 | Mo, 17.30-19.30 | SH Gesamtschule Wanne-Eickel |
| Ballspiele | wm | 6+ | Fr, 17.00-18.15 | SH Michaelstr. |
| Bewegungserziehung | wm | 1-3 | Mo, 16.00-17.30 | SH Gustav-Adolf-Schule |
| Bewegungserziehung | wm | 1-3 | Mi, 15.45-17.00 | SH Südschule |
| Bewegungserziehung | wm | 3-6 | Mi, 17.00-18.30 | SH Südschule |
| Breitensport | w | 40+ | Mo, 18.30-20.00 | SH Südschule |
| Breitensport: Fit ab 50 | w | 50+ | Mo, 18.00-19.30 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Breitensport: psych. Wohlbefinden | wm | 18+ | Mi, 19.00-20.30 | SH Königin-Luisen-Schule |
| Fitness: „Tatort Muskel“ | wm | Erw, Sen | Sa, 10.00-11.30 | Heberzentrum Im Sportpark |
| Fitness: Die fidelen Senioren | m | 50+ | Di, 19.30-21.00 | SH Görresschule |
| Fitness: Fit mit neuer Figur durch`s Revir | w | 30+ | Mo, 10.00-11.30 | Heberzentrum Im Sportpark |
| Fitness: Fit und aktiv durch`s Leben | wm | 30+ | Mi, 10.00-11.30 | Heberzentrum Im Sportpark |
| Gewichtheben: Kraftsport | wm | Erw | Mi, 17.00-18.00 | Heberzentrum Im Sportpark |
| Hapkido | wm | 10+ | Mo, 18.00-19.00 | SH Albert-Schweitzer-Schule |
| Hapkido | wm | 10+ | Mi, 18.00-19.00 | SH Gustav-Adolf-Schule |
| Hapkido | wm | Ju, Erw, Fam | Mo, 19.00-21.30 | SH Albert-Schweitzer-Schule |
| Hapkido | wm | Ju, Erw, Fam | Mi, 19.00-21.30 | SH Gustav-Adolf-Schule |
| Schwimmen für Schwimmer | wm | 6-11 | Di, 18.00-18.45 | LSB Görresschule |
| Schwimmen für Schwimmer | wm | 11+ | Di, 18.45-19.30 | LSB Görresschule |
| Schwimmen, Wassergymnastik | wm | 12-80 | Do, 16.00-17.30 | Hallenbad Am Solbad |
| Schwimmen: Mutter- + Kindschwimmen | wm | | Di, 15.30-16.30 | LSB Görresschule |
| Schwimmen: Mutter- + Kindschwimmen | wm | 4-8 | Di, 16.30-17.15 | LSB Görresschule |
| Schwimmen: Nichtschwimmerausbildung | wm | Ki | Di, 17.00-18.00 | LSB Görresschule |
| Selbstverteidigung | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mi, 17.00-20.00 | SH Albert-Schweitzer-Schule |
| Selbstverteidigung | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Fr, 17.30-20.30 | SH Albert-Schweitzer-Schule |
| Square Dance | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Fr, 19.00-21.00 | Albert-Schweitzer Schule |
| Step-Aerobic | w | Ju, Erw, Fam | Di, 19.00-20.00 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Step-Aerobic | w | Ju, Erw, Fam | Do, 9.30-10.30 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Turnen: Akrobatik | wm | Ki, Ju | Do, 18.00-20.00 | Volkshaus Röhlinghausen |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 3+ | Mo, 16.30-18.00 | Albert-Schweitzer Schule |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 3-6 | Fr, 16.30-18.00 | SH Görresschule |
| Turnen: Kinderturnen | wm | 6-10 | Fr, 18.00-19.00 | SH Görresschule |
| Turnen: Teens | wm | 13+ | Fr, 19.00-20.00 | SH Görresschule |
| Volleyball: Hobby | wm | Ju, Erw, Fam | Fr, 20.00-22.00 | SH Görresschule |

**Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne**
**Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Präventionssport: Fit an Geräten | wm | 18+ | Fr, 16.45-17.45 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Präventionssport: Walking & Nordic Walking | wm | 18+ | Mi, 17.00-18.30 | Dahlhauser Str., bei schlechter Witterung Erich-Höll-Sportanlage |
| Präventionssport: Walking & Nordic Walking | wm | 18+ | So, 11.30-13.00 | Treff: Gut Steinhausen |
| Präventionssport: Wassergymnastik | wm | 18+ | Mi, 20.00-21.00 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Präventionssport: Wassergymnastik | wm | 18+ | Fr, 20.00-21.00 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Präventionssport: Präventionsgymnastik | wm | 18+ | Di, 17.45-18.45 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Präventionssport: Präventionsgymnastik | wm | 18+ | Di, 18.45-19.45 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Reha: Beckenbodengymnastik | wm | 18+ | Fr, 16.45-17.45 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Reha: Knie-Sportgruppe | wm | 18+ | Di, 10.00-11.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Reha: Osteoporose | wm | 18+ | Mo, 10.00-11.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Budosport, Carsten Fischer, Tel.: 0157 75091543 www.tvwanne1885.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Bujinkan Budo Taijutsu | wm | 18+ | Di, 19.30-21.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Bujinkan Budo Taijutsu | wm | 18+ | Fr, 20.00-21.30 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Freizeitsport, Anne Pillner, Tel.: 02325 70306, www.tvwanne1885.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Frauen-Fitness | w | 18+ | Di, 20.00-22.00 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Frauengymnastik | w | 18+ | Mi, 20.00-22.00 | Südschule |
| Frauengymnastik + Tanz | w | 18+ | Mi, 15.00-17.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Fußball | m | 18+ | Do, 19.30-21.30 | Erich-Höll-Sportplatz |
| Partnerturnen | wm | 25+ | Mi, 19.30-21.00 | SH Görresschule |
| Senioren Ballspiele | m | 18+ | Di, 19.30-21.00 | SH RS a.d. Burg |
| Seniorensport | wm | 55+ | Mi, 10.00-11.30 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Seniorensport | wm | 50+ | Do, 10.45-12.15 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Sportakrobatik | wm | 16-25 | Di, 20.00-22.00 | SH Gymnasium Eickel |
| Turnen: Eltern- + Kinderturnen | wm | 3-6 | Di, 15.00-16.30 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Handball, Katja Schmidinger, Tel.: 02325 466585 www.tvwanne1885.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Handball | wm | 7-8 | Di, 16.30-17.30 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |
| Handball | wm | 7-8 | Fr, 17.00-18.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | wm | 9-10 | Di, 16.30-18.00 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |
| Handball | wm | 9-10 | Fr, 17.00-18.30 | SH Im Sportpark |
| Handball | wm | 11-12 | Di, 16.30-18.00 | SH Erich-Fried-Gesamtschule |
| Handball | wm | 11-12 | Fr, 17.00-18.30 | SH Im Sportpark |
| Handball | w | 13-14 | Mi, 17.00-18.30 | SH Im Sportpark |
| Handball | w | 13-14 | Fr, 18.30-20.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | m | 15-16 | Di, 18.00-19.45 | SH Westring |
| Handball | m | 15-16 | Do, 18.00-19.45 | SH Westring |
| Handball | w | 15-16 | Mi, 18.30-20.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | w | 15-16 | Fr, 18.30-20.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | w | 18+ | Di, 20.00-22.00 | SH Im Sportpark |
| Handball | w | 18+ | Fr, 20.00-22.00 | SH Im Sportpark |

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Kraftsport, Mirco Bencic Tel.: 0151 11604449, www.tvwanne1885.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Kraftsport-Frauen | w | 18+ | So, 19.00-21.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Kraftsport-Männer | m | 18+ | Mi, 20.00-22.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Kraftsport-Männer | m | 18+ | Sa, 15.00-18.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Leichtathletik, Julia Matecki, Tel.: 02325 649833 www.tvwanne1885.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Leichtathletik | wm | 4-6 | Do, 16.00-17.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Leichtathletik | wm | 6-9 | Di, 15.00-16.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Leichtathletik | wm | 9-18 | Di, 16.00-17.30 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Leichtathletik | wm | 9-18 | Do, 17.30-19.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Leichtathletik: April-September | wm | 6-9 | Fr, 16.00-17.30 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Leichtathletik Leistungsgruppe: April-September | wm | Ki, Ju | Mo, 18.00-20.00 | Erich-Höll-Sportplatz, Plutostr. |
| Leichtathletik Leistungsgruppe: April-September | wm | Ki, Ju | Fr, 17.30-19.30 | Erich-Höll-Sportplatz, Plutostr. |
| Leichtathletik: Krafttraining | wm | Ju | Di, 17.30-19.30 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Leichtathletik: Oktober-März | wm | 6-9 | Fr, 15.00-16.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Leichtathletik Leistungsgruppe: Oktober-März | wm | Ki, Ju | Fr, 16.00-18.00 | Erich-Höll-Sportplatz, Plutostr. |
| Leichtathletik: Senioren | wm | 55+ | Do, 19.30-21.30 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Leichtathletik: Sportabzeichenabnahme: Mai-Oktober | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | jeder 1. Freitag im Monat Fr, 18.00-20.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Leichtathletik: Walking, Nordic Walking | wm | Erw, Sen | Mo, 08.00-09.15 | Treff Parkpl. Eickeler Park, Reichsstr. |
| Leichtathletik: Walking, Nordic Walking | wm | Erw, Sen | Mi, 08.00-09.15 | Treff Parkpl. Eickeler Park, Reichsstr. |
| Leichtathletik: Walking, Nordic Walking | wm | Erw, Sen | Fr, 08.00-09.15 | Treff Parkpl. Eickeler Park, Reichsstr. |

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Taekwon-Do, Dirk Weber, Tel.: 02325 60037, www.tvwanne1885.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Taekwon-Do | wm | 6-9 | Mi, 17.15-18.30 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Taekwon-Do | wm | 6-9 | Fr, 17.15-18.30 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Taekwon-Do Anfänger | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Di, 17.30-18.45 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Taekwon-Do | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Mi, 18.30-20.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Taekwon-Do | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | Fr, 18.30-20.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Taekwon-Do + Spiel | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | So, 17.45-19.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Tanz, Wilfried Schwalm, Tel.: 02325 582303, www.tvwanne1885.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tanzsport | wm | 18+ | Di, 19.00-20.30 | Urbanus Haus Widumer Str. 23 |

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Tischtennis, Markus Grimberg, Tel.: 0177 3784329 www.tvwanne1885.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tischtennis Anfänger | wm | Ki, Ju | Mo, 17.15-18.45 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Tischtennis Anfänger | wm | Ki, Ju | Do, 17.15-18.45 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Tischtennis Fortgeschrittene | wm | Ki, Ju | Mo, 18.45-20.15 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Tischtennis Fortgeschrittene | wm | Ki, Ju | Do, 18.45-20.15 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Tischtennis | w | 18+ | Mo, 19.30-22.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Tischtennis | m | 18+ | Do, 20.15-22.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Volleyball, Tatjana Arengoldt, Tel.: 02325 635884 www.tvwanne1885.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Volleyball-Mixed | wm | Erw, Sen | Mo, 20.00-22.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Volleyball-Mixed | wm | Erw, Sen | Di, 20.00-22.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Volleyball-Senioren Mixed | wm | Erw, Sen | Fr, 20.00-22.00 | Erich-Höll-SH, Plutostr. |
| Volleyball | w | Ju | Mo, 20.00-21.00 | GSS Wanne, Stöckstr. |
| Volleyball | w | Ju | Fr, 16.00-20.00 | GS Horststr. |
| Volleyball | wm | Ju, Erw, Fam | Mo, 16.00-19.30 | GS Königstr. |
| Volleyball | wm | Ju, Erw, Fam | Mi, 16.00-22.30 | GS Königstr. |

**TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 5971648, email: TuS-Hoch@gmx.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aerobic Freizeitsport | w | 18+ | Mi, 18.00-19.00 | Erich-Fried Schule, Horststr. 14 (ehemalige Ludwig-Steil-Schule) |
| Badminton | wm | 18+ | Do, 17.00-19.00 | Erich-Fried Schule, Grabenstr. 14 |
| Gymnastik | w | 40+ | Do, 19.30-22.00 | Erich-Fried Schule, Horststr. 14 (ehemalige Ludwig-Steil-Schule) |
| Handball | m | 18+ | Di, 20.00-22.00 | Erich-Fried Schule, Horststr. 14 (ehemalige Ludwig-Steil-Schule) |
| Handball | m | 18+ | Do, 20.00-22.00 | Erich-Fried Schule, Horststr. 14 (ehemalige Ludwig-Steil-Schule) |
| Tischtennis Freizeitsport | wm | 18+ | Di, 19.00-22.00 | Overbergschule, Rottbruchstr. 10 |
| Tischtennis Freizeitsport | wm | 18+ | Fr, 18.00-21.00 | Overbergschule, Rottbruchstr. 10 |
| Volleyball | wm | 18+ | Mo, 19.00-21.00 | Overbergschule, Rottbruchstr. 10 |

**TV Jahn Herne 1960, Dieter Engelke, Tel.: 02323 43888, email: dieter.engelke@versanet.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Volleyball: Hobby | wm | 30+ | Mo, 20.00-22.00 | SH Flottmannstr. |

**Unterwasserclub Atlantis Herne e.V., Stefanie Thomczyk, Tel.: 02323 925 201**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Tauchsporttraining + ABC-Tauchen | wm | 14+ | Fr, 18.45-20.45 | Hallenbad Am Solbad |

**Verein Herner Kegler Herne e.V., VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22 44627 Herne, Tel.: 02323 9512037, email: vhk@vhk-herne.de , Walter Rutenberg Tel.+Fax: 02323 60304, www.vhk-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Sportkegeln | wm | 10-18 | Mi, 16.00-19.30 | VHK Kegelsportzentrum |
| Sportkegeln | wm | 19+ | Di, 16.00-22.00 | VHK Kegelsportzentrum |
| Sportkegeln | wm | 19+ | Do, 16.00-19.30 | VHK Kegelsportzentrum |
| Kegelangebote für Gruppen + Gesellschaftskegelclubs | wm | Ki, Ju, Erw, Fam | | VHK Kegelsportzentrum |

**Versehrten-Sport-Gemeinschaft Wanne-Eickel, Tel.: 02325 5959806**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Badminton | wm | Erw, Sen | Mo, 21.00-22.00 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Gymnastik | w | Erw, Sen | Mo, 18.00-20.00 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Gymnastik | w | Erw, Sen | Fr, 17.30-19.00 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gymnastik | m | Erw, Sen | Fr, 19.00-21.00 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Kegeln | wm | Erw, Sen | Mo, 14.00-16.00 | SH Im Sportpark |
| Konzentrationstraining | wm | Erw, Sen | Do, 18.00-20.00 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Konzentrationstraining | wm | Erw, Sen | Fr ab 20.00 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Kranken- + Heilgymnastik, Schwimmen | wm | Ki | Di, 16.00-17.00 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Kranken- + Heilgymnastik, Schwimmen | w | Erw, Sen | Mi, 17.00-18.00 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Kranken- + Heilgymnastik, Schwimmen | m | Erw, Sen | Mi, 18.30-20.00 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Kranken- + Heilgymnastik, Schwimmen | wm | Erw, Sen | Fr, 16.00-17.00 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Kranken- + Heilgymnastik | wm | Erw, Sen | Fr, 17.00-18.00 | GH Gustav-Adolf-Schule |
| Prellball | wm | Erw, Sen | Fr, 19.00-21.00 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Schwimmen | wm | Erw, Sen | Di, 17.30-18.00 | Hallenbad Am Solbad |
| Tischtennis | wm | Erw, Sen | Mo, 19.00-21.00 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Wandern + Walking | wm | Erw, Sen | Mo, 19.00-20.00 | SH Freiherr-v.-Stein-Schule |
| Wandern + Walking | wm | Erw, Sen | So ab 14.00 | bitte erfragen |

**Wanner-Kanu-Verein e.V., Bootshaus, Alleestr. 47a, 44653 Herne, Inge Behring**
**Tel.: 02325 79 6658, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305**

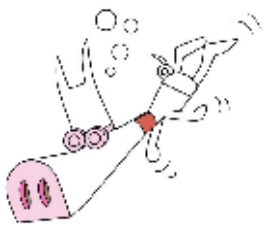
| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gesundheitsförderung + Entspannung | w | 18-80 | Mo, 16.30-17.30 | Bootshaus |
| Gesundheitsförderung + Entspannung | w | 18-80 | Mi, 19.00-20.00 | Bootshaus |
| Gymnastik | w | 18+ | Di, 18.30-19.30 | Bootshaus |
| Hallentraining | wm | 10+ | Di, 20.00-22.00 | SH Dannekampschule |
| Hip Hop, Afro-Dance + mehr | w | 7-11 | Di, 18.00-19.00 | SH Dannekamp, Alleestr. |
| Hip Hop, Afro-Dance + mehr | | 7-11 | Fr, 18.00-19.00 | Bootshaus |
| Hip Hop, Afro-Dance + mehr | | 12-16 | Di, 19.00-20.00 | SH Dannekamp, Alleestr. |
| Hip Hop, Afro-Dance + mehr | | 12-16 | Fr, 19.00-20.00 | Bootshaus |
| Kanutraining April-September | wm | 10+ | Di, 17.30-19.30 | Bootshaus |
| Kanutraining April-September | wm | 10+ | Do, 17.30-19.30 | Bootshaus |
| Schwimmen + Eskimotieren | wm | 4-60 | Sa, 14.00-16.00 | Hallenbad Am Solbad |

**Wassersportgemeinschaft Wanne-Eickel e.V., Bootshaus Alleestr. 50, 44653 Herne**
**Rainer Possienke, Tel.: 02325 56029**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Breitensport | wm | 10+ | Di, 17.00-19.30 | SH Dannekamp, Alleestr. |
| Kanusport: Sommersaison | wm | 10+ | Di, Fr, 17.00-19.00 | Bootshaus |

**Wassersportverein Herne 1920 e.V., Bootshaus, Gneisenaustraße 187, 44628 Herne**
**Tel.: 02323 81397, Birgit Christoph, Tel.: 02323-390246 www.wsv-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Rudern | wm | 8-80 | Di, Fr, 17.30-19.30 | Bootshaus |
| Rudern | wm | 8-80 | Sa, 14.30-17.00 | Bootshaus |





# 4. SSB-Programm „Herne bewegt seine Kinder und Jugendlichen“

Das Programm zielt darauf ab, Kindern und Jugendlichen vom Kleinkind- und Vorschulalter bis zum Ende der weiterführenden Schule Bewegung, Spiel und Sport in ausreichendem Umfang zu ermöglichen.

Dieses Ziel zu erreichen, gelingt nur mit Herner Sportvereinen. Dafür richten Sportvereine ihre Kinder- und Jugendarbeit nach vier Schwerpunkten aus.

Im Schwerpunkt 1 „Kindertagesstätten“ bieten sie altersgerechte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote u.a. zur ganzheitlichen Entwicklung von Kindern an. Sie kooperieren verstärkt mit Kindertagesstätten und unterstützen sie auf dem Weg zum Anerkannten Bewegungskindergarten.

Im Schwerpunkt 2 „Außerunterrichtlicher Schulsport/Ganztag“ bieten sie mit ihrem vielfältigen Sportangebotsspektrum den Schulen ihre Kooperationsbereitschaft zur Bildungsförderung an und unterstützen sie bei der Sporthelferausbildung.

Im Schwerpunkt 3 „Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein“ bieten sie Jungen und Mädchen interessengerechte sportliche und außersportliche Angebote zur Persönlichkeitsentfaltung an. Ihr Vereinsprofil umfasst auch die Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen und die Nutzung ihres ehrenamtlichen Potentials.

Im Schwerpunkt 4 „Kommunale Netzwerkbeteiligung“ bieten sie sich als Netzwerkpartner und Anwalt für Bewegung, Spiel und Sport allen Interessierten und Partnern an und beteiligen sich u.a. konstruktiv in kommunalen Bildungslandschaften.

Herner Sportvereine sind ein starker eigenständiger Lobbyist „Sport“ für Heranwachsende! Dr. Klaus Balster

## 4.1 Bewegungs- und Spielerziehung der Kinder im Kleinkindalter im Sportverein

### 4.1.1 Bewegungs- und Spielerziehung und/oder Bewegungsangebote für Kinder bis 6 Jahre

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus KCR Hertener Str. 24, email: vorstand@ct-wanne.de jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935

Chon-Ji Wanne 05 e.V., Hannelore Rimböck,Tel.: 02325 42466, email: h.rimboeck@live.de www.chon-ji-wanne-05.de

CVJM Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, email: baukau0616@t-online.de, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de www.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel - Badminton e.V., Oliver Grolms, Tel.: 0177 3473006, email: info@dsc-badminton.de, www.dsc-badminton.de

DSC Wanne-Eickel - Handball e.V., Postfach 101246, 44602 Herne, email: info@dsc-handball.de Petra Thomczik, Tel.: 0173-2628844, email: thomczik@dsc-handball.de, www.dsc-handball.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de www.dsc-ringen.de

DSC Wanne-Eickel - Taekwon-Do - e.V., Stefano Macagnino, Postfach 200 340, 44633 Herne, Tel.: 0173 2809152, email: mstefanotkd@aol.com, Donato Macagnino

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Kristin Watermeier, Tel.: 02325 651909 email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Tel.: 02323 4883928, www.esv-herne-fussball.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

HC Westfalia Herne e.V. - Schwimmabteilung, Roland Sökeland, Tel.: 02323 9608040, email: soekeland@t-online.de

Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V., Kai Gera, Tel.: 02323 944611, www.herner-karneval.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, email: hockey@hcherne.de www.hcherne.de

Integrativer Familien-Reha-Sportverein e.V., Ulrich Dziewas, Tel.: 0176 64 69 65 60, email: ulrich.dziewas@o2online.de

JSG Wanne-Herne 99 , Edgar Assen, Tel.: 02325 46305, email: edgar@assen.de, www.jsg-wanne-herne.de

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643 email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8767 info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

KSV-Judoabteilung, Andre Planko-Will, Tel.: 0172-6483295 www.ksvherne-judo.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906, Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. , Karin Dircks, Tel.: 02325 793983, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Thomas Braszka, Tel.: 02323 26392, email: croma62@aol.com, www.sc-wiking-herne.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne, email: info@westfalia-herne-jugend.de, Jugend-Geschäftszeiten: Do 18.00-19.00 und nach Vereinbarung www.sc-westfalia-herne.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 02323 64557, email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de

Sportfreunde 04/12 Wanne-Eickel e.V., Postfach 20 05 04, 44635 Herne , Charlie Fingerhut, Tel.: 02325 589830, email: chfingerhut@unitybox.de, www.sf-wanne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

SV Sodingen 1912 e.V. , SVS-Stadion, Am Holzplatz 1 a, 44627 Herne, Tel.: 02323 30966 Geschäftszeit: Do 19.00-20.00, Kerstin Bräuer, Tel.: 02323 26004, email: k.p.braeuer@web.de www.sv-sodingen.de

SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Emscherstr. 55, 44649 Herne Trainer: Holger Scheele 0177 6177000, Halle: Konny Kalbe, Tel.: 02325 71510, www.tc-bww.de

Tennisclub Emschertal, Forellstraße 125, 44629 Herne Tel.: 02323 26464, www.tc-emschertal.de

Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553, Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de,

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Wanner-Kanu-Verein e.V., Bootshaus, Alleestr. 47a, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 79 6658, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

## 4.1.2 Bewegungs- und Spielerziehung der Kinder und Eltern

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

### 4.1.3 Bewegungserziehung im Wasser der Kinder und Eltern

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus KCR Hertener Str. 24, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. , Karin Dircks, Tel.: 02325 793983, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

## 4.2 Sport im Verein

### 4.2.1 Vereine mit Sportangeboten für Kinder von 6-12 Jahre

Badmintonclub Westfalia Herne 92 e.V., Sven Niebisch, Tel.: 02323 387046, sven.niebisch@bwc-herne.de, www.bcw-herne.de

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Baseballverein Herne Lizards e.V., Dirk Engel, Tel: 0174 9 64 46 00, www.herne-lizards.de

BG Sportfreunde Wanne 1934 e.V., Vereinsheim, Wilhelmstr. 2, 44649 Herne, Tel.+Fax: 02325 580805 , Heiner Westerweller, Tel.: 02325 53161, email: khwesterweller@t-online.de

Billardclub Herne-Stamm 1928 e.V., Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Tel.: 02323 33195, Dietmar Koch, Tel.: 02323 45836, email: DietmarKoch2@arcor.de, www.sg-herne-stamm-sodingen.de

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Boxzentrum, Joachim Gerdesmann, Am Freibad 30, Tel.: 02325 76405 ab 18.00 Uhr, email: boxring_unser_fritz@freenet.de, www.boxring-unser-fritz.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus KCR Hertener Str. 24, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

Chon-Ji Wanne 05 e.V., Hannelore Rimböck,Tel.: 02325 42466, email: h.rimboeck@live.de, www.chon-ji-wanne-05.de

CVJM - Christlicher Verein Junger Menschen Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Die Taucher Herne e.V., Silvia Heesen, Tel.: 02325 62139, 02325 989914

# Sparkasse.
# Sportförderer Nr. 1 in Herne.







Herner Sparkasse
www.herner-sparkasse.de

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, email: baukau0616@t-online.de, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de, www.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel - Badminton e.V., Oliver Grolms, Tel.: 0177 3473006, email: info@dsc-badminton.de, www.dsc-badminton.de

DSC Wanne-Eickel - Handball e.V., Postfach 101246, 44602 Herne, email: info@dsc-handball.de, Petra Thomczik, Tel.: 0173-2628844, email: thomczik@dsc-handball.de, www.dsc-handball.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de, www.dsc-ringen.de

DSC Wanne-Eickel - Taekwon-Do - e.V., Stefano Macagnino, Postfach 200 340, 44633 Herne, Tel.: 0173 2809152, email: mstefanotkd@aol.com, Donato Macagnino

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Watermeier, Tel.: 02325 651909, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

DSC Wanne-Eickel e.V.-Leichtathletikabteilung, Jennifer Lange, Tel.: 02325 467620

DSC Wanne-Eickel Kegeln e.V., Ulrich Schröder, Tel.: 02325 6350957, email: uli.schroeder.herne@web.de, www.sportkegelnwanneeickel.de

DSC Wanne-Eickel Tischtennis e.V., Willi Schrödter, Tel.: 02361 15214, www.dsc-wanne-eickel-tt.de

ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Te.: 02323 4883928, Günter Schipp, Tel.: 02323 42693, www.esv-herne-fussball.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

HC Westfalia Herne e.V. - Schwimmabteilung, Roland Sökeland, Tel.: 02323 9608040, email: soekeland@t-online.de

Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V., Kai Gera, Tel.: 02323 944611, www.herner-karneval.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Sport-Taucher e.V., Winfried Burghardt, Tel.: 02323 10885, email: winfried.burghardt@herner-sport-taucher.de, www.herner-sport-taucher.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, www.hcherne.de

Integrativer Familien-Reha-Sportverein e.V., Ulrich Dziewas, Tel.: 0176 64 69 65 60, email: ulrich.dziewas@o2online.de

JSG Wanne-Herne 99 , Edgar Assen, Tel.: 02325 46305, email: edgar@assen.de, www.jsg-wanne-herne.de

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8767, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906, Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

Radsportgemeinschaft Herne e.V., Klaus Spiekermann, Tel.: 0234 706503, www.rsg-herne.de

RFZ St. Hubertus e.V., Holthauser Str. 91, 44627 Herne, Maria Backs, Tel.: 02323 64826, 0172-2328383, email: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de, www.reitverein-hubertus-herne.de

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V., Sodinger Str. 563, 44628 Herne, Tel.: 0172 1881997

Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering, 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne, email: info@westfalia-herne-jugend.de, Jugend-Geschäftszeiten: Do 18.00-19.00 und nach Vereinbarung, www.sc-westfalia-herne.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 02323 64557, email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de

SC Westfalia Herne 04 e.V. - Leichtathletikabteilung, Klaus Wille, Tel.: 02323 42603, www.sc-westfalia-herne.de

Schachklub Herne-Sodingen 1924, Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Eckhard Behnicke, Tel.: 02323 42828, email: e.behnicke@gmx.de, www.sk-herne-sodingen.de

Schachverein Constantin Herne 1940 e.V., Mühlhauser Str. 1, 44627 Herne, Jürgen Balcerzak, Tel.: 02323 68429, www.svconstantin-herne.de

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer, Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. , Karin Dircks, Tel.: 02325 793983, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Thomas Braszka, Tel.: 02323 26392, email: croma62@aol.com, www.sc-wiking-herne.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sherwood Bogensport Club Herne e.V., Axel Langweige, Sternstraße 10a, 44653 Herne, Tel.: 02325 794294, email: info@team-sherwood.de, Reinhard Kisselbach, Tel.: 02325 794294, www.team-sherwood.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Sportfreunde 04/12 Wanne-Eickel e.V., Postfach 20 05 04, 44635 Herne , Charlie Fingerhut, Tel.: 02325 589830, email: chfingerhut@unitybox.de, www.sf-wanne.de

Sportfreunde 19 Herne e.V., Rainer Lenga, Tel.: 02325 962305, kontakt@sfherne-taekwondo.de, www.sfherne-taekwondo.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, Fritz Nedbal, Tel.: 0209 783407, www.ssb-herne.de

SV Sodingen 1912 e.V. , SVS-Stadion, Am Holzplatz 1 a, 44627 Herne, Tel.: 02323 30966, Geschäftszeit: Do 19.00-20.00, Kerstin Bräuer, Tel.: 02323 26004, email: k.p.braeuer@web.de, www.sv-sodingen.de

SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Emscherstr. 55, 44649 Herne Trainer: Holger Scheele, 0177 6177000, Halle: Konny Kalbe, Tel.: 02325 71510, www.tc-bww.de

Tennisclub Emschertal, Forellstraße 125, 44629 Herne Tel.: 02323 26464, email: tcemschertalherne@arcor.de , Trainer: Markus Henneke, Tel.: 0179 9096586, www.tc-emschertal.de

Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553, Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V., Stefan Bartnik, Tel.: 02323 23726, email: stebaxxl@web.de, Kerstin Duchatz, Tel.: 02325 48032, email: Kerstin18888@arcor.de

TTC Ruhrstadt Herne RuhrstadtARENA, Sodinger Str. 561a, Tel.: 02323 39953732, Fax: 02323 39953710, email: info@ruhrstadt-herne.de, www.ruhrstadt-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnfreunde Herne 2001 e.V., Helmut Andernacht, Tel., Fax: 02325 30306, email: helmut-andernacht@arcor.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Verein Herner Kegler Herne e.V., VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 9512037, email: vhk@vhk-herne.de , Walter Rutenberg, Tel.+Fax: 02323 60304, www.vhk-herne.de

Wanner-Kanu-Verein e.V., Bootshaus, Alleestr. 47a, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 79 6658, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

Wassersportgemeinschaft Wanne-Eickel e.V., Bootshaus Alleestr. 50, 44653 Herne, Rainer Possienke, Tel.: 02325 56029

Wassersportverein Herne 1920 e.V., Bootshaus, Gneisenaustraße 187, 44628 Herne, Tel.: 02323 81397, email: webmaster@wsv-herne.de, Birgit Christoph, Tel.: 02323-390246, www.wsv-herne.de



## 4.2.2 Vereine mit Sportangeboten der Jugendlichen

Badmintonclub Westfalia Herne 92 e.V., Sven Niebisch, Tel.: 02323 387046, sven.niebisch@bwc-herne.de, www.bcw-herne.de

Basketball-Club-Herne, Michael Cibien, Tel.: 02323 918157, email: bbcherne@gmx.de, www.bbcherne.de

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Baseballverein Herne Lizards e.V., Dirk Engel, Tel: 0174 9 64 46 00, www.herne-lizards.de

BG Sportfreunde Wanne 1934 e.V., Vereinsheim, Wilhelmstr. 2, 44649, Herne, Tel.+Fax: 02325 580805 , Heiner Westerweller, Tel.: 02325 53161, email: khwesterweller@t-online.de

Billardclub Herne-Stamm 1928 e.V., Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Tel.: 02323 33195, Dietmar Koch, Tel.: 02323 45836, email: DietmarKoch2@arcor.de, www.sg-herne-stamm-sodingen.de

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Am Freibad 30, Tel.: 02325 76405 18.00, boxring_unser_fritz@freenet.de

BSV Holthausen 1857 e.V., Tel.: 02323 63237 Fr ab 19.00, Matthias Lorbickie, www.BSV-Holthausen.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, email: jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935

Chon-Ji Wanne 05 e.V., Hannelore Rimböck,Tel.: 02325 42466, email: h.rimboeck@live.de, www.chon-ji-wanne-05.de

CVJM Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Die Taucher Herne e.V., Silvia Heesen, Tel.: 02325 62139, 02325 989914

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau e.V., Tel.: 02323 25576, email: baukau0616@t-online.de, www.bw-herne-baukau.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de, www.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel - Badminton e.V., Oliver Grolms, Tel.: 0177 3473006, email: info@dsc-badminton.de, www.dsc-badminton.de

DSC Wanne-Eickel - Handball e.V., Postfach 101246, 44602 Herne, email: info@dsc-handball.de, Petra Thomczik, Tel.: 0173-2628844, email: thomczik@dsc-handball.de, www.dsc-handball.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, 0177 2227991,Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel - Modellflug e.V., Bernhard Ulrich, Postfach 23 02 36, 44639 Herne, Tel.: 0234 233722, R. Suer, Tel.: 0172-2809764

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de, www.dsc-ringen.de

DSC Wanne-Eickel - Taekwon-Do - e.V., Stefano Macagnino, Postfach 200 340, 44633 Herne, Tel.: 0173 2809152, email: mstefanotkd@aol.com, Donato Macagnino

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Watermeier, Tel.: 02325 651909, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

DSC Wanne-Eickel e.V.-Leichtathletikabteilung, Jennifer Lange, Tel.: 02325 467620

DSC Wanne-Eickel Kegeln e.V., Ulrich Schröder, Tel.: 02325 6350957, email: uli.schroeder.herne@web.de, www.sportkegelnwanneeickel.de

DSC Wanne-Eickel Tischtennis e.V., Willi Schrödter, Tel.: 02361 15214, www.dsc-wanne-eickel-tt.de

ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Tel.: 02323 4883928, Günter Schipp, Tel.: 02323 42693, www.esv-herne-fussball.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

GBC Hellas Herne e.V., Petros Vasilicos, Tel.: 02325 36178, email: hellas_basket@hotmail.com, www.gbc-hellas.de.ms

Gehörlosensport- und Freizeitverein, Geschäftsstelle: Diakonie Herne, Altenhöfener Str. 19, 44623 Herne, Martin Ruhmann, Tel.: 02323 496933, Fax: 02323 496955, email: m.ruhmann@diakonie-herne.de, www.diakonie-herne.de

HC Westfalia Herne e.V. - Schwimmabteilung, Roland Sökeland, Tel.: 02323 9608040, email: soekeland@t-online.de

Herner Grauwale e.V., Thomas Fingerhut, Tel.: 02325 31596, thomas.fingerhut@herner-grauwale.de, info.fingerhut@herner-grauwale.de, www.herner-grauwale.de

Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V., Kai Gera, Tel.: 02323 944611, www.herner-karneval.de

Herner Triathlon Team 11 e.V., Maik Bernhardt, email: Maik.Bernhardt@htt21.de, www.htt11.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Sport-Taucher e.V., Winfried Burghardt, Tel.: 02323 10885, email: winfried.burghardt@herner-sport-taucher.de, www.herner-sport-taucher.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, www.hcherne.de

JSG Wanne-Herne 99 , Edgar Assen, Tel.: 02325 46305, email: edgar@assen.de, www.jsg-wanne-herne.de

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8767, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906, Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

PSC Wanne-Eickel e.V., Josef Wojciechowski, Tel.+Fax: 02325 30416, Hans-Joachim Hinz, Tel.+Fax: 02325 47035

Radsportgemeinschaft Herne e.V., Klaus Spiekermann, Tel.: 0234 706503, www.rsg-herne.de

RFZ St. Hubertus e.V., Holthauser Str. 91, 44627 Herne, Maria Backs, Tel.: 02323 64826, 0172-2328383, email: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de, www.reitverein-hubertus-herne.de

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V., Sodinger Str. 563, 44628 Herne, Tel.: 0172 1881997

Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering, 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de

SC Emscher Crange 77 e.V., email: info@emschercrange.de, Stefan Kothe, Tel.: 02325 60289

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne, email: info@westfalia-herne-jugend.de, Jugend-Geschäftszeiten: Do 18.00-19.00 und nach Vereinbarung, www.sc-westfalia-herne.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 02323 64557, email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de

SC Westfalia Herne 04 e.V. - Leichtathletikabteilung, Klaus Wille, Tel.: 02323 42603, www.sc-westfalia-herne.de

Schachklub Herne-Sodingen 1924, Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Eckhard Behnicke, Tel.: 02323 42828, email: e.behnicke@gmx.de, www.sk-herne-sodingen.de

Schachverein Constantin Herne 1940 e.V., Mühlhauser Str. 1, 44627 Herne, Jürgen Balcerzak, Tel.: 02323 68429, www.svconstantin-herne.de

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer, Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

Schützenverein BSB Holsterhausen 1900 e.V., Bernhard Koch, Tel.: 02325 370804

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. , Karin Dircks, Tel.: 02325 793983, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Thomas Braszka, Tel.: 02323 26392, email: croma62@aol.com, www.sc-wiking-herne.de

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sherwood Bogensport Club Herne e.V., Axel Langweige, Sternstraße 10a, 44653 Herne, Tel.: 02325 794294, email: info@team-sherwood.de, Reinhard Kisselbach, Tel.: 02325 794294, www.team-sherwood.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Michael Ricken, Monika Neumaier, Tel.: 02325 42334, email: MNeumaier@gmx.de, www.skiklub-wanne-eickel.de/

Sportfreunde 04/12 Wanne-Eickel e.V., Postfach 20 05 04, 44635 Herne , Charlie Fingerhut, Tel.: 02325 589830, email: chfingerhut@unitybox.de, www.sf-wanne.de

Sportfreunde 19 Herne e.V., Rainer Lenga, Tel.: 02325 962305, kontakt@sfherne-taekwondo.de, www.sfherne-taekwondo.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334, email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135

SV Sodingen 1912 e.V. , SVS-Stadion, Tel.: 02323 30966 Do 19.00-20.00, Kerstin Bräuer, Tel.: 02323 26004, email: k.p.braeuer@web.de, www.sv-sodingen.de

SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Trainer: Holger Scheele, 0177 6177000, www.tc-bww.de

Tennisclub Emschertal, Tel.: 02323 26464, email: tcemschertalherne@arcor.de , Trainer: Markus Henneke, Tel.: 0179 9096586, www.tc-emschertal.de

Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553, Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de

TG Herne-Horsthausen 1890 e.V., Matthias Lindloff-Schick, Tel.: 0157 74989195, www.kanusport-tgh.de

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V., Stefan Bartnik, Tel.: 02323 23726, email: stebaxxl@web.de, Kerstin Duchatz, Tel.: 02325 48032, email: Kerstin18888@arcor.de

TTC Ruhrstadt Herne RuhrstadtARENA, Tel.: 02323 39953732, email: info@ruhrstadt-herne.de, www.ruhrstadt-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Unterwasserclub Atlantis Herne e.V., Stefanie Thomczyk, Tel.: 02323 925 201

Verein Herner Kegler Herne e.V., VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 9512037, email: vhk@vhk-herne.de , Walter Rutenberg, Tel.+Fax: 02323 60304, www.vhk-herne.de

Wanner-Kanu-Verein e.V., Inge Behring, Tel.: 02325 79 6658, email: wannerkv@yahoo.de

Wassersportgemeinschaft Wanne-Eickel e.V., Rainer Possienke, Tel.: 02325 56029

Wassersportverein Herne 1920 e.V., Tel.: 02323 81397, email: webmaster@wsv-herne.de, Birgit Christoph, Tel.: 02323-390246, www.wsv-herne.de




# 5. SSB-Programm „Bewegt älter werden in Herne“

Das Programm zielt darauf ab, Sportvereine zu ermuntern, vielfältige altersgerechte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote anzubieten und einen Vereinsschwerpunkt „Sport für Ältere“ einzurichten. Durch alters-gerechte Angebote soll ein aktives Leben bis ins hohe Alter ermöglicht werden. Außerdem soll besonders das soziale Potential älterer Men-schen für ein ehrenamtliches Engagement genutzt werden.

Dieses Ziel zu erreichen, gelingt vor allem mit Herner Sportvereinen. Dafür richten Sportvereine ihr Vereinsprofil „Sport für Ältere “ nach vier Schwerpunkten aus.

Im Schwerpunkt 1 „Förderung von Bewegung und Sport“ bieten sie alters-, bedürfnis-, bedarfsgerechte und qualitätsgesicherte Angebote in einem angemessen Klima und wohlfühlenden Rahmen an, damit Menschen zu einer gesundheitsbewussten Lebensführung gelangen. Die Angebotspalette umfasst neben den Sportangeboten u.a. auch gesellige, bildende Veranstaltungen und Ausflüge.

Im Schwerpunkt 2 „Mitarbeiter/innen gewinnen, Bildung und Qualifizierung“

bieten sie den "Älteren" Vereinsmitgestaltungsangebote an, um ihre Erfahrungen und Kompetenzen zu nutzen. Beteiligungsformen sind u.a. Vereinsämter, -aufgaben, Übungsleitungen, Betreuungen und Begleitungen.

Im Schwerpunkt 3 „Generationenbeziehungen, Integration und Enga-gement“ bieten sie den „Älteren“ vielfältige Begegnungsmöglichkeiten an, u.a. generationsübergreifende Angebote, Integrationstage.

Im Schwerpunkt 4 „Kooperationen und Partnerschaften“ bieten sie sich als Anwalt für Bewegung, Spiel, Sport und Gesundheit an. Interessierten sind sie ein verlässlicher Partner und gehen auch auf sie zu. Dr. Klaus Balster

# 5.1 Bewegung, Spiel und Sport der älteren Menschen im Sportverein

## 5.1.1 Bewegungsschwerpunkt: Hockergymnastik im Sportverein

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

## 5.1.2 Vereine mit Sportangeboten der Älteren/ mit Älteren

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

BG Sportfreunde Wanne 1934 e.V., Vereinsheim, Wilhelmstr. 2, 44649 Herne, Tel.+Fax: 02325 580805 , Heiner Westerweller, Tel.: 02325 53161, email: khwesterweller@t-online.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

Billardclub Grün-Weiß Wanne 1943 e.V., Billardzentrum, Am Freibad 30, 44649 Herne, Tel.: 02325 580467, Thorsten Ide, Tel.: 02325 51062, email: thorsten.ide@t-online.de, www.gw-wanne.de

Billardclub Herne-Stamm 1928 e.V., Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Tel.: 02323 33195, Dietmar Koch, Tel.: 02323 45836, email: DietmarKoch2@arcor.de, www.sg-herne-stamm-sodingen.de

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

BSV Holthausen 1857 e.V., Vereinsheim Holthauser Str. 288, 44627 Herne, Tel.: 02323 63237, Geschäftszeit: Fr ab 19.00, Matthias Lorbickie, www.BSV-Holthausen.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus KCR Hertener Str. 24, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

CVJM - Christlicher Verein Junger Menschen Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

Damen-Gymnastik-Verein 1993 e.V. Herne-Baukau, Christel Bibber, Tel.: 02323 21221

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Die Taucher Herne e.V., Silvia Heesen, Tel.: 02325 62139, 02325 989914

DJK Bickern Wanne e.V., Reinhard Riesner, Tel.: 0175 1810429, email: rriesner@arcor.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de, www.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel - Modellflug e.V., Bernhard Ulrich, Postfach 23 02 36, 44639 Herne, Tel.: 0234 233722, R. Suer, Tel.: 0172-2809764

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Watermeier, Tel.: 02325 651909, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

DSC Wanne-Eickel Kegeln e.V., Ulrich Schröder, Tel.: 02325 6350957, email: uli.schroeder.herne@web.de, www.sportkegelnwanneeickel.de

DSC Wanne-Eickel Tischtennis e.V., Willi Schrödter, Tel.: 02361 15214, www.dsc-wanne-eickel-tt.de

DV Morbus Bechterew e.V. , Gruppe Herne/Wanne-Eickel, Klaus Engel, email: dvmb-Herne@gmx.de, Ruth Martins, Tel.: 02323 919772, www.dvmb-nrw.de/gruppen/herne-wanne-eickel

Frauensport Holsterhausen, Erika Nadolny, Tel.: 02325 49292, Karin Kuhnke, Tel.: 02325 47016

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Herner Grauwale e.V., Thomas Fingerhut, Tel.: 02325 31596, thomas.fingerhut@herner-grauwale.de, info.fingerhut@herner-grauwale.de, www.herner-grauwale.de

Herner Triathlon Team 11 e.V., Maik Bernhardt, email: Maik.Bernhardt@htt21.de, www.htt11.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Sport-Taucher e.V., Winfried Burghardt, Tel.: 02323 10885, email: winfried.burghardt@herner-sport-taucher.de, www.herner-sport-taucher.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, www.hcherne.de

Integrativer Familien-Reha-Sportverein e.V., Ulrich Dziewas, Tel.: 0176 64 69 65 60, email: ulrich.dziewas@o2online.de

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8767, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906, Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn, Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de

PSC Wanne-Eickel e.V., Josef Wojciechowski, Tel.+Fax: 02325 30416, Hans-Joachim Hinz, Tel.+Fax: 02325 47035

Radsportgemeinschaft Herne e.V., Klaus Spiekermann, Tel.: 0234 706503, www.rsg-herne.de

RFZ St. Hubertus e.V., Holthauser Str. 91, 44627 Herne, Maria Backs, Tel.: 02323 64826, 0172-2328383, email: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de, www.reitverein-hubertus-herne.de

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V., Sodinger Str. 563, 44628 Herne, Tel.: 0172 1881997

Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering, 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de

SC Emscher Crange 77 e.V., email: info@emschercrange.de, Stefan Kothe, Tel.: 02325 60289, email: stefankothe@gmx.de

Schachklub Herne-Sodingen 1924, Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Eckhard Behnicke, Tel.: 02323 42828, email: e.behnicke@gmx.de, www.sk-herne-sodingen.de

Schachverein Constantin Herne 1940 e.V., Mühlhauser Str. 1, 44627 Herne, Jürgen Balcerzak, Tel.: 02323 68429, www.svconstantin-herne.de

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer, Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

Schießsport-Club Wanne e.V. 72, Klaus Zawadzki, 02325 793441

Schützenverein BSB Holsterhausen 1900 e.V., Bernhard Koch, Tel.: 02325 370804

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. , Karin Dircks, Tel.: 02325 793983, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sherwood Bogensport Club Herne e.V., Axel Langweige, Sternstraße 10a, 44653 Herne, Tel.: 02325 794294, email: info@team-sherwood.de, Reinhard Kisselbach, Tel.: 02325 794294, www.team-sherwood.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Ski-Club Herne e.V., Irmgard Müller, Tel.: 02323 55465, email: Info@skiclub-herne.de, www.skiclub-herne.de

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Michael Ricken, Monika Neumaier, Tel.: 02325 42334, email: MNeumaier@gmx.de, www.skiklub-wanne-eickel.de/

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sportfreunde 19 Herne e.V., Rainer Lenga, Tel.: 02325 962305, kontakt@sfherne-taekwondo.de, www.sfherne-taekwondo.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Stadtsportbund Herne e.V., Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334, email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135

SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: gerhard.misterek@arcor.de

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Emscherstr. 55, 44649 Herne Trainer: Holger Scheele, 0177 6177000, Halle: Konny Kalbe, Tel.: 02325 71510, www.tc-bww.de

Tennisclub Emschertal, Forellstraße 125, 44629 Herne Tel.: 02323 26464, email: tcemschertalherne@arcor.de , Trainer: Markus Henneke, Tel.: 0179 9096586, www.tc-emschertal.de

Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553, Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de

TG Herne-Horsthausen 1890 e.V., Bootshaus Gneisenaustraße 100, 44628 Herne, Matthias Lindloff-Schick, Tel.: 02323 2293081, 0157 74989195, www.kanusport-tgh.de

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V., Stefan Bartnik, Tel.: 02323 23726, email: stebaxxl@web.de, Kerstin Duchatz, Tel.: 02325 48032, email: Kerstin18888@arcor.de

Trimilin- Fußreflex-Verein Herne e.V., Herbert Lütz, Tel.: 02366 34345

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 5971648, email: TuS-Hoch@gmx.de

Unterwasserclub Atlantis Herne e.V., Stefanie Thomczyk, Tel.: 02323 925 201

Verein Herner Kegler Herne e.V., VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 9512037, email: vhk@vhk-herne.de , Walter Rutenberg, Tel.+Fax: 02323 60304, www.vhk-herne.de

Versehrten-Sport-Gemeinschaft Wanne-Eickel, Tel.: 02325 5959806

Wanner-Kanu-Verein e.V., Bootshaus, Alleestr. 47a, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 79 6658, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

Wassersportgemeinschaft Wanne-Eickel e.V., Alleestr. 50, 44653 Herne, Rainer Possienke, Tel.: 02325 56029

Wassersportverein Herne 1920 e.V., Bootshaus, Gneisenaustraße 187, 44628 Herne, Tel.: 02323 81397, email: webmaster@wsv-herne.de, Birgit Christoph, Tel.: 02323-390246, www.wsv-herne.de




Wir bringen Ihr Projekt zu Wasser.
Dynamik dank stromlinienförmiger Organisation.

blömeke

Phone +49.23 25.92 97-0 | www.bloemeke-media.de




# 6. SSB-Programm „Bewegt gesund bleiben in Herne“

Das Programm zielt darauf ab, dass Sportvereine sich zu einem gesundheitsfördernden Lebensort entwickeln, in dem Menschen vielseitige Möglichkeiten finden, ihre Gesundheit zu erhalten und zu fördern, um zu einer hohen individuellen Lebensqualität und Leistungsfähigkeit zu gelangen. Dieses Ziel zu erreichen, gelingt vor allem mit Herner Sportvereinen. Dafür richten Sportvereine ihr Vereinsprofil „Gesundheit“ vornehmlich nach drei Schwerpunkten aus.

Im Schwerpunkt 1 „Gesundheitsfördernder Lebensort Sportverein“ bieten sie allen bewegungs-, spiel- und sporttreibenden Menschen bei gesunden Rahmenbedingungen eine wohlfühlende Atmosphäre. In einem gesundheitsfördernden Lebensort Sportverein werden Menschen informiert, beraten, begleitet und betreut.

Im Schwerpunkt 2 „Gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein“ bieten sie alters-, bedürfnis-, bedarfsgerechte und qualitätsgesicherte Angebote an, damit Menschen zu einer gesundheitsbewussten Lebensführung gelangen. Das Vereinsspektrum umfasst Angebote zur Entwicklung der individuellen Gestaltungsfähigkeit und zum Aufbau psycho-sozialer Gesundheitsressourcen, zur Prävention und Rehabilitation.

Im Schwerpunkt 3 „Gesundheitspartner Sport“ bieten sie sich als Anwalt für Bewegung, Spiel, Sport und Gesundheit an. Interessierten sind sie ein verlässlicher Partner.

Herner Sportvereine sind ein starker eigenständiger Lobbyist für „Sport und Gesundheit“ für alle Menschen. Dr. Klaus Balster

# 6.1 Gesundheitsförderung/Prävention im Sportverein

## 6.1.1 Themenschwerpunkte

***Herz-Kreislauf***

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Watermeier, Tel.: 02325 651909, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne, email: info@westfalia-herne-jugend.de, www.sc-westfalia-herne.de

***Muskel- und Skelettsystem***

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: gerhard.misterek@arcor.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

## 6.1.2 Zielgruppen

***Kinder und Jugendliche***

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

***Ältere***

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

# 6.2 Rehabilitationssport im Verein

## 6.2.1 Indikationen/ Krankheitsbilder

***Adipositas***

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

***Amputationen/Gliedmaßenschäden***

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: gerhard.misterek@arcor.de

***Diabetes***

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V.-Reha-Sport, Ulrike Harbott, Tel.: 02323 490958, www.fbs-herne.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

***Endoprothesen***

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: gerhard.misterek@arcor.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

***Gelenkschäden***

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: gerhard.misterek@arcor.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

***Geistige Behinderung***

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

### *Herz- / Kreislauferkrankungen*

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V.-Reha-Sport, Ulrike Harbott, Tel.: 02323 490958, www.fbs-herne.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V.-Reha-Sport, Ärztl. Kreisverein Herne, Dr. W. Posur, Dr. J. Nüse, Tel.: 02323 54342, info@Koronarsport-Herne.de, www.koronarsport-herne.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

### *Innere Organe*

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit der DRK Herne - Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

### *Krebsnachsorge*

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V.-Reha-Sport, Ulrike Harbott, Tel.: 02323 490958, www.fbs-herne.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

### *Lungenerkrankung*

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit DRK Kreisverband Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325-969-500

### *Morbus Bechterew*

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

DV Morbus Bechterew e.V. , Gruppe Herne/Wanne-Eickel, Klaus Engel, email: dvmb-Herne@gmx.de, Ruth Martins, Tel.: 02323 919772, www.dvmb-nrw.de/gruppen/herne-wanne-eickel

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: gerhard.misterek@arcor.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, www.tvwanne1885.de

### *Neurologische Erkrankungen*

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit der DRK Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

### *Osteoporose*

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

Integrativer Familien-Reha-Sportverein e.V., Ulrich Dziewas, Tel.: 0176 64 69 65 60, email: ulrich.dziewas@o2online.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: gerhard.misterek@arcor.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit der DRK Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

### *Parkinson*

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit der DRK Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

### *Stütz-/ Bewegungsapparat*

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

DV Morbus Bechterew e.V. , Gruppe Herne/Wanne-Eickel, Klaus Engel, email: dvmb-Herne@gmx.de, Ruth Martins, Tel.: 02323 919772, www.dvmb-nrw.de/gruppen/herne-wanne-eickel

Integrativer Familien-Reha-Sportverein e.V., Ulrich Dziewas, Tel.: 0176 64 69 65 60, email: ulrich.dziewas@o2online.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: gerhard.misterek@arcor.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit der DRK Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

### *Wirbelsäulen-/Haltungsschäden*

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

DV Morbus Bechterew e.V. , Gruppe Herne/Wanne-Eickel, Klaus Engel, email: dvmb-Herne@gmx.de, Ruth Martins, Tel.: 02323 919772, www.dvmb-nrw.de/gruppen/herne-wanne-eickel

Integrativer Familien-Reha-Sportverein e.V., Ulrich Dziewas, Tel.: 0176 64 69 65 60, email: ulrich.dziewas@o2online.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: gerhard.misterek@arcor.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit DRK Kreisverband Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

## 6.2.2 Zielgruppen

***Behinderte und Nichtbehinderte***

– Inklusion –

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

Gehörlosensport- und Freizeitverein, Geschäftsstelle: Diakonie Herne, Altenhöfener Str. 19, 44623 Herne, Martin Ruhmann, Tel.: 02323 496933, Fax: 02323 496955, email: m.ruhmann@diakonie-herne.de, www.diakonie-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de in Kooperation mit SSB-Bildungswerk und St. Marienhospital

Versehrten-Sport-Gemeinschaft Wanne-Eickel, Tel.: 02325 5959806

***Kinder und/oder Jugendliche***

Indikation: Stütz- und Bewegungsapparat, Wirbelsäulen-/Haltungsschäden

Integrativer Familien-Reha-Sportverein e.V., Ulrich Dziewas, Tel.: 0176 64 69 65 60, email: ulrich.dziewas@o2online.de

Indikationen: Innere Organe, Lungenerkrankungen

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Indikation: Geistige Behinderung

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

***Ältere***

Indikation: Geistige Behinderung

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de




# 7. Angebote weiterer Gesundheitspartner

## Gesundheitspartner und ihre Angebote

Die folgende Übersicht ist ein Ausschnitt verschiedener Gesundheitspartner mit Schwerpunkt auf der gesundheitlichen Selbsthilfe. Kern der Selbsthilfe ist es, Menschen, die aufgrund von Krankheit, Behinderung oder Alter oder anderen Ursachen mit körperlichen, geistigen oder psychischen Einschränkungen leben, Chancen für gesellschaftliche Gleichberechtigung zu bieten.

Die Selbsthilfe unterstützt Interessen oder Initiativen Betroffener. Sie eröffnet Betroffenen Wege, entsprechend ihrer Handicaps Selbsthilfegruppen zu installieren.

Ansprechpartner ist das Bürger-Selbsthilfe-Zentrum (BüZ).

**Behinderung – Fachstelle behinderter Menschen im Beruf, Fachbereich Soziales der Stadt Herne**
**Tel.: 02323 16-3067 oder 02323 16-3592, www.herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Beratung und Information für behinderte Menschen im Beruf | wm | jedes Alter | bitte erfragen | WEZ Hauptstr. 241 |

**Bürger-Selbsthilfe-Zentrum (BüZ) der Stadt Herne, Fachbereich Gesundheit, Gabriele Lau-Lüdke**
**Tel.: 02323 16-3636, www.gesundheit-in-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Beratung, Information, Kontaktvermittlung | wm | jedes Alter | Mo, Di, Do, 09.00-12.00 | BüZ, Rathausstr. 6 |
| Beratung, Information, Kontaktvermittlung | wm | jedes Alter | Mo, Di, 13.30-15.30 | BüZ, Rathausstr. 6 |
| Beratung, Information, Kontaktvermittlung | wm | jedes Alter | Do, 15.00-18.00 | BüZ, Rathausstr. 6 |

**Colitis ulcerosa/Morbus Crohn - Selbsthilfegruppe , Brigitte Hundertmark, Tel.: 02323 9190217**
**Michael Mattausch**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Selbsthilfegruppe: Colitis ulcerosa/Morbus Crohn | wm | Erw | bitte erfragen bitte erfragen | |

**Diabetes - Deutscher Diabetikerbund e.V. Selbsthilfegruppen Herne und Wanne-Eickel**
**Dr. Anette Preuss-Nowotny, Tel.: 02323 4982051**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Selbsthilfegruppe: Diabeteserkrankungen | wm | Erw | jeder 1. Di im Monat, 18.00-19.30 | Ev. Krankenhaus Herne, Wiescherstr. 24 |

**Diabetes - Deutscher Diabetikerbund e.V. Selbsthilfegruppen Herne und Wanne-Eickel**
**Emine Tanriver-Koc, Tel.: 02325 9862172**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Selbsthilfegruppe: Diabeteserkrankungen | wm | Erw | jeder 1. Mi im Monat ab 17.00 | St. Anna-Hospital, Hospitalstr. 19 |

**Diabetes – Diabetiker-Selbsthilfegruppe Wanne-Nord, Praxis Dr. Grüneberg, Frau Stapel**
**Tel.: 02325 70270**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Selbsthilfegruppe: Diabeteserkrankungen | wm | Erw | jeder 3. Mo im Monat ab 18.15 | Flora Marzina |

**Krebserkrankung - Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V., Frau Pierzchalski, Tel.: 02323 64473**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gesprächsgruppe Herne: Krebserkrankungen | w | Erw | jeder 2. Do im Monat ab 15.30 | Seniorenbegegnungsstätte Funkenbergstraße 4 – 6 |

### Krebserkrankung – Wir alle - „Fraueninitiative gegen Brustkrebs", C. Busch-Pinkal Tel.: 02323 148443

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gesprächs-, Informationskreis: Brustkrebserkrankung | w | Erw | jeder 2. Mo im Monat ab 18.00 | BüZ, Rathausstr. 6 |

### Multiple Sklerose - Selbsthilfegruppe Herne, Alfred Maaß, Tel.: 02323 450202

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Selbsthilfegruppe: Multiple Skleroseerkrankungen | wm | Erw | jeder 1. und 3. Di im Monat ab 15.30 | Begeg. Funkenbergstr. 4-6 |

### Multiple Sklerose - Selbsthilfegruppe Wanne-Eickel, Rosi Morsch, Tel.: 02325 50730

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Selbsthilfegruppe: Multiple Skleroseerkrankungen | wm | Erw | jeder 2. Do im Monat, 17.00-19.00 | Gemeindezentrum, St Marien, Herzogstr. 25 |

### Sehen - Blinden- und Sehbehindertenverein Herne/Castrop-Rauxel, Erich Wiesmann Tel.: 02323 44401

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Stammtisch | wm | Erw | jeder 1. Di im Monat ab 16.30 | Ratsstube Shamrockstr. 44 |
| Sprechstunde | wm | Erw | jeder 1. Mi im Monat, 11.00-13.00 | KuZ, Raum 56 |
| Kegeln der BSG | wm | Erw | 14-tägig Mo ab 17.00 | Ratsstube Shamrockstr. 44 |
| Schießsportgruppe – BSV Holthausen | wm | Erw | 14-tägig Mi ab 17.00 | Beim BSV Holthausen |

### Sehen - Selbsthilfegruppe für hochgradig Sehbehinderte, Renate Berkenbusch, Tel.: 02323 58390

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Selbsthilfegruppe: Sehbehinderte | wm | Erw | jeder 3. Di im Monat, 15.00-17.00 | Ratsstube Shamrockstr. 44 |

### Selbsthilfegruppe Nachbarn e.V., Tel.: 02325 797016

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gesprächskreis für Angehörige von psychisch kranken Menschen | wm | Erw, Fam | jeder 1. Do im Monat, 18.00-19.00 | Nachbarn e.V., Plutostr.04 |

### Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Herne, Tel.: 02323 16-3585 oder 16-2415

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Beratung für psychische Erkrankungen, Suchtprobleme oder geistige Behinderung | wm | Ju, Erw, Fam | bitte erfragen bitte erfragen | Rathausstr. 6/Freiliggrathstr. 12 |




# 8. Bewegungsangebote weiterer Sportanbieter

## Sportanbieter und ihre Angebote

In dieser Übersicht stehen Veranstalter im Mittelpunkt, die über den Vereinssport hinaus in den Bereichen Bewegung, Spiel und Sport, tätig sind. Das Herner Breitensportporgramm eröffnet Interessierten weitere Zugänge zum Sporttreiben und erhöht die Chance, das passende Angebot zu finden.

**Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club Herne e.V., "Haus der Natur", Vinckestraße 91, 44623 Herne**
**kv.herne@adfc-nrw.de, http://www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/kv-herne/**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| ADFC-Sonntagstouren | wm | jedes Alter | jeder 1. So im Monat ab 10.00 | Treff bitte erfragen |

**AOK Herne, AOK-Gesundheitszentrum, Schaeferstraße 11, 44623 Herne, Jutta Holecek**
**Tel.: 02323 144310, Fax: 02323 144119, email: Jutta.Holecek@mw.aok.de, www.aok.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fitnesstraining an Geräten | wm | 18+ | Di ab 09.30 | Fitness Insel, Roonstr. 7 |

## 8. Bewegungsangebote weiterer Sportanbieter

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aqua-Gymnastik | wm | 18+ | Di ab 20.00 | ACTIVA, Wilhelmstr. 9 |
| Aqua-Gymnastik | wm | 18+ | Mi ab 10.00 | ACTIVA, Wilhelmstr. 9 |
| Aqua-Gymnastik | wm | 18+ | Mi ab 17.00 | ACTIVA, Wilhelmstr. 9 |
| Aqua-Gymnastik | wm | 18+ | Mi ab 20.00 | ACTIVA, Wilhelmstr. 9 |
| Autogenes Training | wm | 18+ | Mo ab 19.30 | AOK Gesundheitszentrum |
| Ernährung: Abnehmen und mehr | wm | 18+ | Mi ab 17.00 | AOK Gesundheitszentrum |
| Ernährung: Fettbewusst essen | wm | 18+ | Di ab 18.00 | AOK Gesundheitszentrum |
| Fit und Aktiv | wm | 18+ | Di ab 09.30 | Fitness Insel, Roonstr. 7 |
| Fit und Aktiv | wm | 18+ | Mi ab 18.30 | ACTIVA, Wilhelmstr. 9 |
| Fitnesstraining an Geräten | wm | 18+ | Mi ab 18.30 | Aktiva Wilhelmstr. 9 |
| Nordic Walking und mehr | wm | 18+ | Di ab 17.00 | Freizeithaus Gysenberg Park |
| Rauchfrei | wm | 18+ | Di ab 20.00 | AOK Gesundheitszentrum |
| Sanftes Rückentraining | wm | 18+ | Mo ab 17.30 | Aktiva Wilhelmstr. 9 |
| Sanftes Rückentraining | wm | 18+ | Do ab 17.00 | Fitness Insel, Roonstr. 7 |

**DRK Kreisverband Herne und Wanne-Eickel e.V., DRK-Haus, Harkortstraße 29, 44652 Herne**
**Tel.: 02325 969-500, Fax: 02325 969-520, email: info@drk-herne.de, www.drk-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Atemtherapiegruppe | wm | Erw, Sen | jeder 1. Di im Monat, 15.00-17.00 | Zeppelinzentrum, Zeppelinstr. 1 |
| Chronische Krankheiten: Übungen im Wasser | wm | Erw, Sen | Di, 17.00-18.00 | LSB Gustav-Adolf-Schule |
| Körperbehinderte Menschen: Selbsthilfegruppe | wm | Erw, Sen | jeder 2. + 4. Sa im Monat, 14.30-17.30 | DRK-Haus Wanne-Eickel |
| Krebserkrankung: Gesprächsgruppe | wm | Erw, Sen | 14 tägig Fr, 15.00-17.00 | DRK-Haus Wanne-Eickel |
| Osteoporose | wm | 40+ | Di, 09.00-11.00 | DRK-Haus Herne |
| Osteoporose: Gymnastik | w | Erw, Sen | Mi, 09.30-11.30 | DRK-Haus Wanne-Eickel |
| Osteoporose: Gymnastik | wm | Erw, Sen | Do, 09.30-11.30 | DRK-Haus Wanne-Eickel |
| Osteoporose: Wassergymnastik | wm | Erw, Sen | Mi, 17.30-19.00 | Solbad, Wanne-Eickel |
| Parkinson: Krankengymnastik | wm | Erw, Sen | Di, 10.30-12.00 | DRK-Haus Wanne-Eickel |
| Pflegebedürftige: Gesprächsgruppe für Angehörige | wm | Erw, Sen | jeder 3. Do im Monat, 15.00-17.00 | DRK-Altenhilfezentrum |
| Psychische Beeinträchtigungen: Gymnastik | wm | 60+ | Mo, 10.00-12.00 | DRK-Haus Wanne-Eickel |
| Schlaganfall - Gruppe mit Logopädie | wm | Erw, Sen | Mo, 16.00-17.30 | DRK-Haus Wanne-Eickel |
| Schlaganfall: Krankengymnastik | wm | Erw, Sen | Fr, 10.00-12.00 | DRK-Haus Wanne-Eickel |
| Venenentstauung: Gymnastik | wm | Erw, Sen | jeder 2. Mo im Monat, 18.00-20.00 | DRK-Haus Wanne-Eickel |
| Gerätetraining | wm | 55+ | Mo, Do, 11.30-13.30 | DRK-Wohnpark |
| Gerätetraining | wm | 55+ | Mo, Do, 10.00-11.00 | DRK-Wohnpark |
| Gerätetraining | wm | 20+ | Mo, Do, 17.00-18.00 | DRK-Wohnpark |
| Gerätetraining | wm | 55+ | Mo, Do 09.00-10.00 | DRK-Wohnpark |
| Gerätetraining | wm | 20+ | Mo, Do, 18.00-19.00 | DRK-Wohnpark |

**Frühförderung - Lebenshilfe Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 466576**
**www.lebenshilfe-wanne-eickel.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Heilpädagogische Fachberatung: Beratung für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen | wm | 0-6 | bitte erfragen | Nachtigallenweg 25 |

## Gewicht/Ernährung - JKD - Beratungsstelle KADESCH , Hauptstr. 94,Tel.: 02325 3892

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Selbsthilfegruppe: Essstörungen | w | Ju, Erw | jeder 2. und 4. Mo im Monat, 18.00-19.30 | Beratungsstelle Kadesch, Hauptstr. 94 |

## Gysenbergpark, Am Revierpark 40, 44627 Herne, Tel.: 02323 969-0, Fax: 02323 969-111 email: info@gysenberg.de, Bettina Kielholz-Sommer, Claudia Korbik, Tel.: 02323 969-152 www.gysenberg.de

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Aqua-Fit | wm | 16+ | Mo, 18.15-19.00 | Lago |
| Aqua-Fit | wm | 16+ | Di, 17.15-18.00 | Lago |
| Aqua-Fit | wm | 16+ | Mi, 18.15-19.00 | Lago |
| Aqua-Fit | wm | 16+ | Mi, 20.15-21.00 | Lago |
| Aqua-Fit am Morgen | wm | 16+ | Mo, 11.15-12.00 | Lago |
| Aqua-Gym und Aqua-Jogging 2 Gruppen | wm | 16+ | Di, ab 18.15 | Lago |
| Aqua-Gym und Aqua-Jogging | wm | 16+ | Do, 18.15-19.00 | Lago |
| Aqua-Jogging | wm | 16+ | Mo, 20.15-21.00 | Lago |
| Aqua-Jogging | wm | 16+ | Di, 20.15-21.00 | Lago |
| Aqua-Mix | wm | 16+ | Do , 20.15-21.00 | Lago |
| Aqua-Power | wm | 16+ | Mo, 17.15-18.00 | Lago |
| Badminton | | 16+ | Di, 20.00-21.30 | SH Gysenbergpark |
| Body - Check | | 16+ | Do, 20.30-21.30 | SH Gysenbergpark |
| Body Total | | 16+ | Di, 19.00-20.00 | SH Gysenbergpark |
| Body- Power | | 16+ | Di, 17.45-18.45 | SH Gysenbergpark |
| BOP | | 16+ | Mo, 19.00-20.00 | SH Gysenbergpark |
| BOP am Vormittag | wm | 16+ | Di, 10.00-11.00 | SH Gysenbergpark |
| Fitness für Einsteiger | wm | 16+ | Mo, 20.00-21.30 | SH Gysenbergpark |
| Fitness: Mini-Trampolin | wm | 16+ | Di, 9.00-10.00 | SH Gysenbergpark |
| Fitness: New Age Effect | wm | 16+ | Mi, 19.30-20.30 | SH Gysenbergpark |
| Fitness: Power-Fitness | wm | 16+ | Mo, 19.00-20.00 | SH Gysenbergpark |
| Fitnesstraining | wm | 16+ | Do, 19.30-20.30 | SH Gysenbergpark |
| Nordic Waling+Walking | wm | Erw | Sa, 15.15-16.15 | Treff: SH Gysenberg |
| Nordic Walking | wm | Erw | Mi, 9.30-10.30 | Treff: SH Gysenberg |
| Nordic Walking Faburner | wm | Erw | Mo, 18.00-19.00 | Treff: Gysenbergpark |
| Pilates Grundkurs | wm | 16+ | Di, 16.45-17.45 | SH Gysenbergpark |
| Power Kick | wm | 16+ | Do, 18.30-19.30 | SH Gysenbergpark |
| Rücken: BOP + Rückenfit | | 16+ | Do, 18.00-19.00 | Lago |
| Rücken: Dance BOP + Rückenfit | wm | 16+ | Do, 19.00-20.00 | Lago |
| Rücken: Gesunder Rücken 2 Gruppen | wm | Erw | Mi, ab 17.15 | SH Gysenbergpark |
| Rücken: Sanftes Rückentraining | wm | Erw | Do, 8.45-9.45 | SH Gysenbergpark |
| Rücken: Wirbelsäulenschon. Gym. | wm | Erw | Mi, 19.30-20.30 | SH Gysenbergpark |
| Rücken: Wirbelsäulenschon. Gym. | wm | Erw | Do, 15.45-16.45 | SH Gysenbergpark |
| Rücken: WS- und Beckenbodengym. | wm | Erw | Mi, 10.30-11.30 | SH Gysenbergpark |
| Rückentraining | wm | 16+ | Mi, 09.15-10.15 | SH Gysenbergpark |
| Step | wm | 16+ | Do, 19.30-20.30 | SH Gysenbergpark |
| Step´n Tone | wm | 16+ | Mo, 20.00-21.00 | SH Gysenbergpark |
| Turnen mit Kids | wm | 2-4 | Mi, 10.00-11.00 | SH Gysenbergpark |
| Turnen mit Kids | wm | 2-4 | Do, 17.00-18.00 | SH Gysenbergpark |
| Yoga: Kundalini Yoga | wm | 16+ | Mo, 20.00-21.00 | Gysenbergpark |
| Zumba-Fitness | wm | 16+ | Fr, 16.30-17.20 | Gysenbergpark |

**Seniorenberatungsstelle der Stadt Herne, Schulstr. 16 , 44623 Herne,
Sprechzeiten: Mo-Do 09.00-12.00 Uhr, Cornelia Patz-Capelle, Tel: 02 23 16-1645
(freitags 02323 9640923), email: Cornelia.Patz-Capelle@Herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Fit ab 60 intensiv | wm | 60+ | Mo, 11.15-12.45 | Kinderspielhaus Gysenberg |
| Gymnastik für Frauen | w | 60+ | Do, 09.30-10.30 | SFZ Sodingen |
| Nacken- + Kniegymnastik | wm | 60+ | Di, 11.15-12.15 | SFZ Sodingen |
| Nacken- + Kniegymnastik | wm | 60+ | Mi, 15.00-16.00 | SFZ Sodingen |
| Pilates | wm | 60+ | Fr, 10.30-12.00 | Kinderspielhaus Gysenberg |
| Rheumagymnastik leicht | wm | 60+ | Di, 09.30-11.00 | SFZ Sodingen |
| Tanz Stufe I + II | wm | 60+ | bitte erfragen bitte erfragen | Tanzschule Ludwig, Goethestr. 1 |
| Vital und Fit | wm | 60+ | Fr, 09.00-10.30 | Kinderspielhaus Gysenberg |

**Seniorenberatungsstelle der Stadt Herne , Altenbegegnungsstätte Flora Marzina, Haupstr. 360
44649 Herne, Tel.: 02323 16-3081**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Gesellschaftstanz | wm | 55+ | Mo ab 10.00 | Flora Marzina |
| Gymnastik | w | 55+ | Mo ab 10.00 | Flora Marzina |
| Gymnastik | w | 55+ | Mi ab 09.00 | Flora Marzina |
| Gymnastik | wm | 55+ | Fr ab 14.30 | Flora Marzina |
| Gymnastik | wm | 55+ | Fr ab 16.30 | Flora Marzina |
| Gymnastik für Frauen | w | 55+ | Do ab 11.00 | Flora Marzina |
| Gymnastik für Männer | m | 55+ | Fr ab 10.15 | Flora Marzina |
| Gymnastik: fit for fun | wm | 55+ | Do ab 09.00 | Flora Marzina |
| Gymnastik: fit for fun | wm | 55+ | Fr ab 08.30 | Flora Marzina |
| Hockergymnastik | wm | 55+ | Mo ab 08.45 | Flora Marzina |
| Hockergymnastik | wm | 55+ | Di ab 09.00 | Flora Marzina |
| Hockergymnastik | wm | 55+ | Di ab 10.00 | Flora Marzina |
| Hockergymnastik | wm | 55+ | Mi ab 10.45 | Flora Marzina |
| Qi Gong | wm | 55+ | Do ab 18.00 | Flora Marzina |
| Radfahren: Sommersaison | wm | 55+ | Do ab 15.00 | Flora Marzina |
| Seniorentanz | wm | 55+ | Mi ab 15.00 | Flora Marzina |
| Seniorentanz | wm | 55+ | Fr ab 15.00 | Flora Marzina |
| Tai-Chi-Chuan | wm | 55+ | Do ab 19.30 | Flora Marzina |
| Tanztee | wm | 55+ | 14-tägig Sa ab 15.00 | Flora Marzina |

**Treffpunkt Eickel e.V., Reichsstraße 66, 44651 Herne, Tel.: 02325 36707, Fax: 02325 35125
info@treffpunkt-eickel.de, www.treffpunkt-eickel.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Eltern-Kind-Gruppe | wm | 6 Mon+ | Mo, 09.30-11.00 | Treffpunkt Eickel |
| Eltern-Kind-Gruppe: altersgemischt | wm | Ki, Fam | Mo, 09.30-11.00 | Treffpunkt Eickel |
| Eltern-Kind-Gruppe: altersgemischt | wm | Ki, Fam | Do, 16.00-17.30 | Treffpunkt Eickel |
| Hatha Yoga | wm | Erw | Mi, 18.00-19.30 | Treffpunkt Eickel |
| Hatha Yoga | wm | Erw | Mi, 20.00-21.30 | Treffpunkt Eickel |

**Volkshochschule Herne, Wilhelmstr. 37, 44649 Herne, Gabriele Beisenkamp, Tel.: 02323 16-3239**
**email: Gabriele.Beisenkamp@herne.de, www.vhs-herne.de**

| *Sportart* | *w/m* | *Alter* | *Zeit* | *Ort* |
|---|---|---|---|---|
| Atem- u. Wirbelsäulengymn. | w | Erw | Di, Mi, 9.00-10.30 | Grüner Ring |
| Autogenes Training | wm | Erw | Mi, 20.00-21.30 | KUZ |
| Beckenbodengymnastik | wm | Erw | Mo, Fr, 10.30-12.00 | Grüner Ring |
| Bewegungs- u. Haltungsschulung | w | Erw | Do, 19.00-20.30 | SH Börsinghauserstr. |
| Bewegungs- u. Haltungsschulung | w | Erw | Do, 18.30-20.00 | Grüner Ring |
| Bewegungs- u. Haltungsschulung | w | Erw | Do, 20.00-21.30 | Grüner Ring |
| Billard | wm | Erw | Di, 18.00-19.30 | Raum Castroperstr. 184 |
| Body-Scan - Gegen Stress | wm | Erw | Fr, 19.15-20.45 | KuZ |
| Bodyfit für Frauen | w | Erw | Mo, 18.30-20.00 | Grüner Ring |
| Bodyfun | w | Erw | Mi, 08.45-10.15 | KUZ |
| Core-Training | wm | Erw | Mo, 20.00-21:30 | KUZ |
| Fatburner | wm | Erw | Mo, 20:15-21:15 | Grüner Ring |
| Fit über 50 | w | Erw | Mo, Di, Do | Grüner Ring, KUZ |
| Fit und Fun für Männer | m | Erw | Do, 18.00-19.30 | Sporthalle Grabenstr. |
| Fitness für Mollige | wm | Erw | Mi, 20.15-21.45 | KUZ |
| Flamenco | wm | Erw | Mo, Mi, Do | Pottporus Haus, Kunsthaus |
| Kinder und Eltern Entspannung | wm | Ki, Erw | Sa, 10.00-12.30 | Grüner Ring |
| Klangschalen Entspannung | wm | Erw | Mi, Fr | Marienhospital Eickel, Grüner Ring |
| Lachyoga | wm | Erw | Fr | KUZ |
| Meditation | wm | Erw | Mi, Fr, Sa | KUZ |
| Mittagspause mal anders - Entspannung | wm | Erw | Mi, 12.15-13.00 | KUZ |
| Nacken- und Schultergymnastik | wm | Erw | Mo, Do, 12.15-13.00 | Grüner Ring/KUZ |
| Nordic Walking | wm | Erw | Mo, Do, Fr | Treff: Eissporthalle |
| Offenes Tanzen für Alt und Jung | wm | Erw | So, 14.30-17.30 | Flora Marzina |
| Pilates | wm | Erw | Mi, | Grüner Ring/Gymnasium Wanne |
| Power für den Rücken | wm | Erw | Di, 18.15-19.45 | KUZ |
| Problemzonengymnastik | w | Erw | Mo, Di, Mi | KUZ |
| Progressive Muskelentspannung | wm | Erw | Fr, 16.45-17.45 | Grüner Ring/KUZ |
| Qi Gong | wm | Erw | Mi, Do | Grüner Ring |
| Rücken-Fit | wm | Erw | Fr, 08.30-10.00 | KUZ |
| Schwimmen für Anfänger und | wm | Erw | mo, 14.00-15.30 | Schwimmbad Südpool |
| Selbstverteidigung und Selbstbehauptung | w | Ju | Sa, 09.30-13.15 | Grüner Ring/KUZ |
| Sportbootführerschein | wm | Erw | Do, Mo, 19.00-21.00 | Grüner Ring |
| Step-Aerobic | wm | Erw | Mo, Di | Volkhaus Röhlinghausen/Realschule Crange |
| Tai-Chi-Chuan | wm | Erw | Mo, Do | Grüner Ring, KUZ |
| Total-body | w | Erw | Fr, 08.30-10.00 | Grüner Ring |
| Trommel-Fitness-Programm | wm | Erw | Fr, 17.30-19.00 | KUZ |
| Wassergymnastik | wm | Erw | Di, Do | Claudiusschule/Acitva |
| Wirbelsäulengymnastik | w | Erw | Di, Do, Fr | Grüner Ring/KUZ |
| Yoga | wm | Erw | Mo, Di, Mi Do | Grüner Ring/KUZ |



# 9. Sportarten und Sport-Schwerpunkte der Herner Sportvereine

## 9.1 Sportarten von A-Z der Herner Sportvereine

Hier sind Sportarten von A wie Aikido über K wie Kanu bis W wie Wasserball aufgeführt. Auf der Suche nach einem Badmintonangebot oder einem Volleyballverein hilft diese Übersicht weiter. Antworten darauf, für wen, wo und wann die jeweiligen Angebote stattfinden, erhalten Sie im ersten Teil der Broschüre, der Vereinsübersicht oder Sie erkundigen sich direkt beim jeweiligen Vereinsansprechpartner.

### *Aikido*

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

### *Badminton*

Badmintonclub Westfalia Herne 92 e.V., Sven Niebisch, Tel.: 02323 387046, sven.niebisch@bwc-herne.de, www.bcw-herne.de

DSC Wanne-Eickel - Badminton e.V., Oliver Grolms, Tel.: 0177 3473006, email: info@dsc-badminton.de, www.dsc-badminton.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 5971648, email: TuS-Hoch@gmx.de

### *Baseball*

Baseballverein Herne Lizards e.V., Dirk Engel, Tel: 0174 9644600, www.herne-lizards.de

### *Basketball*

Basketball-Club-Herne, Michael Cibien, Tel.: 02323 918157, email: bbcherne@gmx.de, www.bbcherne.de

GBC Hellas Herne e.V., Petros Vasilicos, Tel.: 02325 36178, email: hellas_basket@hotmail.com, www.gbc-hellas.de.ms

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Turn-Club 1880 e.V.-Basketballabteilung, Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Feli Siebert, Tel.: 02323 30101, www.herner-turn-club.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

### *Billard*

BG Sportfreunde Wanne 1934 e.V., Vereinsheim, Wilhelmstr. 2, 44649 Herne, Tel.+Fax: 02325 580805 , Heiner Westerweller, Tel.: 02325 53161, email: khwesterweller@t-online.de

Billardclub Grün-Weiß Wanne 1943 e.V., Billardzentrum, Am Freibad 30, 44649 Herne, Tel.: 02325 580467, Thorsten Ide, Tel.: 02325 51062, email: thorsten.ide@t-online.de, www.gw-wanne.de

Billardclub Herne-Stamm 1928 e.V., Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Tel.: 02323 33195, Dietmar Koch, Tel.: 02323 45836, email: DietmarKoch2@arcor.de, www.sg-herne-stamm-sodingen.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

### *Boxen*

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Boxzentrum, Joachim Gerdesmann, Am Freibad 30, Tel.: 02325 76405 ab 18.00 Uhr, email: boxring_unser_fritz@freenet.de, www.boxring-unser-fritz.de

### *Einrad-Hockey*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

### *Einradfahren*

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

### *Fechten*

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

### *Fußball*

CVJM - Christlicher Verein Junger Menschen Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

DJK Bickern Wanne e.V., Reinhard Riesner, Tel.: 0175 1810429, email: rriesner@arcor.de

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, email: baukau0616@t-online.de, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DJK Wanne-Eickel 88 e.V., Postfach 230136, 44638 Herne, www.djkwanne88.de

DSC Wanne-Eickel - Fußball e.V., Manfred Lange, Tel.: 02325 48242, email: manfredlange@arcor.de

ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Te.: 02323 4883928, Günter Schipp, Tel.: 02323 42693, www.esv-herne-fussball.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

SC Emscher Crange 77 e.V., email: info@emschercrange.de, Stefan Kothe, Tel.: 02325 60289, email: stefankothe@gmx.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne, email: info@westfalia-herne-jugend.de, Jugend-Geschäftszeiten: Do 18.00-19.00 und nach Vereinbarung, www.sc-westfalia-herne.de

Spiel Club Röhlinghausen Fußballverein e.V., Postfach 24 01 15, 44641 Herne

Sportfreunde 04/12 Wanne-Eickel e.V., Postfach 20 05 04, 44635 Herne , Charlie Fingerhut, Tel.: 02325 589830, email: chfingerhut@unitybox.de, www.sf-wanne.de

SV Sodingen 1912 e.V. , SVS-Stadion, Am Holzplatz 1 a, 44627 Herne, Tel.: 02323 30966, Geschäftszeit: Do 19.00-20.00, Kerstin Bräuer, Tel.: 02323 26004, email: k.p.braeuer@web.de, www.sv-sodingen.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

### *Floorhockey*

CVJM Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

### *Gewichtheben*

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

### *Handball*

CVJM - Christlicher Verein Junger Menschen Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

DSC Wanne-Eickel - Handball e.V., Postfach 101246, 44602 Herne, email: info@dsc-handball.de, Petra Thomczik, Tel.: 0173-2628844, email: thomczik@dsc-handball.de, www.dsc-handball.de

HC Westfalia Herne e.V. - Handball, Edgar Assen, Tel.: 02325 46305, www.westfalia-herne-handball.de

JSG Wanne-Herne 99 , Edgar Assen, Tel.: 02325 46305, email: edgar@assen.de, www.jsg-wanne-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Handball, Katja Schmidinger, Tel.: 02325 466585, www.tvwanne1885.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 5971648, email: TuS-Hoch@gmx.de

### *Hapkido*

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

### *Hockey*

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, www.hcherne.de

### *Jiu-Jitsu*

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8767, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

### *Judo*

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920-Judoabteilung, Andre Planko-Will, Tel.: 0172-6483295, www.ksvherne-judo.de, www.ksv-herne.de

### *Kanu*

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus KCR Hertener Str. 24, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

TG Herne-Horsthausen 1890 e.V., Bootshaus Gneisenaustraße 100, 44628 Herne, Matthias Lindloff-Schick, Tel.: 02323 2293081, 0157 74989195, www.kanusport-tgh.de

Wanner-Kanu-Verein e.V., Bootshaus, Alleestr. 47a, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 79 6658, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

Wassersportgemeinschaft Wanne-Eickel e.V., Bootshaus Alleestr. 50, 44653 Herne, Rainer Possienke, Tel.: 02325 56029

### *Karate*

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8767, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

### *Kegeln*

DSC Wanne-Eickel Kegeln e.V., Ulrich Schröder, Tel.: 02325 6350957, email: uli.schroeder.herne@web.de, www.sportkegelnwanneeickel.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Verein Herner Kegler Herne e.V., VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 9512037, email: vhk@vhk-herne.de , Walter Rutenberg, Tel.+Fax: 02323 60304, www.vhk-herne.de

### *Kickboxen*

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8767, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

### *Kung Fu*

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

### *Laufen*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, Fritz Nedbal, Tel.: 0209 783407, www.ssb-herne.de

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334, email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135

### *Leichtathletik*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Leichtathletikabteilung, Jennifer Lange, Tel.: 02325 467620

SC Westfalia Herne 04 e.V. - Leichtathletikabteilung, Klaus Wille, Tel.: 02323 42603, www.sc-westfalia-herne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Leichtathletik, Julia Matecki, Tel.: 02325 649833, www.tvwanne1885.de

### *Minigolf*

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906, Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

### *Modellflug*

DSC Wanne-Eickel - Modellflug e.V., Bernhard Ulrich, Postfach 23 02 36, 44639 Herne, Tel.: 0234 233722, R. Suer, Tel.: 0172-2809764

### *Mountainbiking*

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

### *Radfahren*

Radsportgemeinschaft Herne e.V., Klaus Spiekermann, Tel.: 0234 706503, www.rsg-herne.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

### *Reiten*

RFZ St. Hubertus e.V., Holthauser Str. 91, 44627 Herne, Maria Backs, Tel.: 02323 64826, 0172-2328383, email: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de, www.reitverein-hubertus-herne.de

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V., Sodinger Str. 563, 44628 Herne, Tel.: 0172 1881997

Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209

### *Ringen*

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de, www.dsc-ringen.de

### *Rudern*

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering, 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de

Wassersportverein Herne 1920 e.V., Bootshaus, Gneisenaustraße 187, 44628 Herne, Tel.: 02323 81397, email: webmaster@wsv-herne.de, Birgit Christoph, Tel.: 02323-390246, www.wsv-herne.de

### *Schach*

Schachklub Herne-Sodingen 1924, Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Eckhard Behnicke, Tel.: 02323 42828, email: e.behnicke@gmx.de, www.sk-herne-sodingen.de

Schachverein Constantin Herne 1940 e.V., Mühlhauser Str. 1, 44627 Herne, Jürgen Balcerzak, Tel.: 02323 68429, www.svconstantin-herne.de

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer, Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de

### *Schwimmen*

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus KCR Hertener Str. 24, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de, www.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Watermeier, Tel.: 02325 651909, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

HC Westfalia Herne e.V. - Schwimmabteilung, Roland Sökeland, Tel.: 02323 9608040, email: soekeland@t-online.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 02323 64557, email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V., Karin Dircks, Tel.: 02325 793983, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Thomas Braszka, Tel.: 02323 26392, email: croma62@aol.com, www.sc-wiking-herne.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V.-Schwimmabteilung, Margot Willing, Tel.: 02368-58361, www.fdg-herne.de

Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

### *Schützen*

BSV Holthausen 1857 e.V., Vereinsheim Holthauser Str. 288, 44627 Herne, Tel.: 02323 63237, Geschäftszeit: Fr ab 19.00, Matthias Lorbickie, www.BSV-Holthausen.de

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, email: baukau0616@t-online.de, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DSC Wanne-Eickel - Schießsport e.V., Geschäftsstelle (AXA-Versicherung) Hauptstr. 210, 44629 Herne, Tel.: 02325 70574, Fax: 02325 75934, Hermann Rimbach, email: rimbach14@t-online.de, www.dsc-wanne-eickel-schiesssport.de

PSC Wanne-Eickel e.V., Josef Wojciechowski, Tel.+Fax: 02325 30416, Hans-Joachim Hinz, Tel.+Fax: 02325 47035

Schießsport-Club Wanne e.V. 72, Klaus Zawadzki, 02325 793441

Schützenverein BSB Holsterhausen 1900 e.V., Bernhard Koch, Tel.: 02325 370804

Sherwood Bogensport Club Herne e.V., Axel Langweige, Sternstraße 10a, 44653 Herne, Tel.: 02325 794294, email: info@team-sherwood.de, Reinhard Kisselbach, Tel.: 02325 794294, www.team-sherwood.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

### *Segelfliegen*

Luftsport-Verein Herne-Wanne-Eickel e.V., Vereinsheim Borkenberge, Postfach 10 15 05, 44605 Herne, Herr Brandhofer, Tel.: 02325 663399, email: info@lsc-wanneeickel.de, www.lsc-herne.de

### *Segeln*

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

### *Sportakrobatik*

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

### *Taekwon-Do*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Chon-Ji Wanne 05 e.V., Hannelore Rimböck,Tel.: 02325 42466, email: h.rimboeck@live.de, www.chon-ji-wanne-05.de

DSC - Taekwon-Do - e.V., Stefano Macagnino, 44633 Herne, Tel.: 0173 2809152, email: mstefanotkd@aol.com

Sportfreunde 19 Herne e.V., Rainer Lenga, Tel.: 02325 962305, kontakt@sfherne-taekwondo.de, www.sfherne-taekwondo.de

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Taekwon-Do, Dirk Weber, Tel.: 02325 60037, www.tvwanne1885.de

### *Tanz*

Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V., Kai Gera, Tel.: 02323 944611, www.herner-karneval.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Tanz, Wilfried Schwalm, Tel.: 02325 582303, www.tvwanne1885.de

### *Tanz/Rhythmik: Aerobic*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, www.hcherne.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de,

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 5971648, email: TuS-Hoch@gmx.de

### *Tanz/Rhythmik: Cheerleading*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

### *Tanz/Rhythmik: Folklore*

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

### *Tanz/Rhythmik: Hip Hop*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

### *Tanz/Rhythmik: Hip Hop, Afro Dance*

Wanner-Kanu-Verein e.V., Bootshaus, Alleestr. 47a, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 79 6658, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

### *Tanz/Rhythmik: Jazzgymnastik, - Jazztanz*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

### *Tanz/Rhythmik: Rhythmische Sportgymnastik*

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

### *Tanz/Rhythmik: Step-Aerobic*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

### *Tanz/Rhythmik: Zumba*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

### *Tauchen*

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Watermeier, Tel.: 02325 651909, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

Die Taucher Herne e.V., Silvia Heesen, Tel.: 02325 62139, 02325 989914

Herner Grauwale e.V., Thomas Fingerhut, Tel.: 02325 31596, thomas.fingerhut@herner-grauwale.de, info.fingerhut@herner-grauwale.de, www.herner-grauwale.de

Herner-Sport-Taucher e.V., Winfried Burghardt, Tel.: 02323 10885, email: winfried.burghardt@herner-sport-taucher.de, www.herner-sport-taucher.de

Unterwasserclub Atlantis Herne e.V., Stefanie Thomczyk, Tel.: 02323 925 201

### *Tennis*

Bildungswerk SSB Herne e.V. in Verbindung mit Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Emscherstr. 55, 44649 Herne Trainer: Holger Scheele, 0177 6177000, Halle: Konny Kalbe, Tel.: 02325 71510, www.tc-bww.de

Tennisclub Emschertal, Forellstraße 125, 44629 Herne Tel.: 02323 26464, email: tcemschertalherne@arcor.de , Trainer: Markus Henneke, Tel.: 0179 9096586, www.tc-emschertal.de

Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553, Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de

### *Tischtennis*

CVJM - Christlicher Verein Junger Menschen Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

DSC Wanne-Eickel Tischtennis e.V., Willi Schrödter, Tel.: 02361 15214, www.dsc-wanne-eickel-tt.de

Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn, Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Tischtennis Sportfreunde Wanne-Eickel 60/92 e.V., Karl-Heinz Berkel, Tel.: 02325 95990

Tischtennisclub Herne-Vöde 1948 e.V., Bernd-Uwe Reckmeier, Tel.: 02323 32551

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V., Stefan Bartnik, Tel.: 02323 23726, email: stebaxxl@web.de, Kerstin Duchatz, Tel.: 02325 48032, email: Kerstin18888@arcor.de

TTC Ruhrstadt Herne RuhrstadtARENA, Sodinger Str. 561a, Tel.: 02323 39953732, Fax: 02323 39953710, email: info@ruhrstadt-herne.de, www.ruhrstadt-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Tischtennis, Markus Grimberg, Tel.: 0177 3784329, www.tvwanne1885.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 5971648, email: TuS-Hoch@gmx.

### *Trampolinspringen*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

### *Triathlon*

Herner Triathlon Team 11 e.V., Maik Bernhardt, email: Maik.Bernhardt@htt21.de, www.htt11.de

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Michael Tippmann, Tel.: 02323 6937, Fax: 02323 63647, email: m.tippmann@freenet.de, www.sc-wiking-herne.de

### *Turnen*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus KCR Hertener Str. 24, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, email: baukau0616@t-online.de, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnfreunde Herne 2001 e.V., Helmut Andernacht, Tel., Fax: 02325 30306, email: helmut-andernacht@arcor.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Geschäftsstelle Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

### *Unihockey*

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

### *Volleyball*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus KCR Hertener Str. 24, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

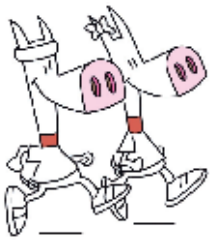
Turnverein Wanne 1885 e.V.-Volleyball, Tatjana Arengoldt, Tel.: 02325 635884, www.tvwanne1885.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 5971648, email: TuS-Hoch@gmx.de

TV Jahn Herne 1960, Dieter Engelke, Tel.: 02323 43888, email: dieter.engelke@versanet.de

### *Wasserball*

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Watermeier, Tel.: 02325 651909, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de









## 9.2 Sport-Schwerpunkte von A-Z der Herner Vereine

Hier sind Sport-Schwerpunkte von A wie Abenteuer- und Erlebnissport bis Z wie Zumba aufgeführt. Auf der Suche nach einem Fitness- oder Gymnastikangebot hilft Ihnen diese Übersicht weiter. Antworten darauf, für wen, wo und wann die jeweiligen Angebote stattfinden, erhalten Sie im ersten Teil der Broschüre, der Vereinsübersicht oder Sie erkundigen sich direkt beim jeweiligen Vereinsansprechpartner.

***Abenteuer- und Erlebnissport***

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Tel.: 02323 964396, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00, www.btc-herne.de

SG Friedrich der Große e.V., Tel.: 02323 81753, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

### *Aqua-Fitness/Wassergymnastik*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 02323 64557, email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. , Karin Dircks, Tel.: 02325 793983, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V.-Schwimmabteilung, Margot Willing, Tel.: 02368-58361, www.fdg-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

### *Ballsport*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus KCR Hertener Str. 24, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

### *Breitensport*

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

REV AG e.V., Geschäftsstelle: Shamrockring 1, 44623 Herne

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

### *Fitness*

AOK Herne, AOK-Gesundheitszentrum, Schaeferstraße 11, 44623 Herne, Jutta Holecek, Tel.: 02323 144310, Fax: 02323 144119, email: Jutta.Holecek@mw.aok.de, www.aok.de

Arminia Sodingen 1926 e.V., Wolfgang Paetschke, Tel.: 02323 60668, Brigitte Lewkowitz, Tel.: 02323 64537, www.arminia-sodingen.de

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Boxzentrum, Joachim Gerdesmann, Am Freibad 30, Tel.: 02325 76405 ab 18.00 Uhr, email: boxring_unser_fritz@freenet.de, www.boxring-unser-fritz.de

DJK Bickern Wanne e.V., Reinhard Riesner, Tel.: 0175 1810429, email: rriesner@arcor.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de, www.dsc-ringen.de

ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Te.: 02323 4883928, Günter Schipp, Tel.: 02323 42693, www.esv-herne-fussball.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Schlebusch, Postfach 101232, 44602 Herne Tel.: 02323 915150, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8767, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn, Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering, 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. , Karin Dircks, Tel.: 02325 793983, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Trimilin- Fußreflex-Verein Herne e.V., Herbert Lütz, Tel.: 02366 34345

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Wanner-Kanu-Verein e.V., Bootshaus, Alleestr. 47a, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 79 6658, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

### *Gymnastik*

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Boxzentrum, Joachim Gerdesmann, Am Freibad 30, Tel.: 02325 76405 ab 18.00 Uhr, email: boxring_unser_fritz@freenet.de, www.boxring-unser-fritz.de

Damen-Gymnastik-Verein 1993 e.V. Herne-Baukau, Christel Bibber, Tel.: 02323 21221

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, email: baukau0616@t-online.de, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Frauensport Holsterhausen, Erika Nadolny, Tel.: 02325 49292, Karin Kuhnke, Tel.: 02325 47016

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Integrativer Familien-Reha-Sportverein e.V., Ulrich Dziewas, Tel.: 0176 64 69 65 60, email: ulrich.dziewas@o2online.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn, Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de

SC Emscher Crange 77 e.V., email: info@emschercrange.de, Stefan Kothe, Tel.: 02325 60289, email: stefankothe@gmx.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Ski-Club Herne e.V., Irmgard Müller, Tel.: 02323 55465, email: Info@skiclub-herne.de, www.skiclub-herne.de

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Michael Ricken, Monika Neumaier, Tel.: 02325 42334, email: MNeumaier@gmx.de, www.skiklub-wanne-eickel.de/

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334, email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 5971648, email: TuS-Hoch@gmx.de

Wanner-Kanu-Verein e.V., Bootshaus, Alleestr. 47a, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 79 6658, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

### *Pilates*

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

### *Prellball*

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

### *Nordic Walking/Walking*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus KCR Hertener Str. 24, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Radsportgemeinschaft Herne e.V.-Walking-Nordic-Walkingabteilung, Klaus Schneider, Tel.: 02323 9192330, 0170-5660823, Fax: 02323 9192331, email: klaus@je-net.de, www.rsg-herne.de

Ski-Club Herne e.V., Irmgard Müller, Tel.: 02323 55465, email: Info@skiclub-herne.de, www.skiclub-herne.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, Fritz Nedbal, Tel.: 0209 783407, www.ssb-herne.de

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334, email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Leichtathletik, Julia Matecki, Tel.: 02325 649833, www.tvwanne1885.de

### *Selbstverteidigung*

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8767, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

### *Skisport/-gymnastik*

Ski-Club Herne e.V., Irmgard Müller, Tel.: 02323 55465, email: Info@skiclub-herne.de, www.skiclub-herne.de

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Michael Ricken, Monika Neumaier, Tel.: 02325 42334, email: MNeumaier@gmx.de, www.skiklub-wanne-eickel.de/

### *Sportabzeichen*

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, Klaus Peter Grunwald Tel.: 02325 70658, www.ssb-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Leichtathletik, Julia Matecki, Tel.: 02325 649833, www.tvwanne1885.de

### *Tai Chi Chuan*

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

### *Urban-Running*

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8767, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

### *Völkerball*

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

### *Wandern*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

### *Wirbelsäulengymnastik*

Arminia Sodingen 1926 e.V., Wolfgang Paetschke, Tel.: 02323 60668, Brigitte Lewkowitz, Tel.: 02323 64537, www.arminia-sodingen.de

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn, Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

### *Yoga*

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

# 10. Publikationen des Stadtsportbundes

Die Sportvereinsarbeit unterstützt die Sportvereinsentwicklung durch die Herausgabe unterschiedlichen Materialien. Eine besondere Publikationsreihe sind die SSB- Flyer und SSB-Materialbände.

**Programm-Flyer**

**„Wir bewegen Kinder und Jugendliche“.** Herne April 2012.
Warum bewegen wir junge Menschen? Wo engagieren wir uns? Was tun wir zusammen mit unseren Sportvereinen konkret? Wo findet man uns?

**„Bewegt gesund bleiben in Herne“**. Herne Aug. 2012.
Wie gelingt es, mit Bewegung, Spiel und Sport das eigene Gesundheitsbewusstsein zu erhöhen und die Wirkungen zu nutzen? Was gelingt mit Unterstützung der Herner Sportvereine?

**„Bewegt älter werden in Herne“**. Herne Okt. 2012.
Wie gelingt es, mithilfe von Bewegung, Spiel und Sport seine Lebensqualität zu erhalten, weiterzuentwickeln und zu verbessern? Was gelingt mit Unterstützung der Herner Sportvereine?

**Materialbände**

**Materialband 1 „Zukunft gestalten“ – Zielausrichtung, Positions-papiere, Impulsreferate und Vereinsberatungs-Service.** Herne Mai 2012.
Die Positionen und Impulse machen jedem Sportverein konstruktive Vorschläge für ihre Gegenwarts- und Zukunftsgestaltung/-sicherung.

**Materialband 2 „Zukunft sichern“ – Werte halten Sportvereine zusammen und machen sie erst zu menschenwürdigen Lebensorten**. Herne Nov. 2012.
Werte sind die Visitenkarte und die zentrale Grundlage für jeden Sportverein. Was einzelne Werte beinhalten und was sie im Verein bewirken, wird entfaltet.

**Materialband 3 „Zukunft gestalten und sichern“ – Antworten von Sportvereinen auf häufig genannte Zukunftsaufgaben.** Herne März 2013.
Die 23 häufig genannten Zukunftsaufgaben von Sportvereinen werden in den Blick genommen und praktische Antworten gegeben.

**Materialband 4 „Zukunft sichern - Kinderwelt ist Bewegungswelt: Ein gemeinsames Initiativprogramm von Sportvereinen und Kindertageseinrichtungen in Herne“**. Herne April 2013.
Der Wert und die Bedeutung der Bewegung für die kindliche Entwicklung und den Lebensalltag werden aufgezeigt und ebenso, warum es sich für Sportvereine lohnt, mit Anerkannten Bewegungskindergärten zu kooperieren
Dr. Klaus Balster

## Stichwortverzeichnis


Abenteuer- und Erlebnissport.....12, 35f, 91
Adipositas.....67
Aerobic.....12, 22, 25, 32f., 39ff., 44, 78, 86f.
Afro Dance.....87
Aikido.....27, 80
Amputationen/Gliedmaßenschäden.....67
Aqua-/Wassergymnastik. 7, 12ff., 18, 20ff., 24f., .....27, 31ff., 36, 39ff., 75f., 78, 92
Atemschulung.....16, 29, 39, 75, 78
Autogenes Training.....75
Badminton. 11, 18, 24, 30, 35f., 40f., 44, 47, 50, .....52, 55f., 76, 79f.
Ballspiele.....15, 39, 41f.
Ballsport.....12, 40, 92
Baseball.....11, 50, 55, 80
Basketball.....11, 22, 25, 30, 55, 80
Beckenbodengymnastik.....7, 29, 42, 76, 78
Behinderte und Nichtbehinderte.....70
Behinderung.....13, 15, 19, 27, 53, 57, 60, 62, .....67, 69f., 72f., 75
Billard.....13f., 35, 50, 55, 60, 78, 80
Bogenschießen.....32
Bosseln.....13
Boxen.....15, 81
Breitensport.....15, 20, 22, 26, 28, 30, 40f., 45, .....48ff., 52, 56, 61, 67, 82f., 85ff., 89f., 92ff., 97
Cheerleading.....12, 87
Colitis ulcerosa/Morbus Crohn.....72
Drachenboot .....15
Einrad-Hockey.....12, 81
Einradfahren.....29, 81
Eltern- + Kind….12, 18, 20, 22, 24, 31, 35f., 40, .....42
Fechten.....25, 81
Feldhockey.....25f.
Fitness..7, 11ff., 19f., 22, 25, 27, 28, 30, 34, 36, .....39, 40, 41f., 74ff., 78, 92f.
Floorhockey.....16, 82
Frühförderung.....75
Fußball..16f., 21, 23, 30, 34f., 37, 39f., 42, 48f., .....52f., 56f., 66, 81, 93
Fußreflex.....26, 39, 94
Gefäßerkrankungen.....29
Gewicht.....13, 22, 29, 41, 75f., 78
Gewichtheben.....41
Gymnastik…7, 12ff., 20f., 24ff., 30ff., 35f., 39ff., .....44f., 61, 75, 77, 94
Hallenhockey.....26
Handball..16, 18, 23, 26, 42, 44, 48f., 52, 56, 82
Hapkido.....41, 82
Herz-Kreislauftraining.....39
Hip Hop.....87
Hockergymnastik.....12, 16, 33, 35, 39f., 60, 77
Hockey.....82
Jiu-Jitsu.....22, 27, 82
Judo.....18f., 27, 48f., 56, 61, 70, 82f., 93
Kanu.....15, 38, 45, 49, 54, 58, 63, 82, 87, 94f.
Karate.....27, 83
Kegeln.....21, 28, 33, 45, 52, 56, 61, 73, 83
Kickboxen.....15, 22, 27, 83
Kraft-/training. 13, 19, 27, 31, 41, 43, 48, 52, 57, .....62, 80, 82, 94
Kranken- und Heilgymnastik.....45
Krebsnachsorge.....22, 68, 72f., 75
Kung Fu.....36, 83
Lauf/en.....2, 6, 12, 15, 18f., 23f., 26, 32, 36, 83
Leichtathletik…12, 21, 34f., 43, 52f., 56f., 83, 96
Minigolf, Miniaturgolf.....28, 84
Modellflug.....19, 56, 61, 84
Mountainbiking.....25, 84

Nordic Walking/Walking…6f., 13ff., 24, 28f., 33, .....35f., 39f., 42f., 45, 75f., 78, 95
Osteoporose.....29, 75
Pilates.....8, 14, 24, 29, 76ff., 95
Präventionssport.....7f., 12, 29, 37, 42
Prellball.....40, 45, 95
Publikationen.....98
Qualifizierung im Sport.....8
Radfahren.....24, 28f, 32f., 77, 84
Reha-Sport....8, 14, 22, 24, 26, 29, 36f., 42, 48, .....57, 61f., 67ff., 94
Rehabilitationssport im Verein.....67
Reiten.....28ff., 84
Rhythmische Sportgymnastik.....40, 87
Ringen.....19, 84
Rudern.....30, 84
Schach.....30f., 37, 48, 53, 57, 62, 84
Schützen.....15, 17, 19, 28, 31, 34, 85
Schwimmen….6f., 14f., 17f., 20, 22ff., 27, 30ff., .....36, 41, 45, 48ff., 52f., 56f., 62, 78, 84ff., 89, .....92ff.
Segelfliegen.....28, 86
Segeln.....36, 86
Sehbehinderung.....15, 73
Selbsthilfe.....72f., 75f.
Selbstverteidigung.....41, 78, 96
Sitzball.....13
Skisport/-gymnastik.....33, 96
Spiel.....12f., 15, 25, 39, 43, 81
Sportabzeichenabnahme.....6, 26, 43,96
Sportakrobatik.....41f, 86
Sportkegeln.13, 21, 28, 33, 36, 44f., 52, 56, 61, .....73, 83
Stressbewältigung.....75, 77f.
Taekwon-Do….12, 15, 17, 19f., 37, 39, 43, 48f., .....52, 54, 56, 58, 63, 86
Tai-Chi-Chuan.....14, 77f., 96
Tanz……12, 22f., 25, 33, 35, 39ff., 45, 77f., 86ff.
Tauchen.....16, 20, 23f., 44, 88
Tennis.....7, 38, 49, 54, 58, 63, 88
Tischtennis.....13, 16, 21, 28, 30, 34, 36, 38f., .....43ff., 52, 54, 56, 58, 61, 63, 88
Trampolinspringen.....12, 89
Trendsport.....39
Triathlon.....24, 32, 56, 61, 89
Trimilin.....26, 39
Turnen.12, 15ff., 20, 22, 24f., 33, 35f., 39ff., 76, .....89
Unihockey.....89
Völkerball.....96
Volleyball…12f., 15, 20ff., 30, 35f., 39ff., 44, 79, .....89f.
Wandern.....13, 33, 39, 45, 96
Wasserball.....20, 90
Wirbelsäulengymnastik/Rückenstärkung. 7f., 11, .....13f., 20, 28f., 35, 39ff., 75f., 78, 97
Yoga.....13f., 36, 76ff., 97
Zumba.....13, 76, 88

## Ausschlussklausel

Für das Programmheft gilt, dass es sorgfältig erstellt worden ist. Jedoch können sich im Laufe des Jahres Veranstaltungsdaten ändern. Zudem sind redaktionelle Fehler, leider nicht auszuschließen. Daher gilt: Eine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben wird nicht übernommen.



# Wir engagieren uns in Herne!

## Da, wo wir zu Hause sind.

**Wer Marktführer ist, sollte immer etwas mehr geben.** Das tun wir gerne für unsere Stadt! Wir unterstützen aktiv das Vereinsleben, kulturelle Aktivitäten und soziale Projekte vor Ort. Dieses Engagement soll mehr bewegen und neue Energien freisetzen. Für alle Menschen, die hier zu Hause sind. Denn von unserem Heimvorteil sollen auch Sie profitieren.

stwh STADTWERKE HERNE

*Für ein Leben voller Energie.*

www.stadtwerke-herne.de/verantwortung

www.aok-pluspunkt.de/nw

AOK
Die Gesundheitskasse.




**Richtig! Darum bietet die AOK NordWest jetzt noch mehr Pluspunkte.
Von der Vorsorge mit wichtigen Impfungen bis zur Behandlung mit Naturarznei.**

**Weitere Informationen bei:**

Wilfried Menke
Hermann-Lönns-Str. 54, 44623 Herne
Tel.: 02323 144-101, E-Mail: Wilfried.Menke@nw.aok.de